Buddha's Wisdom Changes Your Life

shan zai

2009 11

Volume 50
Rissho Kosei-kai

Coming to terms with Buddhism

「Хүний ачаар 」

Хорвоогийн ихэнх зүйлс санасны дагуу болдоггүй билээ.Юу вэ?Энэ нийгмийг үзэн ядаж байна гэсэн сэтгэгдэл ч төрдөг.Гэвч үнэн хэрэг дээрээ бол манай энэ ертөнц нь Буддын хайр халамж,нигүүлсэхүйн сэтгэлээр ивээгдэж байдаг юм.Юу яриад байгаа юм бэ гэж хэлмээр санагдах биз ээ.Гэвч Шагжамүниг нас барсны дараа ч олон хүмүүс зуун зуунд энх тайвныг хамгаалан,сургаалыг дамжуулан ирсэн билээ.Ийнхүү хүний хүнлэг сэтгэл санаа зуун зуун жилээр хадгалагдан ирнэ гэдэг бол үнэхээр гайхамшигтай бус уу?Гэтэл бид нар Буддагаас улам их баялаг хүсэж нэхдэг.

Ийнхүү байдлаар бид Буддагаар ивээгдэн хамгаалагдаж байгаа гэдгээ ч ухааран анзааралгүй өнгөрөөх биз.Тиймээс Буддагаас “Намайг хамгаалаач” гэж гуйх биш харин ийнхүү ивээгдэн хамгаалагдаж байгаадаа талархаж,өөрөө ч гэсэн бусад хүмүүсийн төлөө тус нэмэр болохсон гэж хүсэх нь зүйтэй.

Гарчигт бичсэн “таны ач тусаар”гэсэн үгийн утга нь бас шашны нэгэн гүн утгатай билээ.Япон хэл дээр энэ үг нь бас “өвөг дээдсийн сүнс” гэсэн утгатай бөгөөд энэ нь өвөг дээдэстээ ба бурхан сахиусын ач буянаар амьд яваадаа баяртай байна гэсэн агуулгатай юм.Ийнхүү энэ үг нь японччууд аль дээр үеэс хэрэглэж ирсэн их гүн утгатай үг билээ.

Энэ онд бид 12 удаа ойр зуурын хэрэглэгддэг сайхан үгсүүдийг танилцууллаа.Хэрхэн таалагдсан бэ?

Эдгээр үгс нь таны амьдралыг улам гэгээрүүлэн сайжруулах болтугай.

Намрын баяр

10 сарын 18-нд Японы Токио хотын төвд Их Хөлөгний баяр болж өнгөрлөө.
Энэхүү баяр нь Агуу Их Багш Ничирэны дурсамжинд зохиогдож, түүний хязгааргүй их буян үйлсэд талархан баярласнаа илэрхийлж,бодисадвагийн үйлийг цэцэглүүлэн мандуулна гэсэн зорилготой юм билээ.
Энэ жил Тайланд,Бангладеш,Энэтхэг,Шри-Ланк,Тайван,Монголоос нийт 330 гишүүд ирж оролцсон байна.Мөн Японд амьдардаг гадаадын 230 гишүүн цугларсан байна.Монголын хүүхэд залуучудын бүлгийн 3 хүүхэд өөрсдийнхөө зорилгоо тодруулан нийтэд амлалт өгч илтгэсэн билээ.Улс бүрийн гоёмсог үндэсний хувцас баярын эгнээнд тодрон сайхан харагдаж байв.Баярыг үзэх гэж ирсэн хүмүүст олон сайхан сэтгэгдэл төрүүлсэн билээ.

Мөн баярын өмнөх өдөрт нь Оомэ дахь сургалтын газарт Олон Улсын бие тамирын тэмцээн зохиогдсон юм.10 метрын гүйлт,саванд бөмбөг хийж шидэх тоглоом,уяа татах тэмцээн гээд хэд хэдэн тэмцээний үр дүнд Шри-Ланка хожсон билээ.Ийнхүү спортоор үзэсгэлэнт сайхнаар тэмцэж дэлхийн энх тайвны илрэл болдог Олимпыг санагдуулж байлаа.

Буяныг олж харах нь

Рисшо Косей-Кайгын ерөнхийлөгч
Нивано Ничикоү

Талархаж чаддаг хүн болох нь

Цагаан Лянхуа Цэцгийн судар нь эмтэй адил гэж хүмүүс хэлдэг.Энэ нь Буддын сургаалд итгэвэл олон буяныг олж харж чаддаг болох тул эмийн адил сайн нөлөө өгдөг байна.

Сударт буянтай холбоотой олон бүлэг байдаг.Тэгвэл сүсэглэлийн буян гэж ямар юм байдаг вэ?

Японы шашны нэрт судлаач,лам энэ асуултанд ингэж хариулсан гэдэг:"Сүсэглэлд ямар ч буян байхгүй".Ихэнх хүмүүс сүсэглэвэл өөрийн хүсэл бодол биелж,сүсэглэж шүтсэнэээр өөрт буян болж эргэж ирнэ гэж найддаг бололтой.Гэвч дээрх асуултын энэхүү хариултын дотор маш гүн утга нуугдаж байгаа билээ.

Мэдээж хэрэг сүсэглэлд ямар ч буян байхгүй гэсэн үг байхгүй билээ.Үүнд хамгийн гол нь Буддын сургаалыг сүсэглэснээр юуг буян гэж үзэж хүлээн авах вэ? гэдэг нь чухал.

Дээх нь би манай нийгэмлэгийн ахмад гишүүд "талархалтай,гялаалаа" гэж байн байн давтаж байхыг хараад "ингэхэд юунд тэгж их талархаад байдаг юм бол?"гэж гайхан боддог байсан.

Одоо бол тэд нарын сэтгэлийг сайтар ойлгож байна.Нүдний өмнө үзэгдэх бүхий үзэгдэлд талархаж баярладаг сэтгэлтэй болох-чухам энэ нь л сүсэглэлийн хамгийн их том ач буян билээ.

Үүнийг ахмад гишүүд маань өөрийн бие сэтгэлээр ойлгон мэдэрдэг байсан учраас л тэгж хэлдэг байсан юм.

Нэг үгээр хэлбэл,сүсэглэлийн ач буян гэдэг бол "талархаж чаддаг хүн болох"-од оршдог байна.

Буяны дотор амьдарч байгаа билээ

Буддын сургаалд сүсэглэн итгэснээр элдэв бухимдал дургуйцлээ хаяж,орчин тойрныхоо хүмүүсийг муулж шүүмжлэхээ больж,өөрийн хажууд байгаа олон сайхан зүйлсийг олж харж,талархаж чаддаг болдог байна.Үүнийг сүсэглэлийн ач буян гэдэг байна.Гэвч ихэнх хүмүүсийн боддогийн дагуу хүсэл мөрөөдөл биелдэг гэсэн итгэл ч ор хоосон биш билээ.Хичнээн анх сүсэглэхдээ зөвхөн өөрийхөө хүсэл мөрөөдлөө биелүүлэхийн төлөө байсан ч үүгээрээ дамжин Буддатай учрах учраас цаашид хөгжиж дэвшвэл заавал талархаж чаддаг сэтгэлтэй болно.Гэсэн ч хүн зовлон бэрхшээлтэй учрахдаа түүнийг талархалтай зүйл гэж хүлээн авч чаддаггүй билээ.Гэвч хүн тэгж зовлон бэрхшээлтэй учирснаар анх юманд талархаж баярладаг сэтгэлтэй болдог нь ч үнэн билээ.Харин ч зовлон үзсэнээр хүн дахин бэрхшээлтэй учирсан ч түүнийг талархалтай зүйл гэж хүлээн авч чаддаг болно.Мөн буян гэдэг үгтэй төстэй "үр ашиг","адислал","ивээн тэтгэл"гэсэн үгнүүд байдаг.Эдгээр нь бүгд буянтай адилхан утгатай юм.Будда энэ бүхнийг бид нарт хайрлан өгдөг билээ.Өөрт тохиолдох бүхий үзэгдэл бурханы ивээл хайр,үр ашигт холбож өгдөг зүйлс юм.Бидний өдөр тутмын амьдралд тохиолдох бүхий үзэгдэлд бурханы ямар нэгэн сургаал оршдог учраас бид үүнийг талархалтайгаар хүлээн авах нь зүйтэй.Юмыг яаж хүлээн авах вэ гэдэгт л бүх утга учир бий.Зөв хүлээн авснаар бүх зүйлс буян болж хувирана.Үүнийг ухаарч бүгд талархаж чаддаг хүн болохыг зорьж амьдарцгаая.

"Косэй" 2009 оны 11сарын дугаараас

Нийгмийн Ерөнхийлөгч шиг лидер болох нь

Өмнөд Азийн Колката хозагийн тэргүүлэгч Шюмон Баруа

Косэйкайгийн гишүүн болоод 4 жил болж байна.Анх 4 жилийн өмнө Бангладеш уруу ажлаар хүнтэй уулзахаар явсан юм.Гэтэл уулзах ёстой хүнтэйгээ уулзаж чадалгүй бухимдаж байсан юм.Тэгтэл хамаатан дүү залуу:"Тэр одоо нэг гайхамшигтай газарт байгаа"гэж хэлээд намайг Читтагон салбар буюу одоогийн Бангладеш нийгэмлэг үрүү дагуулж очсон юм.

Тэнд би хөлөө гишгэнгүүт л нэх сайхан дулаахан сэтгэлд автагдсан.Тэнд байх бүх хүмүүс бие биенээ хүндлэн сайхан харагдсан.Шууд элсээгүй ч өдий болтол хайж байсан газартайгаа учирлаа гэсэн сэтгэгдэл Корката уруу харьсан ч арилахгүй байв.Тиймээс ч дараа дахин Бангладеш уруу явахдаа гишүүнээр элссэн юм.Тэр үеэр санамсаргүйгээр Японоос Өмнөд Азиг хариуцсан Сайто гуайг тэргүүлсэн хэд хэдэн хүн ирж,тэд нарын заах семинарт оролцож чадсан юм.Тэр үед би анх "Хүсэж төрдөг"-ийн тухай мэдэж авсан.

Тухайн үед би ажил ба гэр бүлийн асуудлаар нойр муутай явж байсан билээ.Семинарт оролцож байх үед би өөрийгөө хүсэж төрсөн гэдгээ мэдэж,одоогийн амьдралд их утга учир бий гэдгийг ч ухаарсан.Сайто багш надад:"Чи энд сурсан зүйлээ Коркатад хариад олон хүнд дамжуулж чадвал их сайн"гэсэн билээ.Би ч өөрийнхөө чадахын хэрээр гэр бүл,найз нөхөд дөө сургаалыг заасан.

Одоогийн Корката хозад 111 өрхийн гишүүн хамрагдана.7-8 лидер ч бий.Өдөр бүр өглөө,оройгоор цугларч судар уншиж,хоза хийнэ.Би ийнхүү Коркатад хүмүүст сургаалыг зааж байх үедээ "Лидер гэдэг хүн ямар байх ёстой вэ?"гэдгийг байн байн боддог байлаа.2 жилийн өмнөх 11 сард би энэ асуултынхаа хариуг олж чадсан юм.Нийгэмлэгийн Ерөнхийлөгч Корката хоза дээр айлчлан ирсэн үе юм.Түүнийг хараад би лидер хүн ийм л байх ёстой юм байна гэдгийг мэдэрсэн.Тайван,аливаа зүйлийг байгаагаар нь хүлээн авч,цайгаар дайлахад амттайгаар ууж баярласнаа илэрхийлнэ.Дараагаар тэр дайлсан цай нь их гашуун байсан гэдгийг мэдээд гишүүд бид ерөнхийлөгчийн нигүүлсэхүйн сэтгэлд талархана баярласан билээ.Богинохон хугацаанд ч гэсэн түүний хүний сайхан шинжийг олж харж чадсан билээ.Би ч мөн Ерөнхийлөгч багш шиг ямар юманд сандарч автагддаггүй уужим сэтгэлтэй лидер болохсон гэж хүсэж байна.

『躍進』～海外布教だより～2009年10月号

Rissho Kosei-kai
Oversea's Dharma Centers 2009

Rissho Kosei-kai Intetnational
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America
4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel : 1-949-336-4430 *Fax:* 1-949-336-4432
e-mail: info@buddhistcenter-rkina.org http://www.buddhistcenter-rkina.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@mail.rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Branch
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua, Kona, HI 96750, U.S.A.
Tel & Fax: 1-808-325-0015

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rk-la.com

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: trina_ozuna@juno.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Denver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-5569
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami3370@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St. Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel : 1-541-810-8127

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 *Fax:* 55-11-5549-4304
e-mail: hiromi_mat@yahoo.com http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No.10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung
No.19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilung

Rissho Kosei-kai of Tainan
No.45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung
No.4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
Tel: 886-8-732-1241 *Fax:* 886-8-733-8037

Korean Rissho Kosei-kai
423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan
1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic
of China
Tel: 852-2-369-1836 *Fax:* 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Mongolia
39 Aaprtment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk
693000, the Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-43-78-56

Rissho Kosei-kai (Geneva)
1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland
Tel: 41-22-791-6261 *Fax:* 41-22-710-2053
e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Sydney

Rissho Kosei-kai of Singapore

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1017 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel: 880-31-2850238 *Fax:* 880-31-710572 (c/o Hotel Agrabad)
e-mail: bimanrkkbimanrkk@yahoo.com

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8316887

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-ka i of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Colombo
No. 18 Anura Mawatha, Off Anderson Road, Kalubovila, Dehiwala,
Sri Lanka
Tel: 94-11-2763035 *Fax:* 94-11-4205632
e-mail: rkksrilanka@visualnet.lk

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa
No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,
Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle
"Suwisal" Bataganwila, Imaduwa, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama
12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Delhi Dharma Center
B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini
Shantiban, Lumbini, Nepal