Buddha's Wisdom Changes Your Life
shan zai
2010 9
Volume 60
Rissho Kosei-kai

Сэтгэлийг тайвшруулах нууц: Зургаан барамид

12 Essentials for Good Living

~Билиг оюуны барамид~

Бид та бүгдэд Зургаан барамидын тухай танилцуулан ирсэн бөгөөд Билиг оюуны барамид нь хамгийн сүүлийн барамид болно.

Нэг үгээр хэлбэл,” Билиг оюун” гэдэг нь аливаа юмны жинхэнэ дүр төрхийг харж чадах ухаан юм.Бид юмны жинхэнэ дүр төрхийг тэр болгон харж олж чаддаггүй билээ.Тогтсон үзэл бодол,хувийн нөхцөл байдал,дуртай дургүй гэх мэтийн олон садаа байдаг.Өөрийн жинхэнэ дүр төр гэдэг нь харагддаггүй зүйл юм.Жинхэнэ дүр төрх гэдэг нь буддын сургаалийн хэллэгээр бол “Бүх юмны Бодит дүр төрх”гэсэн утга юм.

Би америк аав,япон ээж хоёрын дундаас төрсөн билээ.Бага байхдаа ганцаархнаа эрлийз царайтай их хэцүү байсан.

Гэвч нэг хүний үгийг сонсоод амьдрал маань өөрчлөгдсөн юм.”Юмыг байгаагаар нь чин сэтгэлээсээ хүлээж ав.Тэгвэл хэзээ нэгэн цагт заавал аз жаргалтай болно.Чи өөрийнхөө байгаа байдлаараа л байхад болно” гэсэн найзынхаа үгийг сонсоод олон жилийн зовиур маань хөнгөрөх шиг болсон.

Америк ба Японыг хослуулан би гэдэг хүн төрсөн шүү дээ гэж бодоход одоо үүнээс хойш өөрийгөө үгүйсгэхээ больё,байгаа дүр төрхөөрөө л байя гэж шийдсэн юм.

Жинхэнэ дүр төрхийг харж чадах чадварыг яавал хадгалж чадах вэ?Үүний тулд өдий болтол сурч ирсэн бусад зургаан барамидаа:Өглөгийн барамид,Сургаалын барамид,Хүлцэнгүйн барамид,Хичээнгүйн барамид,Бясалгалын барамидыг сайвтар хэрэгжүүлэх хэрэгтэй.

Үнэндээ хэлэхэд, юмны жинхэнэ дүр төрхийг олж харахад хэцүү байдаг.Гэсэн ч Буддын нүдээр харахыг хичээн,заавал аз жаргалтай болно гэдэгт чанга итгэж,Зургаан барамидын сургаалаа хэрэгжүүлэн сайхан амьдарцгаая.

Монголын орчуулагч Төмөрбаатар гуай Японд ирсэн нь

Special Topics

Монголын нэг номерт тооцогдох япон хэлний орчуулагч Төмөрбаатар Дэлэг гуай нь 8 сарын 10-нд РКК дээр хүрэлцэн ирж, Ватанабэ даргатай уулзан, нийгэмлэгийн тухай ярилцаж хөөрсөн байна.

Төмөрбаатарын орчуулсан ном Монголд олноор хэвлэгдсэн бөгөөд тэдний дотор Кавабата Ясүнари,Акүтагава Рюносүке,Шиба Рёотаро гэх мэтийн Японы алдарт зохиолчдын зохиолууд байдагаас гадна бас Нитобэ Иназогийн “Бүшидо”гэсэн зохиолууд ч байдаг байна.Мөн зөвхөн Японы уран зохиол биш бас японы үндэсний шатар тоглоом болох “иго”,”шёоги”-г Монголд нэвтрүүлэн оруулж,Монголд шууд нэвтрүүлэн гаргадаг сүмогийн барилдааны нэвтрүүлгийг ч орчуулдаг байна.Тэрээр ийнхүү хоёр улсыг холбож өгөх олон үйл ажиллагаанд оролцдог байна.

Төмөрбаатар гуай манай нийгэмлэг дээр хийсэн лекцин дээрээ:”Би монголчуудаа Японы соёлоор дамжиж Монголоо сайн мэдэж аваасай гэж хүсдэг.Надад хийх ажил их байна.Дараагийн зорилго бол Японы үндэсний тооны ухааныг Монголд нэвтрүүлэх явдал юм” гэж ярьсан билээ.

Дуртай дургүй гэсэн сэтгэлээ алга болгох нь

Рисшо Косей-Кайгын ерөнхийлөгч Нивано Ничикоү

Үзэл бодлоос хамаарна

Хэнд ч гэсэн болж өгвөл тааралдахгүй байхсан гэж боддог дургүй хүн байдаг билээ.Тэр хүний тухай зөвхөн бодоход л дургүй хүрч, тэр тусмаа тааралдвал бүр хэрүүл маргаанд ч хүрч магадгүй байдаг.Дуртай дургүй хүн гэж ялгаснаас болж сэтгэлийн зовиур хэзээ ч алга болохгүй.

Шагжамүни нь үүнийг “үзэн ядалтай учирч зовлонд унах”явдал гэдэг байжээ.Ямар ч хүн хүнийг үзэн ядаж эхэлснээс хойш зовлонд унадаг гэсэн утгатай юм.

Тэгвэл хүнийг үзэн ядахаа боливол яасан бэ гэж бодогдох боловч үнэндээ хүний сэтгэл бол тийм амархан хүлээн зөвшөөрдөг зүйл биш билээ.

Ингэхэд ер нь хүний харилцааг сайжруулж,дуртай дургүй гэсэн ялгах сэтгэлийг засах арга байдаг уу?Мэдээж хэрэг байдаг байна.

Буддын сургаалд заасны дагуу хүний амьдралын дөрвөн зовлон:төрөх,өтлөх,өвдөх,үхэхийг хэн ч тойрч чадахгүй заавал эдлэх тавилантай байдаг.

Харин дургүй хүнтэй ба таагүй нөхцөл байдалтай учирсан үед эдлэх сэтгэлийн зовлонг бол хүн өөрийнхөө үзэл бодол,оюун ухаанаараа тойрч алгасаж чадах зүйл юм.Зовлонг амсах уу,үгүй юу гэдэг нь хүн сургаалыг дагах уу,үгүй юу гэдэгтэй холбогдоно.

Хүнд дуртай,дургүй болно гэдэг бол

хүний хувийн онцлогтой холбоотой асуудал боловч нэг үгээр хэлбэл энэ нь өөрийн хувиа хичээсэн байдал,дураараа загнаж байгаа байдал гэж хэлж болох юм.Ийм болсон үед үзэл бодлоо өөрчлөхөд их хэцүү байдаг.Гэвч дуртай,дургүй гэсэн сэтгэлийн өөрчлөлтийг үгүй болговол бидний амьдрал үнэндээ их амар болно.

Эцсийн дүгнэлт тавихгүй байх

Урьд нь та нарт хэлж байсан билээ:хүний дургүй зан чанарыг олж харах нь тэдгээр нь өөрт байдаг учраас юм билээ.Мөн нэг л удаа “энэ хүнд дургүй”,”таарахгүй” гээд л бодчих юм бол үргэлж сэтгэлийн хүлээстэй байх болно.Гэвч үнэндээ бол хүний сэтгэл гэдэг нь тийм ч өчүүхэн,жижиг,хязгаартай зүйл биш юм.

Хүний харилцаа ч,орчин тойрны бүх зүйлс байнга өөрчлөгдөж байдаг.Хүний амьдрал ч учрал болгоноос өөрчлөгдөн шинэчлэгдэж байдаг.Тийм учраас өөрийнхөө үзэл бодлоо л өөрчлөөд үзвэл хэнтэй ч харилцаж чаддаг болно.

Мөн ямар ч учрал тохиол нь зориуд бий болдог тул бүгд өөрийн төлөө гэж бодож хүлээн авч чадах хэрэгтэй.

Гэсэн ч дургүй,таарахгүй хүнтэйгээ яасан ч эвлэрэхгүй гэж бодож байвал “Шагжамүни байсан бол яах байсан бэ?” гэсэн асуултыг өөртөө тавиад үзээрэй.

Жишээлбэл,”Бие биенийгээ үзэн яддаг хүмүүсийн дунд бид өөрсдөө хүнийг үзэн ядалгүй хөгжилтэйгээр баяртай амьдрая”гэсэн Шагжамүнигийн үгийг өөртөө хэлж,утгыг нь амталья.

Бас буддын үндсэн сургаалыг байнга санаж байх нь нэмэр болно: хүний амь хүртэж төрөхийн хэцүүг бүү мартах гэх мэт.

Буддын сургаал нь яаж бусдыг өөрчлөх вэ гэсэн сургаал биш билээ.Харин эсрэгээр өөрөө өөрийгөө хэрхэн өөрчлөж,бусдыг хэрхэн хүлээн авч,сургаалаа яаж амьдрал дээрээ ашиглах вэ гэдгийг сургадаг сургаал юм.Энэ утгаараа дургүй хүн бол өөрийн чинь дутуу зан чанарыг тодотгож өгдөг буянтай хүн юм.Сэтгэлийг ариусгаж өгөх ариусгагч юм.Үүнийг сэтгэлдээ буулгаж чадвал амьдрал хамаагүй их хөгжилтэй сайхан болж эхлэнэ.

“”Косэй”2010 оны 9 сар

Буддагийн ивээл дор 2

салбарын дарга Киношита Томоак Кобэ нийгэмлэг

Энэхүү яриа нь 2010 оны 4 сарын 11-нд Кобэ нийгэмлэгийн 60 жилийн ойн баярт зохиогдсон юм.3 хэсэгт хувааж танилцуулья.

Шантарч гутарсан сэтгэл маань хөдөлж,үүнээс хойш өөдрөг сэтгэлээр амьдрахаар шийдсэн юм.Тэр үед миний бичсэн өдрийн тэмдэглэлд ингэж бичигдсэн байв:”Би залуу байхдаа зөвхөн үхлийн тухай л боддог байсан бол энэхүү гайхамшигтай сургаалыг мэдэж,сайхан хань ижил,бахармаар сайхан охин хүү хоёртой болж,ажлын сайн нөхөд,сургаалын үнэнч багштай учирч чадсан.Би маш их аз жаргалтай байлаа.Даанч харамсалтай нь эрүүл мэнд дээ л анхаарал тавьж чадаагүй.Амьдрал маань үнэхээр аз жаргалтай байсан гэдгийг батлахын тулд би үлдсэн цаг хугацаагаа сэтгэл дүүрэн амьдрая.Амь насаа өөрөө шийдэж чадахгүйгээс цааш Бурханы хүссэнээр болог.Эмчилгээнд санаа зовох зүйл их байгаа боловч яаж ийж байгаад алдаад үзье.Гэр бүлийнхээ төлөө.Та бүгд дээ талархаж байна”.

Өөдрөг сэтгэлээр амьдрахын төлөө өөртөө хэдэн зорилго тавьсан.Түүний дотор 60 жилийн ойд лекци унших нь нэгэн зорилго болсон юм.

Эмчилгээний арга гэж ердөө л хоёр янз байв:нэг нь вирусыг устгах зориулттай дусал,нөгөөдөх нь уудаг эм л байв.Эхлээд долоо хоногт нэг удаа буюу сард 3 удаа дусал хийлгэж,сүүлчийн долоо хоногт цусны шинжилгээгээр вирусын тооны хэмжээг гаргадаг байв.Эрүүл хүний тоо нь 0-37 байдаг бол минийх 18,000 байв.Эхлээд эмчилгээний давхар харшил гарах байх гэж их айсан боловч азаар гайгүй байсан тул 2 долоо хоногийн дараа эмнэлгээс гарч гэртээ гэр орны ганц хоёр ажил хийнгээ өнгөрөөдөг болов.Эмчилгээ маань сайн явагдаж,18,000 байсан тоо нь 2,000-д хүртэл буурсан.Хорт хавдар маань алга болохгүй ч ийнхүү янзаар бага ч гэсэн буураасай гэж хүсэж байлаа.

Гэвч энэ үеэс нуруу өвдөж эхлээд эмчид үзүүлэхэд хавдар нь нурууны ясанд шилжсэн бололтой байсныг мэдэв.”Өдий болтол гайгүй яваад ирсэн боловч ирэх ёстой цаг маань ирсэн бололтой.Миний лекци унших мөрөөдөл маань мөрөөдлөөрөө л дуусах юм шиг байна”гэж бодсон юм.Нийгэмлэг дээр очиход хүн бүр “Лекцийг чинь их хүлээж байгаа шүү.Заавал яриарай”гэж хэлэх болгонд нь зүрх шимширдэг байв.

Ийнхүү хорт хавдартай гэдгээ мэдсэнээс хойш 7 сарын 27-нд яг хагас жил болсон юм.Тэр өдөр би нийгэмлэг дээрээ яг жижүүр хийдэг өдөр таарч сангагийн нөхдүүдтэйгээ хамт судар барьж уншсан юм.Тэр агшинд Будда намайг хамгаалж байна гэдгийг мэдэрсэн тул сэтгэл маань ч тайвширсан.

Түүнээс хойш 8 сард би “Амьдрал ба шашин”гэсэн сэдвээр сургалтын семинарт хичээл заах болсон билээ.Хүний амьдралд шашин нь 3 үүрэг гүйцэтгэдэг:нэгт нь,хүний өдөр тутмын амьдралын элдэв зовлон,асуудлыг шийдэж өгөх,хоёрт нь хүний өсөлт хөгжилд нэмэр болж хүнийг жинхэнэ утгаар хүн болгох,гуравт нь нийгэм,улс төр,дэлхийн үр ашгийн төлөө хувь нэмэр оруулах гэсэн гурван зорилготой байдаг юм.

Дэвадатад залбирах сэтгэл

Үүсгэн байгуулагч Нивано Никкё-гийн сургаал

Хэн ч гэсэн өөртөө хайртай байдаг билээ.Тийм учраас хэн нэгнээр муугаар хэлүүлж,азгүй учралтай учирвал бусдад муу санаж,өшөөгөө авахыг боддог билээ.

Гэвч Шагжамуни нь ямар ч хүнийг үзэн ядаж болохгүй гэж сургасан байдаг.Харин ч эсрэгээр өөрийг чинь хамгийн их муулж,дарамталдаг хүн нь өөрийг чинь хөгжүүлж өгдөг багш болдог учраас түүнд баярлан залбирах хэрэгтэй гэж заасан байдаг.

“Тэгж яасан ч чадахгүй” гэж хэлэх хүн ч бий байх.Гэвч Шагжамуни нь өөрийн биеэр бидэнд жишээ үзүүлсэн билээ.Та бүхэн ч мэдэх байх:Дэвадатын тухай сургаал байдаг билээ.

Дэвадат нь Шагжамунигийн хамаатан байсан болովч түүнийг хаа явсан ч араас нь дагаж хорлохыг оролддог байсан.Тийм Дэвадатыг Шагжамуни нь:”Дэвадат бол өмнөх насандаа надад сургаалыг айлтгаж өгсөн миний багш юм.Тэр бол миний дээдийн анд нөхөр мөн” гэж хэлдэг байв.Юмыг ингэж хүлээн авч бодох нь жинхэнэ гэгээрлийн үндэс бөгөөд энх тайвны үүслийн цэг гэж би боддог.

“Үндэслэгчийн үг” Косэй хэвлэл,236-237х.

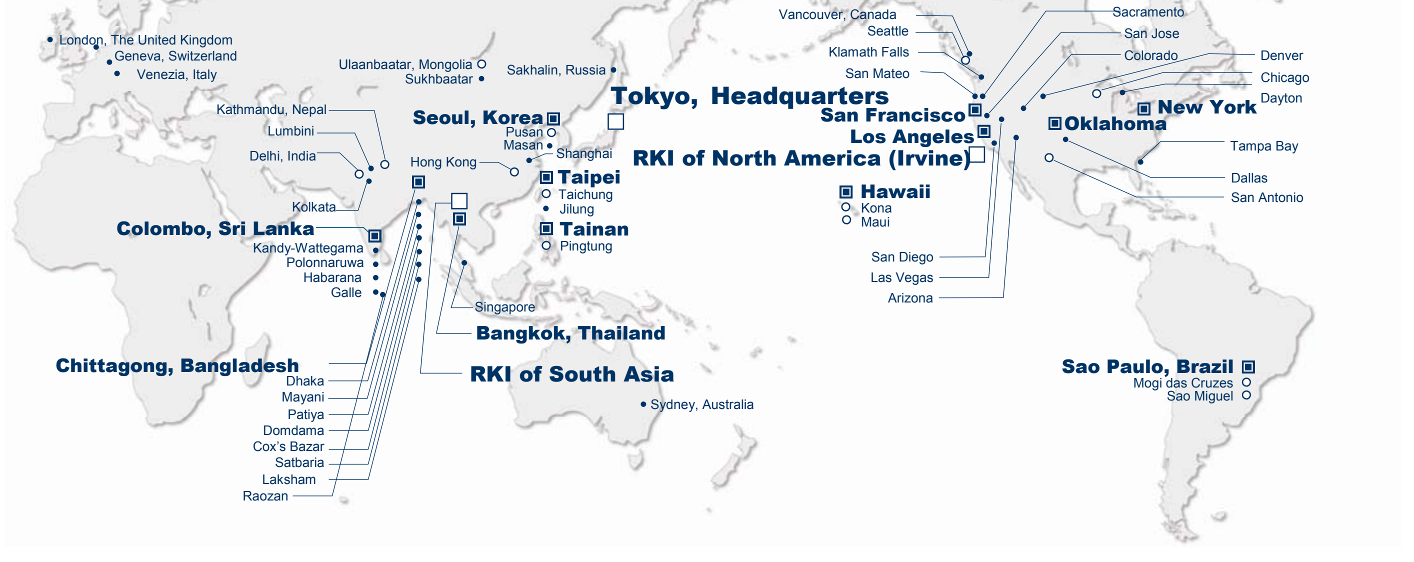
*** Column ***

“Бүх амьд зүйлд сэтгэл байдаг”гэсэн үгийг би Үүсгэн Байгуулагчаас сонссон удаа бий.Үгийн хэрэгт дурлах зантай учраас би хаана ч гэсэн ургамал,амьтан харвал тэдэнтэй ярьдаг байв.Мэдээж хэрэг тэдэнтэй шууд ярилцаад байна гэсэн утга биш л дээ.Гэхдээ ингэж ургамал модтой,орчин тойронд буй амьтантай ярьж байх явдал бол үнэндээ их хөгжилтэй юм.Энэ жил ч мөн лидерийн семинарт оролцохоор Сүганумад очсон юм.Сүүлийн өдрийн өглөө нь номоо уншиж дуусмагц гүнгэрваан дотроос нэг хорхой гараад ирэв.Би тэр хорхойг хүн гишгээд орхивол янаа гэж бодоод сэтгэл дотроо:”Над дээр хүрээд ир,чамайг аюулгүй газар луу дагуулья”гэж хэлсэн юм.Тэгтэл нөгөө хорхой чинь над уруу ирдэг байна шүү.Хөлнөөс дамжаад цээжин дээр ирээд суучихав.Би түүнийг унагалгүй гадаа гарч,өвсөн дээр буулгасан юм.”Бүх амьд зүйлд сэтгэл байдаг” гэдэг Үүсгэн Байгуулагчийн үг үнэхээр үнэн шүү.

(Kotaro Suzuki)

Ришшё Косэйкайгийн тухайд

Ришшё Косэйкай бол 1938 онд Үүсгэн Байгуулагч Нивано Никкё ба Нагануума Мёко санаачилгаар үүсэн байгуулагдсан юм. Уг байгууллага нь ”Лянхуа цэцэгийн гурван судар”-ыг номлолынхоо эх үүсвэр болгож,гэр орондоо шүтэх шашины нэгэн шинэ хэлбэр ба сургаалийг амьдрал ахуй, нийгэмдээ хэрэгжүүлж аз жаргалтай амьдрал, гэгээлэг нийгэм, дэлхийн энх тайвныг зорьж байгаа юм.



SHAN-ZAI 2010он 9сар（Vol.60）

[Үүсгэн гаргагч] Ришшё Косэйкай Олон улсын салбар Fumonkan, 2-6-1 Wada Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail : shanzai@kosei-kai.or.jp

Редактор:Огивара Туслах:Ms. Shiho MATSUOKA Editorial Staff: Ms. Chika IKEBUCHI, Ms. Akiko IMAFUJI, Ms. Yukino KUDO and Ms. Kaoru SAITO

※Энэхүү сэтгүүл нь япон,англи,хятад,солонгос хэл дээр гардаг бөгөөд зарим дугаарууд нь бусад хэл дээр бас гардаг юм. ※Санаа сэтгэгдэл байвал холбоо барина уу. ※Мөн хувийн зорилгоор ашиглах үед Олон улсын салбар луу холбоо барина уу s.

Rissho Kosei-kai
Oversea's Dharma Centers 2010

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel : 1-949-336-4430 *Fax:* 1-949-336-4432
e-mail: info@buddhistcenter-rkina.org http://www.buddhistcenter-rkina.org

Branch under RKINA
Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
www.rkina.org/tampabay

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel : 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@mail.rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Branch
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua, Kona, HI 96750, U.S.A.
Tel & Fax: 1-808-325-0015

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rk-la.com

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: tozuna48@yahoo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Denver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-5569
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Lotus Buddhist Circle
851 N San mateo Dr, San Mateo, CA 94401, U.S.A.

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami3370@hotmail.com

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St. Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel : 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
4340 E Kentucky Ave #345 Glendale CO 80234, U.S.A.
Tel : 1-303-319-2765 *Fax :* 1-720-876-4534

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 *Fax:* 55-11-5549-4304
e-mail: hiromi_mat@yahoo.com http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No.10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung
No.19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilung

Rissho Kosei-kai of Tainan
No.45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung
No.4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
Tel: 886-8-732-1241 *Fax:* 886-8-733-8037

Korean Rissho Kosei-kai
423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan
1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters
Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel: 852-2-369-1836 *Fax:* 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar
18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk
693000, the Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-43-78-56

Rissho Kosei-kai (Geneva)
1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland
Tel: 41-22-791-6261 *Fax:* 41-22-710-2053
e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Sydney

Rissho Kosei-kai of Singapore

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel/Fax: 880-31-2850238

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,
Dahka Cand.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8316887

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel: 94-11-2826367 *Fax:* 94-11-4205632

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle
"Suwisal" Bataganwila, Imaduwa, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama
12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division

Delhi Dharma Center
B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini
Shantiban, Lumbini, Nepal

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
114, Nanshi Si Road, Zenruzhen, Putuo-qu, Shanghai, China