



มหายานสูตร

บทที่3 ผลกรรมดี 10 ประการ

The World of the Lotus Sutra

พระโพธิสัตว์มหาประคัมภีระ ซึ่งมีความซาบซึ้งในพระธรรมคำสอนอย่างยิ่งได้บอกเล่าถึงความเข้าใจของคนที่มีต่อ พระธรรมที่ยิ่งใหญ่ ทั้งยังกล่าวถามต่อพระพุทธองค์ว่า “ธรรมะที่ประเสริฐหาที่เปรียบมิได้นี้ มาจากที่ใด ไปที่ใดและจะหยุดลงตรงแห่งหนไหน โปรดตรัสสอนเพื่อสรรพสัตว์ทั้งหลายด้วยเถิด”

พระพุทธองค์ทรงตรัสตอบว่า “ธรรมะนี้ เกิดมาจากภายในจิตของพระพุทธเจ้าหลายพระองค์ เพื่อให้สรรพสัตว์เกิดจิตใจที่ต้องการจะบรรลุดแล้วซึ่งความอนิจจัง และหยุดลงที่การฝึกปฏิบัติในทางแห่งพระโพธิสัตว์” ทั้งยังตรัสสอนในเรื่อง ผลกรรมดีทั้ง 10 ที่ได้จากการปฏิบัติในทางแห่งพระโพธิสัตว์

ผลกรรมดีประการที่ 1 ให้ผู้ที่ไม่ต้องการรู้แจ้งในพุทธปัญญาหรือทางแห่งพระโพธิสัตว์ นั้นเกิดจิตใจเข้านั้นขึ้น และก่อให้เกิดจิต4อย่างคือ (เมตตา เศร้า สุข และให้)รวมถึง ปารมิตาทั้ง6(ทาน ศีล สมาธิ ปัญญา ขันติ อุตสาหะ)

อีกทั้งจิตใจที่ต้องการช่วยเหลือผู้อื่นปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ

ผลกรรมดี ประการที่2 คือ เพียงเข้าใจในพระสูตรนี้ได้จะสามารถเข้าใจในธรรมะที่มีมากเหลือคณานับได้เช่นกัน

ผลกรรมดีประการที่ 3 เพียงเข้าใจในธรรมะ ค้นหาคำที่อยู่ส่วนลึกของจิตใจจะทำให้เราลงใจไม่ได้ ไม่ตระหนกไปกลับความเปลี่ยนแปลงรอบด้าน

จะเกิดจิตใจที่อยากจะช่วยเหลือผู้อื่นที่ยังไม่ได้พบคำสอน

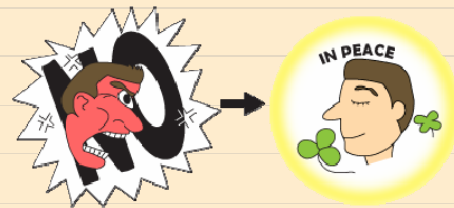
ผลกรรมดีประการที่ 4 เพียงเข้าใจในพระสูตรแม้เพียงถ้อยวลีหนึ่งเท่านั้น ถึงตัวเราจะยังไม่หลุดพ้นทั้งหมดก็ตาม แต่การที่เราถ่ายทอดธรรมะนั้น ก็เท่ากับเราเข้าไปอยู่ในกลุ่มของพระโพธิสัตว์ที่ทำให้ผู้อื่นรู้

แจ้งได้ เช่นนั้นแล้ว พระพุทธองค์ท่านจะอยู่เคียงข้างคนผู้นั้นและสอนธรรมะให้โดยตรงได้

ผลกรรมดีประการที่ 5 และ 6 คือ ถึงแม้ผู้ใดที่รับและอ่านหรือเขียนในพระสูตรนี้แล้วยังไม่สามารถหลุดพ้นจากความลืมหูลืมตาได้ก็ตาม แต่การใช้คำพูดและการกระทำที่เป็นประโยชน์ต่อโลกใบนี้ สั่งสอนธรรมะให้แก่สรรพสัตว์ทั้งหลายจะทำให้ห่างไกลจากความทุกข์และกิเลสใดๆได้

ผลกรรมดี ประการที่ 7,8,9 คือ การเข้าใจในพระสูตรนี้ให้มากยิ่งขึ้น ปฏิบัติตามคำสอนรวมถึงการถ่ายทอดสู่ผู้อื่น จะทำให้เรารู้แจ้งไปพร้อมๆกับทำให้ผู้อื่นได้หลุดพ้นไปด้วย สุดท้ายแล้วจะได้มีสภาวะจิตใจเทียบเท่าพระพุทธองค์

เมื่อพระพุทธองค์ทรงตรัสเสร็จ สรรพสัตว์ทั้งหลายต่างสวดเคารพสรรพสัตว์น้อยใหญ่ที่อยู่ภายใต้พระโพธิสัตว์มหาประคัมภีระ ต่างปฏิญาณตนที่จะเผยแผ่ธรรมะนี้ภายหลังจากที่พระพุทธองค์ทรงดับขันธุ์ปรินิพพานแล้ว พระพุทธองค์ทรงตรัสฝากไว้ว่า “พวกเธอทั้งหลาย ต่างเป็นบุตรที่แท้จริงของพระพุทธแล้ว ขอให้เผยแผ่ธรรมะ คำสอนนี้ออกไปทุกคำสอนเถะ” สรรพสัตว์ต่างดีใจและนำคำสอนเก็บไว้ในใจและถ่ายทอดไป



ได้
ภายหลังจากการบรรยายครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมฟังหลายท่านที่ได้ปรึกษาปัญหาต่างๆกับคุณ มารุยามะ และมีความมั่นใจในการเลี้ยงดูบุตรมากขึ้นก็มี สมาชิกผู้หนึ่งที่คอยผลักดันให้มีการศึกษาเกี่ยวกับธรรมะในครอบครัว ต่างได้เรียนรู้และได้รับกำลังใจมากมายจากคุณมารุยามะ ทั้งยังกล่าวว่าจะคอยผลักดันการเรียนรู้การศึกษาภายในครอบครัวให้



Special Topics

เปิดการจัดอบรมธรรมะในครอบครัวที่ศรีลังกา

ในวันที่ 13-19 เดือนมกราคมที่ผ่านมา อ.มารุยามะ หัวหน้าแผนกการวิจัยทางการครอบครัวศึกษาได้เดินทางไปประเทศศรีลังกาและ ได้จัดสัมมนาอบรมครอบครัวศึกษาขึ้นในวันที่ 14,15 โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นสมาชิกผู้นำของสาขา และได้เปิดบรรยายขึ้นที่เมืองแคนดี้เช่นเดียวกัน จากการจัดบรรยายในครั้งนี้มีเสียงตอบรับที่ดีจากผู้ที่เข้าร่วมงานมากมาย เช่น “เรื่องที่บรรยายในวันนี้เป็นเรื่องจำเป็นที่พ่อแม่ทุกคนควรจะรู้” และอยากจะให้มีการบรรยายเช่นนี้ต่อไปเรื่อยๆ

และในวันที่18 เดือนเดียวกันนี้ เนื่องจากได้รับการสนับสนุนจากนายกเทศมนตรี นายปีเรียนดารา จึงได้จัดการบรรยายเกี่ยวกับการเลี้ยงดูบุตรขึ้น

ใจที่อบอุ่นของผู้เป็นยาย

President of Risho Kosei-kai **Nichiko Niwano**

ความใจดีที่ปราศจากคำพูด

การที่ผู้คนเจริญทางด้านวัตถุมากขึ้นจิตใจมักจะตกต่ำลง นั้นไม่ใช่เรื่องที่เกิดแค่ในยุคสมัยนี้เท่านั้น โดยเฉพาะระยะหลังๆ นี้ความจริงที่น่าเศร้าคือทุกคนไม่ได้ใส่ใจในชีวิตของคนอื่นแม้กระทั่งของครอบครัวตัวเองก็ตาม จนเกิดเป็นแนวโน้มทางสังคมที่เรียกว่า “สังคมแบบไม่สัมพันธ์”

ในสังคมเช่นนี้ เมื่อผมครุ่นคิดว่าตอนนี้เรากำลังต้องการอะไร ก็มีคนที่ผมคิดถึงขึ้นมา เรียวกัง เขาเป็นผู้ที่จะได้รับมรดกในเมืองเอจิโกะ แต่ถึงอย่างนั้นเขาก็ยังออกบวช อยู่มาวันหนึ่งน้องชายที่รับช่วงต่อจากที่บ้านแทนเขาได้ออกมาขอเรื่องเขาว่า “อยากให้สั่งสอนลูกชายที่ทำตัวไม่เป็นโล้เป็นแพ อูมะโนะสุเกะให้หน่อย”

แต่ในระหว่างช่วงที่พักอาศัยอยู่นั้น คุณเรียวกังไม่คิดว่ากล่าวอะไร แม้แต่เน็ดและกลับไปที่ทุกอย่างนั้น ในใจของอูมะโนะสุเกะ ผู้ที่เป็นหลานชายนั้นคงดีใจอยู่ไม่น้อยที่ไม่ต้องถูกดำเนินคดีแต่อย่างใด เมื่อตอนที่พี่จะออกจากบ้าน อูมะโนะสุเกะที่ถูกขอร้องให้ผูกเชือกกรองเท้าฟางให้รู้สึกได้ว่ามีบางสิ่งร่วงหล่นลงมากลางเท้า เมื่อเขยมองจึงได้เห็นว่ามีผู้เป็นลุงของตัวเองนั้นนำตาคลอเข้าจากร่วงหล่นลงมา นับแต่วันที่ได้สัมผัสน้ำตาของเรียวกังผู้เป็นลุง เขาก็ไม่ทำตัวเกะกะหรือเกร็งอีก

หลานชายที่หลีกเลี่ยงภาระหนักหนาที่ต้องรับช่วงที่บ้านด้วยเหล่าพลองคิดดูแล้ว ตัวเองก็อาจจะอยู่ในสถานภาพเดียวกัน คุณเรียวกังที่เข้าใจในความรู้สึกนั้นราวกับเป็นตัวเอง น้ำตาที่หลังไหลออกมาแสดงถึงความเศร้าโศกเช่นเดียวกันนั้นทำให้ลบเลือนและสร้างจิตใจใหม่ขึ้นมาก็เป็นได้

จะขอเปลี่ยนเรื่องพูดสักนิด เรื่องนี้เป็นเรื่องในสมัยยังเป็นวัยรุ่นของหัวหน้าฝ่ายเผยแผ่ ได้มีโทรเลขมาถึงผมในตอนที่ต้องเข้าร่วมการเรียนการสอนรวมถึงพักค้างคืนกับหัวหน้าสาขาหลายๆ ท่านที่ศูนย์ปฏิบัติทางธรรมโอเมะเป็นครั้งแรก เป็นโทรเลขจากภรรยาของผู้



ที่คอยสอนผมอยู่เสมอ ท่านเป็นห่วงจึงได้เขียนข้อความมาให้กำลังใจว่า “ตั้งใจทำให้เต็มที่” ผมยังคงจำได้ว่าข้อความนั้นทำให้ผมรู้สึกมีกำลังใจขึ้นอย่างมาก วินาทีที่รู้ว่า “ที่ตรงนี้ยังมีคนที่คอยเฝ้ามองเราอยู่ ยังมีคนที่เคียงข้างเราอยู่” มนุษย์เราทุกคนจะได้รับแรงกำลังใจในการมีชีวิตต่อไป

“การที่อาจารย์คอยนำพาศิษย์ด้วยความอบอุ่นเช่นยายที่มีเมตตาต่อบุตรหลาน” เราเรียกความอบอุ่นเช่นนี้ว่า “จิตใจของผู้เป็นยาย” สิ่งสำคัญสำหรับพวกเราในตอนนี้อาจเห็นใจในผู้อื่น หรือก็คือ

เพียงหนึ่งใจเดียว

ในพระสัทธรรมปฐกสูตรปริเฉทที่ 25 ได้กล่าวไว้ว่า พระโพธิสัตว์กวนอิมได้อวตารลงมาในหลายรูปลักษณะเพื่อที่จะนำพาสรรพสัตว์ได้หลุดพ้นและบรรลุนิพพานในทางธรรม และเมื่อรู้สึกได้ถึงอันตรายเพียงเราตั้งจิตอธิษฐานเราจะหลุดพ้นจากสิ่งเหล่านั้น

เราไม่สามารถเป็นได้ขนาดพระโพธิสัตว์กวนอิม แต่เราสามารถเป็นคนที่ว่า “แค่คิดถึงแล้วดูเหมือนว่าจะหาทางแก้ไขจากปัญหานั้นได้” หรือ “แค่อยู่ใกล้ก็รู้สึกสบายใจ” ได้

ในสมัยก่อน เมื่อมีหัวหน้าสาขาจะมาปรึกษาปัญหาเกี่ยวกับ อนิกเกียวในเวลาใกล้ช่วงอาหารเย็น ท่านมักจะเชิญชวนให้ทานอาหารด้วยกันเสมอ เพียงแค่นี้พวกท่านก็จะรับประทานอาหารร่วมกันด้วยความอึดอ้อมใจ ถึงในความเป็นจริงจะมีเรื่องที่น่ากลุ้มใจ แต่พวกท่านจะกลับไปด้วยใบหน้าผ่องใสราวกับเมฆหมอกในใจได้หายไปแล้ว

เมื่อพูดถึงจิตใจของผู้เป็นชาย มักจะนึกถึงการยื่นมือออกไปช่วยจนเหมือนกลายเป็นการเข้าซี่ แต่เพียงแค่นี้ใจนี้ เพียงแค่มีใจคิดถึงผู้อื่น เพียงแค่ทานข้าวด้วยกันหรือคำว่า “ขอบคุณ” เพียงคำเดียวถึงแม้เราจะไม่พูดอะไรเลยก็ตาม

แต่สิ่งเหล่านี้ก็จะไปโอบอุ้มจิตใจอีกฝ่ายเอาไว้ เป็นจิตใจของชายที่ทำให้เชื่อมต่อระหว่างกันได้

พวกเราคงกำลังต้องการจะเป็นคนที่มีจิตใจอบอุ่นถึงผู้อื่น แต่การคำนึงถึงสถานภาพกับสภาวะจิตใจของผู้อื่นไปด้วยนั้นก็เป็นเรื่องสำคัญเช่นกัน

เราพยายามทำให้สถานที่ฝึกปฏิบัติธรรมขององค์กร เป็นสถานที่ที่ผู้คนในท้องถิ่นได้มาพักผ่อนร่างกาย เป็นโอเอซิสให้จิตใจได้พักผ่อน ดังนั้นการที่คนเข้ามาไหว้พระในแต่ละคนนั้นควรจะทิดเอื้อเพื่อแผ่แผ่ซึ่งกันและกัน

และนำใจที่คิดงมเหล่านี้ออกสู่สังคม เพื่อเป็นสังคมที่คลายจากความ

From “Kosei” February 2011



อยากให้เป็นทีที่หัวเราะ ร้องให้ได้อย่างไม่ต้องห่วง

by Ms. Ikuyo Murakami
Head of the Hoza group in Singapore



ในปี ค. ศ. 2000 ในโอกาสที่ฉันได้แต่งงานจึงได้ย้ายถิ่นฐานไปอยู่กับสามี (วอน ชูเคียว อายุ 41 ปี) ที่ประเทศสิงคโปร์ แม่ (ปัจจุบันอยู่ที่สาขา โอซาก้า) ที่รู้ว่าฉันจำเป็นต้องไปอยู่ในที่ต่างภาษาต่างวัฒนธรรมได้ยื่น โซโคเมียว (แผ่นป้ายชื่อบรรพบุรุษ) พร้อมทั้งกำชับว่า “เก็บไว้ให้ดี” ฉันถือกระเป๋าเดินทางพร้อมทั้งโซโคเมียวด้วยความกังวลต่าง ๆ นานา แม่แต่ตอนนี้ฉันก็ยังจำความรู้สึกในวันแรกที่เท้าแตะพื้นสนามบินที่โน่นได้เป็นอย่างดี และการรู้ว่าที่นี่มีสาขาของริชโซโคเซโกเช่นเดียวกันนั้นทำให้ฉันรู้สึกโล่งใจได้อย่างบอกไม่ถูก สมาชิกของริชโซจับมือฉัน ต่างต้อนรับฉันอย่างอบอุ่น และเป็นการตอบแทนความใจดีที่ฉันได้รับมานั้น ฉันจึงเข้าร่วมการเขียนเขียนสมาชิก และวางปฏิบัติธรรมอย่างสม่ำเสมอ

ปัจจุบันนี้ นอกเหนือจากวันที่ระลึกถึงวันเสียชีวิตที่จัด 4 ครั้งในหนึ่งเดือนแล้ว ยังมีการจัดสวดมนต์เพื่อ “การขอบคุณต่อชีวิต” เดือนละหนึ่งครั้ง โดยสวดมนต์ให้บรรพบุรุษท่านที่มีชื่ออยู่ในโค

เมียวสลับกันไป ไม่รู้ว่าจะใช้เวลานานแค่ไหน แต่ความรู้สึกที่อยากจะสวดมนต์ให้แก่บรรพบุรุษที่ตัวเองได้เห็นชื่อทุกคนเพื่อบอกเล่าถึงความสำคัญในบุญคุณที่ทำให้เราได้มีชีวิตอย่างทุกวันนี้มันเต็มเปี่ยม อีกทั้งยังมีการจัดการเรียนรู้ครอบครัวศึกษาเดือนละ 1 ครั้ง มีผู้หญิงจากศาสนาอื่นและคนที่ไม่ได้เป็นสมาชิกเข้าร่วมอย่างครึกครื้น วงแห่งความสำคัญในการเรียนรู้เกี่ยวกับครอบครัวและการขอบคุณกำลังขยายกว้างขึ้น ในวงธรรมมะโฮซาเองนั้น มีการพูดคุยเกี่ยวกับการความลำบากในการใช้ชีวิตในต่างประเทศ ทั้งปัญหาจากการวิตกในเรื่องงานและอนาคต อื่นๆอีกมากมาย เราไม่สามารถช่วยเหลือทุกคนได้ แต่ฉันก็ยังพยายามอยู่ทุกวัน เพื่อให้ทุกคนมีความคิดและปฏิบัติในแง่ที่ดีๆเพื่อเจอในสิ่งที่ดี

ในปีที่ผ่านมา ปี ค. ศ. 2008 มีสมาชิกผู้นำในสาขาจำเป็นต้องกลับประเทศชั่วคราวเพื่อกลับมารับพระประธานที่สาขาใหญ่ เรื่องนี้ทำให้สมาชิกในสาขาสิงคโปร์ดีใจมากราวกับเป็นเรื่องของตัวเองทำให้ความผูกพันที่เรามีให้กันนั้นลึกซึ้งขึ้นไปอีก สมาชิกทุกคนได้เขียนจดหมายให้แก่นักที่ได้รับพระคนนั้น เธอเปรียบเสมือนรุ่นพี่ของฉันในการเข้ามามีศรัทธาในพระพุทธศาสนา มักจะให้คำปรึกษากับฉันอย่างเป็นกันเอง เสมือนพ่อแม่ ฉันรู้สึกที่ไม่เคยทำอะไรตอบแทนคอยแต่ให้เธอดูแล จึงได้เขียนจดหมายมอบให้เธอไปว่า “ฉันอยากจะเติบโตขึ้นเป็นคนที่คุณพึ่งพาได้บ้าง” และในตอนที่ยื่นจดหมายไปนั้นความรู้สึกดีด้นต้นในอกที่

มือผู้ก้มหลังไหลออกมาเป็นน้ำตา ปัจจุบันนี้ บ้านที่สิงคโปร์ของฉันนั้นเป็นที่ตั้งของสาขา มีจำนวนสมาชิกแค่ 4 ครอบครัว ยังมีจำนวนน้อยแต่จากนี้ไปฉันก็อยากให้ริชโซ เป็นสถานที่ที่ทำให้ทุกคนผ่อนคลายจิตใจได้ต่อไป

“ยาคุชิน” ชาวคราวจากสาขาต่างประเทศ ฉบับเดือน พ. ค.



Shanzai welcomes your religious experience. Why don't you share your religious experience through Shanzai with members all over the world? Please send the script or inquiry to the email address; shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp@kosei-kai.or.jp. Thank you.

คำนี้ถึงผู้อื่นเสมอ

ในช่วงที่ก่อตั้งองค์กรริชโซโคเซไกในตอนแรกๆ ฉันยังเปิดร้านขายนมอยู่ แต่ฉันก็ยังคงอุทิศตัวให้แก่การศึกษาธรรมะตั้งแต่เช้าจรดเย็น จนทำให้ละมือจากการทำงานไปเลย เหตุนี้จึงทำให้มีรายได้ลดลงเรื่อยๆ

ภรรยาของฉันที่คอยดูแลค่าใช้จ่ายเริ่มที่จะวิตก และเริ่มที่จะบ่นออกมา “พ่อ การมีศรัทธามั่นก็คืออยู่หรอก แต่ถ้ามือแบบนี้ก็ไม่ไหวนะ พอสักทีได้รีเปล่า” ฉันตอบกลับไปว่า “การคิดถึงผู้อื่นโดยไม่คำนึงถึงตัวเองแหละคือทางปฏิบัติของพระโพธิสัตว์” แต่ภรรยาก็ยังคงตอบกลับมาอย่างไม่เห็นด้วยว่า “ก็บอกแล้วว่าข้าวที่จะกินเข้าไปฟรุ้งนี่ยังไม่ค่อยมีเลย คิดถึงเรื่องที่บ้านสักนิดได้ไหม” มาถึงตอนนั้นฉันยังคงพูดต่อไปว่า “ลองคิดดูดีสิ คนเรามักจะคิดถึงตัวเองเป็นอันดับแรก แต่ก็มักจะไม่เป็นไปตามใจตัวเอง จนทำให้เป็นทุกข์ ทะเลาะเบาะแว้งกันบ้างก็มี นี่คือนิสัยที่ทุกคนกำลังสอนให้เราว่าการเอาตัวเองเป็นศูนย์กลางนั้นไม่มีทางที่เราจะมีความสุขได้หรอก ตามคำสอนที่มี เพียงแค่คำนึงถึงผู้อื่นก่อนเสมอ ก็ไม่มีอะไรที่เราจะน่าเป็นกังวลอีก”

สิ่งนี้ไม่เคยเปลี่ยนแปลง จนแม้กระทั่งตอนนี้ฉันยังคงเช

From *Kaisozuikan* 5 (Kosei Publishing Co.), pp. 266—277

C O L U M N

อักษรจีนที่ อ.นิกเกียวได้กำหนดขึ้นในปีนี้อีกคำว่า “โธโต” ซึ่งมีความหมายว่า แสงสว่างแห่งธรรมะ และ “กัซโซ” ซึ่งมีความหมายว่า การไหว้ที่แสดงถึงการเคารพซึ่งกันและกัน ปีนี้เป็นปีครบรอบ 20 ปี นับแต่ อ.นิจิโกรับตำแหน่งต่อจาก อ.นิกเกียวตามที่เราได้เขียนไว้ในฉบับของเดือนมกราคม ปีนี้จึงนับได้ว่าเป็นปีที่สำคัญอย่างยิ่งอีกหนึ่งปี และในปีสำคัญเช่นนี้ เหตุใด อ.นิจิโกจึงได้เลือกอักษรคำว่า “โธโต” ขึ้นมา อาจจะเป็นเพราะ ท่านต้องการที่จะย้อนคิดถึงการ “การรับตำแหน่งทางธรรมะ” นั่นคืออะไร เพื่อให้ได้รู้ถึงความปรารถนาที่แท้จริงของ อ.นิกเกียวก็เป็นได้ ที่ญี่ปุ่นมีการแข่งแรลลี่ที่เป็นที่นิยมมากชื่อ เอคิเด็น ซึ่งเป็นการวิ่งที่ส่งผ้าคาดให้กับคนคล้ายการวิ่งผลัด และในระยะทางไกลนั้นนักวิ่งในแต่ละกลุ่มจะต้องวิ่งให้ครบตามคอร์สที่กำหนดไว้ ถ้าส่งต่อผ้าคาดให้ไม่ได้ จะไม่ถือว่าวิ่งนั้นเสร็จสมบูรณ์ เพียงแค่มิคนสละสิทธิ์ขึ้นมาระหว่างทาง ความพยายามของนักวิ่งที่เหลือก็จะสูญเปล่า ผมคิดว่ามีเพียงคนที่ได้รับส่งต่อผ้าคาดเท่านั้นที่จะเข้าใจถึงความรับผิดชอบที่ใหญ่หลวง ดังนั้นพวกเราจะไม่เข้าใจถึงความรับผิดชอบที่ใหญ่ที่ อ.นิจิโก ต้องรับตำแหน่งต่อมาได้ แต่ท่านได้เขียนถึงความรู้สึกหลังจากการรับตำแหน่งไว้ในถ้อยแถลงธรรมะตอนเริ่มปี พ.ศ.2554 ไว้ว่า พวกเราควรจะเริ่มต้นให้ถูก ย้อนระลึกถึงคำสอนของท่าน(อ.นิกเกียว)อีกครั้ง และปฏิญาณตั้งใจที่จะทำตามในสิ่งที่ท่านปรารถนา

(Kotaro Suzuki)

Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations

London, The United Kingdom
Geneva, Switzerland
Venezia, Italy

Ulaanbaatar, Mongolia
Sukhbaatar

Sakhalin, Russia

Kathmandu, Nepal
Lumbini
Delhi, India

Colombo, Sri Lanka
Kandy-Wattegama
Polonnaruwa
Habarana
Galle

Chittagong, Bangladesh
Dhaka
Mayani
Patiya
Domdama
Cox's Bazar
Satbaria
Laksham
Raozan

Seoul, Korea
Masan

Hong Kong

Taipei
Taichung
Jilung
Tainan
Pingtung

Singapore

Bangkok, Thailand

Sydney, Australia

Tokyo, Headquarters

San Francisco
Los Angeles

RIKI of North America (Irvine)

Hawaii
Kona
Maui

San Diego
Las Vegas
Arizona

Vancouver, Canada
Seattle
Klamath Falls
San Mateo

Sacramento
San Jose
Colorado
Denver
Chicago
Dayton

New York
Oklahoma

Tampa Bay
Dallas
San Antonio

Sao Paulo, Brazil
Mogi das Cruzes
Sao Miguel

SHAN-ZAI Volume 65 (February 2011)
【Published by】 Rissho Kosei-kai International Fumonkan, 2-6-1 Wada Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail : shanzai@kosei-kai.or.jp
Senior Editor : Rev. Kotaro SUZUKI Editor : Ms. Shiko MATSUOKA
Editorial Staff: Ms. Akiko IMAFUJII, Ms. Yukino KUDO, Ms. Kaoru SAITO, Ms. Mayumi ETO, Ms. Shizuyo MIURA, Ms. Sayuri SUZUKI and Ms. Etsuko NAKAMURA

*SHAN-ZAI will sometimes be published in other languages in addition to "Japanese", "English", "Chinese" and "Korean". *If you have any questions or comments, please contact us at the above address. *Please request permission to use contents of SHAN-ZAI to Kosei-kai International.

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2011

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432
e-mail: info@buddhistcenter-rkina.org http://www.buddhistcenter-rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.rkina.org/tampabay

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@mail.rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rk-la.com

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: bonnerstyle@sbcglobal.net

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Denver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-5569
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Lotus Buddhist Circle

851 N San Mateo Dr, San Mateo, CA 94401, U.S.A.

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami3370@hotmail.com

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

724 Main St. Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

4340 E Kentucky Ave #345 Glendale CO 80234, U.S.A.
Tel: 1-303-319-2765 Fax: 1-720-876-4534

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: hiromi_mat@yahoo.com http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilong

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

No. 4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
Tel: 886-8-732-1241 Fax: 886-8-733-8037

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic
of China
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar

18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk
693000, the Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-43-78-56

Rissho Kosei-kai (Geneva)

1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland
Tel: 41-22-791-6261 Fax: 41-22-710-2053
e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Sydney**Rissho Kosei-kai of Singapore****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibt-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,
Dahka Cand.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8316887

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel: 94-11-2826367 Fax: 94-11-4205632

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,
Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

"Suwisal" Bataganwila, Imaduwa, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 Fax: 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

114, Nanshi Si Road, Zenruzhen, Putuo-qu, Shanghai, China