



**พระสังฆธรรมปณทริกสูตร
บทที่3 นิทานเปรียบเทียบ**

The World of the Lotus Sutra

เมื่อพระสารีบุตรได้ฟังเทศนาจากองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ก็ลุกขึ้นยืนในทันใดมีความปลื้มปีติจนแทบจะเด็นรำและกล่าวว่า ข้าพระองค์ไม่ได้เข้าใจถึงเจตนาที่แท้จริงที่พระพุทธองค์ทรงดัสสอนพระธรรมให้เหมาะสมตามแต่ละบุคคล เวลา สถานที่ "อภายในคำสอน" มัวแต่คิดว่าเพียงได้ฟังก็หมายถึงการได้รู้แจ้งเสียแล้ว ถึงกระนั้น เมื่อได้เห็นเหล่าพระโพธิสัตว์ทั้งหลายได้คำมั่นว่าพวกเขาจะได้หลุดพ้นอย่างแน่นอนแล้ว ก็อดไม่ได้ที่จะโทษตัวเองว่า ไม่ได้เรื่อง นำเบื้อมาโดยตลอด แต่ทว่า เป็นครั้งแรกที่เข้าใจได้อย่างถ่องแท้ว่าตัวเอวอนั้นเป็นลูกของพระพุทธองค์ ด้วยคำสอนที่ไม่สิ่งใดล้ำเลิศไปกว่านี้ ทำให้การมองโลกนั้นเปลี่ยนไป เสมือนได้เกิดใหม่ อีกทั้งยังพระกรุณาบอบพระธรรมซึ่งเป็นทรัพย์สมบัติที่ไม่มีวันหมดเหือดอนันนี้ข้าพระองค์เข้าใจอย่างถ่องแท้แล้ว

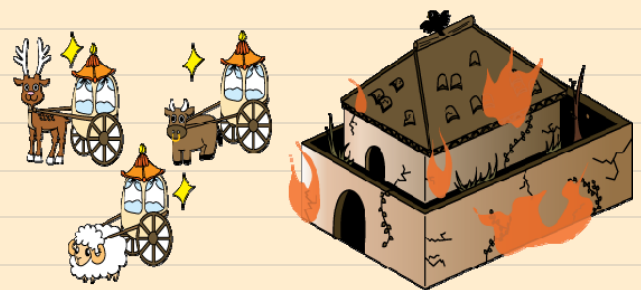
เมื่อเป็นเช่นนั้นพระสารีบุตรจึงได้รับการทำนวยจากพระพุทธองค์ถึงการหลุดพ้นดังนี้ "ตถาคตได้อยู่รับใช้ปวงพระพุทธเจ้าอยู่ในอดีตที่ไกลพันตถาคตมาที่นี่เพื่อนำพาท่านให้หลุดพ้นและรู้แจ้งและตถาคตได้เคยสอนท่านธรรมะที่เลิศล้ำต่อการหลุดพ้นให้ท่านในชาติที่แล้ว แต่เพราะท่านมาเกิดในชาตินี้จึงลืมนเสียสิ้น คิดแต่ต้องการหลุดพ้นให้ไวที่สุด ด้วยเหตุนี้เพื่อให้ท่านนึกถึงสิ่งที่เป็นความปรารถนาของเหล่าสาวกพระพุทธเจ้า

ออก จึงได้สอนพระสังฆธรรมปณทริกสูตรแก่ท่าน ในอนาคตอันไกลโพ้น ท่านจะได้รับใช้ปวงพระพุทธเจ้าปฏิบัติธรรมในฐานะพระโพธิสัตว์ และจะรู้แจ้งได้ในท้ายที่สุด"

เมื่อเหล่าสรรพสัตว์ได้เห็นพระสารีบุตรได้รับคำพยากรณ์จากพระพุทธองค์ จึงมีความโสมนัสขอบคุณต่อพระพุทธองค์เช่นนั้นแล้วพระสารีบุตรจึงร้องขอต่อพระพุทธองค์ โปรดทำให้ผู้เฝ้าที่อยู่ ณ ที่ตรงนี้ได้เข้าใจด้วย

พระพุทธองค์ได้ตรัสสอนเรื่อง"รถม้าสามคันกับบ้านไฟไหม้" ที่ไม่ว่าใครก็เข้าใจได้ พระพุทธองค์ทรงตรัสสอนนิทานเปรียบเทียบ หลังจากเล่าเรื่องที่มีความหมายนัยสำคัญซ่อนอยู่ รวมถึงผู้ที่ยังหันหลังให้คำสอนจะผลแบบใด

และการที่จะสอนพระสังฆธรรมปณทริกสูตรให้ผู้อื่นได้ควรจะมีการเตรียมพร้อมจิตใจอย่างไร บทนี้จึงจบลง



Special Topics

ปาร์ตี้บาร์บีคิวต้อนรับนักศึกษาต่างชาติ

ในวันที่12เดือนมิ.ยที่ผ่านมาจากทางแผนกเผยแผ่ต่างประเทศได้จัดงานเลี้ยงต้อนรับนักศึกษาต่างชาติรุ่นที่ 19 โดยจะมีนักศึกษารุ่นใหม่เดินทางมาถึงในเดือนเมษายนของทุกปี มีผู้เข้าร่วมทั้งเจ้าหน้าที่และนักเรียนชาวญี่ปุ่นรวม30คน อากาศดูไม่ค่อยจะอำนวยตั้งแต่ก่อนวันมีงานเลี้ยง แต่เมื่อวันจริงมาถึงอากาศก็เป็นใจให้ ทำให้พวกเราได้ร่วมสนุกกันได้

ในวันที่12เดือนมิ.ยที่ผ่านมาจากทางแผนกเผยแผ่ต่างประเทศได้จัดงานเลี้ยงต้อนรับนักศึกษาต่างชาติรุ่นที่ 19 โดยจะมีนักศึกษารุ่นใหม่เดินทางมาถึงในเดือนเมษายนของทุกปี มีผู้เข้าร่วมทั้งเจ้าหน้าที่และนักเรียนชาวญี่ปุ่นรวม 30คน อากาศดูไม่ค่อยจะอำนวยตั้งแต่ก่อนวันมีงานเลี้ยง



แต่เมื่อวันจริงมาถึงอากาศก็เป็นใจให้ ทำให้พวกเราได้ร่วมสนุกกันได้

ต่อจากนี้อีก2ปีในการเรียนที่ก๊กคริน ก็อยากให้พวกเขาพยายามตั้งใจศึกษาเพื่อที่กลับไปเป็นผู้นำในแต่ละสาขาของตนต่อไป

กตัญญูกตเวทีกับเส้นทางแห่งพุทธ

by Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

ทรัพย์สินสมบัติที่เรียกว่าพุทธจิต

ในช่วงตอนต้นของสมัยเอโดะมีพระนิกายเซน ชื่อบันเค ผู้ซึ่งคอยถ่ายทอดคำสอนให้เป็นคำพูดง่ายๆแก่ชาวบ้านทั่วไป ได้ทิ้งถ้อยคำเอาไว้ดังนี้ มีอยู่ครั้งหนึ่ง พระรูปหนึ่งได้ถามต่อ อ.ว่า “ผมเป็นคนที่อารมณ์ร้อนมาตั้งแต่เกิด ถึงจะได้รับการสั่งสอนจากอ.เท่าไรก็ยังไม่หาย จะทำอย่างไรถึงจะหายได้ครับ”

อ.นิกายเซนได้ตอบกลับไปด้วยสงบว่า “อย่างนั้นขอให้ท่าน เอาอารมณ์ที่ว้าออกมา แล้วเราจะได้แก้ไข” เมื่อพระรูปนั้นได้ฟังยังตอบไป “ตอนนี้ไม่มีหรอกครับแต่ถ้ามีอะไรมากระตุ้นจะโมโหทันที” เช่นนั้น อ.จึงได้แผดเสียงใส “ถ้าสี่เขี้ยวมันทำให้ท่านอารมณ์ร้อน นั้นไม่ได้หมายความว่าติดตัวมาตั้งแต่เกิดแต่อย่างใด ไม่ว่าจะพอมแบบใด สิ่งที่จะให้ลูกติดตัวมาเมื่อยามเกิดมีเพียงแค่อุบัติแห่งพุทธสิ่งเดียวเท่านั้น นอกนั้นไม่มี การที่ท่านอารมณ์ร้อนด้วยร่างกายหรือการมีอคติในตัว แต่กลับบอกว่ามันติดตัวมาตั้งแต่เกิดท่านเป็นคนอกตัญญูที่ผลักดันปัญหาใหญ่ให้พ่อแม่”

ในองค์กรของเรามีเสาหลักแห่งการปฏิบัติธรรมอยู่ 3 ประการได้แก่ “กตัญญูกตเวทีก” “การสวดมนต์ให้บรรพบุรุษ” “การฝึกเพื่อหนทางสู่การเป็นพระโพธิสัตว์” แต่จากคำพูด อ.บันเคทำให้เราได้รู้ว่าการขอบคุณต่อพ่อแม่บรรพบุรุษที่ทำให้เราได้มีใจแห่งพุทธและชีวิตที่ประเสริฐอยู่ทุกวันนี้เป็นสิ่งที่น่าขอบคุณแค่ไหน

และเมื่อกล่าวถึง การกตัญญูกตเวทีกแล้ว ที่ผ่านมามีได้ก็ได้อ่านบทเพลงของ นิโนมิยะ ชันโดคุที่ว่า “พ่อแม่ พ่อแม่ของพ่อแม่ เป็นตัวตนของ



เรา รักตัวเอง เคารพตัวเอง” พวกท่านมีพระคุณที่ถ่ายทอดเลือดเนื้อมาสู่เรา และการเป็นลูกที่ดีมีความกตัญญูได้นั้น นอกเหนือจากการ สวดมนต์ให้บรรพบุรุษ หรือการรับเอาใจแห่งพุทธ หรือพุทธกษेत्रในตัวเราให้เบ่งบานไม่มีสิ่งอื่นใดแทนได้

ทำให้พ่อแม่สบายใจ

แต่เราอาจจะไม่ค่อยได้เห็นวิธีการคิดในเรื่อง การกตัญญูและการสวดมนต์ให้บรรพบุรุษกับการหมั่นปฏิบัติธรรม ในพุทธศาสนาดั้งเดิมที่ถือกำเนิดมาจากอินเดีย

อย่างที่ทราบกัน พระพุทธศาสนามีการเผยแพร่จากประเทศอินเดียมาทางเส้นทางสายไหมมาที่จีนและเข้ามาที่คาบสมุทรมณฑลยูนนานที่จีนและเข้ามาที่คาบสมุทรมณฑลยูนนานที่จีนด้วยเส้นทางเหล่านี้ ศาสนาพุทธที่ผ่านเข้ามาทางจีนสู่ประเทศญี่ปุ่นจึงได้รับอิทธิพลในแบบของลัทธิขงจื้อและศาสนาชินโตที่มีอยู่ในขณะนั้นจนแตกแยกออกมา ดังนั้นคนญี่ปุ่นจึงเลือกรับเอาศาสนาพุทธในรูปแบบที่รับถ่วงถ่วงความคิดในเรื่องสวดมนต์ให้บรรพบุรุษที่มีมาจากพิธีสวดศพจึงได้ซึมซาบเข้ามา อย่างพระบันเคที่ได้อธิบายถึงในข้างต้นก็กล่าวไว้อย่างชัดเจนเช่นกัน “การตอบแทนพระคุณพ่อแม่คือสิ่งลูกควรถือปฏิบัติ”

การที่องค์กรเรากล่าวเรื่อง “การสำนึกผิดต่อการอกตัญญู” เป็นเรื่องสำคัญเป็นเพราะ การรู้ได้ถึงพระคุณของคนที่อยู่ใกล้ชิดเรามากที่สุดอย่างพ่อแม่เป็นจุดเริ่มต้นแห่งความเชื่อที่เราจะสามารถขอขอบคุณต่อทุกสิ่งได้

เราอาจจะได้แนวความคิดดังข้างต้นเมื่อ

กล่าวถึงความสัมพันธ์ของการมีความกตัญญูและศาสนาพุทธในแบบของวัฒนธรรม แต่ในขณะที่การมีความกตัญญูเป็นแนวทางการดำเนินชีวิตของมนุษย์ การมุ่งปฏิบัติธรรมก็สามารถกล่าวอย่างนั้นได้เช่นกัน ไม่ว่าใครก็คงจะรู้สึกเช่นเดียวกัน

ผมคิดว่าเมื่อถูกถามว่า “คุณคิดว่าตัวเองได้ตอบแทนพระคุณพ่อแม่อยู่หรือเปล่า” คนที่ตอบได้ในทันทีว่า “ใช่” คงจะมีไม่เยอะ ตัวผมเองก็เช่นกัน

ในตอนที่ยังเป็นหนุ่มผมเองก็ทำให้พ่อแม่เป็นกังวลมาก ดังนั้นผมจึงรู้สึกสำนึกอยู่เสมอเมื่อได้อ่านหลักคำสอนของขงจื้อที่ว่า “ไม่ว่าลูกจะทำอะไร พ่อแม่จะเป็นกังวลอยู่เสมอ การไม่ทำให้พ่อแม่เป็นห่วงจะเป็นการตอบแทนพระคุณที่ดีที่สุด” เพียงเท่านี้ ฉันจึงใช้ชีวิตโดยคิดเสมอว่าจะทำอย่างไรให้พวกเขาสบายใจที่สุด

ใกล้จะถึงงานเทศกาลโอบังแล้ว ขอให้พวกเราเรียนรู้ธรรมะฝึกปฏิบัติ และปฏิญาณตนผ่านการสวดมนต์ใหม่อีกครั้งว่า “จะมีชีวิตโดยทำให้พ่อแม่ บรรพบุรุษ ทุกสิ่งทุกอย่างที่เกื้อหนุนเรานั้นสบายใจปราศจากการกังวล”

From “Kosei” July 2011



รอยยิ้มคือดอกไม้จากฟ้า

ประธานรุ่นถัดไปขององค์กรพุทธทศวรรษาสริชโขโคเซโก
นิวาโน โคโซ

เมล็ดพันธุ์แห่งความสุข

มีอยู่วันหนึ่ง ลูกสาวคนโตพูดขึ้นมาว่า “ไปร้านหนังสือที่หน้าสถานี ได้มั๊ยคะ” เนื่องจากคาพูดของลูกๆที่ว่า “อยากจะบริจาคช่วย ผู้ประสบภัย” ครอบครัวของเราจึงให้ค่าขนมๆเล็กน้อยแก่เด็กๆ เป็นเงินเล็กน้อยก็จริง แต่ให้แบ่งเก็บเงินนั้นเป็น3ส่วน “เงินใช้ส่วนตัว” “เงินที่ใช้เพื่อผู้อื่น” และ“เงินที่ใช้ในอนาคต”

ลูกสาวคนโต ที่เพิ่งจะเก็บออมเงินสำหรับใช้ส่วนตัวได้ อยากจะนำเงินส่วนนี้ไปซื้อนิตยสารที่อยากได้มานาน “นักเรียน ป.3” แต่ไม่กล้าที่จะไปคนเดียว จึงอยากพาน้องสาวไปที่หน้าสถานีด้วยกัน

ลูกสาวคนโตได้เอาเงินทั้งหมดที่มีอยู่500เยนใส่กระเป๋าสตางค์ ลูกสาวคนรองจึงบอกว่า “เงินหนูก็เอาไปบ้างดีกว่า”แล้วหยิบเหรียญ500เอาไว้ เป็นครั้งแรกที่พวกเขาจะไปขึ้นรถบัสและไปซื้อของด้วยตัวเอง ดูพวกเขาตื่นเต้นกันมาก

ตัวฉันเองได้แต่กังวลว่าจะไปกันเองแค่ 2 คนได้จริงๆหรือเปล่า แล้วเงินจะพอซื้อของไหม เราพาไปแล้วซื้อให้จะดีกว่าไหม แต่สำหรับฉันแล้วการเรียนรู้ถึงความอิสระและรับผิดชอบจากวิธีการใช้เงินไปพร้อมๆกันแม่ลูก ครั้งนี้เป็นสิ่งที่แม่อย่างฉันจะได้เรียนรู้ถึงการปล่อยให้พวกเขาทำ ฉันจึงได้เพียงแต่ไปส่งหน้าบ้านแล้วบอกว่าให้ระวังตัวเองด้วยเท่านั้น พร้อมพูดกับตัวเองว่าพวกเขาต้องไม่เป็นไรสิและคอยพวงลูกๆกลับมา

เวลาผ่านไปนานกว่าที่คิดไว้พวกเขา2คนพากันจูงมือเดินเข้าบ้านอย่างปลอดภัย เมื่อถามว่า “ซื้อของได้หรือเปล่า”คำตอบกลับไม่ค้อยด้อยอย่างที่คิด เมื่อลองถามดู ก็พบว่า พี่สาวบอกคนน้องว่าเดี่ยวจะซื้อหนังสือของป.1ให้นะ พอไปร้านหนังสือถือไป2เล่ม ถึงแม้จะรวมเงินทั้ง2คนแล้วแต่ก็ยังไม่พอจ่ายอยู่ดี ในตอนที่ไม่รู้จะทำอย่างไรดี พี่สาวก็ตัดสินใจซื้อหนังสือให้น้องสาวที่ไปเป็นเพื่อนกันแทน

ถึงจะเป็นสิ่งที่ตัวเองตัดสินใจก็ตาม แต่ลูกสาวคนโตก็อดทหาหน้าเศร้าไม่ได้ ถึงแม้อย่างนั้นก็ไม่นับว่าน้องสาวที่ทำทางดีใจบอกว่า

อาจารย์ โคะโซ นิวาโน

เป็นบุตรสาวคนโตของท่านประธาน นิชิโกะ นิวาโน เกิดในกรุงโตเกียว เคยศึกษาในกักครินของริชโซ โคะเซ่ไก จากนั้นไปศึกษาต่อและสำเร็จปริญญาตรีด้านกฎหมาย จาก มหาวิทยาลัยกักคชูอิน ปัจจุบัน เธอศึกษาพระสัทธรรมปฎนทริกสูตร และเป็นผู้ปฏิบัติงานแทนท่านประธานคนปัจจุบัน กล่าวสุนทรพจน์ท่ามกลางเหล่าสมาชิก และจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อการเผยแผ่ทั้งในและต่างประเทศ เธอแต่งงานกับ อ.มุเนฮิโร่ นิวาโน ปัจจุบันเธอมีบุตรชาย 1 คน และบุตรสาว 3 คน



“ขอบคุณนะไว้ด้วยกันนะ” เมื่อเห็นท่าทางที่อ่านหนังสือให้น้องฟังแล้วทำให้ฉันตื่นตันใจอดลูกสาวพร้อมบอกเขาว่า “เก่งมากลูก หนูใจดีมาก แม่ดีใจจริงๆ ขอขอบคุณมากนะลูก”

ฉันคิดอยากจะซื้อหนังสือให้ลูกสาวคนโตในตอนนั้นเลยแต่ก็ต้องอดทนไว้เสียก่อน อาจจะเป็นเงินแค่นี้ก็ร่อยเยน แต่ฉันอยากจะทำให้ความสำคัญต่อจิตใจลูกสาวคนโตที่พยายามคิดที่จะใช้เงินนั้นให้น้องสาวของเขา

“เงินสำหรับใช้ส่วนตัว” ไม่ได้หมายความว่าใช้เพื่อตัวเองเสมอไป แต่ทางเลือกที่จะใช้เพื่อผู้อื่นก็ยังมีเช่นกัน และฉันอยากให้พวกเขา รู้จักกับความรู้สึกของการ “ให้” ของๆเราต่อผู้อื่น และเข้าใจในจิตใจที่เอื้อเฟื้อของผู้อื่นที่ทำอะไรให้เรา และหลังจากนั้นไม่มีเลยที่ลูกสาวจะมาเรียกร้องขอให้ซื้อให้ตัวเองบ้าง

ผ่านไป 1 สัปดาห์ มีอยู่วันหนึ่ง ฉันได้ชวนลูกออกไปซื้อของด้วยกัน “แม่มีของอยากได้ ไปเป็นเพื่อนแม่หน่อยสิ” และขับรถไปที่สถานีด้วยกัน “ซื้ออะไรคะ” ฉันไม่ตอบแต่ให้ลูกๆรออยู่ในรถ พร้อมรีบลงจากรถไปซื้อของและกลับมา “แม่อยากได้อันนี้” พร้อมยื่น “นักเรียน ป.3” ให้ลูกสาวคนโต

ก็พอดีแม่คิดว่า “หนูๆจะดีใจขนาดไหนนะ อยากทำให้ดีใจก็เลยซื้อ มา” ลูกสาวกอดหนังสือไว้ และท่าทางดีใจมาก “ให้หนูหรือ เงินพอหรือคะ ขอขอบคุณคะแม่” เมื่อลูกสาวคนอื่นๆเห็นพี่สาวดีใจก็บอกว่า “ดีใจด้วยคะพี่” เพราะเมล็ดพันธุ์ที่ลูกสาวคนโตหว่านเอาไว้ ทำให้ชา กลับในรถต่างเบ่งบานไปด้วยดอกไม้แห่งรอยยิ้ม

การเดินทางเพื่อรู้จักตัวเอง

โดย Ms.Adilbish Badamkhorlooo
Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

This Dharma Journey was presented at the advanced guidance for Dharma Dissemination in Mongolia, which was held at the Toyoda Dharma Center on May 14th.

ฉันเรียนจบจากกักครินในคอร์สนานาชาติเป็นเวลา 2 ปีเมื่อเดือน มี.ค. ตอนนี้ในฐานะนักเรียนพิเศษฉันเรียนอยู่ที่ฝ่ายเผยแผ่ต่างประเทศ ฉันอยากจะมาพูดคุยเกี่ยวกับประสบการณ์ที่ฉันได้รับมา

คนเราเมื่อเผชิญหน้ากับสิ่งที่ไม่สามารถแก้ได้ด้วยแรงกำลังของตัวเอง ศรัทธาต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์จะเริ่มจากตรงนั้น ตัวฉันเองก็มีปัญหาเกี่ยวกับมนุษย์สัมพันธ์ทั้งกับเพื่อนและครอบครัวเช่นกัน จึงเป็นเหตุให้ฉันได้เป็นสมาชิกของริชโซ และคนที่ทำให้ฉันได้รู้จักกับริชโซก็คือ อ.ภาษารัสเซียในมหาวิทยาลัยที่ฉันเรียนในตอนนั้น

ในตอนที่ฉันยังเด็ก เนื่องจากที่บ้านห่างจากโรงเรียนค่อนข้างมาก ฉันจึงอาศัยอยู่บ้านญาติที่ใกล้ๆ รมาดตลอดตั้งแต่ป.2จนเข้ามหาวิทยาลัย ตอนที่ฉันย้ายเข้ามหาวิทยาลัยทั้งครอบครัวได้ย้ายมาที่เมืองหลวงอุลันบาตาร์จึงได้อยู่พร้อมหน้าพร้อมตากันในที่สุด แต่การอยู่ห่างจากครอบครัวถึง9ปีเต็มทำให้ฉันสูญเสียความมั่นใจ และเป็นฝ่ายดีตัวออกห่าง และอยู่คนเดียวมาโดยตลอด ตอนนั้นเองที่ฉันได้รู้จักกับริชโซ ฉันรู้สึกได้ว่าชีวิตเปลี่ยนแปลงครั้งยิ่งใหญ่

สำหรับฉันก่อนที่จะได้เข้ามาเป็นสมาชิก ถ้าพูดถึงพระพุทธศาสนา จะทำให้นึกถึงพวกพระสงฆ์ที่ใส่ชุดแดงหรือเหลือง กลิ่นควันธูปที่ปักเอาไว้ตามที่ต่างๆ คุณตาคุณยายที่ถือลูกปะคำ เวลาทำอะไรจึงจ่ายเงินให้พวกเขามาสวดมนต์ให้เรา การสวดมนต์คนธรรมดาฟังอาจจะไม่เข้าใจ มีเพียงพระเท่านั้นที่เข้าใจดูเหมือนเป็นปาฏิหาริย์วิเศษ แต่เมื่อเข้ามาเป็นสมาชิก ทำให้ฉันเปลี่ยนความคิดและรู้ได้ว่า พระพุทธศาสนา คือ การนำเอาคำสอนมาปฏิบัติใช้จริงในชีวิตประจำวัน

ปัจจุบันที่ คนที่มองโกเลียมองศาสนาพุทธเหมือนที่ฉันเคยมอง ดังนั้น ฉันจึงอยากให้ทุกคนได้รู้จักกับพุทธศาสนาที่แท้จริง และเพื่อทำให้ได้เช่นนั้น ฉันจึงอยากเรียนรู้คำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าและอ.นิกเกียว ฉันอยากจะเป็นคนที่สามารถนำพาผู้คนให้ได้รู้จักกับความสุขให้ได้ ฉันจึงตัดสินใจเข้าเรียนที่ กักครินเป็นเวลา2ปี

เมื่อตอนที่เข้าเรียนแรกๆ มีเรื่องที่ทำให้แปลกใจ ตอนเข้าไปทำความสะอาดตีกักคริน รุ่นพี่





แต่ละคนจะแบ่งกันไปทำความสะอาดตามจุดที่ตัวเองทำเป็นประจำ ฉันสงสัยจึงได้ถามพวกเขา พวกเขารุ่นที่ตอบว่า “ไม่ได้เป็นเรื่องที่กำหนดไว้หรอก แต่ที่ตรงนั้นเป็นประจำมันอาจมีความหมายก็ได้” หลังจากนั้นฉันจึงทำความสะอาดที่เดิมๆเป็นประจำ ในตอนแรก ฉันคิดว่าการทำความสะอาดในที่เดิมๆนั้นเป็นเรื่องง่าย แต่พอลองได้ทำแล้วกลับกลายเป็นเรื่องยากทีเดียว ฉันได้เรียนรู้เกี่ยวกับการทำความสะอาดหลายอย่าง แต่อย่างไรแล้วก็ยังคงทำความเข้าใจไม่ได้ในบางอย่างแต่จากการที่ฉันไปเรียนรู้การฝึกที่สาขา ทำให้ฉันได้เข้าใจ

สิ่งนั้นคือ การทำความสะอาดเป็นการฝึกที่สอนให้เรามีหัวใจที่มองทุกสิ่งมีค่าเสมอกัน ข้ามผ่านจิตใจที่คอยแต่แยกแยะ สิ่งนั้น สวยไม่สวย สะอาด สกปรก ชอบหรือไม่ชอบและการที่ทำความสะอาดที่เดิมๆทุกวันๆ นั้นทำให้คนอย่างฉันที่ไม่ว่าจะทำอะไรก็ตามจะหยุดแค่ครึ่งกลางๆรู้สึกกับความอดทน ฉันได้รู้จักกับความสำคัญในการทำสิ่งที่ซ้ำๆกัน และได้เรียนรู้มีประสบการณ์ที่ดี

อีกหนึ่งสิ่งที่ฉันได้เรียนรู้จากการเรียนที่กักคริน คือ การที่ฉันสามารถมองย้อนดูตัวเองได้ ฉันเข้าเรียนที่กักครินเป็นครั้งแรกที่ทำให้ฉันได้รู้จักกับคำว่า “รู้สึกตัว” ตอนที่ได้ฟังคำนี้เหมือนเป็นคำที่ไม่เคยได้ยินมาก่อน ทำให้ไม่ถึงรู้สึกเช่นนั้นตอนนั้นฉันเองก็ยังไม่เข้าใจถึงเหตุผล แต่ตอนนี้ลองคิดดูแล้ว ก่อนที่ฉันจะเข้าเรียนที่นี่ ฉันไม่เคยแม้แต่ที่จะนั่งทบทวนดูตัวเองที่กักครินเราจำเป็นต้องอาศัยร่วมกับคนที่มาจากหลากหลายประเทศ เป็นสภาพแวดล้อมที่ถึงอยากจะหนีก็หนีไม่ได้ ทำให้เราเผชิญกับจิตใจในด้านที่ไม่อยากเจอของเราเอง ในสภาวะแวดล้อมเช่นนี้ทำให้ฉันรู้จักตัวเองได้มากขึ้น

ฉันเมื่อสองปีที่แล้วเป็นคนที่ไม่คิดว่าเราอยู่รอดด้วยแรงกำลังของเราเท่านั้น พอมีอะไรเกิดขึ้นก็โทษเป็นความผิดคนอื่นหรือตั้งเงื่อนไขอื่นไปเสียหมดจิตใจฟุ้งซ่าน แต่เมื่อเข้าไปเรียนที่กักคริน ฉันมีโอกาสได้เรียนพระสังฆธรรมปณทริกสูตร สองปีนี้ทำให้ฉันมีจิตใจใหม่ ตอนนี้ฉันสามารถคิดได้แล้วว่า เพราะพระพุทธรูป ดวงวิญญาณบรรพบุรุษคอยปกป้องเราอยู่ จึงมีฉันในวันนี้ได้ เมื่อเกิดอะไรขึ้นทำให้ฉันคิดได้ว่าพระท่านจะสอนอะไรเราจากเหตุการณ์นี้ ฉันต้องเรียนรู้อะไรบ้าง และคนเราจะเปลี่ยนแปลงขึ้นอยู่กับเหตุที่เราได้พบเจอ ทำให้ฉันคิดสิ่งเหล่านี้ได้จากใจ ทำให้ฉันรู้สึกจากใจจริงถึงการอยากเป็นเหตุที่ดีให้ผู้ที่ได้พบเจอฉัน 2 ปีที่ได้เรียนที่กักคริน สำหรับฉันแล้วเปรียบเสมือน “การเดินทางที่ทำให้รู้จักตัวเอง” ฉันอยากจะทำเอาความรู้สึกที่ต้องการศึกษาพระธรรมให้มากกว่านี้ อยากให้หลายๆคนได้เจอกับคำสอนที่ดีและรู้จักถึงความสุขในการเป็นคนช่วยและได้รับการช่วย ร่วมเดินทางบนทางแห่งพระพุทธด้วยกัน เป็นคุณค่าของชีวิตที่อยู่ต่อไป

เพื่อเป็นการตอบแทนทุกสิ่งที่ทำให้ฉันที่เคยคิดถึงแต่ตัวเองเกิดความรู้สึกที่อยากเป็นประโยชน์ต่อคนอื่น และเพื่อเป็นคนที่ดี ร่าเริง อ่อนน้อม ใจดี ที่จะสามารถนำพาผู้อื่นไปพบกับความสุขได้ ฉันจึงตัดสินใจตั้งความหวังที่จะเรียนต่อเพื่อเป็นเจ้าหน้าที่ขององค์กรต่อไป เมื่อวันทีแล้วฉันได้รับแจ้งข่าวว่าฉันผ่านการทดสอบ ตอนนี้จึงพยายามเรียนอย่างหนักเพื่อสอบวัดระดับในระดับ n1 ให้ผ่าน เพราะมีทุกๆคนคอยช่วยเหลือจึงทำให้ฉันมีวันนี้ได้ จากนั้น ฉันจึงอยากพยายามในเป้าหมายโดยไม่ลืมการขอบคุณและเดินในสายทางแห่งพระพุทธต่อไป

for
hope

About the Eastern Japan Earthquake

สวดเพื่อดวงวิญญาณ พร้อมตั้งปฏิญาณอีกครั้ง

ริชโชโคเซไกได้จัดพิธีสวดเพื่อดวงวิญญาณที่เสียชีวิตในเหตุแผ่นดินไหว ในวันที่18มิ.ยที่ผ่านมาเนื่องด้วยวันที่100นับจากเกิดเหตุการณ์ ภายใต้การนำสวดของ อ.โคโซ ท่านประธานรุ่นต่อไป อ.วาทานาเบ่ ประธานกรรมการบริหารองค์กร

หลังจากการสวดมนต์ อ.วาทานาเบ่ได้อธิบายถึงโปรเจค "รวมใจเป็นหนึ่ง"ซึ่งเป็นมาตรการรองรับหลังจากเกิดภัยพิบัติ และได้เชิญเจ้าหน้าที่ไปปฏิบัติงานในสาขาอิชิมากิ พื้นที่เกิดเหตุ 2ท่านขึ้นมากล่าวแลกเปลี่ยนประสบการณ์

หลังจากนั้น อ.โคโซ ได้ออกมากล่าวถึงความสำคัญในการไม่ลืมพื้นที่ที่เกิดภัยพิบัติ

พร้อมทั้งอธิบายให้เข้าใจในความหมายของ "การแผ่เมตตาจิต สุสรรพสัตว์ทั่วไปศาล" หมายถึง "เมื่อทำอะไรในสิ่งที่ดี ฉันอยากจะให้ผลบุญที่ทำไปถึงพื้นที่ประสบภัย "

อีกทั้งยังได้มีการสวดมนต์ดวงวิญญาณที่สูญหายไปพร้อมทั้งการอธิษฐานเพื่อการฟื้นฟูที่สาขาเซนไดได้จัดพิธีครบรอบร้อยวันเมื่อวันที่ 18 มีสมาชิกเข้าร่วมประมาณ 500 คน ภายใต้การนำสวดของ อ.วาทานาเบ่ และมีครอบครัวผู้เสียชีวิตทั้งหมด 54 คนเป็นผู้ร่วมสวด นอกจากนั้นยังมีอีกหลายสาขาได้จัดพิธีขึ้นเช่นกัน ในวันเดียวกันนี้ ทาง สาขา ไทระ อิซากิ ฟุคุชิมะ วันที่17 สาขา คามะอิชิ วันที่ 15 อิชิโนะมากิ



สร้างเส้นทางชีวิตด้วยการสร้างเหตุที่ดี

ในสมัยก่อน การทำการเกษตรทางด้านการเลี้ยงไหมเป็นที่นิยม ตัวฉันเอง ในสมัยยังเป็นหนุ่ม ก็ได้นำเอาใยไหมที่เก็บได้จากตัวไหมประมาณ 20 เส้นมาปั่นรวมกันออกมาเป็นด้ายไหมที่แข็งแรง

หลังจากนั้น เมื่อได้มาที่โตเกียวฉันเข้าทำงานที่ร้านขายต้นไม้จึงทำให้ได้รู้ว่าการทำรั้วหรือปลูกต้นไม้จำเป็นต้องอาศัยการมัดเชือกที่แน่นหนา และในสมัยที่เป็นทหารเรืองานที่หนักหนาสำหรับทหารเรือคือการการมัดเชือกให้แน่นหนาเป็นงานที่สำคัญสำหรับทหารเรือ ส่วนฉันเองได้รับการขนานนามว่าเป็นผู้เชี่ยวชาญทางด้านการแกะเชือกเมื่อตอนอยู่แผนกเรือกวาดทุ่นระเบิด

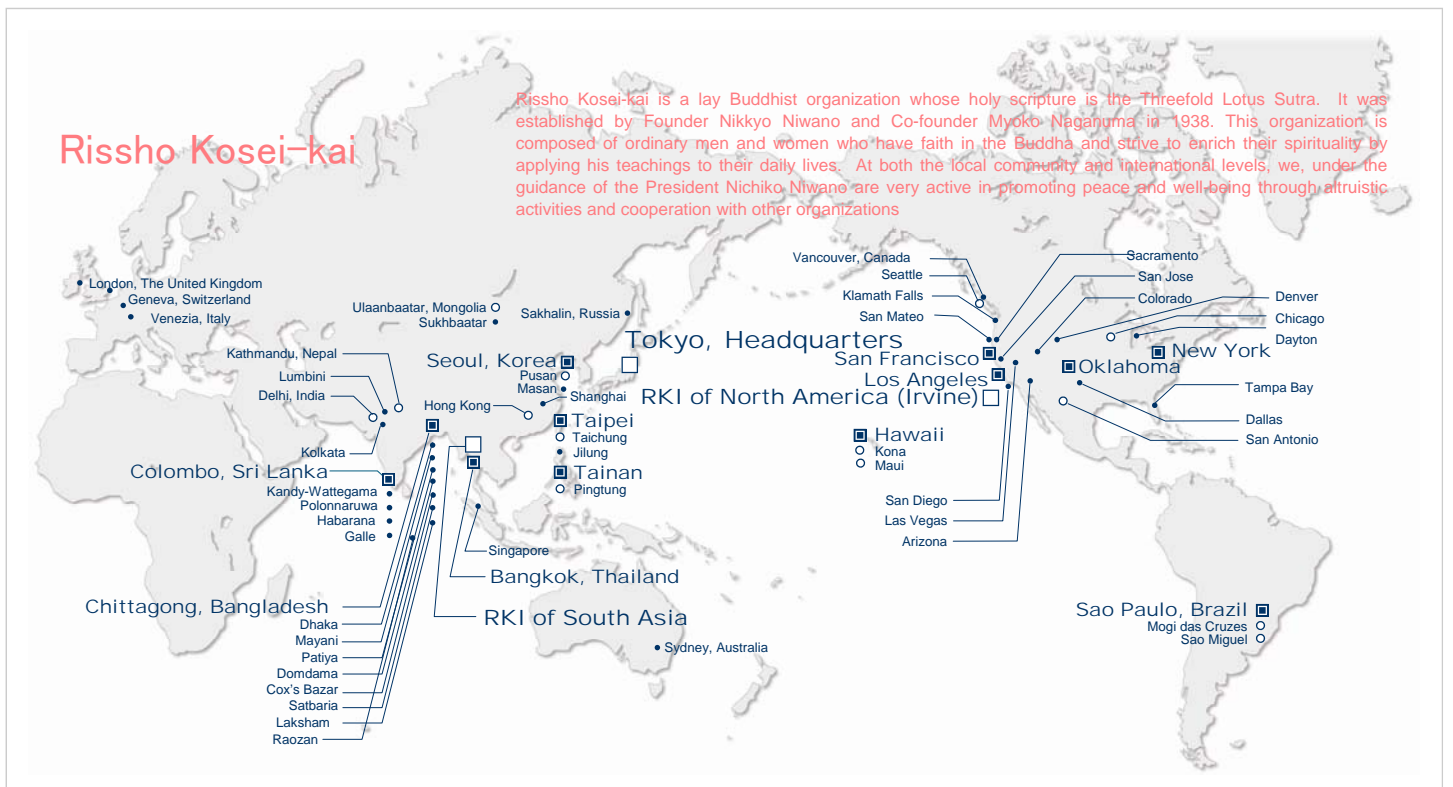
ฉันมีความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับเชือกด้าย เมื่อฉันเป็นส่วนหนึ่งในการแก้ปัญหาเป็นประโยชน์ให้แก่ผู้คนที่กำลังทุกข์ทนเพราะโชคชะตาที่ซับซ้อนสิ่งนี้ก็ถือเป็นโชคชะตาสำหรับผมด้วยเช่นกัน เราไม่สามารถมองเห็นเส้นด้ายแห่งโชคชะตาได้ แต่การผูก รวมถึงการแก้ในแต่ละคนแต่ละชีวิตย่อมแตกต่างกันออกไป

ถึงแม้เราจะเห็นว่าคนเราแต่ละคนย่อมแตกต่างกันออกไปในแต่ละสถานที่แต่ละเวลาหลายๆอย่างแต่ลึกๆแล้วเราต่างถูกเชื่อมโยงเข้าหากัน ไม่ว่าจะเป็งานประเภทไหน ถ้าเราตั้งใจทำ ย่อมหมายถึงเราได้ทำให้เกิดเหตุที่ดีขึ้นมา เป็นการสร้างเส้นทางชีวิตที่ดีอีกมาก

From *Kaisozukan 5* (Kosei Publishing Co.), pp. 84—85

C O L U M N

พระสังฆกรรมปณทริกสูตรฉบับการ์ตูนภาษาญี่ปุ่นได้รับความนิยมจากผู้่านมากมาย และในฉบับภาษาญี่ปุ่นเองก็ได้รับความสนใจจากผู้่านชาวอเมริกาด้วยเช่นกันเมื่อเร็วๆนี้สำนักพิมพ์ที่ทเทิลผู้จัดจำหน่ายได้สั่งหนังสือเพิ่มเข้ามาที่ศูนย์เผยแผ่ทางอเมริกาเหนือ(RKINA)อีก1500 เล่มนับได้ว่าเป็นการสั่งตีพิมพ์ครั้งที่สามของพระสังฆกรรมปณทริกสูตรฉบับการ์ตูนรวมแล้วสำนักพิมพ์ที่ทเทิลได้สั่งหนังสือถึง5000ฉบับ สำหรับหนังสือฉบับภาษาอังกฤษขององค์กรเราก่อนหน้านี้หนังสือ"หมั้นพรวนนาในใจ"ของ อ.นิชิโก นิวาโน ก็ได้รับความนิยมอย่างมากทีเดียว ฝ่ายทางผู้วาด คุณ มิตสึโทชิ ฟุระยะ เป็นสมาชิกขององค์กรที่มีความศรัทธาสูงและเป็นสมาชิกมาตั้งแต่เริ่มตั้งองค์กรในช่วงแรกเมื่อได้อ่านการ์ตูนในฉบับภาษาอังกฤษอีกครั้งถึงกับต้องทิ้งในเนื้อหาถ้าผู้ใดที่ยังไม่เคยปฏิบัติตามคำสอนจริงคงจะยังไม่เข้าใจ เป็นการวาดถ่ายทอดคำสอนที่ลึกซึ้งได้อย่างดีเยี่ยมที่อเมริกาที่มีกลุ่มพุทธศาสนิกชนที่เรียกตัวเองว่า ไนท์แสดนด์บูตดิส(พุทธศาสนิกชนที่อ่านหนังสือทางพุทธศาสนาที่เตียงนอน)อยู่ถึง20ล้านคนสำหรับผมแล้วผู้คนเหล่านี้เป็นผู้คนที่เสาะแสวงหาความรู้ อ่านหนังสือทางพระพุทธศาสนามากกว่าคนญี่ปุ่นเองเสียอีกกล่าวคือหนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือที่พร้อมทีเดียวสำหรับหนังสือทางพระพุทธศาสนา ถ้าท่านยังสงสัยทำไมหนังสือเล่มนี้ถึงได้รับความสนใจจากคนเหล่านี้ขอให้ลองอ่านดูสักครั้ง ผมเองก็อยากทราบถึงข้อคิดเห็นของท่านด้วยเช่นกัน



SHAN-ZAI Volume 70 (July 2011)

[Published by] Rishso Kosei-kai International Fumonkan, 2-6-1 Wada Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail: shanzai@kosei-kai.or.jp
 Senior Editor: Rev. Kotaro SUZUKI Editor: Etsuko NAKAMURA
 Editorial Staff: Shiho MATSUOKA, Ms. Yukino KUDO, Ms. Kaoru SAITO, Ms. Mayumi ETO, Ms. Sayuri SUZUKI, Ms. Eriko KANAOKA and Ms. Emi MAKINO

*SHAN-ZAI will sometimes be published in other languages in addition to "Japanese", "English", "Chinese" and "Korean". *If you have any questions or comments, please contact us at the above address. *Please request permission to use contents of SHAN-ZAI to Kosei-kai International.

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2011

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432
e-mail: info@rkina.org <http://www.buddhistcenter-rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.rkina.org/tampabay>

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96750, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rk-la.com>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-5569
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Lotus Buddhist Circle

851 N. San Mateo Drive, San Mateo, CA 94401, U.S.A.

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami4838@aol.com

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

4340 E Kentucky Ave #345 Glendale, CO 80234, U.S.A.
Tel: 1-303-319-2765 Fax: 1-720-876-4534

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilong

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

No. 4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
Tel: 886-8-732-1241 Fax: 886-8-733-8037

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic
of China
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar

18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk
693000, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-43-78-56

Rissho Kosei-kai (Geneva)

1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland
Tel: 41-22-791-6261 *Fax:* 41-22-710-2053
e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,
Dahka Cand.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8316887

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel: 94-11-2826367 *Fax:* 94-11-4205632

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,
Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

No.43 Melban Park Akmeemana, Galle, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China