



جهان سوره‌ی نیلوفر

سوره‌ی گل نیلوفر در مه‌ی شگفت‌انگیز

فصل ۲۰

«بوداسف بی‌تحقیر»

بیاورد. بنابراین با به دست آوردن پاکی شش قوه دو میلیون میلیارد ده هزار سال به عمرش اضافه شد و به طور گسترده‌یی این سوره‌ی گل درمه را به مردم تعلیم داد. «بعد از آن که عمرش به آخر رسید، توانست با دویست

میلیارد بودا دیدار کند که اسم همه‌شان **تابش خورشید** و ماه بود و او در میان درمه‌ی آن‌ها این سوره‌ی گل درمه را تعلیم داد و با این دستاویزها باز با دویست میلیارد بودا دیدار کرد که اسم همه‌شان **شاه روشنایی و خداوند ابرها** بود. در میان درمه‌ی این بوداها این سوره را گرفت و نگه داشت، خواند و از بر خواند و آن را به آن چهار گروه تعلیم داد. به این نحو او به پاکی شش قوه رسید و بدون ترس درمه را در میان چهار گروه تعلیم داد.

«این بوداسف بی‌تحقیر به یک چنین شمار بزرگی از بوداها پیشکش آورد، فروتنانه آن‌ها را نماز برد، آن‌ها را گرمی داشت و ستایش کرد. پس از کاشتن ریشه‌های خوبی باز با بوداهای بسیاری دیدار کرد. سرانجام در نتیجه‌ی تعلیم درمه توانست بودا شود.»

موقعی که سرور عالم داستانش را به پایان برد، آشکار کرد که بوداسف بی‌تحقیر در آن زمان یکی از زندگی‌های پیشین او بوده و آن چهار گروه که همیشه به آن بوداسف بی‌احترامی می‌کردند در انجمن حاضر بودند و این که آن‌ها اکنون بوداسف‌ها، رهروها، زن‌های رهرو، پیش‌نشین‌هایی هستند که در جست‌وجوی شان برای روشن‌شدگی بی‌برتر هرگز به عقب نخواهند رفت

در آن وقت بودا به بوداسف بزرگ‌نیرویاب گفت: «حالا بدان که اگر رهرو، زن رهرو، پیش‌نشین یا زن پیش‌نشین این سوره‌ی گل درمه را بگیرد، و اگر دهن آلوده‌یی به او ناسزا یا بد بگوید، این شخص به خاطر گناه بزرگش کیفر می‌بیند، چنان‌که پیش‌تر به تو آموختم. اما آن که به نکوکردهایی می‌رسد که پیش‌تر گفته شد، صاحب چشم، گوش، بینی، زبان، تن و دل پاک می‌شود.» بعد بودا برای این که منظورش را بهتر بیان کند، مثالی آورد و داستان **بوداسف بی‌تحقیر** را تعریف کرد.

«مدت‌ها پیش بودایی بود به اسم **شکوه آوا**، یک **چنین‌آمده**. آن بودا به همه‌ی جانداران درمه را تعلیم داد. بعد از خاموشی او دو تریلیون بودا پشت هم آمدند، همه با همین نام. و آموزه‌های بودا در طی عصرها بی‌وقفه موعظه شد.

«بعد از خاموشی اولین **چنین‌آمده** به اسم **شاه شکوه آوا** و بعد از پایان درمه‌ی حقیقی و در طی درمه‌ی تقلیدی اش رهروهای بی‌نهایت خودبین قدرت بزرگی داشتند. در آن زمان بوداسف - رهروی بود به اسم **بی‌تحقیر**. این رهرو هر که را که می‌دید، از مرد رهرو یا زن رهرو، از مرد پیش‌نشین یا زن پیش‌نشین، به همه‌شان نماز می‌برد و آن‌ها را این‌طور ستایش می‌کرد که «من از ته دل به همه‌ی شما نماز می‌برم! جسارت نمی‌کنم که به شما بی‌احترامی کنم. چرا؟ چون که شما همه رهروان راه بوداسف‌اید، و یقیناً بودا می‌شوید!» آن رهرو خود را وقف خواندن و از بر خواندن سوره‌ها نکرد، بلکه به مردم احترام می‌گذاشت.

«در میان چهار گروه که مقصود او را نمی‌فهمیدند کسانی بودند که عصبانی می‌شدند و او را با چوب، سفال و سنگ می‌زدند. اما حتا اگر فرار می‌کرد و به جای دورتری می‌رفت باز همان‌طور با صدای بلند می‌گفت «جسارت نمی‌کنم به شما بی‌احترامی کنم، چون شما همه بودا می‌شوید!» چون او دائماً این حرف‌ها را می‌زد، رهروها، زن‌های رهرو، پیش‌نشین‌ها و زن‌های پیش‌نشین بی‌نهایت خودبین اسمش را **بی‌تحقیر** گذاشتند.

«این رهرو موقعی که به آخر عمرش نزدیک می‌شد، توانست کاملاً سوره‌ی گل درمه و نکوکردهای آن را بگیرد و نگه دارد و پاکی شش قوه را که پیش‌تر توصیف شد به دست



دیدن چیزها آن چنان که واقعاً هستند

رهنمود از رئیس نیوانو

همه‌ی آن‌هایی که به دنیا می‌آیند می‌میرند



تجربه‌ی شاکیه‌مونی از نپایندگی

۱۵ فوریه ریشو کوسی - کایی مراسمی را برگزار می‌کند که نشانگر روزی است که حدود ۲۵۰۰ سال پیش شاکیه‌مونی به نیروانه وارد شد. این مراسم ورود شاکیه‌مونی به نیروانه همراه با سالروز تولد و روشن شدن شاکیه‌مونی سه واقعه‌ی مهم سالانه‌ی بودایی‌ها هستند و در این روز در عین حال که فضیلت‌های او را ستایش می‌کنیم، از این فرصت استفاده می‌کنیم تا باز به آنچه که در زندگی اهمیت بیشتری دارند فکر کنیم.

در این زمینه چنان که استاد زن، دوگن (۱۲۰۰-۱۲۵۳)، می‌گوید: «مهم‌ترین موضوع برای یک بودایی این است که معنای تولد و مرگ برایش کاملاً روشن باشد.» به عبارت دیگر باید به روشنی واقعیت زندگی و مرگ را درک کنیم. این حقیقت که همه‌ی آن‌هایی که به دنیا می‌آیند می‌میرند، که مرگ به طور برابر و بدون تمایز به سراغ همه می‌رود باید در دل‌هایمان حک شود.

لازم است در دلمان این حقیقت برایمان روشن باشد چون باعث می‌شود قدر گران‌بها بودن زندگی مان را بدانیم و ما را به ارزش زنده بودنمان آگاه می‌کند.

چندی پیش به طور اتفاقی در طی یک ازبرخوانی صبح‌گاهی پیش خودم گفتم «شاکیه‌مونی وجود جسمانی‌اش را در برای بیان این چیزها به کار برد.» چنان که قبلاً هم گفته‌ام شاکیه‌مونی فراتر از انسان نبود؛ انسانی بود که با گوشت و خون متولد شده بود و در هشتاد سالگی به نیروانه وارد شده بود. شاکیه‌مونی که حقیقت نپایندگی را شرح می‌داد، خودش همان حقیقتی را که تعلیم می‌داد زندگی می‌کرد: نه فقط بیماری و مرگ، بل که پیش از آن اندوه رویارویی با ویرانه‌های کشورش — و قبول چنین شرایط هولناکی. بنابراین وقتی فصل ۱۶ سوره‌ی نیلوفر «طول عمر چنین آمده» را از بر می‌خواندم و خواندم «حرف‌های بودا درست‌اند نه غلط» این فکر به مغزم رسید که آنچه که بودا به ما گفته حقیقت است نه حرف‌های بی‌معنی. پس، از نو به اهمیت پذیرفتن حقیقت زندگی و مرگ به عنوان برترین اولویت وجودمان فکر کردم.

این شعر طنز آن را توصیف کرده است: ««فردا روز دیگری است» دلم با این آرام گرفت. امروز را با کاری نکردن گذراندم.» برعکس، اگر زندگی‌مان را با این فرض بگذرانیم که فردا ممکن است هرگز نیاید، هر لحظه‌ی زندگی را به طور کامل تجربه می‌کنیم.

وقتی به این صورت بتوانیم حقیقت مرگ را بپذیریم، لازم نیست ترس بی‌فایده‌ی از آن داشته باشیم و یا فکر آن را نفرت‌انگیز بیابیم. علاوه بر این، با این کار می‌توانیم خاطره‌ی آن‌هایی را که رفته‌اند گرامی بداریم و دیدمان غنی‌تر و عمیق‌تر می‌شود.

وقتی نزدیکانمان می‌میرند احساس اندوه می‌کنیم اما وقتی این اندوه بر تمام وجودمان غلبه می‌کند، آن نیروی رویارو شدن مثبت با زندگی در درونمان جمع می‌شود، به این معنی که چنین اندوهی یک بخش اساسی زندگی است. در عین حال، این که بتوانیم بپذیریم که زندگی و مرگ بخشی از یک چیزند می‌گذارد که عمیق‌تر بر میراث آن‌هایی که رفته‌اند تأمل کنیم، از ویژگی‌های مثبت‌شان بیاموزیم و ستایش‌شان کنیم و سوگند یاد کنیم که آن‌گونه زندگی کنیم که آن‌ها زندگی کرده‌اند. این درست مثل یاد گرفتن از شاکیه‌مونی و الگو قرار دادن بنیادگذار نیگیو نیوانو است، که با این کار قدرت تازه‌ی برای اداره‌ی زندگی‌هایمان به دست می‌آوریم.

با این کار می‌خواهم هر یک از ما طوری زندگی کنیم که بتوانیم بر دل و جان دیگران نور بتابانیم.

از کوسی، فوریه‌ی ۲۰۱۳.

هر چیزی که به دنیا می‌آید روزی خواهد مرد - این مسیر اصلی طبیعت است که از پیش تعیین شده و لازم است. با وجود این وقتی چنین چیزی را می‌شنویم فکر مرگ اغلب توجه‌مان را تسخیر می‌کند و اندوهگین‌مان می‌کند. اما بدون زندگی مرگی نیست، و بنابراین با به وضوح دانستن درباره‌ی مرگ در دل‌هایمان، روی زندگی نور می‌تابانیم. مرگ و زندگی اساساً بخشی از یک چیز هستند: یکی نمی‌تواند بدون دیگری وجود داشته باشد.

برای این که مثال دم‌دستی بزنم، مجبور بودم تا موعد خاصی متنی را که الان دارید می‌خوانید تمام کنم. گاهی آرزو می‌کنم که می‌توانستم تاریخ ضرب‌الاجل را فراموش کنم، اما اگر زمان نامحدود داشته باشم، ممکن است هیچ‌وقت روی متن کار نکنم. آیا این چیزی نیست که همه‌ی ما اغلب انجام می‌دهیم؟

در مقالاتی در باب بیهودگی Essays in Idleness یکی از متن‌های کلاسیک ادبیات ژاپنی، یوشیدا کن کو (۱۲۸۳-۱۳۵۰) می‌گوید: «اگر توانایی داشتیم که تا ابد زندگی کنیم، چقدر زندگی‌هایمان بی‌رنگ می‌شد. چون نپاینده هستیم زندگی‌هایمان سرشار از رنگ است.» دقیقاً چون می‌دانیم که زندگی‌مان محدود است، هدفمند زندگی می‌کنیم و می‌توانیم روی امور پیش‌رومان تمرکز کنیم. ممکن است حقیقت زندگی و مرگ را فراموش کنیم، چنان که استاد ذن ایگیو (۱۳۹۴-۱۴۸۱) در



لبخندها مانند گل‌های بهشت‌اند

کوشو نیوانو

ریاست آینده‌ی ریشو کوسی - کایی

شادی به پیش رو می‌تابد

اولین برنامه‌ی انجمن اولیا و مربیان در یک صبح شنبه‌ی آغاز ترم اول مدرسه‌ی راهنمایی بچه‌هایمان بود. وقتی آن جلسه برگزار می‌شد، شاگردها برنامه‌ی آشناسازی داشتند و نماینده‌های کلاس‌هایشان را انتخاب می‌کردند. بعد از آن شاگردها و والدین می‌بایست در کلاس‌هایشان جمع شده و با هم آشنا گشته از خوراکی‌ها لذت ببرند.

دختر بزرگمان وارد سال سوم می‌شد و دختر دوم مان سال اول بود. چون دختر بزرگمان اولین بچه‌مان بود که باید برای امتحان ورودی دبیرستان آماده می‌شد، من در انجمن اولیا و مربیان کلاس او شرکت کردم و بعد در تجمع غیررسمی کلاس دختر دوم مان. وقتی جلسه‌ی اولیا و مربیان تمام شد و من به کلاس شاگردان سال اول رفتم، بچه‌ها هنوز کارشان تمام نشده بود پس در راهرو سرگرم صحبت شادی با مادرهایی شدم که در سال‌های دبستان بچه‌هایمان با هم آشنا شده بودیم.

یکی از مادرها گفت: «دو هفته‌ی دیگه بچه‌ها به سفر یک‌شبه می‌رن - اصلاً دلم نمی‌خواد به اسباب بستنش فکر کنم!»

گفتم: «تو خونه‌ی ما مادر و پدر زیاد در مورد این چیزها کاری از دستشون بر نمی‌یاد ولی بچه‌ها خیلی مسئول هستن - همه‌شون از ابتدایی خودشون وسایل‌شونو برای سفر یک‌شبه جمع می‌کردن.»

او جواب داد: «قابل تحسینه! کاشکی منم می‌تونستم ترتیب کارها رو اون‌طور بدم ولی همون‌طور که می‌دونین بچه‌ی ما پسر و تازه یکی یک‌دونه هم هست. به نظر می‌رسه که همه‌ی کارهاشو من باید براش بکنم. می‌دونم که این بهترین کار برای اون نیست، اما...»
از حرف او احساس غرور کردم که بچه‌هایمان آن‌قدر مسئول بودند. اما در عین حال جایی درونم راحت نبودم و یک حس بی‌تابی به دلم افتاده بود.

آیا بچه‌های من خوبند و پسر او خوب نیست؟ آیا بزرگ کردن چند بچه با هم بهتر است، اما بزرگ کردن یک بچه‌ی تنها زیاد خوب نیست؟ آیا والدینی که همه‌ی کارها را برای بچه‌هایشان می‌کنند اشتباه می‌کنند و والدینی که همه‌ی کاری نمی‌کنند کارشان درست است؟ من این‌طور فکر نمی‌کنم. این‌طور فکر کردن غیرمنطقی است.

گفتم: «با این وجود مادر خوبی هستی، مگه نه؟ چرا تا زمانی که می‌تونی برای پسرت کار نکنی؟ مطمئنم که مادر عالی هستی و پسرت خیلی خوش شانس.»

او از شنیدن این حرف خوشحال شد و گفت: «واقعاً؟ جداً این‌طور فکر می‌کنی؟»

ریاست آینده کوشو نیوانو

بانو کوشو نیوانو، دختر بزرگ رئیس نیچی‌کو نیوانو، در توکیو به دنیا آمد. پس از فارغ‌التحصیل شدن در رشته‌ی حقوق از دانشگاه گاکوشو این در مدرسه‌ی گاکورین - مؤسسه‌ی آموزشی برای رهبران ریشتو کوسی - کای - تحصیل کرد. او در حال حاضر همان‌طور که در *سورهی نیلوفر* مطالعه می‌کند به عنوان رئیس آینده کار می‌کند، برای شرکت‌کنندگان در مراسم مهم ریشتو کوسی - کای سخنرانی می‌کند، و فعالیت‌های همکاری بین ادیان را در کشور و خارج از کشور اداره می‌کند. او که با عالیجناب مونه هیرو نیوانو ازدواج کرده، مادر یک پسر و سه دختر است.



گفتم: «مسلماً! وقتی تو با این عشق بزرگش می‌کنی بی‌شک مرد خیلی خوبی می‌شه. در حقیقت، مگه نه این که الان پسر خیلی خوبیه؟» حرف هایم باعث شد که برایم بگویند که پسرش چه پسر با فکری است.

وقتی مردم به خودشان «پدر یا مادر بد» می‌گویند معنی ضمنی آن این است که «برای همین است که بچه‌ام رفتار خوبی ندارد» که این انکار رفتار فرزندشان است. هیچ پدر و مادری نیست که برایش مهم نباشد که آیا فرزندش پسر یا دختر بدی است یا نه. وقتی شخصی واقعاً احساس کند که پدر یا مادر خوبی است، آن احساس هم در پدر و مادر و هم در فرزند بازتاب پیدا می‌کند.

هدفمان در پرورش بچه‌ها دادن این توانایی به آن‌هاست که زندگی مستقلی داشته باشند و در جامعه به دیگران خدمت کنند. اما راه‌های متفاوتی برای دستیابی به این هدف هست. جوابی برای این سؤال وجود ندارد که چه راهی همیشه درست است. اکثر والدین بهترین را برای فرزندشان می‌خواهند و نهایت سعی‌شان را می‌کنند که در آن محیط خاص فرزندشان را خوب بار بیاورند، و در عین حال فکر می‌کنند و نگرانند که آیا برای بچه‌هاشان بیش از حد کار کرده‌اند یا آن‌طور که باید تلاش نکرده‌اند.

اما حقیقت این است که این مسأله‌ی مهمی نیست که والدین توانسته باشند به اندازه‌ی کافی برای فرزندشان کار کرده باشند یا نتوانسته باشند. اگر والدین بی‌درنگ از هر موقعیتی برای بزرگ کردن یک فرزند خوب استفاده کنند، بی‌شک در خانه‌هاشان شادی خانه خواهد کرد.

موضوع آن روز تجمع غیررسمی این بود که والدین نقاط قوت بچه‌هاشان را معرفی کنند. همه کمی کم‌رو به نظر می‌آمدند اما به گمانم همه‌شان شادی درخشانی را منعکس می‌کردند.

نکوکرد عضو شدن در ریشو کوسی - کایی

آقای اشیم باروآ

رهبر منطقه‌ی در سیتاکوندوی مرکز درمهی بنگلادش

این گواهی دینی در انجمن رهبران مرکز درمهی بنگلادش در ششم ژوئیه ۲۰۱۲ ایراد شد.

مالی به خانواده‌مان کمک کند اما من عزم راسخی داشتم و سخت تلاش کردم تا فعالیت‌های اشاعه را انجام بدهم. از طریق هدایت و حمایت هر روزی اعضای دیگر دیدگاهم و روش تفکرم تغییر کرده است.

در نتیجه، همسرم به تدریج شروع کرد به همکاری با من در فعالیت‌های ریشو کوسی - کایی. به لطف همکاری او، تلاش‌ها بیشتر در فعالیت‌های اشاعه انجام دادم، و برخی مشکلاتی که در خانواده‌ام پیدا شده بود به لطف آموزه‌ی ریشو کوسی - کایی حل شدند. هر روز فکر می‌کردم که می‌خواهم کسی باشم که به دیگران کمک می‌کند و از حرف بنیادگذار پیروی می‌کند که: «خودت را تغییر بده و دیگران تغییر خواهند کرد.» از طریق راهنمایی و حمایت هر روزه از اعضای دیگر توانستم خودم را

سلام. من می‌خواهم گواهی دینی‌ام را با تشکر از مهمانان امروز شروع کنم: عالیجناب یاسوناکا واتانابه، رئیس هیئت امنای ریشو کوسی - کایی؛ رهروها؛ عالیجناب نوری ماسا آری تومی، مدیر ریشو کوسی - کایی بین‌المللی جنوب آسیا؛ اعضای از مرکز درمهی سوئی‌دا؛ و اعضای دیگر از سراسر بنگلادش.

من اشیم باروآ هستم، عضو قدیمی ریشو کوسی - کایی چیتاگونگ. از شغل دولتی‌ام بازنشسته شده‌ام و الان رهبر منطقه‌ی در سیتاکوندو هستم. دختر بزرگم در اداکا زندگی می‌کند و پزشک است. دختر کوچک‌ترم در یک دانشگاه ملی درس می‌خواند. همسرم کارهای خانه را می‌کند و از خانواده حمایت می‌کند. امروز همه‌ی اعضای خانواده‌ام در این گردهمایی شرکت کرده‌اند.

حالا درباره‌ی نکوکردی که از ریشو کوسی - کایی به دست آورده‌ام با شما صحبت می‌کنم. می‌خواهم شما تجربیاتم را بشنوید.

در ۱۹۹۳ و سال بعد از آن بعضی از دوستانم و مردم مختلفی به من گفتند که در پترگنه در چیتاگونگ سازمانی به اسم ریشو کوسی - کایی هست که مردم هر جمعه صبح آن‌جا جمع می‌شوند و صحبت می‌کنند. یک روز یکی از دوستانم به آن‌جا دعوتم کرد و من از ریشو کوسی - کایی دیدن کردم.

بعد از این که دوستم معرفی‌ام کرد، در عمل سوره خوانی ریشو کوسی - کایی شرکت کردم. بعد از آن تلاوت سوره، در هوزا هم شرکت کردم و خیلی تحت تأثیر قرار گرفتم. تا یک هفته بعد از این که به خانه برگشتم، دائماً به تفاوت‌های میان سوره خوانی بنگلادشی و ریشو کوسی - کایی فکر می‌کردم، همین‌طور جلسه‌ی هوزا که در آن شرکت کرده بودم. هر بار که به آن‌ها فکر می‌کردم احساس خوشحالی می‌کردم. در هوزا یاد گرفتم که باید نگرانی‌هایی را که در دلم هست با دیگران به اشتراک بگذارم و یاد گرفتم که چگونه مشکلات را حل کنم.

از آن زمان به بعد معلم به عنوان یک عضو ریشو کوسی - کایی واقعاً شروع شد. اما وقتی شروع به فعالیت‌های گسترش [آموزه] کردم همسرم مخالفت کرد. شاید فکر می‌کرد که می‌بایست بعد از کار ثابتم یک کار پاروقت داشته باشم که از نظر



آقای اشیم باروآ

SPIRITUAL JOURNEY

عنوان پدر هیچ چیز بیش از این لحظه نمی‌تواند باعث قدردانی من شود. دختر کوچکم هم حداکثر تلاشش را در فعالیت‌های گروه جوانان در چیتاگونگ می‌کند.

بنیادگذار نیکو نیوانو ریشتو کوسی - کایی را تأسیس کرد تا به صلح جهانی تحقق ببخشد. می‌خواهم شخصی مثل او باشم. حالا هر روز در مرکز آموزش کار می‌کنم. برای کم کردن فشار اقتصادی خانواده‌ام تا مرکز پیاده می‌روم. به لطف بنیادگذار و نیاکانم زندگی شادی دارم. به عنوان انسان، نمی‌توانیم از مرگ بگریزیم. به این دلیل است شدیداً سعی می‌کنیم آموزه‌های شگفت‌انگیز بودا و بنیادگذار را به بچه‌هایمان که آینده‌بی طولانی دارند منتقل کنیم، و توصیه می‌کنیم که در فعالیت‌های گروه جوانان سمینارهای جوانان، و گردهم‌آیی‌های گوناگون شرکت کنند. اگر بیشتر یاد بگیرند مسلماً مردم بزرگی می‌شوند که در جهان مادی بسیار فعال باشند. من مطمئنم که ما فقط با عضو شدن در ریشتو کوسی - کایی و عمل به آموزه‌ها شاد می‌شویم. به خاطر تجربه‌ام با خانواده‌ام با اطمینان می‌توانم چنین حرفی را بزنم. به لطف بنیادگذار و سنگه بزرگترین شادی به من داده شد. از توجه شما متشکرم.

از احساسات خودخواهانه رها کنم و شخصی بشوم که می‌توانست شادی دیگران را آرزو کند. یاد گرفتم که به لطف آموزه‌های ریشتو کوسی - کایی همه‌ی خانواده‌ام می‌توانند شاد باشند. من آموزه‌ها را به عمل درآوردم و حداکثر سعی‌ام را می‌کنم تا همه‌ی اعضای خانواده‌ام شاد باشند.

به لطف چنین فعالیت‌های اشاعه این فرصت را پیدا کردم که در ۲۰۰۴ مستقیماً از رئیس نیچی‌کو نیوانو، گوهون‌زون دریافت کنم. بعد در ۲۰۰۶ صلاحیت معلمی درمه را پیدا کردم. به علاوه در سمینار رهبران در ساختمان‌های مرکزی ریشتو کوسی - کایی شرکت کردم و امسال از این دوره‌ی آموزشی فارغ‌التحصیل خواهم شد. از حالا به بعد می‌خواهم چیزهایی که آموخته‌ام را برای گسترش [آموزه] به کار ببندم.

دختر بزرگم آریتا که در یک بیمارستان ارتوپدی در داکا کار می‌کند، رهبر گروه همسران جوان است. او و همسر در سمینار پیشرفته‌ی سوره‌ی نیلوفر در بانکوک، تایلند شرکت کردند. سال گذشته دختر بزرگم و شوهرش در چیتاگونگ گوهون‌زون دریافت کردند. من با همسر و دختر کوچکم در مراسم پیکرگذاری در داکا شرکت کردیم. آن قدر سپاسگزار بودم که به گریه افتادم. به



آقای اشیم باروآ در انجمن رهبران مرکز درمه‌ی بنگلادش در ششم ژوئیه ۲۰۱۲ گواهی دینی ابراد می‌کند.



خاک خوب آفریدن

برای پرورش محصولات خوب هر چیزی باید امتحان بشود. مثلاً کشاورز ممکن است مطالعه کند که کدام کود بهتر عمل می‌کند. چندین عامل متغیر وجود دارد که برای پرورش یک محصول مطلوب باید در نظر گرفته شود.

اما فن‌آوری هر قدر هم که پیشرفت کند، ناممکن است که عملاً دانه‌هایی را آفرید که محصول را تولید می‌کنند. بنابراین مهم‌ترین چیز در اطمینان یافتن از یک محصول خوب این است که در ابتدا محیط خوبی خلق کنیم که در آن محصولات خوب بتوانند رشد کنند.

اما فکر آفریدن محیط خوب فقط به کشاورزی محدود نمی‌شود. لازم است که محیط اجتماعی خوبی برای پرورش انسان‌های خوب نیز آفرید. به علاوه واضح است که خلق یک محیط خانوادگی خوب مهم است.

آفریدن یک محیط خوب یعنی روشن کردن محیط اطرافمان با آموزه‌های بودا تا به این ترتیب محیطمان را بهتر کنیم.

گاهی اوقات جهان، سیاستمداران نفرت‌انگیز، جنایت‌های بی‌رحمانه، و بچه‌های مشکل‌سازی به خود دیده است. این وضعیت را می‌توان با زمین بایر مقایسه کرد که محصول خوبی در آن رشد نمی‌کند. واضح است که در جامعه تعداد ناکافی از مردم «روی زمین کار می‌کنند» (مهرورزی نشان می‌دهند) تا غذای کافی به نام درمه فراهم کنند.

باید سخت‌تر کار کنیم تا محصولات خوبی پرورش بدهیم.



از کابیسو زوایکان ۶ ص ۸۷-۱۸۶

Column

نمی‌توانیم انتخاب کنیم که چگونه بمیریم، اما می‌توانیم انتخاب کنیم که چگونه زندگی کنیم

در ۱۱ مارس ۲۰۱۱ زمین لرزه و تسونامی که در پی داشت در شمال شرقی ژاپن جان بسیاری از مردم را گرفت و اجتماعاتی را ویران کرد. بسیاری از اعضای ریشو کوسی - کایی جزء قربانی‌ها بودند. آن‌ها در کنار خانواده‌های بازماندگان دیگر رنج می‌بردند که از خود می‌پرسیدند: «چرا شوهرم مرد؟» یا «چرا پسر من زندگی‌اش را از دست داد؟» یکی از کشیش‌های ریشو کوسی - کایی برای مناطق مصیبت‌زده با چشم اشک‌بار به بازماندگان گفت: «علت حقیقی مرگ، تولد است. مهم نیست که چقدر کارهای خوبی در زندگی انجام داده باشیم، یا چند کار ناپسند انجام داده باشیم. نمی‌توانیم انتخاب کنیم که چگونه بمیریم. اما می‌توانیم انتخاب کنیم که چگونه زندگی کنیم. اگر ندانیم که چگونه حداکثر استفاده را از زندگی‌مان بکنیم، وقت‌مان روی زمین تلف می‌شود.»

رئیس نیوانو در رهنمود درمه‌ی این ماهش می‌گوید که باید از زندگی که اکنون داریم آگاه باشیم و «می‌خواهم هر یک از ما طوری زندگی کنیم که بتوانیم به دل و جان دیگران نور بتابانیم.» بسته به این که چگونه زندگی می‌کنیم، می‌توانیم زندگی آن‌هایی را که در گذشته‌اند ارزشمندتر کنیم. من قویاً به این معتقدم.

عالیجناب شوکو میزوتانی
مدیر ریشو کوسی - کایی بین‌المللی

کنفرانس بودایی برای صلح و سازگاری که در بنگلادش برگزار شد

کنفرانس بودایی بنگلادش را آغاز کند که نمایندگانی از تمام سازمان‌های بودایی در بنگلادش به آن دعوت خواهند شد.



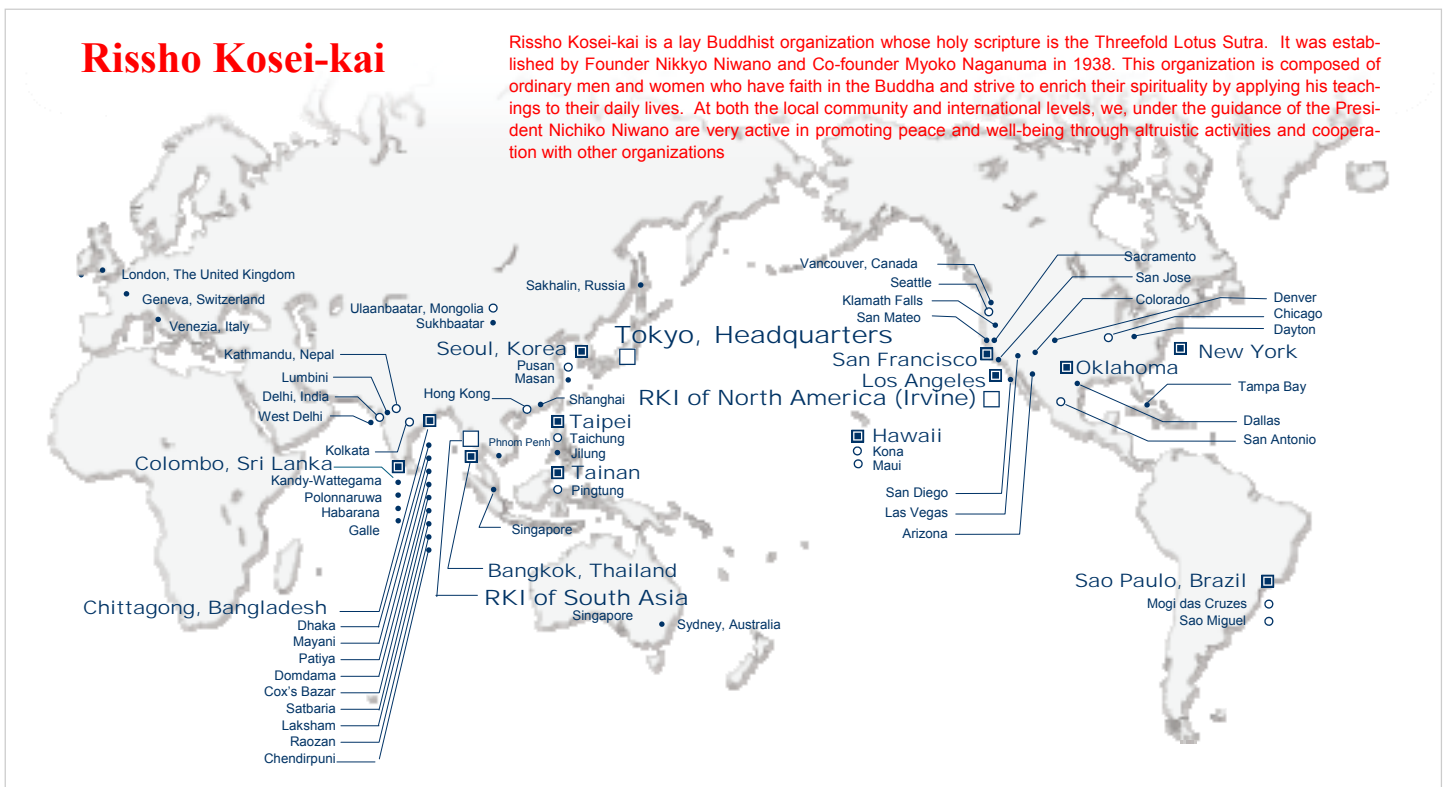
شرکت‌کنندگان در کنفرانس

در پایان سپتامبر گروهی از مسلمانان افراطی در بنگلادش جنوبی به معابد بودایی و خانه‌های رهروان بودایی و پیش‌نشین‌ها حمله کردند و آن‌ها را ویران کردند. در ۱۵ دسامبر کنفرانس بودایی برای صلح و سازگاری در هتلی در چیتاگونگ برگزار شد که این در پاسخ به فراخوانی از ریشو کوسی - کابی بنگلادش بود.

حدود ۱۱۰ رهرو و پیش‌نشین از ۳۱ گروه در کنفرانس شرکت کردند، از جمله انجمن رهبانی بودایی اصلی در کشور - سنگه راج نیکایی و مه‌ستوبیر نیکایی - و بودائیان قومی کشور - اقوام راکاین، چکمه و مرمه. شرکت‌کنندگان بیانیه‌ی عمومی را منتشر کردند و ابراز کردند که بودایی‌ها مقابله به مثل نخواهند کرد و موضع‌شان را با آوردن بی‌تی از دم‌پده توضیح دادند به این امید که زنجیر اختلاف را از سمت بودایی‌ها پاره کنند. علاوه بر این، تأسیس کمیته‌ی به تأیید رسید که سازمان‌دهی

Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations



شان‌زای شماره‌ی ۸۹ (فوریه‌ی ۲۰۱۳)

SHAN ZAI will sometimes be published in 12 languages. If you have any questions or comments, please contact us at the above address. Please request permission to use contents of SHAN ZAI to Rissho Kosei-kai International.

Published by Rissho Kosei-kai International, Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail: shanzai@kosei-kai.or.jp
Senior Editor: Shoko Mizutani Editor: Etsuko Nakamura
Editorial Staff: Shiho Matsuoka, Katsutoshi Mizuno, Yukino Kudo, Mayumi Eto, Sayuri Suzuki, Eriko Kanao, Emi Makino, Yurie Nogawa and Yoshihiro Nakayama

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2013

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4265

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Lotus Buddhist Circle

San Mateo, CA 94401, U.S.A.
Tel: 1-650-200-3755
e-mail: LotusBuddhist@gmail.com
http://www.LotusBuddhistCircle.com

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami4838@aol.com http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjehng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilung

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar

18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar,
Mongolia

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama**

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China