

ปารมิตา 6 ขันติบารมี

12 Essentials for Good Living



ในเดือนนี้จะมีการนำเสนอถึงปารมิตา 6 ใน
ประการที่ 3 เรียกว่า "ขันติบารมี"

ขันติบารมีคือ คำศัพท์ที่แสดงถึงความอดทน
อดกลั้น ผมอาศัยอยู่ที่ ลอสแอนเจลลิส ทางตอน
ตกของอเมริกา และต้องขับรถข้ามทางด่วนถึง 4
เส้นเพื่อไปทำงานยัง ออเรนจ์ คันทรี จังหวัด
ข้างๆ

สำหรับผมการใช้เวลาในการเดินทางไปทำงาน
นั้น ถือเป็นการฝึกปฏิบัติความอดทนได้อย่างดี

ทางด่วนที่นี่ได้มีการกำหนดให้ใช้ความเร็วได้
เพียง 104 กิโลเมตรต่อชั่วโมง แต่เกือบจะทุกคน
ที่ขับเร็วเกินกว่าที่ตั้งไว้ ตั้งแต่ 130 กิโลเมตร
จนถึง 145 กิโลเมตรก็มี การที่ต้องวิ่งบนทางด่วน
โดยใช้เวลาราว 1 ชั่วโมงไปกับการเดินทางไป
ทำงานอย่างเดียวนั้นก็ถือเป็นงานที่สำคัญ แต่ใน
ขณะเดียวกันนั้น การเดินทางไปทำงานภายใต้
สภาวะแวดล้อมเช่นนี้จึงถือเป็นการฝึกปฏิบัติที่ดี
เยี่ยมอีกเช่นกัน

การใช้เวลายาวนานในการเดินทางไปทำงาน

นั้นผ่านมาได้ 2-3 ปีแล้ว ในช่วงแรกผมจะรู้สึก
ฉุนเฉียวและบีบแตรหรือ เปิดไฟหน้ารถใส่ รถที่
พยายามจะแซงหรือรถที่วิ่งแซงข้างหน้าไปด้วย
ความเร็ว

เมื่อเป็นเช่นนั้นมาเรื่อยๆผลจากการที่ผมทำ
แบบนี้ สุดท้ายผมจึงรู้สึกเครียดกับเพียงแค่ว่า
การเดินทางไปทำงาน ถึงแม้จะออกจากบ้านไป
ทำงานอย่างร่าเริงก็ตาม แต่ก็รู้สึกเหนื่อยเมื่อ
เกือบจะถึงที่ทำงาน ไม่มีอารมณ์อยากจะทำงาน
และความร่าเริงนั้นก็หายตามไปด้วย

เมื่อเดินทางกลับบ้านตอนกลางคืนความเครียดที่
สะสมมา ทำให้พอถึงบ้านก็ไม่สามารถที่จะทำ
ตัวดีกับภรรยาและลูกชายได้

แต่เมื่อผมได้พยายามที่จะสวดมนต์เข้าเย็น
อย่างติดต่อกัน สิ่งที่ผมเคยเป็นก็หายไป ความ
หงุดหงิด ความหุนหันพลันแล่นต่อการเดินทาง
ไปทำงานก็ค่อยๆหายไปทีละนิด มีสภาวะจิตใจ
ไม่สนใจต่อคนที่ขับรถเร็วแซงเข้ามาอีก อยากร
ทำอะไรก็เชิญ

ปัจจุบันนี้ ใน 10 ครั้งก็จะมีสักครั้งที่ตัวเองจะ
ฉุนเฉียวบ้าง แต่ผมตั้งใจจะฝึกปฏิบัติต่อไป
เพื่อให้ตัวเลขนี้กลายเป็น 0 ให้ได้

เมื่อลองทำเช่นนี้ดูแล้วเวลาในการเดินทางไป
ทำงาน ก็เป็นช่วงเวลาแห่งการที่ผมจะสามารถ
ปฏิบัติเพื่อหนทางแห่งความรู้แจ้งได้ ผมจึง
อยากจะกล่าวคำขอบคุณต่อองค์พระสัมมาสัม
พุทธเจ้าที่ได้ประทานโอกาสนี้มาให้ผม

Special Topics

ภูมิภาค มาซิโดเนียในทางตอน
เหนือของประเทศกรีซ เป็นภูมิภาค
แห่งเกษตรกรรมที่มีประชากรเพียง
ประมาณสองล้านคน ระยะเวลา
นี้ได้เป็นประเทศที่รู้จักกันในฐานะ
บ้านเกิดของคุณแม่เทเรซา หรือ
ย้อนหลังไปเป็นประเทศที่ให้กำเนิด
เอลีซซานเดอร์มหาราช มีแผนที่ชี้
ทิศตะวันตกติดคาบสมุทรบอลข่าน
ทิศตะวันออกจะมีแม่น้ำแม่มาซิโดเนีย
ที่ไหลมาจากประเทศอียิปต์ และ
สนามบินนานาชาติของประเทศนี้ยัง

ได้นำเอาชื่อของพระเจ้าเอลีซซาน
เดอร์มหาราชมาตั้งเป็นชื่ออีกด้วย
ที่เมืองหลวงสโกเปีย มีคุณ เอลีซ
ซานเดอร์ ดิมอฟสกี สมาชิกของ
องค์กรที่มีชื่อเดียวกับพระเจ้าเอลีซ
ซานเดอร์มหาราชอยู่ เขาได้รู้จักริช
โซโคเซไกผ่านทางอินเตอร์เน็ต
อีกทั้งได้ทำความเข้าใจในคำสอน
และตัวองค์กรผ่านทางสื่อสิ่งพิมพ์
ต่างๆของทางสำนักพิมพ์โคเซไก

เมื่อเขาได้รู้จักและทราบซึ่งไปกับ
สังฆธรรมในพระสังฆธรรมปฎนทริก
สูตรแล้ว เขาก็เริ่มแปล "หนังสือ
พระสังฆธรรมปฎนทริกสูตร" "พระ
สังฆธรรมปฎนทริกสูตรเบื้องต้น"

"พระพุทธานุภาพเพื่อโลก
สมัยใหม่" เป็นภาษามาซิโดเนีย ทั้ง
ยังแปล บทสวดมนต์ที่คัดออกมา
จากพระสังฆธรรมปฎนทริกสูตร และ
ได้สวดมนต์เข้าเย็นต่อหน้าหิ้งพระ
เพื่อเป็นการกลั่นเกล่าจิตใจของเขา
ในทุกๆวันไป



สดใสอบอุ้มดังเช่นพระอาทิตย์

President of Risho Kosei-kai **Nichiko Niwano**

ความสดใสคือประกายแห่งปัญญา

ในคัมภีร์ Suttanipata หนึ่งในคัมภีร์เก่าแก่ที่รวบรวมคำสอนของพระพุทธองค์เอาไว้ได้มีการกล่าวไว้ว่า พบคำพูดที่พระพุทธองค์ได้ตรัสไว้ว่า “ชาติวงศ์ทิวากร เผ่าพงศ์ ศากยะเราออกบวชมาจากครอบครัวนั้น ”

คำพูดนี้คือคำตอบต่อคำถามถึงถิ่นเกิดของพระพุทธองค์ ที่พระเจ้าพิมพิสารผู้ซึ่งประทับใจในการออกบิณฑบาตของท่านได้ถามออกไป

กล่าวกันว่าในตอนนั้นพระเจ้าพิมพิสารได้ลงจากราชรถและนั่งลงต่อหน้าพระพุทธองค์ พร้อมทั้งมีการปราศรัยสนทนาอย่างเปรมปรีดิ์ อาจเป็นเพราะผลบุญที่เปล่งประกายผ่านรูปลักษณะที่ผ่องใส ทำให้บริเวณนั้นสว่างเจิดจ้าขึ้นมาเสมือน ดวงอาทิตย์ได้ปรากฏขึ้นบนผืนดินตามนามของพระพุทธองค์ ตามที่ได้มีจิตนาการกันเอาไว้

แน่นอนว่าสิ่งนี้ไม่ใช่เพียงความประทับใจต่อรูปลักษณะภายนอกเท่านั้น และเมื่อพูดถึงความสดใสก็ไม่ได้หมายความว่าถึงความร่าเริงเท่านั้น ความเปล่งประกายอันเนื่องมาจากพระปัญญาदान ในนั่นเองที่ทำให้จิตใจดูโปร่งใส และสิ่งนี้ก็มาจากคำตอบต่อพระเจ้าพิมพิสารที่จะตั้งใจจะมอบทรัพย์สมบัติให้ พระพุทธองค์ได้ตอบไว้ว่า

“ที่เราออกบวชนั้นไม่ใช่เพื่อการตอบสนองความต้องการของตัวเอง ในความต้องการนั้นยังมีทุกข์ แต่ในการปฏิบัติธรรมจะละซึ่งทั้งปวงเท่านั้นที่จะทำให้เราสงบ การก้าวหน้าต่อไปเพื่อการฝึกปฏิบัตินี้เองที่ทำให้จิตใจของเราสนุกสนาน”

พระพุทธองค์ทรงรู้และเข้าใจได้ว่าสิ่งใดที่จะทำให้ท่านเป็นสุขและสงบได้อย่างแท้จริง ท่านมีพระปัญญานำพาให้พระเจ้าพิมพิสารเข้าใจในพระธรรมได้อย่างเรียบง่าย

ความสว่างใสนั้นดึงดูดให้ผู้คนเข้าไปใกล้ การเป็นคนที่มีความเปล่งประกายมาจากด้านในส่องแสงให้ผู้อื่นได้เห็นด้วยก็คืออุดมคติของพวกเรานั่นเอง





ความอบอุ่นอันถือกำเนิดมาจากความเมตตา

เมื่อกล่าวถึงพระอาทิตย์ ผมคิดว่าคนส่วนใหญ่จะนึกถึงความอบอุ่นมากกว่าสิ่งอื่น ประเทศที่อยู่กลางทะเลทรายระอุไปด้วยความร้อนอาจจะไม่ค่อยชอบสักเท่าไร แต่สำหรับคนญี่ปุ่นแล้วพระอาทิตย์นั้นได้มอบความอบอุ่นให้แก่พื้นดิน เมื่อถึงฤดูใบไม้ผลิก็ทำให้เมล็ดพืชพันธุ์ผลิดอกออกผล หรือก็คือ เป็นฐานของพลังงานชีวิตทั้งหมด

และด้วยความหมายเช่นนี้ การเป็นคนที่มีความอบอุ่น ความสดใสให้ได้อย่างพระอาทิตย์นั้นย่อมเป็นคุณภาพที่สำคัญของมนุษย์

กล่าวโดยละเอียดคือ ถ้าถามว่าการทำตัวให้มีความอบอุ่นนั้นจะต้องประพฤติปฏิบัติอย่างไร ประการแรก คือต้องเป็นคนจิตใจกว้าง มองเห็นแต่ข้อดีของผู้อื่นนั่นคือก้าวแรกของการเป็นคนที่อบอุ่นก็ว่าได้ การมีจิตใจที่ดี เมตตา เอื้อเฟื้อ มองดูแต่ด้านที่ดีของอีกฝ่ายนั้นก็เสมือนกับที่ดวงอาทิตย์คอยหล่อเลี้ยงพืชพันธุ์ให้เติบโตขึ้นมา และเราก็มีจิตใจที่โอบอ้อมอารีและอบอุ่นได้

การเข้าถึงความทุกข์ที่ผู้อื่นได้รับ ร่วมเคียงข้าง เพื่อให้เขาเหล่านั้นยืนหยัดขึ้นใหม่ นั่นก็เป็นแสดงความอบอุ่นที่เรามีออกไป พระริ้วคัง พระในนิยายเซ็นได้เขียนกลอนขึ้นไว้มากมายถึงเรื่องนี้ "ถึงแม้เราไม่มีเงินหรือสิ่งของพอที่จะช่วยเหลือคนที่เดือดร้อนได้ แต่เราก็ยังพอมีคำพูดที่อบอุ่นคอยปลอบประโลมจิตใจเขาได้" สิ่งนี้ก็ย่อมเป็น

การแสดงออกถึงความอบอุ่นในแบบรูปธรรมได้อย่างดี

สิ่งที่เรียกความอบอุ่นนั้น ไม่มีได้เปรียบ เสียเปรียบ หรือ แพ้ชนะ ผมคิดว่าเป็นสิ่งที่ถือกำเนิดมาจากความคิดที่ว่า "ยอมแพ้กี้ได้" เสียอีก เพียงแค่เรายอมรับในคุณค่าของทุกสิ่ง ไม่ว่าจะอยู่ในสถานการณ์ใด เช่นดวงที่อาทิตย์ที่ส่องแสงลงมาโดยไม่เลือกที่ใดที่หนึ่ง มารดาที่มีเมตตาคอยดูแลให้ลูกเติบโตใหญ่แล้ว เราก็จะสามารถเปิดใจยอมรับทุกสิ่งได้เอง เพียงเปิดใจให้กว้าง ความอบอุ่น โอบอ้อมอารีทั้งหลายก็จะถูกเติมเต็มเข้ามา

เมื่อมองแต่ความสมเหตุสมผล หรือ ผลผลิตก็จะคิดถึงแต่การเอาชนะ เมื่อแพ้กี้จะกลายเป็นบ่อเกิดแห่งความทุกข์ไปเสียอีก แต่ถ้าเราไม่ยึดติดอยู่กับการแข่งขัน แต่เรียนรู้คุณค่าของการแพ้อ้าง รู้จักความพอ เราก็จะมีชีวิตที่สดใสไปเองโดยธรรมชาติ

สิ่งเหล่านี้คือ สิ่งที่เราควรตั้งมั่นปฏิบัติ ถ้ายทอดแสงแห่งปัญญา ความอบอุ่นจากเมตตาให้ผู้คนได้มากที่สุด เสมือนพระอาทิตย์ที่คงอยู่ในทุกวัน

ตามรอยเท้าอ.นิกเกียว นิวาโน่ ท่าน

— *Kaiso-sama ni Naraito* —

ประธานรุ่นต่อไปขององค์กรพุทธฆราวาสริชโซ โคะเซ

The following begins a new series of English translations from the Japanese-language book *Kaiso-sama ni Naraito* (In the Footsteps of the Founder) by Rev. Kosho Niwano, president-designate of Rissho Kosei-kai.

ดวงเนตรแห่งความเมตตา

มีการกล่าวมานานแสนนาน ว่าพระคัมภีร์คือหลักแห่งความเมตตา
ดังนั้น อย่างแรกที่เราควรทำคือการนำเอาความเมตตาเป็นหลัก
ปฏิบัติในวงโซซา เพียงแค่นี้ใจเมตตา ปัญหาที่ถูกถ่ายทอดออกมา
ในวงโซซาจะได้รับการแก้ไข โซซาจะเป็นวงธรรมะที่มีเสน่ห์ สิ่ง
ที่ได้พูดคุยกันจะนำไปสู่การปฏิบัติขึ้นจริง

(โซซชิน เอช 1.8)

ท่านอ.นิกเกียว ได้กล่าวไว้ว่า “เพียงแค่เรามองด้วยดวงตาแห่งความ
เมตตาเช่นที่พระพุทธองค์ทำแล้ว ทุกคนก็มีความสุขได้ทั้งนั้น” แล้ว
ทำอย่างไรพวกเขาจึงจะมีสายตาแห่งความเมตตาตามที่ อ.นิกเกียว
สอนเรา และนำเอาไปปฏิบัติใช้ได้จริงในวงโซซาได้ วลีที่ว่า “ยึดความ
เมตตาเป็นหลัก” นั้นหมายความว่าอย่างไร

สิ่งที่จะทำให้เราหลุดพ้นได้นั้นก็คือพระธรรมคำสอน แต่วงโซซาจะ
เป็นวงธรรมะที่สามารถช่วยเหลือให้หลุดพ้นได้จริงหรือไม่ก็ขึ้นอยู่กับ
ตัวเราที่ได้มีโอกาสรับฟังปัญหาของผู้อื่นนั้นจะสามารถได้ยินเสียงในใจ
รู้สึกร่วมไปกับเขาได้หรือไม่

ถ้าเราไม่มีโอกาสที่ได้รู้จักผู้อื่น รู้และเข้าใจได้เพียงคนเดียว ย่อมไม่
มีทางที่เราจะมีความสุขได้ ดังนั้น วงโซซาจึงเป็นสถานที่ที่ทำให้เราได้
เรียนรู้ในสิ่งนี้

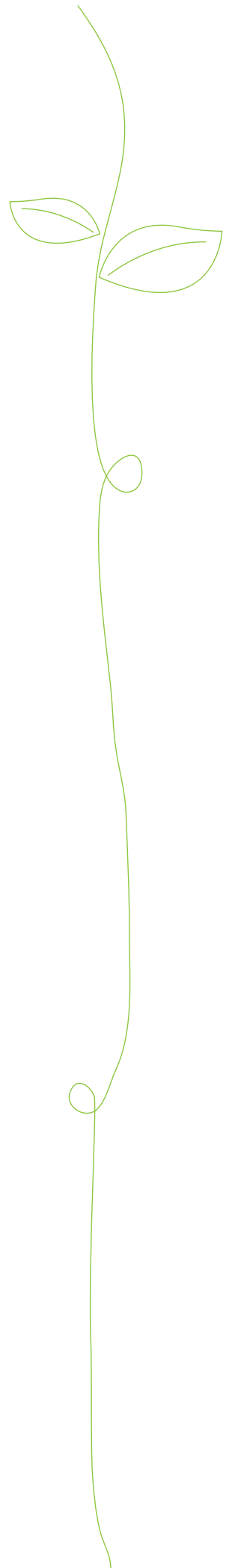
ครั้งหนึ่ง มีคู่สามีภรรยาแยกกันอยู่ภายใต้บ้านเดียวกันมาหลายปี และ
นี่ก็เป็นปัญหาหนึ่งที่ทุกคนนำขึ้นมาและตั้งใจที่จะช่วยแก้ไขปัญหา ได้
ลองกันผลัดเปลี่ยน แก้ไข หาหลากหลายวิธีเพื่อให้ทั้งสองได้พูดคุยกัน
แต่ก็ไม่มีอะไรเปลี่ยนแปลงเลยแม้แต่น้อย

เรื่องนี้จึงได้มีโอกาสได้รับคำแนะนำจากอ.นิกเกียว

“พวกเขาเข้าใจในความลำบากของการที่อยู่บ้านเดียวกันแต่ไม่พูดคุยกัน
เลยไหม พวกเขาต้องพยายามอย่างมากที่จะรักษามันไว้ ขอให้พวกเขา
ดีกับทั้งสองคนให้มากๆ”

เมื่อใดที่เรารู้จักเคารพในตัวบุคคลนั้นแล้ว เมื่อนั้นเขาจะเข้าใจและ
เข้าถึงในคำสอนที่เราถ่ายทอดออกมาเสมือนเป็นคำสอนที่ออกมา
จากพระพุทธองค์เอง

(โซซชิน เอช 3.4)



หัวหน้าเขตที่ได้ฟังคำแนะนำจาก อ.นิกเกียวนั้นยังไม่เข้าใจ ความหมายในตอนแรกได้แต่ยั้งง แต่ที่เข้าใจได้ก็คือ ทุกสิ่งที่พวกตัวเองทำไปและคิดว่าดีนั้นมันกลับดลปีตรไปกันหมด เพราะไม่ได้คิดจะมองธาตุแห่งพระพุทธรูปที่อยู่ในจิตใจของสองสามีภรรยาเลย ได้แต่พูดว่าจะช่วยเหลือคนที่เดือดร้อนและหวังที่จะให้สองคนได้กลับมาเป็นคู่กันตามเดิมอย่างเดียว

พวกเราล้วนมีชีวิตอยู่ใต้พระธรรมคำสอน ดังนั้น เราจะเห็นถึงความคิดที่ว่า “ฉันเป็นอย่างนี้ อีกฝ่ายก็ต้องเป็นเช่นเดียวกัน” ออกมาอย่างชัดเจนได้ในวงโซ่ขำนี้เอง การมีศรัทธาที่จะอยู่ในโลกแห่งธรรมะ อยู่ภายใต้ร่มโพธิ์ของพระพุทธรองค์ จะเริ่มมาจากการเชื่อในคนคนหนึ่งก่อน เพียงแค่เชื่อในคนคนนั้นอย่างจริงใจก็พอ

(โศซชิน เอส62.10)

พวกเราล้วนแต่สนใจในสิ่งที่ผู้อื่นเป็นทุกข์ และอยากจะร่วมแก้ไขให้ แต่ท่ามกลางปัญหาที่เราคิดได้เพียงแค่ว่าเป็นเรื่องที่ทำให้ทุกข์นั้นย่อมจะมีสิ่งที่จะทำให้รู้สึกขอบคุณต่อมันอยู่ในนั้น ถ้าเราหาเจอแค่นี้ถนนก็จะเปิดกว้างตรงหน้า เพื่อให้เป็นเช่นนี้การมีดวงตาแห่งความเมตตาอยู่เสมอจึงเป็นสิ่งที่สำคัญ เมื่อทำได้ ปัญหานั้นก็จะเป็น “แสงสว่างจากหน้าต่างท่ามกลางความมืดมิด” หรือ คือการรับรู้ได้ในจิตแห่งพระพุทธรูปนั่นเอง

เมื่อเราลอดหน้าต่างที่มีแสงผ่านเข้ามา จะทำให้เราได้เห็นโลกที่มีจิตแห่งพระพุทธรูปในทุกสรรพสิ่ง และเมื่อเรามองเห็นโลกที่กว้างได้ ก็จะเปลี่ยนไปสู่การหลุดพ้นนั่นเอง

ฉันคิดว่าการพูดที่จุดประกายความหวังให้ผู้คนนั้นเป็นสิ่งควรทำมากกว่าการสอนธรรมะให้เก่งให้ดี เราควรที่จะใส่ใจในการพูดให้ทุกคนเข้าใจในความหมายของการมีชีวิตอยู่ตลอดเวลา

(โคเซ เอส 33.8)

หลังจากนั้นหัวหน้าเขต ไปที่บ้านของทั้งสองโดยตั้งใจที่จะชื่นชมในความพยายามของทั้งสอง และจะคอยช่วยเหลือเมื่อมีอะไรที่พอจะช่วยได้ แต่เมื่อไปถึงกลับไม่มีใครอยู่ที่บ้านเลย ในวันนั้นเป็นวันที่คนเป็นสามีเกิดไม่สบายหนัก อาการทรุดลงภรรยาจึงได้เรียกรถพยาบาลและตามไปโรงพยาบาลด้วย

หลังจากที่สามีออกจากโรงพยาบาลแล้ว ทั้งสองได้เข้ามาไหว้พระที่สาขาพร้อมทั้งกล่าวขอบคุณ เป็นครั้งแรกที่ทั้งสองยอมเปิดใจคุยถึงปัญหาทั้งหลายกว่าที่พวกเขาจะแยกกันอยู่ด้วยตัวเอง

ไหว้ และเคารพในจิตใจของทุกคนที่มาปรากฏในชีวิตเรา คิดเสียว่า “เขาเป็นคนที่ พระท่านส่งมาสอนให้เรานั้นได้เข้าใจในคำสอนแต่ละอย่าง” เมื่อทำได้เช่นนี้ ทุกคน คนคนนั้นก็จะมีพูดเรื่องราวของตัวเองออกมาอย่างตรงไปตรงมาได้เอง

(โศซชิน เอช 3.7)

การเรียนรู้จากอีกฝ่าย ไม่ใช่เป็นการตามล่าหาต้นเหตุของความทุกข์ แต่ ขอให้เราได้รับฟังสิ่งที่มีค่าจากพวกเขา ทำอย่างไรเขาถึงอยู่มาได้ท่ามกลางความทุกข์ยากลำบากเหล่านี้ การหลุดพ้นที่แท้จริงอยู่ที่การยอมรับในพุทธจิตของคนคนนั้น และการทำให้คนนั้นเข้าใจใน

อาจารย์ โคโซ นิวาโน

เป็นบุตรสาวคนโตของท่านประธาน นิชิโกะ นิวาโน เกิดในกรุงโตเกียว เคยศึกษาในกักครินของริชโซ โคเซไก จากนั้นไปศึกษาต่อและสำเร็จปริญญาตรีด้านกฎหมาย จากมหาวิทยาลัยกักคชูอิน ปัจจุบัน เธอศึกษาพระสัทธรรม ปุณทริกสูตร และเป็นผู้ปฏิบัติงานแทนท่านประธานคนปัจจุบัน กล่าวสุนทรพจน์ท่ามกลางเหล่าสมาชิก และจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อการเผยแผ่ทั้งในและต่างประเทศ เธอแต่งงานกับ อ.มุเนฮิโร่ นิวาโน ปัจจุบันเธอมีบุตรชาย 1 คน และบุตรสาว 3 คน



พุทธจิตของตัวเอง

พวกเราล้วนได้พบพาสสมบัติล้ำค่าที่ได้รับมาจากพระพุทธองค์ ใช้ไม่มีวันหมดลงมาเกิดด้วย การมีชีวิตมาจนถึงปัจจุบันนี้มีสมบัติมากมายที่ได้รับมาจากพระพุทธองค์ การที่จะทำให้เรารับรู้ได้ถึงความสุขนั้นเราต้องหาสมบัติที่อยู่ในความทุกข์ยากเหล่านี้ให้เจอ

ความยากเข็ญไม่ได้มีแต่ผลเสีย แต่เป็นสิ่งที่ทำให้เราได้รู้ตัว เพียงแค่เราใช้ดวงตาแห่งความเมตตาตามองตัวเราที่ทุกข์ลำบาก เราจะมองเห็นสิ่งนั้นเป็นการปฏิบัติสู่การเป็นพระโพธิสัตว์ และจะกลายเป็นฐานแห่งความสุขได้เอง

เพียงแคเรามอง, รับฟังปัญหาของผู้อื่นด้วยจิตเมตตาเปลี่ยนความทุกข์เป็นสมบัติอย่างเช่นอ.นิกเกียว การแก้ปัญหาในวงโฮซาก็จะไม่ใช่เพียงแค่คำล่ำลือ กลับจะกลายเป็นเรื่องที่เป็นกุศล ความสุขก็จะขยายวงออกไป และทุกคนจะสามารถเล่าเรื่องตัวเองได้อย่างโล่งใจ เป็นวงธรรมะที่มีชีวิตชีวาขึ้นมา

วงธรรมมะโฮซาคือจิตวิญญาณของริชโซโคเซไก เป็นแก่นในการทำกิจกรรมขององค์กร

(อัตถชีวประวัติ อ.นิกเกียวนิวาโน หน้า 189)

“ยังไม่พอ” “ถ้าทำอย่างนี้ได้ก็จะดี” การมีจิตใจทะเยอทะยาน แต่ยังไม่สามารถลิ้มรสความสุขกับสิ่งที่ปัจจุบันได้ ก็จะเป็นเมล็ดพันธุ์ของความทุกข์ยาก คนที่จะมีความสุขก็คือคนที่ค้นพบความสุขได้เก่ง เมื่อเราหาสิ่งที่มีค่าแก่การขอขอบคุณได้เจอเราก็จะมีชีวิตที่สมบูรณ์แบบ ถ้าเราเห็นแต่ความขาดหรือไม่พอแล้ว เราก็จะเดินย่ำอยู่บนทางแห่งความทุกข์

“มนุษย์เรานั้นจะพูดจะมองเห็นแต่ส่วนที่ไม่ดีไม่ได้ เราต้องเปิดใจกว้างมองในสิ่งที่เขาพยายาม ในสิ่งที่เขาลำบากอยู่ให้เห็น”

สิ่งนี้ทำให้ฉันนึกถึง สายตาอันอบอุ่นของอ.นิกเกียวที่พูดประโยคนี้ออกมา

ถ้าไม่เริ่มจากการที่มีจิตใจที่อบอุ่นและสะอาดเจกจิตใจของพระพุทธองค์ แล้วจะไม่สามารถที่จะช่วยเหลือคนคนนั้นได้หรอก

(ซังเรซังเมโซ หน้า 86)



ของขวัญที่โรคมะเร็งมอบให้ 2

โดย อ.โคอิชิ คาวาโมโตะ หัวหน้าสาขา ทาเคฟู

* ประสบการณ์ทางธรรมะเรื่องนี้ ได้ถ่ายทอดขึ้นในงานวันระลึกถึงท่านประธานใหญ่ วันที่ 4 เดือนเมษายน พ.ศ.2553 โดยจะลงเรื่องแบ่งเป็นทั้งหมด3ตอน

เมื่อกลับบ้าน เข้าไปไหว้พระ พร้อมกับสวดมนต์หน้าห้อง ผมมีแต่ความรู้สึกว่า "เรายังมีชีวิตอยู่" "เรายังได้รับชีวิตนี้อยู่" เมื่อเวลาสวดมนต์ตอนเย็น ลูกคนเล็กมานั่งอยู่ข้างๆ ตอนนั้นเขายังอยู่ชั้นประถมฯปีที่ 3 คงจะยังไม่รู้เรื่องราวอะไรมากมาย แต่ก็มานั่งติดกับผม ผมรู้สึกอบอุ่นใจอย่างมาก และวันนั้นเราก็ได้สวดมนต์ร่วมกัน

เมื่อออกจากโรงพยาบาลมาแล้วยิ่งทำให้ผมรู้สึกได้ว่า มีคนเป็นห่วงผม สวดมนต์ขอพรให้ผมมากขนาดไหน และคนใกล้ตัวที่คอยเป็นห่วงผมก็คือภรรยาผมนั่นเอง

ก่อนที่จะเข้ารับการรักษา ภรรยาผมได้ตัดพ้อออกมาว่า "ทำไม ทั้งๆที่ไม่ได้ทำอะไรเลยร้ายอะไรแต่ทำไมคุณต้องป่วยด้วย" และคนที่ตั้งใจฟังคุณหมออธิบายเรื่องการผ่าตัดมากที่สุดก็คือภรรยาของผมอีก ผมรู้สึกขอบคุณเขาจากใจจริงๆที่คอยอธิษฐานเพื่อผมมาโดยตลอด

จากการไม่สบายครั้งนี้ทำให้ผมเข้าใจได้ว่า เพียงแค่นี้เรามีศรัทธาไม่ได้หมายความว่าเราจะไม่เจ็บไข้ได้ป่วย แต่ทำให้เรารู้ได้ว่าเราจะเตรียมใจและรับมืออย่างไรเมื่อเราป่วย และ การเป็นคนที่มีสุขภาพดีนั้นสำคัญยิ่งกว่าสิ่งใด ถ้าเราไม่สบายไปก็ทำให้ครอบครัวเป็นทุกข์ ซ้ำยังไม่สามารถทำความเข้าใจในคำสอนของพุทธองค์ได้ ครั้งนี้ทำให้ผมคิดได้ว่า เราไม่ได้มีชีวิตไปวันๆ แต่เราควรใช้ชีวิตอย่างมีความหมายด้วยตัวเราเอง และในเดือนธันวาคมปีเดียวกันนั้นเอง ผมก็ได้รับตำแหน่งหัวหน้าสาขา ทาเคฟู

หัวหน้าเขตในสาขาทาเคฟูได้ทาบถามคุณเอเรื่องการรับพระประทาน แต่คุณเอได้ปฏิเสธเรื่อยมา สาเหตุเพราะ ประมาณ10ปีแล้วที่ลูกชายของเธอเก็บตัวอยู่แต่ในบ้านไม่ออกไปไหน เมื่อมีอารมณ์ขึ้นมา ก็อาละวาดทำลายบ้าน กำแพงภายในบ้านจึงทรุดโทรมเป็นรูเต็มไปหมด

แต่ก็ไม่ใช่เพราะว่าเธอรู้สึกว่า บ้านสกปรกไม่เหมาะที่จะรับแขก แต่เหตุผลที่แท้จริงคือ เธอไม่มีเงิน และสามีของเธอรู้สึกต่อต้านริชโซโคเซไก ปีค.ศ.2009 เมื่อเธอได้รับหน้าที่ให้เป็นหัวหน้ากลุ่ม จึงรู้สึกเป็นกังวล "ถ้าไม่รับพระครั้งนี้คงจะไม่ได้แล้ว" เธอเริ่มที่จะไขว่เขวขึ้นมา ไม่ว่าเธอจะพยายามฝึกปฏิบัติไปเยี่ยมเยียนบ้านสมาชิกมากแค่ไหนลูกชายเธอก็ยังเป็นคนเดิม คุณเอจึงคิดว่า "ถ้าเรารับพระมา

ประดิษฐานไว้ที่บ้าน ลูกเราอาจจะเปลี่ยนไปก็ได้" เธอจึงตัดสินใจในตอนนั้นเอง

เมื่อตัดสินใจได้แล้ว คุณพ่อของเธอก็บอกว่า จะปรับปรุงสร้างบ้านใหม่ขึ้นมา คุณเอคิดมาตลอด ว่าที่แม่ของเธอฆ่าตัวตายในวัย47ปีนั้นเป็นความผิดของเธอ เธอคิดเสมอว่า พ่อของเธอ นั้นตระหนี่ ขอบเอาตัวเองเป็นใหญ่เลยทำให้ครอบครัวมีแต่ปากเสียงกันตลอดมา ดังนั้นเธอจึงรู้สึกต่อต้านพ่อของเธอขึ้นเรื่อยๆ และคิดโดยตลอดว่า "จะไม่ยอมแพ้เด็ดขาด" ถ้าแต่งงานเมื่อไหร่ก็จะได้ออกจากบ้านเสียที เธอได้แต่งงานและย้ายไปอยู่ที่ นาโงย่า แต่การเสียชีวิตของแม่ทำให้เธอต้องกลับมาบ้านอีกครั้ง

เมื่อกลับมาอยู่ที่บ้านเกิดที่ฟูคูอิ เธอก็ยังทะเลาะกับพ่อ สามีก็เอาแต่เล่นพนันปลาจิงโกะ จิตใจเธอเต็มไปด้วยความขุ่นมัว ยิ่งเธอทำงานหนักมากเท่าไร สามีเธอก็ไปเล่นการพนันมากขึ้น และเมื่อเธอหาเงินสามีเงินนั้นกลับยิ่งไหลออกไปเหมือนกระแสน้ำ

อีกทั้ง ลูกชายของเธอที่ซังกัดอยู่แต่ในห้อง11ปีมาแล้ว ภายในบ้านคุณเอใช้ชีวิตโดยที่ไม่คุยกับพ่อของเธอ เธอไม่คุยกับลูกชาย เมื่อพ่อเธอเดินเข้ามา เธอจะลุกขึ้นและเดินออกจากห้องไป เมื่อครั้งไหนที่เดินไปฝึกโอเทโตรี และเห็นพ่อแม่ออกเดินคุยกันอย่างสนุกสนานก็นึกอิจฉา น้องสาวได้บอกเธอว่า "ไม่ดีเลยนะที่พี่ไม่ยอมพูดกับพ่อ ไม่ยอมพูดกับลูกชายตัวเอง" เมื่อตอนไปเยี่ยมเยียนบ้านสมาชิกแล้วเห็นครอบครัวที่มีความสุขทำให้เธอได้คิดขึ้นมาว่า "อย่างนั้น ฉันจะลองคุยกับพ่อสักนิดหนึ่งก็ได้"

(ติดตามฉบับต่อไป)



จิตใจที่ครุ่นคิดเสียดาย

The Teaching of Founder Nikkyo Niwano

มีเรื่องเล่าที่เกี่ยวกับวิทยาลัยหญิงแห่งหนึ่ง เมื่อปีการศึกษาที่คอยทำความสะอาดห้องเรียนติดธุระมาทำงานไม่ได้เมื่อใด ห้องเรียนนั้นก็กลายเป็นห้องที่กองเต็มไปด้วยเศษขยะทันที แต่ถึงแม้จะเป็นอย่างนั้นนักเรียนก็ไม่คิดแม้จะทำความสะอาดกันเอง ซ้ำยังทำให้กระดาษกระจายไม่รู้รับในสิ่งนั้นเสียอีก

เมื่ออาจารย์เห็นสภาพนี้และทนไม่ได้ได้สั่งให้นักเรียนทำความสะอาดกันในเวลาพัก กลับมีเสียงคำมาจากสภานักเรียนว่า "นักศึกษาไม่ได้มีหน้าที่ในการทำความสะอาด แต่เป็นความบกพร่องของทางวิทยาลัยที่จัดหาภาชนะได้ไม่พอจำนวนต่างหาก"

ผมได้อ่านเรื่องนี้มาจากหนังสือพิมพ์ บทความนั้นได้เขียนว่า แต่ถึงกระนั้นก็รู้สึกกลัวกับสภาพจิตใจของ

นักเรียนที่ไม่รู้สึกอะไรกับการนั่งเรียนอยู่ในห้องที่เต็มไปด้วยขยะ ผมคิดว่าสิ่งที่เกิดขึ้นนี้ไม่ใช่เพียงแค่กับวิทยาลัยหญิงแห่งนี้เท่านั้น แต่กับรอบข้างพวกเราในทุกวันนี้ด้วยก็เช่นกัน

เช่น การเปิดไฟทิ้งไว้ การทานข้าวเหลือทิ้งขว้าง ถึงขยะที่ปล่อยให้สกปรก เป็นต้น ผมมักจะเห็นคนที่เห็นสิ่งเหล่านี้แต่ก็มองข้ามมันไปบ่อยครั้ง แต่สิ่งเหล่านี้ล้วนแล้วแต่แสดงถึงสภาพจิตใจออกมาให้เราเห็นทั้งนั้น ถ้าเราละเลยความรู้สึกเสียดายที่อยู่ในใจเราไปแล้วจิตใจเราก็มีแต่จะแคบลงเท่านั้น และเมื่อเป็นเช่นนั้นผมจึงกังวลเหลือเกินกับกาที่ไม่ว่าสิ่งคมนั้นจะเจริญทางด้านวัตถุสักแค่ไหนก็จะกลายเป็นสิ่งคมที่ไม่รู้จักพอเพียงนั่นเอง

From "Kaisozukan" (Kosei Publishing Co.) P. 90-91

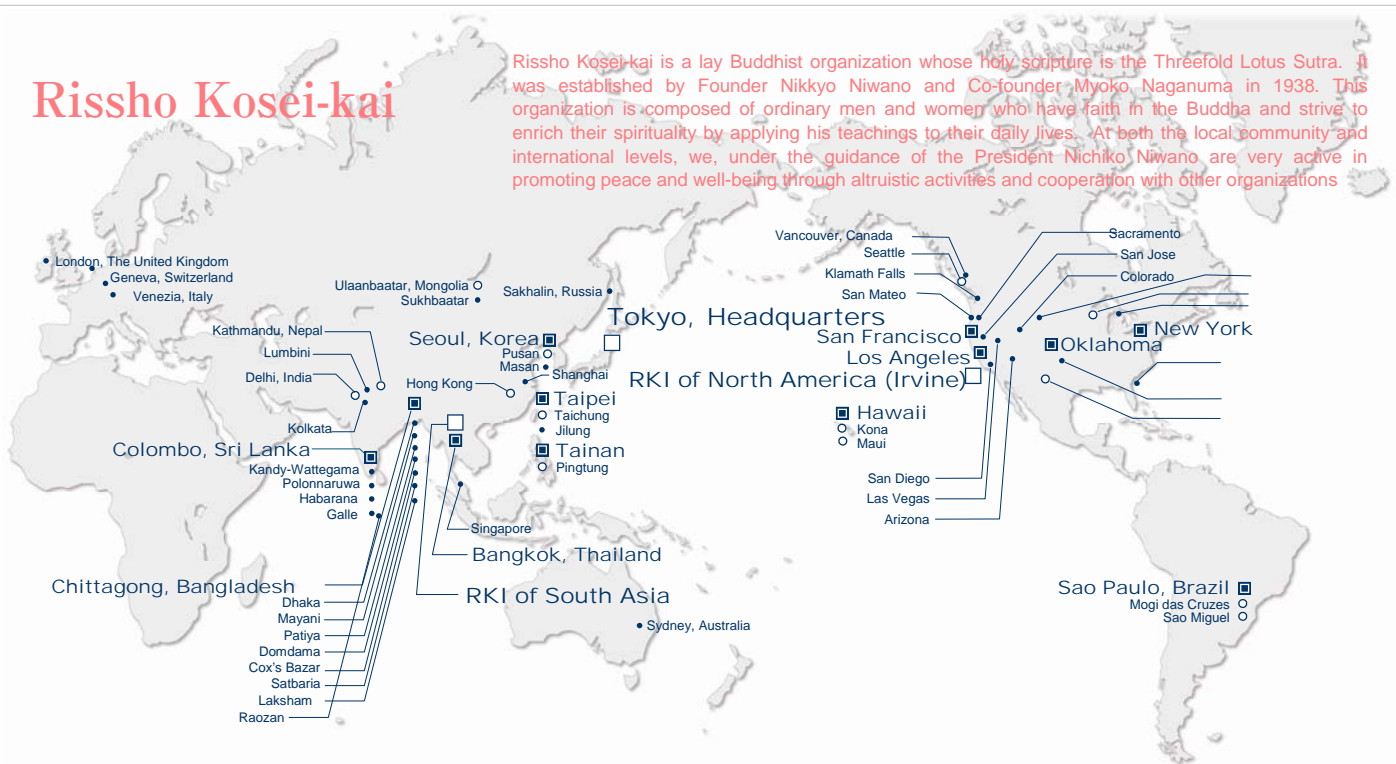
*** Column ***

คุณโยชิตะผู้ดูแลรับผิดชอบในด้านการแปลบทความของฝ่ายเผยแผ่ต่างประเทศได้เดินทางกลับมาจากประเทศอิหร่านด้วยรอยยิ้ม คุณโยชิตะได้เดินทางไปยังทะเลสันเมื่อวันที่10เดือน พฤษภาคมที่ผ่านมาเพื่อติดต่อดำเนินเรื่องการตีพิมพ์หนังสือพระสัทธรรมปฎนทริกสูตรฉบับภาษาเปอร์เซีย การทำสัญญาในการส่งพิมพ์เป็นไปได้ด้วยดี และในเดือนพฤศจิกายนของปีนี้จะได้มีการจัดจำหน่ายหนังสือพระสัทธรรมปฎนทริกสูตรในเขตประเทศศาสนาอิสลามขึ้นเป็นครั้งแรก คุณ ปาไซ ผู้แปล มีความคิดเปลี่ยนไปเมื่อได้มาสัมผัสกับแนวความคิดของ

อ.นิกเกียวที่มีต่อพระสัทธรรมปฎนทริกสูตร เขาจึงได้เลือกที่จะเข้ามาแปลหนังสือเกี่ยวกับพระพุทธศาสนา เพื่อให้ผู้คนได้เข้าใจในหลักของพระพุทธศาสนามากขึ้น เมื่อเป็นเช่นนั้น เขาจึงได้แปลหนังสือของ อ.นิกเกียว "แก่นแท้ของพระพุทธศาสนา" เป็นภาษาเปอร์เซียเพียงเท่านั้น อิสลามนิกชนจะได้สัมผัสถึงอ.นิกเกียวโดยตรงได้โดยถ่ายทอดผ่านภาษาเปอร์เซีย จากนี้ถึงแม้จะค่อยเป็นค่อยไปแต่คำพูดของเทพเจ้าที่ให้ไว้ในปี ค.ศ 1945ที่ว่า "องค์กริชโซโคเซโจะพื้นฐานที่เผยแผ่พระสัทธรรมปฎนทริกสูตรไปทั่วโลก" นั้นดูเหมือนจะเริ่มเป็นความจริงขึ้นมา (โคทาโร่ ชูซึกิ)

Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations



Rissho Kosei-kai Overseas' Dharma Centers

2010

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432
e-mail: info@buddhistcenter-rkina.org http://www.buddhistcenter-rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
www.rkina.org/tampabay

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@mail.rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Branch
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua, Kona, HI 96750, U.S.A.
Tel & Fax: 1-808-325-0015

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rk-la.com

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: tozuna48@yahoo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Denver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-5569
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Lotus Buddhist Circle
851 N San Mateo Dr, San Mateo, CA 94401, U.S.A.

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami3370@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St. Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
4340 E Kentucky Ave #345 Glendale CO 80234, U.S.A.
Tel: 1-303-319-2765 Fax: 1-720-876-4534

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: hiromi_mat@yahoo.com http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No.10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung

No.19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilong

Rissho Kosei-kai of Tainan

No.45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

No.4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
Tel: 886-8-732-1241 Fax: 886-8-733-8037

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic
of China
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar

18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk
693000, the Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-43-78-56

Rissho Kosei-kai (Geneva)

1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland
Tel: 41-22-791-6261 Fax: 41-22-710-2053
e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France
Tel: Contact to Rissho Kosei-kai (Geneva)

Rissho Kosei-kai of Sydney**Rissho Kosei-kai of Singapore****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibrk.or.jp/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel/Fax: 880-31-2850238

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,
Dahka Cand.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8316887

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel: 94-11-2826367 Fax: 94-11-4205632

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,
Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

"Suwisal" Bataganwila, Imaduwa, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 Fax: 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

114, Nanshi Si Road, Zenruzhen, Putuo-qu, Shanghai, China