Buddha's Wisdom Changes Your Life

shan zai

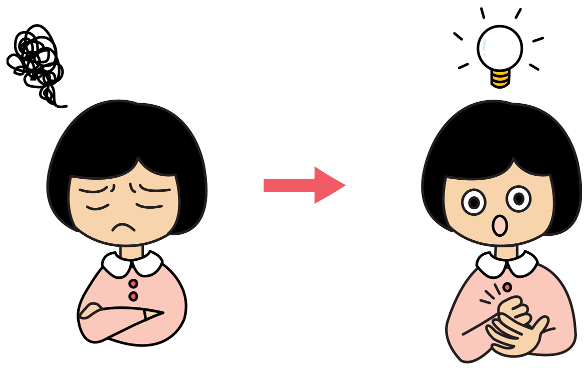
2010 3

Volume 54
Rissho Kosei-kai

Хутагтын Дөрвөн Үнэн

12 Essentials for Good Living

～Амьдралын зовлонг тайлж,хүсэл найдвар эр зоригийг хүртээж өгөх сургаал～



Энэ удаа Хутагтын Дөрвөн Үнэний тухай тайлбарлая. Хутагтын Дөрвөн Үнэн нь хүний өдөр бүрийн амьдралд гарч ирдэг Зовлонгийн Үнэн,Зовлонгийн шалтгааны Үнэн, Зовлонг гэтлэх Үнэн, Зовлонг гэтлэх Арга Замын Үнэний тухай сургаал юм.

Амьдралын зовлонгоос нуугдан зугталгүй зовлонгийнхоо мөн чанарыг эгц шулуун харж,олж авах явдалд зовлонгийн үнэн оршино.Зовлонгийн шалтгааны үнэн гэдэг нь амьдралд тохиож буй төрөл бүрийн зовлонгийн шалтгааныг эрэн хайж,ухааран мэдрэх явдал юм.Зовлонг гэтлэх үнэн гэдэг бол янз бүрийн зовлон шаналгаар үгүй болгосон амгалан тайван байдлыг хэлнэ.
Мөн хүн хувиа хичээдэг байсан өөрийнхөө үзэл бодлоо,хүнтэй харьцах харилцаагаа өөрчлөх гэж чармайх хэрэгтэй.Энэ нь зовлонг гэтлэх арга замын үнэн юм.

Жишээлбэл,та бүгд дургүй хүнтэй хамт байх ёстой нөхцөлд орсон удаа бий юу?Үүнд дээрх сургаалыг ашиглаж болох юм.Зовлон нь яг юунд оршиж байгааг мэдэх хэрэгтэй.

Дараагаар нь өөрөө тэр хүнтэй ягаад нийцдэггүй вэ?гэдгийг сайвтар бодох хэрэгтэй.Аягүй бол өөрөөс чинь болоод зовж байж ч магадгүй юм.Тэгвэл түүнтэй найрсгаар харьцаж үзье гэж бодогдож магадгүй.
Энэ нь зовлонг гэтлэх арга болно.Ингэснээр та өөрийнхөө ч тэр хүний ч зовлонг багасгаж чадах болно.
Амьдралд тохиолдох бүхий зовлонг хүсэл найдвар,эр зориг болгож өөрчлөж болно.Ингэснээр ямар ч зүйлд ч эерэг хандлаг болж,өдөр тутмын амьдрал илүү их гэрэл гэгээтэй болно.Бүгдээрээ сайхан амьдрал өнгөрүүлье.

Special Topics

Rissho Kosei-kai International of South Asia Center Completed

Тайландын Бангонг хотод анх байгуулагдсан Өмнөд Азийн Олон Улсын Төвийн нээлтийн ёслолын үйл ажиллагаанд Нивано Ерөнхийлөгч оролцсон байна.Үйл ажиллагаа нь 2010 оны 1 сарын 30-нд болсон.
Баярт Өмнөд Азийн нийгэмлэгийн гишүүд,Төвийн ажилтнууд болон барилгын ажилтнууд гээд 400 гаруй хүн оролцсон байна.
Нивано Ерөнхийлөгч нь Өмнөд Азийн хүмүүсийн эв найрамдлыг билэгдэж,тус төвийн лекц хурлын заалыг “Найрамдал-нөхөрлөл”гэж нэрлэсэн байна.Маргаашнаас нь тус төвийн анхны хурал семинар явагдсан.Өмнөд Азийн лидерчуудын семинарт 36 орны гишүүд оролцож,хичээл судалгаа,яриа зохион байгуулахаас гадна хүлээн авалтан дээр орон орны хоол хийж амсуулан дайлж,найрамдал нөхөрлөлөө улам гүнзгийрүүлэн хөгжилтэй сайхан цагийг хамтдаа өнгөрүүлсэн байна.

Бага шунаж,ханахыг мэд

**Рисшо Косей-Кайгын ерөнхийлөгч
Нивано Ничикоу**

Шунал бол дундаж зүйл

Юу л бол юугаар дүүрсэн өнөөгийн нийгэмд хүн өөрт хэрэгцээтэй юу үгүй юу гэдгээ ч бодолгүй шунал л хүрвэл дуртай зүйлээ гартаа оруулан авч чаддаг болсон.

Сүүлийн хэдэн жил эдийн засгийн уналт гээд хувь хүний амьдрал хүндэрсэн ч хүн өмнөх зуршил хэвшлээсээ гарч чадалгүй ямагт сэтгэл дундуур байдаг байна.Нүдний өмнө байхад гартаа оруулж авч чадахгүй гэсэн сэтгэлийн зовлон.

Буддын шашинд шунал бол хүнийг зовоодог гурван хорын нэг гэж үздэг билээ.Гэвч нөгөө талаар шунал бол хүний байгалийн мэдэрхүй бөгөөд шуналгүйгээр хүн хөгжиж ухаарахгүй ба шуналын ачаар хүн төрөлхтөн өсөж хөгжсөн юм.Тийм учраас шунал бол муу гэж шууд хэлж болохгүй.Харин шунал гэдэг бол юугаар ч илэрхийлдэггүй дундаж зүйл гэж үзэх нь зөв байх.

Үүнийг Шагжамуни сайвтар гэгээрсэн байсан юм.Тэрээр олон зовлон бэрхшээл үзсэн боловч хүн ямар ч байсан ч хэтэрхий их биеийн зовлон тэсч, шунал хүсэлгүй байна гэдэг нь ер нь боломжгүй зүйл гэж ухаарсан билээ.Шагжамуни нь чимээгүй бясалгал үйлдэхдээ хүн шунал хүслээ хаяж нуух биш харин түүнийгээ зөв ашиглах нь зүйтэй гэж гэгээрсэн билээ.Хүн бол бүгд тэгж чадах авьяастай гэдгийг ч ухаарсан байна.

"Нүгэл хийхдээ сайн бол буянд ч сайн байж чадна"гэсэн зүйр цэцэн үг байдаг.Хүний гэрт хулгай хийсэн хулгайч өөрийнхөө авьясаа буян уруу чиглүүлбэл хулгай аюулаас хамгаалах чиглэлийн ажлын мэргэжилтэн болж хувирч чадах билээ.

Шунал хүслээ зөв чиглүүлэн хянаж чадвал хүн өөрийнхөө баялгийг бүтээж чадна.

"Ханахыг мэдэх" гэдэг буян

Дээр үеэс л "Бага шунаж,ханахыг мэд" гэсэн зүйр цэцэн үг байдаг.Яг л үгийн утгын дагуу боловч энэ нь өөрөөр хэлбэл шуналаа хянаж байх нь сэтгэлийн баялагт хүргэнэ гэсэн үг билээ.Ягаад гэвэл хүн тэгж л байж л өөрт байгаа зүйлээ мэдэрч талархаж чадна.

Дуртай юмаа гартаа оруулж амьдарвал бид яваандаа өөрсдөө зөвхөн өөрийнхөө л хүчээр амьдарч байгаа мэт хий бодолд автагдана.Гэтэл юм юм хүрэлцээгүй орчинд амьдраад эхэлбэл өөрөөс гадна олон зүйлийн ач тусаар амьдарч байгаа гэдгээ мэдэрч чадна."Шалтаг учралын холбооны сургаал"-тай учрана гэсэн үг юм.

Жишээ нь цалин буурч анх өөрийн амьдрал дэлхийн эдийн засгийн нөхцөл байдалтай нягт уялдаа холбоотой байдаг байна гэдгийг ухаарна.

Цалин буурна гэдэг нь нэг талаар дутагдал гэсэн утгатай боловч нөгөө талаар хүн амьдралтай тэмцэх хүчтэй болж олон зүйлд талархдаг болно.Мөн ханахыг мэддэг болбол нүдний өмнө байгаа зүйлдээ ханаж,бусадтай хуваалцаж,шуналаа хянаж чаддаг болно.Дутагдал гачигдлыг амсвал бусдын ядуугийн зовлонг ч сайн ойлгодог болно.Үүнээс үүдэн хүн тэвчээртэй,уудам сэтгэлтэй болдог.

Өөрөөр хэлбэл,хүн ханахаа мэддэг болбол юугаар ч дутахгүй байсан амьдралаасаа илүү их баялаг сэтгэлтэй болдог юм.

Унаа тээвэр хөгжсөн өнөө үед хүн өөрийнхөө хөлөөр бараг явахаа больсон билээ. Гэвч хүн өөрөө алхаж явж байвал илүү хэмнэлттэй,биенд ч сайн билээ.

Амьдрал хүнд байгаа өнөө үед оюун ухааныхаа нүдээ нээж,эд зүйлийн баялгаас сэтгэлийн баялаг уруу үзэл бодлоо өөрчилж чадвал хөлөн доор олон аз жаргал байгаа гэдгийг мэдрэх болно.Жишээлбэл,хүн бүрийн цалин буурсан ч бүгдээрээ хамтдаа хичээж амьдарцгаая гэж хэлж чадах сэтгэлийн баялаг."бага шунаж,ханахыг мэд"гэсэн сургаал нь ёстой л өнөө үед таарсан сургаал билээ.

"Косэй" 2010 оны 3 дугаар сарын дугаараас

Spiritual Journey

Хүнийг ойлгох сэтгэлээ хайрлая

Гавай дахь нийгэмлэгийн гүйцэтгэх захирал,гадаад харилцааны дарга Вада Юүки（65）

Би одоо гадаад харилцааны даргаар ажиллаж байгаа тул христос,ислам,буддын шашинтай олон хүмүүстэй учирч байдаг.

Тэдгээр хүмүүстэй уулзаж байх үедээ юуны өмнө тэр хүний шашинд сонирхлоо үзүүлж яриагийг нь сайн сонсохыг хичээдэг.Яриан дундуур РКК-тай холбоотой зүйл байвал:”Манай сургаалд мөн тийм үзэл бодол байдаг”гэх мэтээр хэлдэг.РКК-ийн тухай тайлбарлаж танилцуулах биш эхлээд тухайн хүний шүтдэг шашных нь тухай сонсож ойлгохыг хичээдэг юм.Энэ бол Үүсгэн Байгуулагчийн сургасны дагуу бөгөөд би өөрөө ч тэгэх нь зөв гэж боддог юм.

17 жилийн өмнө эхнэр маань РКК-д элсэж,9 жилийн өмнө бид гэртээ Буддын Ариун өрхийг хүртсэн юм.Ажлаасаа болж Ариун Их Тэнхимд болсон Буддын Ариун өрхийн гардалтын ёслолд оролцож чадаагүй тул би оронд нь оролцсон билээ.Тэр хүртэл би эхнэрийнхээ шашин шүтлэгт хошуу дүрдэггүй байсан ч онц сонирхдоггүй ч байсан юм.Миний тийм сэтгэл нэгэн мөчид хувирсан юм.Бурхнаа аваад тайзнаас буутал хариуцаж байсан хүн надад:”Баяр хүргэе”гэж сайхан инээмсэглэн хэлсэн.Зөвхөн надад биш Бурхан залгаж авсан хүн бүрт нэг бүрчлэнд нь баяр хүргэж ёсолсон юм.Үүнийг хараад миний сэтгэл хөдөлсөн билээ.Өөрийгөө бусадтай харьцуулж,өрсөлддөг өнөөгийн нийгэмд ийнхүү хүний баяр баясгаланд чин сэтгэлээсээ баярлаж байгаа хүнийг хараад ихэд ховор сонин санагдаж,авгайдаа ч ийнхүү хандаж сурахсан,өөрөө ч ингэж хүний аз жаргалд баярлаж чаддаг хүн болохсон,РКК-ийн сургаал нь ер нь юуг заадаг сургаал вэ?гэсэн бодол төрсөн юм.

Би бразил гаралтай ч Японд төрсөн бөгөөд 17 настай байхдаа Гавай руу явсан юм.Түүнээс хойш 48 жил Гавайд амьдарч байна.Япон хэлнээс илүү англи хэлийг удаан ашиглаж амьдарсан тул манай нийгэмлэг дээр англи хэл дээр зохиогддог хичээл семинарт байнга оролцож байдаг ба Америкт болдог төрөл бүрийн цуглаанд ч идэвхтэй оролцож байдаг.Ийнхүү англи хэл дээр судраа уншдаг гэхлээр бусад хүмүүс их гайхдаг юм.”Зөвхөн англи биш бас солонгосоор юмуу португал хэл дээр ч уншдаг.Манай нийгэмлэгийн сургаал дэлхийгээр дэлгэрч байгаа”гэж би нэмж тайлбарладаг юм.Гавайд байдаг хэн ч “Өө,тийм РКК-г мэднэ шүү”гэж хэлдэг болтол би үүнээс хойш ч чармайн хичээх болно.

『躍進』～海外布教だより～2009年9月号より～

!
Шанзай хэвлэлийн хамт олон та бүхний шүтлэг, сургаалтай холбоотой туулсан туршилага, зовлон жаргалаа хүлээн авч байна. Шанзайгаар дамжуулан дэлхийн ард иргэдтэй хуваалцахыг сонирхож байвал дараах электрон хаягаар холбоо барина уу？shiho.matsuoka@kosei-kai.or.jp
shan zai

Гурван үг

Үүсгэн байгуулагч Нивано Никкё-гийн сургаал

Дөнгөж Дээд сургуулиа төгсөөд нийгэмд хөлөө тавих гэж буй оюутнуудад хандаж нэгэн багш ингэж хэлсэн байна:”Та бүгдэд анх ажилд ороход хамгийн чухал зүйлийг заая.Тэр бол “Өглөөний мэнд хүргэе”.”баярлалаа”,”уучлаарай”гэдэг үгийг чин сэтгэлээсээ хэлж чадах явдал юм”.
Эдгээр үгс бол хүний өдөр тутмын амьдралд заавал хэрэглэгдэх үгс бөгөөд хүний харилцааны үндэс болдог билээ.Гэтэл өнөөгийн залуучууд иймхэн үгийг ч чин сэтгэлээсээ хэлж чаддаггүй болсон байна.Дээрхи багш ийнхүү төгсөлтийн баярын үеэр залуучуудад ингэж зааж хэлэх хэрэгтэй болсон өнөөгийн нийгмийн байдалд санаа алдсан билээ.
Зөвхөн мэдлэгтэй болоод дипломоо хамгаалж Дээд Сургууль төгссөн ч үнэхээр нийгэмд хэрэгтэй хүн болж чадна гэсэн баталгаа байхгүй.Нийгмийг зохион бүтээж байгаа хүний хувьд хөгжиж,боловсорч байж л мэдлэгээ нийгмийн төлөө ашиглаж чадах билээ.
Ийм мэдээжийн үгийг амнаасаа шууд гаргаж хэлж чадахын тулд хүүхдэд багаас нь гэр бүлийнхэн болон сургууль нь сайн зааж өгөх хэрэгтэй.Ийм хүмүүжлийн дутагдал бол хувь хүнд ч нийгмэд ч тусгүй билээ.

Үүсгэн Байгуулагчийн үгнээс 4 50-51х.

*** Column ***

Энэ жил бар жил билээ.Бар бол мянган зам туулж мянган даваа давдаг амьтан.Манай нийгэмлэг ч 72 жилийн өмнө анх үйл ажиллагаагаа явуулсан билээ.Тийм утгаараа энэ жил бол үнэхээр олон үйл ажиллагаагаар буцалсан жил болно гэж бодож байна.1 сарын 30-нд ёстой л бар жил гэсэндээ анхны том үйл ажиллагаа Бангконгд зохиогдсон билээ.Өмнөд Азийн Олон Улсын Төвийн нээлтэнд манай Ерөнхийлөгч эхнэртэйгээ хамт оролцон ирсэн байна.Тус төвийн нээлтийн баярт олон улсын нийгмийн лидерчууд болон гишүүд оролцсон билээ.Тус төв нь Өмнөд Азийн залуучуудыг сурган хөгжүүлэх зорилготой боловч дэлхийн ямар ч орны хүнийг хүлээн авах бодлоготой.Ерөнхийлөгч маань тус төвийн хурлын залыг “Найрамдал-нөхөрлөл”гэж нэрлэсэн юм.Мөн энэхүү хурлын зааланд олон орны гишүүд эвтэй найрамдалтай хичээл судалгаа хийж,хуралдан ярилцаж байгаасай гэж хүссэн билээ.Ийнхүү бид ч нөхөрсөнг сайн анд болж,бар шиг эрч хүчтэй болон олон найзуудаа сургаалын замд хөтлөн оруулья.

（Kotaro Suzuki）

Ришшё Косэйкайгийн тухайд

Ришшё Косэйкай бол 1938 онд Үүсгэн Байгуулагч Нивано Никкё ба Наганума Мёко санаачилгаар үүсэн байгуулагдсан юм. Уг байгууллага нь ”Лянхуа цэцэгийн гурван судар”-ыг номлолынхоо эх үүсвэр болгож,гэр орондоо шүтэх шашины нэгэн шинэ хэлбэр ба сургаалийг амьдрал ахуй, нийгэмдээ хэрэгжүүлж аз жаргалтай амьдрал, гэгээтэй нийгэм, дэлхийн энх тайвныг зорьж байгаа юм.

SHAN-ZAI 2010он 3сар（Vol.54）

[Үүсгэн гаргагч] Ришшё Косэйкай Олон улсын салбар Fumonkan, 2-6-1 Wada Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail : shanzai@kosei-kai.or.jp
Редактор:Огивара Туслах:Мизүмо Ажилчид:Мацүока,Икебүчи,Имафүжи Prapapan Seinarat,Кизүка, Kaoru Saito

※Энэхүү сэтгүүл нь япон,англи,хятад,солонгос хэл дээр гардаг бөгөөд зарим дугаарууд нь бусад хэл дээр бас гардаг юм. ※Санаа сэтгэгдэл байвал холбоо барина уу. ※Мөн хувийн зорилгоор ашиглах үед Олон улсын салбар луу холбоо барина уу s.

Rissho Kosei-kai
Oversea's Dharma Centers 2010

Rissho Kosei-kai Intetnational
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel : 1-949-336-4430 *Fax:* 1-949-336-4432
e-mail: info@buddhistcenter-rkina.org http://www.buddhistcenter-rkina.org

Branches under RKINA
Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
www.rkina.org/tampabay

Rissho Kosei-kai International of South Asia
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel : 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@mail.rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Branch
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua, Kona, HI 96750, U.S.A.
Tel & Fax: 1-808-325-0015

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rk-la.com

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: tozuna48@yahoo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Denver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-5569
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami3370@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St. Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel : 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
4340 E Kentucky Ave #345 Glendale CO 80234, U.S.A.
Tel : 1-303-319-2765 *Fax :* 1-720-876-4534

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 *Fax:* 55-11-5549-4304
e-mail: hiromi_mat@yahoo.com http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No.10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung
No.19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilung

Rissho Kosei-kai of Tainan
No.45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung
No.4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
Tel: 886-8-732-1241 *Fax:* 886-8-733-8037

Korean Rissho Kosei-kai
423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan
1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters
Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel: 852-2-369-1836 *Fax:* 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
39 Aaprtment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,

Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar
18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk
693000, the Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-43-78-56

Rissho Kosei-kai (Geneva)
1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland
Tel: 41-22-791-6261 *Fax:* 41-22-710-2053
e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
CASTELLO – 2229 30122 – VENEZIA VE ITALY
Tel: 0039-3282-60-4071

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France
Tel: 0033-6131-48645/0033-1484-55750

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1017 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel/Fax: 880-31-2850238

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8316887

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-ka i of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Colombo
No. 18 Anura Mawatha, Off Anderson Road, Kalubovila, Dehiwala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2763035 *Fax:* 94-11-4205632
e-mail: rkksrilanka@visualnet.lk

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,
Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle
"Suwisal" Bataganwila, Imaduwa, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama
12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Delhi Dharma Center
B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini
Shantiban, Lumbini, Nepal