

## Coming to terms with Buddhism

### 「คำกล่าวก่อนรับประทานอาหาร」 ～ลองเปล่งเสียงเป็นคำพูดกัน～

ในเดือนนี้จะขอนำเสนอ คำกล่าวก่อนรับประทานอาหาร  
ของริชโชโคเซไก

#### “คำกล่าวก่อนรับประทานอาหาร”

ขอขอบคุณต่อ องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ธรรมชาติที่  
สร้างสรรค์ ผู้คนทุกคน ที่ให้อาหารในมือนี้

ข้างต้นอาจจะเป็นเพียงแค่ประโยคสั้นๆ แต่เป็นคำพูดที่มีความหมายสำคัญมากในการรับประทานอาหารในแต่ละมื้อ อย่างเช่น ฉันทเองเป็นคนชอบกินข้าวสวยร้อนๆเพิ่งหุงเสร็จใหม่ๆ แต่แค่เพียงคิดว่าเราอยากกิน ใจว่าอยู่ข้าวสวยร้อนๆ นั้นจะมาปรากฏอยู่ตรงหน้า กว่าที่ข้าวสวยจะมาอยู่ในชาม จนมาถึงเวลาที่พวกเราลงมือกินได้นั้น ต้องผ่านวันเวลาที่ยาวนาน ผู้คนหลากหลายช่วยกัน แน่นนอนว่าต้องมีชวานาทั้งหลาย พ่อค้าที่นำข้าวมาขาย คนขนส่ง จนมาถึงคุณแม่ที่หุงข้าว หลายนุ่หลายคนที่เกี่ยวข้อง และแน่นนอนว่าต้นข้าว นั้นจะไม่สามารถเติบโตได้แค่กำลังของมนุษย์อย่างเดียว ทั้งแสงแดด น้ำฝน ฝืนดิน ธรรมชาติเหล่านี้ย่อมเป็นสิ่งที่ไม่ขาดไม่ได้ ไม่ใช่เฉพาะข้าวเท่านั้น ขนบปิ้ง ผักผลไม้ และของกินอื่นๆก็เช่นเดียวกัน

พวกเราทุกคนที่มีข้าวอร่อยๆกินได้อย่างทุกวันนี้ก็เป็น

เพราะ ธรรมชาติที่สมบูรณ์ ผู้คนองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
สิ่งเหล่านี้ทำให้พวกเราใช้ชีวิตขึ้นมาได้

ที่พุทธศาสนามีคำสอนที่ว่า “ทุกสิ่งล้วนเชื่อมต่อกัน”  
สิ่งนี้หมายความว่า “ทุกสรรพสิ่งบนโลกใบนี้จะต้องมีความสัมพันธ์ซึ่งกันและกัน ไม่สามารถตัดขาดกันได้”

แค่ลองคิดในเรื่องอาหารนี้ดูจะเห็นได้ว่าเราไม่สามารถ  
จะมีชีวิตอยู่อย่างลำพังบน โลกนี้ได้เลย

แน่นอนว่าถ้ามีข้าวปลาอาหารที่น่ากินมาวางไว้ตรงหน้า  
ก็อยากจะรีบกินเดี๋ยวนั้นแต่ก่อนกินขอให้เราลองท่องคำ  
“คำกล่าวก่อนรับประทานอาหาร”ดู จะทำให้เรารู้สึกว่า  
อาหารมื้อนั้นอร่อยกว่าครั้งไหนๆที่ผ่านมา



### แลกเปลี่ยนวัฒนธรรมผ่านอินเทอร์เน็ต ~จากสาขาไทโทสุโลก~

ที่เขตไทโทที่มีแหล่งท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงอย่างอาสาคุสะอยู่ และในปีนี้สาขาไทโทที่  
ครอบคลุมเขตไทโททั้งหมดเข้าสู่ครบรอบ50ปีตั้งแต่ได้จัดตั้งขึ้นมา ทั้งยัง ได้มีการออกเผยแผ่  
ศาสนาสู่นักท่องเที่ยวชาวต่างชาติที่มาท่องเที่ยวอย่างขยันขันแข็ง  
วันที่2เดือนมิถุนายนที่ผ่านมา ได้มีจัดงานครบรอบ50ปีขึ้นที่สาขา มีการจัดกิจกรรม โปรแกรม  
ต่างๆมากมายในศูนย์ปฏิบัติ และหนึ่งในนั้นคือ การแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมกับสาขาต่างประเทศ  
ผ่านทางอินเทอร์เน็ต

งานนี้ได้มีการนำเสนอถึงกิจกรรมในแต่ละวันของสาขา และมีการเล่าประสบการณ์ที่เกี่ยวกับ  
ธรรมะ โดยมีการแบ่งออกเป็น สาขาโอดทาโฮมา สาขาฮาวาย สาขากาโฮลี สาขาละ 30นาที  
ถึงแม้จะอยู่ต่างสถานที่กัน แต่ทุกคนต่างก็ได้ร่วมปฏิญาณเพื่อพยายามให้พระธรรมได้เผยแผ่  
ออกไปให้คนอื่นๆได้รับรู้มากขึ้น

# ก้าวเดินไปด้วยความสนุก

President of Risho Kosei-kai **Nichiko Niwano**

## บนทางแห่งธรรมกับโลกปัจจุบัน

ปัจจุบันที่องค์กรริชโชโคเซไกได้มีการจัดการมอบ “พระประธานและแผ่นป้ายชื่อท่านประธาน ท่านรองประธาน” สิ่งนี้นั้นเกิดขึ้นมาจากความปรารถนาที่ให้แก่แต่ละคนๆ ได้ใช้ชีวิตอย่างมีความสุขรู้คุณค่าแห่งชีวิตตามนโยบายการเผยแผ่ขององค์กร

องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่พวกเราทุกคนที่เป็นพุทธศาสนิกชนยึดถือเคารพบูชา นั้นเปรียบเสมือนเป็นแหล่งพลังชีวิตที่ยิ่งใหญ่ในจักรวาล และถ้าพวกเรานั้นเกิดมาจากแหล่งพลังใหญ่นั้นเรียกได้ว่า องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าและเราถือเป็นพ่อลูกกันก็ว่าได้ การที่เราได้อัญเชิญพระพุทธรูปที่เป็นสัญลักษณ์ของพระพุทธองค์มาประดิษฐานที่บ้าน จากการที่เรานุชากราบไหว้และทำความเข้าใจว่าทั้งพระพุทธรเจ้าและทุกสรรพสิ่งต่างกำเนิดมาจากที่เดียวกัน จะทำให้ความสุขของการได้มีชีวิตนั้นยิ่งใหญ่ขึ้น

อีกทั้งการได้รับแผ่นป้ายของท่านประธานใหญ่และท่านรองประธานผู้ถ่ายทอดคำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าให้เราก็คือการแสดงความรักและศรัทธาต่อท่านทั้งสองผู้เปรียบเสมือนอาจารย์ของเรา

แต่เดิมการรับพระก็คือ การขอรับพระธรรมจากพระพุทธองค์ การขอให้ท่านได้ปรากฏกายบนโลกใบนี้ เนื่องด้วยความหมายเช่นนี้ การอัญเชิญพระประธานและแผ่นป้ายไปประดิษฐานไว้ที่แต่ละบ้านของสมาชิกนั้นหมายถึง การอัญเชิญพระพุทธองค์ไปแสดงธรรมให้เราได้ยินด้วยหูด้วยใจของเรา และยึดถือเอาท่านประธานใหญ่และท่านรองประธานเป็นต้นแบบในการที่จะใช้ชีวิตเดินไปในทางแห่งธรรมในโลกปัจจุบัน

## เมื่อจิตใจพร้อม

เมื่อรูปแบบพิธีการในการที่อัญเชิญพระประธานและแผ่นป้ายนั้นพร้อมแล้วนั้นเท่ากับว่าจิตใจของพวกเราพร้อมด้วย และเมื่อเราสามารถรู้จักความสุขที่มีในแต่ละวัน ขอบคุณต่อคนที่เราได้มีชีวิตอยู่ ความไม่พอใจต่อทุกสิ่งก็จะหายไป จิตใจก็จะสงบสุขขึ้น ตัวอย่างหนึ่งเห็นได้เสียก็คือ ครอบครัวที่ไม่เคยยกมือไหว้ต่อหน้าหิ้งพระแต่ก่อน เมื่ออัญเชิญพระพุทธรูปมาประดิษฐานแล้ว ก็เริ่มที่จะกราบไหว้ถวายข้าวน้ำต่อหิ้งพระรับรู้ถึงความสุขและความขอบคุณไปกับสมาชิกที่ได้รับพระและการนำไปเผยแผ่ให้ผู้อื่นได้ร่วมรับรู้ถึงความสุขจะเป็นการ



ทำให้ “การมอบพระและแผ่นป้ายให้แก่สมาชิกทุกคน” นั้นได้ลุล่วงไป และบ้านที่มีหิ้งพระเป็นศูนย์กลางมีแต่ความสุขก็จะเพิ่มขึ้นอย่างแน่นอน

## สนุกไปด้วยกัน

ในปีนี้ได้พูดไว้ตอนขึ้นปีใหม่ถึง “ให้เรามีความสุขใช้ชีวิตอย่างขบถคุณ โดยผ่านจากการเรียนรู้พระธรรมด้วยความสนุก” การเรียนรู้พระธรรมก็คือ การฝึกให้ตัวเองมีการมองโลกในสายตาขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าในชีวิตประจำวัน

“ในหลักปฏิบัติตนของขงจื้อ” มีคำพูดไว้ว่า “การรู้จักสิ่งๆ หนึ่งไม่เท่ากับการชอบ การชอบสิ่งๆ หนึ่งไม่เท่ากับการสนุกในสิ่งนั้น” “การรู้จัก” คือ มนุษย์เรามีสัญชาตญาณในการเรียนรู้ “การชอบ” นั้นเป็นการก้าวหน้ามากกว่าการเรียนรู้หนึ่งก้าว เป็นเอกลักษณ์ของคนคนนั้น ผ่านมาสู่อารมณ์และความสนใจเป็นขั้นตอนไป เมื่อเรามองทุกสิ่งด้วยเหตุและผล จะเห็นว่าเราไม่ได้ตัวคนเดียว สามารถจะร่วมสนุกไปกับคนอื่นๆ ได้ เป็นพระโพธิสัตว์ที่ร่วมทุกข์ร่วมสุขได้อย่างถ่องแท้ การเรียนพระธรรมคำสอนจะทำให้เราได้รู้ได้เห็นถึงสิ่งที่เราเคยคิดว่าเป็นเรื่องปกติธรรมดาเป็นเรื่องน่าอัศจรรย์ใจขึ้นมาเรื่อยๆ ยิ่งไปกว่านั้นเราจะรู้สึกขอบคุณต่อสิ่งนั้นมากขึ้น ในครั้งปีหลังนี้ผมขอให้ทุกคนร่วมสนุกไปด้วยกันจากการเรียนรู้พระธรรมมากๆ ขึ้นไป

# ตามรอยเท้า.นึกเกี่ยว นิวาโน่ ท่านประธานผู้ก่อตั้ง

## — *Kaiso-sama ni Naraito* —

ประธานรุ่นต่อไปขององค์กรพุทธธรรมวาสาวิริชโซ โคเซไก Koshō Niwano

The following begins a new series of English translations from the Japanese-language book *Kaiso-sama ni Naraito* (In the Footsteps of the Founder) by Rev. Koshō Niwano, president-designate of Risshō Kōsei-kai.

### ทำทุกสิ่งให้เป็นประโยชน์.....รู้ตัวตน

สิ่งที่ฉันคิดว่าเป็นสิ่งที่ดีประเสริฐของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าก็คือหลักธรรมศาสตร์ที่ว่า“การทำทุกสิ่งให้เป็นประโยชน์” (อชชิน เฮเซที่2.7)

ท่านประธานใหญ่มักจะมีท่าทีแข็งขันและพูดว่า “จะสนุกขึ้นแน่นอน” ทุกครั้งที่ท่านเจอปัญหาลำบาก

พวกเราทุกคนเวลาที่ทุกข์ร้อนหรือเจอปัญหาเกี่ยวกับมนุษย์สัมพันธ์มักจะเผลอคิดไปว่า “เราคิดอะไรตรงไหน ทำไมต้องมาเจออะไรแบบนี้ด้วย” ทั้งๆที่พวกเราที่รู้ว่าคุณทุกสิ่งทุกอย่างนั้นล้วนเป็นสิ่งที่ดีที่พระพุทธองค์ประทานมาให้เพื่อให้พวกเราทำสิ่งนั้นให้เกิดผลและมีความสุข

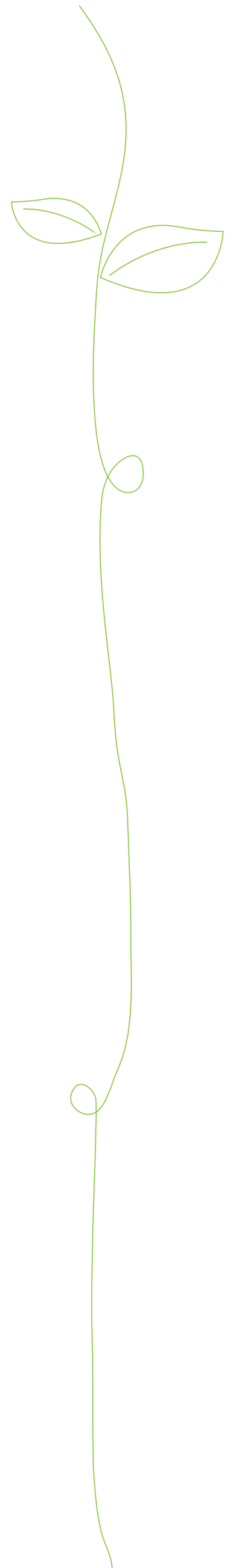
แน่นอนว่าทุกสิ่งทุกอย่างจะต้องมีเหตุผลที่เกิดขึ้นมา แต่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้ากับพวกเรานั้นมีมุมมองที่ต่างกันออกไป สรุปก็คือ มุมมองของพระพุทธองค์กับพวกเรานั้น มองผิวเผินแล้วอาจจะต่างกันแค่เพียงน้อยนิด แต่ในความต่างอันน้อยนิดนั้น โลกที่เราเห็นกับ การดำเนิน ไปของโลกนั้นย่อมต่างกัน ไปโดยสิ้นเชิง

สิ่งนั้นคือการเรียนรู้ที่ดี พระพุทธเจ้าท่านได้ตรัสไว้เช่นกัน การได้เจอกับคนที่นิสัยตรงข้ามกับเรานั้นคือการได้รับความรู้ที่ดี จะเป็นเพื่อนที่สำคัญยิ่งสำหรับเรา การมองสิ่งต่างๆแบบนี้อาจจะทำให้เรามีความคิดได้และสิ่งที่สอนเราก็คือพระสัมมาสัมพุทธเจ้า (โตะเซ็น4หน้า146)

การเจอเรื่องราวที่หนักหนาสาหัส หรือเวลาเจอคนที่เราไม่ชอบ ขอให้เรามองหาที่เหตุสำคัญตัวเอง และสิ่งสำคัญก็คือการพยายามเปลี่ยนแปลงมัน แต่สิ่งนั้นก็ค่อนข้างใช้ทั้งเวลา อีกทั้งยังเป็นสิ่งที่บั่นทอนพลังในการมีความสุขและใช้ชีวิตอีกด้วย

ปัจจุบันนี้เรามักจะกำหนดให้คนในโลกเป็นคนดีคนไม่ดีมีแต่เรื่องที่ไม่ถูกต้องเราทั้งนั้น หนักๆเข้าก็คิดว่าสิ่งๆนั้นไม่ได้มีไว้เพื่อเรา แต่การมองที่ทุกคนล้วนแล้วแต่เป็นมิตรกันนั้น การปล่อยให้ทุกสิ่งมีอยู่นั้นก็คือมุมมองของพระพุทธองค์ ไม่ว่าจะเป็นคนดีไม่ดีทุกคนควรจะได้รับความสุขใช่หรือไม่ และความคิดนั้นมาจากความยิ่งใหญ่ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า (โตะเซ็น4 หน้า 146)

มีผู้ชายคนหนึ่ง เขาต้องกลายเป็นหนี่เนื่องจากเป็นคนรับประกันการกู้ยืมให้คนรู้จักที่ไม่มี



## อาจารย์ โคโซ นิวานโน

เป็นบุตรสาวคนโตของท่านประธาน นิชิโกะ นิวานโน เกิดในกรุงโตเกียว เคยศึกษาในกักคุรินของริชโช โคเซไก จากนั้นไปศึกษาต่อและสำเร็จปริญญาตรีด้านกฎหมาย จาก มหาวิทยาลัยกักคุอิน ปัจจุบัน เธอศึกษาพระสัทธรรมปฎนพริกสูตร และเป็นผู้ปฏิบัติงานแทนท่านประธานคนปัจจุบัน กล่าวสุนทรพจน์ท่ามกลางเหล่าสมาชิก และจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อการเผยแผ่ทั้งในและต่างประเทศ เธอแต่งงานกับ อ.มุเนฮิโร นิวานโน ปัจจุบันเธอมีบุตรชาย 1 คน และบุตรสาว 3 คน



เงินใช้คืน เขารู้ว่าตัวเองควรมีความรับผิดชอบเกี่ยวกับเรื่องนี้จึงได้ตระเวนไปก้มกัวขอโทษแก่เจ้าหนี้ แต่ก็ไม่ได้แต่กลุ่มใจเพราะไม่รู้ว่าจัดการอย่างไรกับวันข้างหน้าดี แต่ความกลัวใจเหล่านั้นก็หายไปกับคำพูดหนึ่งคำของท่านประธานใหญ่ทำให้เขามีความรู้สึกดีขึ้นอย่างสิ้นเชิง

“คุณกำลังทำในสิ่งที่คืออยู่ แต่เราคิดว่าเรากำลังทำในสิ่งที่ทำให้เราได้อยู่และขอบคุณต่อมันก็พอ ถึงแม้จะเป็นการทำเพื่อคนอื่นนั้นก็ตาม แต่การก้มหัวให้คนอื่นนั่นถือเป็นการยกย่องอีกฝ่าย การเคารพต่อธาตุแห่งพระพุทธรูปในใจเขา เป็นการฝึกปฏิบัติสู่ทางแห่งพระโพธิสัตว์นั่นเอง เพราะฉะนั้นคิดอย่างโล่งใจเสียว่าหนีก่อนนั้นเป็นตัวการที่จะพาเราไปสู่การรู้แจ้งก็พอ ”

จากที่เขาเคยคิดว่าสิ่งที่ทำอยู่เป็นการถูกดูหมิ่น ก็ได้เปลี่ยนความคิดเปลี่ยนใจมาสู่การเดินอยู่ในสายทางสู่พระพุทธรูป และเขาก็ยังได้มองเห็นข้อดีของการก้มหัวหรือร้องผู้อื่น พอทำอย่างนั้นแล้ว ความทุกข์ที่เคยมีมาก็เปลี่ยนเป็น “สิ่งนี้เป็นหนทางแก่การปฏิบัติเพื่อให้เรารู้แจ้งได้นั่นเอง” แต่คงจะน่าเสียดายเกินไปถ้าเราจะคิดว่า เพราะเรายกก้มหัวให้คนอื่น ไม่เพียงพอ จึงได้มีการฝึกนี้เกิดขึ้นมาเพื่อชดเชยในสิ่งที่ขาดไป

ถ้าเราจะมองในมุมมองของพระพุทธรูปเจ้าที่ว่า การทำให้ทุกสิ่งเป็นประโยชน์ สิ่งนี้ก็คือ เป็นสิ่งที่ชักชวนโดยมีเป้าหมายอยู่ที่การฝึกปฏิบัติเพื่อการเป็นพระโพธิสัตว์ การมองใน โลกของพระพุทธรูปองค์นั้น ไม่ได้มองถึงเหตุผลของการเกิดปัญหา แต่ให้มองถึงจุดประสงค์ของปัญหานั้นเอง

**ขอให้เรารู้ตัวตนและค่าของการที่ทำให้ตัวเราได้มีอยู่อย่างทุกวันนี้ ใช้ชีวิตที่อยู่ให้มีค่าไม่อายุในสิ่งที่เป็นอย่าง (หนังสือ ชั่งเรซังเมโซ หน้า23)**

เพียงแค่ว่าสิ่งที่เราทำอยู่ ณตอนนี้มีความหมายอย่างไร ปัญหาต่างที่ผ่านมาที่เราคิดว่าเป็น “ทุกข์” ก็จะเปลี่ยนเป็นสิ่งที่นั่นเป็นการบ้านที่สำคัญต่อความสุขของเรา เป็นสิ่งที่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าท่านให้เรามา พวกเราทุกคนล้วนเกิดมาเพื่อการมีความสุข เราเกิดมาโดยถือตัวเรียกความสุขที่ชื่อว่า “จิตแห่งพระพุทธรูป” รู้ตัวตนว่าตนเองมีจิตใจเดียวกับพระพุทธรูปองค์อยู่และแสดงมันออกมาสัมผัสด้วยจิตใจที่อบอุ่นอ่อนโยน เช่นนั้นแล้วเราจะได้เจอคนในหลายๆแบบและจะมีหลากหลายเรื่องราวเกิดขึ้น

เมื่อเรารู้ค่าของการมีชีวิตอยู่ในตอนนี้ เราก็จะรู้และสัมผัสได้ถึงความสุขที่แท้จริง อีกทั้งเราจะสามารถใช้ชีวิตได้อย่างสมบูรณ์ก้าวไปข้างหน้าได้อย่างไม่ย่อท้อ

# ผลบุญแห่งการสวดมนต์

หัวหน้ากลุ่ม ผู้ จูอิง สาขาไท่หนัน

ประสบการณ์เล่าเรื่องฉบับนี้ได้ถูกเล่าขึ้นในงานระลึกถึงวันปริณิพานขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่สาขาไท่หนัน เมื่อวันที่ 15 เดือนกุมภาพันธ์ มีทั้งหมด 2 ตอน

มันผ่านมาเป็นเวลา 12 ปีแล้วตั้งแต่ที่ฉันได้เข้ามาเป็นสมาชิกในองค์กรริชโซโคเซไก ถ้านับจากเวลาแล้วถือว่าเป็นเวลานานทีเดียวแต่ที่ฉันรู้สึกว่าเป็นสมาชิกอย่างแท้จริงนั้นคือเมื่อ 4-5 ปีก่อนที่ฉันได้รับหน้าที่นั่นเอง ก่อนหน้านั้นฉันแทบจะไม่ได้เข้าไปที่สาขาเลย ถ้าเข้าไปก็เพียงแค่ร่วมสวดมนต์กับทุกคนและคุยกันแบบสัพเพเหระบ้างเท่านั้น กิจกรรมต่างๆในสาขาก็ไม่เข้าร่วมหน้าซ้ำยังไม่เข้าใจคำสอนต่างๆอีกด้วย

ในช่วงที่ได้รับหน้าที่หัวหน้ากลุ่มในตอนแรก ฉันรู้สึกกดดันอย่างมาก ในตอนนั้นรู้สึกแต่อยากจะหนีจากหน้าที่ แต่ทุกๆคนรวมถึงทั้ง หัวหน้ากลุ่มรองหัวหน้ากลุ่มคนอื่นๆต่างก็คอยสอนคอยให้ความร่วมมือกับฉัน โดยตลอด จึงทำให้ฉันเคยชินกับหน้าที่ขึ้นมาทีละนิด

ฉันได้เรียนรู้สิ่งต่างๆมากมาย และรู้สึกว่าตัวเองสามารถอยู่ใกล้องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าเข้าไปอีก จากการที่ฉันได้เข้าร่วมกิจกรรมไปพร้อมกับสมาชิกคนอื่นๆ อีกทั้งยังได้รู้ถึงความสำคัญในการฝึกปฏิบัติ ได้รู้ว่าถ้าเราไปกำหนดทุกสิ่งทุกอย่างด้วยความชอบหรือไม่ชอบของเราแล้ว โอกาสในการที่จะเรียนรู้สิ่งต่างๆของเราจะถูกจำกัด

ปีที่ผ่านมามีปีสำหรับฉันนั้นถือว่าเป็นปีที่ทำให้ฉันได้เรียนรู้มากที่สุดตั้งแต่ที่เข้ามาเป็นสมาชิก เมื่อวันที่ 4 เดือนตุลาคมในปีที่ผ่านมา คุณพ่อของฉันได้เสียชีวิตลง ในช่วงเวลาสุดท้ายพวกเราพี่น้อง 4 คนได้เข้าไปในห้องนอนผู้ป่วยเพื่อร่วมกันสวดมนต์ให้ท่าน หลังจากที่ท่านเสียชีวิตไปแล้ว สวดติดต่อกันเป็นเวลา 8 ชั่วโมง ตอนที่ท่านเพิ่งเสียชีวิตฉันรู้สึกเสียใจมาก แต่เมื่อสวดมนต์ไปเรื่อยๆน้ำอสังขารใจที่ฉันรู้สึกค่อยๆปลดปล่อยไปร้องไห้ขึ้นมา ในหัวก็ค่อยๆมีภาพของคุณพ่อเมื่อท่านยิ้มหัวเราะเล่นๆค่อยๆลอยขึ้นมาทีละน้อย พี่ชายฉันที่เข้านับถือในองค์กรศาสนาอื่นก็รู้สึกถึงความน่าอัศจรรย์ใจ เช่นเดียวกับฉัน

ฉันคิดอยากจะให้ผลบุญที่ฉันทำนั้นส่งกุศลให้คุณพ่อท่านได้สุดขีด จึงได้สวดพระสัทธรรมปฐกสูตรทั้งเล่ม นับจากวันที่ท่านเสียชีวิตเป็นเวลา 7 วัน ในระหว่างนั้น เพื่อนๆชาวธรรมะก็มาร่วมสวดมนต์ต่อหน้าหลุมศพของท่าน ทำให้ฉันได้รู้สึกได้ถึง ความมีน้ำใจและความอบอุ่นที่ถ่ายทอดออกมา

หนึ่งเดือนหลังจากนั้นฉันได้มีโอกาสเข้าร่วมงานทำบุญสวดมนต์ให้ญาติและวิญญาณเร่ร่อน ที่เขา Fo Guang ใน Kaohsiung

ประเทศไต้หวัน ฉันเข้าร่วมในงานนี้เพื่อขอให้ฉันได้สวดมนต์ให้คุณพ่อและบรรพบุรุษ งานทำบุญในครั้งนี้เป็นเวลา 1 สัปดาห์ แต่ครอบครัวของเราเข้าร่วมสวดมนต์ทั้งหมด 4 วัน เมื่อตอนช่วงใกล้จะเสร็จงานทำบุญนี้ ครอบครัวฉันได้หันไปทางทิศตะวันตกและมองเห็นอะไรบางอย่าง บางคนก็บอกว่า “มีเมฆรูปคล้ายๆดอกบัวลอยอยู่เต็มไปหมด” เมื่อฉันได้ยืนจ้องไปมองตาม และได้เห็นเมฆสีชมพูตามนั้นจริง แต่เมฆเหล่านั้นก็หายไปในเวลาอีกไม่นาน หลังจากนั้นพอพวกฉันหันไปทางทิศตะวันออก สามีกกล่าวว่าเห็นเมฆเป็นรูปร่างมากมายลอยอยู่บนพระพุทธรูปใหญ่ของเขานั้น พี่สาวของฉันก็เห็นเช่นเดียวกัน แต่ไม่ว่าจะฉันจะเข้มองดูอย่างไรก็ไม่เห็นเมฆดังที่ว่า ฉันได้แต่รู้สึกสงสัยว่า “แปลกจริงๆ ทำไมพวกเขาที่ไม่ได้มีศรัทธาอะไรมากมายถึงได้มองปรากฏการณ์อย่างนั้น แต่ฉันคนที่พยายามสวดมนต์เป็นประจำทุกวันกลับมองไม่เห็น” หลังจากนั้นเมื่อลองมาคิดดูดีๆแล้วจึงได้รู้ว่าสิ่งนี้เป็นเสมือนการการนำพาที่เปี่ยมไปด้วยเมตตาของพระพุทธองค์ ท่านได้นำพาพวกเราจากการฝึกที่ท้อแท้ท้อใจได้สร้างปรากฏการณ์ที่แปลกประหลาดขึ้นมาเพื่อให้ผู้ที่ยังไม่มีศรัทธาได้เห็นและเกิดศรัทธาขึ้นมา ส่วนคนที่ไม่มีศรัทธาอยู่แล้ว ก็ไม่ให้ยึดติดกับรูปลักษณ์ที่จะเห็นและตั้งใจให้เห็นความสำคัญของการฝึกปฏิบัติต่อไป

เมื่อคิดย้อนกลับไปเมื่อ 4 ปีที่แล้วในช่วงที่ได้รับหน้าที่ให้เป็นหัวหน้ากลุ่ม เมื่อต้องการจะถ่ายทอดคำสอนให้คนอื่นๆวารสารที่เขียนถ่ายทอดเกี่ยวกับคำพูด หนังสือที่อธิบายเกี่ยวกับสอนก็มาอยู่ตรงหน้า หรือบางทีก็บังเอิญได้รับสิ่งพิมพ์เกี่ยวกับพระพุทธศาสนาที่ตัวเองกำลังหาอยู่ เรียกได้ว่าสมหวังแทบทุกอย่าง ฉันคิดว่าทุกสิ่งทุกอย่างเหล่านั้นนั้นเกิดมาจากความเมตตาของพระพุทธองค์เพื่อเป็นกำลังใจให้ฉันที่เริ่มมีความสนใจในพระพุทธศาสนา



ลำดับซ้ายมือสุดหัวหน้ากลุ่ม ผู้ จูอิง

## ต้นแบบที่ไม่ต้องการคำพูด

คุณปู่ของฉันเมื่อมีคนในหมู่บ้านเดือดร้อนจะต้องออกไปช่วยเหลือเสมอแม้ว่าในช่วงทำงานในท้องถิ่นกำลังยุ่งอยู่ก็ตามแน่นอนว่าจะต้องเป็นการทำในแบบอาสาสมัคร เมื่อเห็นคุณปู่ในแบบนั้น ฉันก็เกิดคำถามในแบบเด็ก ๆ ขึ้นมา

บ้านของฉันไม่ได้มีความสมบูรณ์พูนสุขอะไรมากมาย ดังนั้นการที่คุณปู่ทำงานที่บ้านและออกไปดูแลคนอื่นนั้นสมควรแล้วหรือ แต่เมื่อคนที่เจ็บปวด บาดเจ็บหายจากการรักษาของคุณปู่ฉัน ก็เก็บเกี่ยวพืชผลจากท้องถิ่นท้องไร่ตัวเองได้ก็จะนำมามอบให้แทนการขอบคุณอยู่เสมอ

เมื่อฉันได้เห็นใบหน้าที่มีความสุขของคนเหล่านั้นแล้วก็เริ่มที่จะ

ปลูกฝังซึมซับความคิดที่ว่าความช่วยเหลือผู้อื่นจะทำให้ตัวเราเองมีความสุขไปด้วยนั้นเข้ามาในจิตใจที่ละเล็กละน้อย

ในโลกใบนี้มีความสุขอยู่มากมายหลายชนิด และฉันคิดว่าโอกาสที่จะเรียนรู้ได้จริงว่าความช่วยเหลือผู้อื่นจะทำให้เรามีความสุขไปด้วยนั้นมีค่อนข้างน้อย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เด็ก ๆ สมัยนี้ ยิ่งไม่มีโอกาสที่จะได้เรียนรู้ เช่นนี้แล้วฉันจึงอดที่จะรู้สึกขอบคุณต่อคุณปู่ของฉันไม่ได้ ไม่ว่าจะถูกไหนดมขยี้ไหนด พ่อแม่ฉันยอมทำตัวเองให้เป็นแบบอย่างแก่ลูก ๆ มากกว่าการสอนโดยคำพูดแต่เพียงอย่างเดียว

จากหนังสือ "โลกโซซึซัง" หน้า 48-49 แปลโดยริชโชโคโซไก แนนกเคอเพร่ต่างประเทศ

### \*\*\* Column \*\*\*

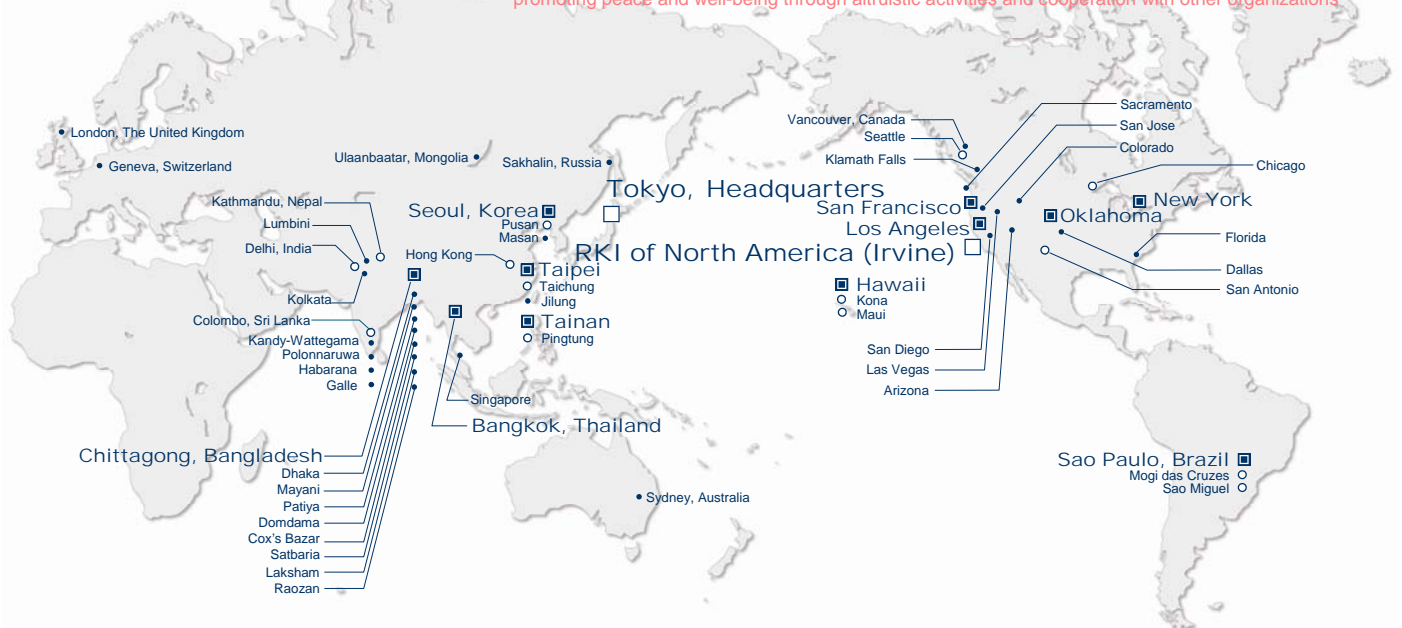
คงไม่มีใครค้านว่าสิ่งที่สำคัญมากที่สุดในการเผยแผ่คำสอนนับจากนี้ไปคือการสร้างบุคลากร ไม่ว่าจะองค์กรไหน การที่องค์กรนั้นจะพัฒนาไปได้หรือไม่ขึ้นสุดท้ายแล้วขึ้นอยู่กับว่าจะมีบุคลากรที่เชี่ยวชาญอยู่หรือไม่

แต่การจะสร้างบุคลากรขึ้นมาขึ้นนั้นย่อมอาศัยเวลา และแน่นอนย่อมรวมไปถึงสิ่งทีขาดไม่ได้เลยคือความกระตือรือร้นและความอดทนของผู้สอนด้วย ย่อมจะมีปัจจัยจำเป็นที่ทั้งผู้เรียนและผู้สอนนั้นมีส่วนร่วม ประการแรกคือ “ความซาบซึ้ง ความประทับใจ” ยิ่งความซาบซึ้งใจที่มีต่อการได้เจออาจารย์ผู้สอนหรือพระธรรมยิ่งใหญ่เท่าไรมนุษย์เราจะเติบโตได้มากเท่านั้น ประการที่สองคือ “การขอบคุณ” ยิ่งเรามีจิตใจสำนึกขอบคุณมากเท่าไรเราย่อมจะได้รับการปกป้องรักษาจากองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้ามากเท่านั้น ประการที่สามคือ “การมีใจใฝ่ซึ่งการหลุดพ้น” ถ้ามนุษย์เราขาดซึ่งสิ่งนี้แล้วย่อมไม่หวังที่จะพัฒนาตัวตนขึ้นไป และประการสุดท้ายคือ “การตอบแทนพระคุณ” ถ้าเราไม่สำนึกในพระคุณขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ท่านประธานใหญ่ ท่านประธานปัจจุบัน และผู้ที่ชักชวนเราเข้ามาสู่สายทางธรรมมะแล้ว ย่อมมีอาจเรียกได้ว่าเรคือผู้ที่มิไจศรัทธาที่แท้จริง ทางแผนกแผ่ต่างประเทศเองพยายามเต็มที่เพื่อสร้างบุคลากรทั้งในเวลาที่ผ่านมาและนับจากนี้ไป

(โกทาโร ชูซูกิ)

## Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations.



## SHAN-ZAI Volume 46 (July 2009)

【Published by】 Rissho Kosei-kai International

Senior Editor : Rev. Kotaro SUZUKI Editor : Ms. Shiho MATSUOKA Editorial Staff : Ms. Chika IKEBUCHI Ms. Akiko IMAFUJI Ms. Prapapan Srinarat Ms. Yukino KUDO

\*SHAN-ZAI will sometimes be published in other languages in addition to "Japanese", "English", "Chinese," "Portuguese," and "Thai". \*If you have any questions or comments, please contact us at the above address. \*Please request permission to use contents of SHAN-ZAI to Kosei-kai International.

# Rissho Kosei-kai Overseas' Dharma Centers

# 2009

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,  
CA 92612, U.S.A.

Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432

e-mail: info@buddhistcenter-rkina.org http://www.buddhistcenter-rkina.org

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@mail.rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### Rissho Kosei-kai Kona Branch

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua, Kona, HI 96750, U.S.A.

Tel & Fax: 1-808-325-0015

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rk-la.com

### Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: trina\_ozuna@juno.com

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Denver

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-5569

e-mail: rkksf@sbcglobal.net

### Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattle@juno.com

### Rissho Kosei-kai of Sacramento

### Rissho Kosei-kai of San Jose

### Rissho Kosei-kai of Vancouver

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: koseiny@aol.com

### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel & Fax: 1-847-394-0809

e-mail: murakami3370@hotmail.com

## Rissho Kosei-kai of Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

724 Main St. Suite 214, Klamath Falls, OR 97601

Tel: 1-541-810-8127

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. Jose Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: hiromi\_mat@yahoo.com http://www.rkk.org.br

### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-4724-8862

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F., No.10 Hengyang Road, Zhongjhen District, Taipei City 100

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

### Rissho Kosei-kai of Taichung

No.19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

### Rissho Kosei-kai of Jilong

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No.45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City, 701

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

### Rissho Kosei-kai of Pingtung

No.4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,

Pingtung County 900

Tel: 886-8-732-1241 Fax: 886-8-733-8037

## Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

### Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,  
Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

### Korean Rissho Kosei-kai of Masan

## Branches under the Headquarters

### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,  
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic  
of China

Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

### Rissho Kosei-kai of Mongolia

39Aaprtment, room number13, Olympic street, Khanuul district,  
Ulaanbaatar, Mongolia

Tel & Fax: 976-11-318667

e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

### Rissho Kosei-kai of Sakhalin

1-72 Amurskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk

693000, the Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-43-78-56

### Rissho Kosei-kai (Geneva)

1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland

Tel: 41-22-791-6261 Fax: 41-22-710-2053

e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

### Rissho Kosei-kai of the UK

### Rissho Kosei-kai of Sydney

### Rissho Kosei-kai of Singapore

## International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

## **Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1017 *Fax:* 81-3-5341-1224

### **Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

### **Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

79 Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel:* 880-31-2850238 *Fax:* 880-31-710572 (c/o Hotel Agrabad)  
*e-mail:* bimanrkkbimanrkk@yahoo.com

#### **Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8316887

#### **Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,  
Bangladesh

#### **Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

#### **Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

#### **Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

#### **Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

#### **Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

#### **Rissho Kosei-kai of Satbaria**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

## **Branches under the South Asia Division**

#### **Rissho Kosei-kai of Colombo**

No. 18 Anura Mawatha, Off Anderson Road, Kalubovila, Dehiwala,  
Sri Lanka  
*Tel:* 94-11-2763035 *Fax:* 94-11-4205632  
*e-mail:* rkksrilanka@visualnet.lk

#### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,  
Sri Lanka

#### **Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

#### **Rissho Kosei-kai of Galle**

"Suwisal" Bataganwila, Imaduwa, Sri Lanka

#### **Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama**

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

#### **Delhi Dharma Center**

B-117 (Top & Basement Floors), Kalkaji,  
New Delhi-110019, India  
*Tel:* 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713  
*e-mail:* sakusena@hotmail.com

#### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
KOLKATA 700094, India

#### **Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal  
*Tel:* 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832  
*e-mail:* nrkk@wlink.com.np

## **Rissho Kosei-kai of Lumbini**

Shantiban, Lumbini, Nepal