

Coming to terms with Buddhism

「ขอโทษ」

～คำวิเศษณ์ลำดับที่3～

เราได้มีการเขียนแนะนำคำวิเศษณ์ต่างๆทั้งในเดือนมกราคม “คำทักทาย” และเดือนมีนาคม “คำขอบคุณ” มาแล้ว แต่จริงๆแล้วยังมีอีกคำหนึ่งที่เป็นคำสำคัญที่เชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างกันอยู่ สิ่งนั้นก็คือ “คำขอโทษ”

ทุกคน ตอนที่เราทำเรื่องไม่ดีลงไปเราจะทำอะไร เช่น ยืนยันว่าเราไม่ผิดอย่างแน่นอน หรือทำอะไรก็ได้ให้พูดแก้ตัวได้อย่างสมบูรณ์แบบที่สุด แต่ถึงเราจะสามารถเอาตัวรอดออกจากสถานการณ์นั้นได้ก็ตามแต่หลังจากนั้นความสัมพันธ์ระหว่างเรากับคนนั้นคงไม่เป็นไปในทางที่ดีมีแต่จะเลวร้ายลงอย่างแน่นอน ดังนั้นสิ่งสำคัญก็คือการที่เรายอมรับว่าเราเป็นคนผิดและกล้าที่จะพูดว่า “ขอโทษ” เพียงคำหนึ่งออกไป ณ เวลาเช่นนั้น

เราเข้าใจถึงความรู้สึกที่ว่า “ก็อีกฝ่ายผิด” หรือ “สิ่งแวดล้อมรอบกายเราไม่ดี” แต่ในพุทธศาสนาแล้วมีคำสอนอยู่คำหนึ่งก็คือ “สัมมาวาจา” ซึ่งอยู่ใน มรรคมีองค์ 8 คำสอนที่สอนให้มนุษย์เราปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ และสัมมาวาจาที่เป็นหนึ่งในนั้นก็สอนเราให้ไม่พูดเท็จหรือส่อเสียด คำขอโทษก็คือว่าอยู่ใน

“สัมมาวาจา” สอนให้เราเคารพในตัวเองฝ่ายได้ ถ้าเรายอมรับและสำนึกได้ว่า “เราทำไม่ผิดลงไป เราผิดเอง” แล้วคำพูดที่ซื่อตรงเหล่านั้นก็จะถูกถ่ายทอดออกมาจากปากของเราได้เอง

แน่นอนว่าเราจะมีความสุขที่ได้พูดคำขอโทษมากกว่าการแก้ตัวโน่นนี่ หรือตั้งต้นว่าตัวเองเป็นคนถูก

จากการ “ทักทาย” “คำขอบคุณ” และเติมท้ายด้วยคำว่า “ขอโทษ” ล้วนแล้วแต่เป็นคำที่ต้องใช้ความกล้าในการพูดทั้งนั้น แต่ถ้าเราใช้ 3 คำดังกล่าวออกมาได้จากใจแล้วรับรองว่าไม่มีคำว่าน่ากลัวในความสัมพันธ์ของเรากับผู้อื่นแน่นอน

บอกกันอีกรอบสำหรับ 3 คำวิเศษณ์ที่ทำให้เรากับผู้อื่นมีความสัมพันธ์ที่ดี

“สวัสดี” “ขอบคุณ” และ “ขอโทษ”



วันฉลองวันคล้ายวันประสูติของพระพุทธเจ้า

องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ประสูติที่เมืองลุมพินีประเทศอินเดียเมื่อ 2500 กว่าปีที่แล้ว ท่านประสูติมาในฐานะเจ้าชาย ทั้งมนุษย์ สัตว์ และหมู่มวลดอกไม้ไม่ต่างก็แข่งร้อยยินดีกับการประสูติของท่าน ในตอนที่มิฉ้านพพานหอมตกลงอาบตัวเจ้าชายน้อย เจ้าชายก็ถูกเดินไปเจ็ดก้าวและกล่าวว่า “ทั้งสวรรค์และพื้นพิภพนี้เราเพียงเท่านั้นที่ประเสริฐ” ประโยคมีความหมายว่า “เราจะออกสั่งสอนให้หมู่มวลมนุษยชาติได้รู้ว่าสรรพสัตว์ทุกสิ่งในโลกใบนี้ได้รู้แล้วล้วนแล้วแต่มีชีวิตที่ประเสริฐด้วยกันทั้งสิ้น”

ท้องครพุทธทศวรรษราวีริชโชโคเซโกหลังจากได้จัดงานฉลองไปเมื่อวันที่ 8 เดือนเมษายนที่ผ่านมาก็ได้เปิดงานฉลองวันคล้ายวันประสูติของพระพุทธเจ้าในแบบนานาชาติขึ้นด้วยเมื่อวันที่ 12 ในเดือนเดียวกันภายใต้ชื่อของ ไอบิชิที่ก่อตั้งเดิมของริชโชโคเซโก มีผู้มาเข้าร่วมงานนี้ด้วยกัน 14 ประเทศ หรือประมาณ 300 คนทุกคนต่างร่วมกันฉลองให้องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าในงานนี้



ร่วมเรียนรู้และเติบโตไปพร้อมกัน

President of Risho Kosei-kai **Nichiko Niwano**

หน้าที่ของผู้ใหญ่

ในปีนี้ได้มีการดำเนิน “นโยบายการเลี้ยงดูให้การศึกษาแก่เยาวชน” ซึ่งถือเป็นนโยบายหนึ่งขององค์กรอย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าจะยุคสมัยไหนการเลี้ยงดูเยาวชนนั้นถือเป็นความรับผิดชอบ เป็นงานที่ยิ่งใหญ่ของผู้ใหญ่ทุกคน

ในช่วงที่เป็นเยาวชนนั้น ถือได้ว่าเป็นช่วงเวลาในการสร้างฐานที่สำคัญในฐานะมนุษย์ที่จะนำไปสู่ช่วงเวลาตลอดชีวิตของเขา ดังนั้นพวกเราจึงมีหน้าที่ที่สำคัญในการที่จะสอนให้เขามีอิสระและมีความเป็นเอกลักษณ์ในตัวเองในช่วงวัยนี้

มีการกังวลเกี่ยวกับปัญหาเปอร์เซ็นต์การเกิดของเด็กในประเทศญี่ปุ่น กล่าวกันว่าสิ่งหนึ่งที่ทำให้ปัญหานี้เกิดขึ้นมาได้ นั่นสืบเนื่องมาจากพ่อแม่ โดยเฉพาะการดูแลที่มากเกินไปของคนเป็นแม่ ไม่ว่าจะลูกตั้งใจจะทำอะไร ในกรณีที่จะต้องยื่นมือเข้าไปช่วยเหลือก่อนนั้น มีค่อนข้างมาก จนเด็กพลาดโอกาสที่จะได้คิด ได้ใช้ร่างกายสัมผัส

อีกทั้งยังมีคนกล่าวว่าจากการที่ไปชี้สั่งลงไปในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ก็เสมือนเป็นการถอนเอารากพันธุแห่งการมีความคิดเป็นของตัวเองของเด็กออกไป จึงอาจเป็นสาเหตุที่ทำให้เขาเป็นเด็กที่โมโหง่าย เอาแต่ใจตัวเองไปได้

ในสมัยก่อนครอบครัวหนึ่งจะมีลูกมากหลายคน พ่อแม่ต่างก็ทำงานยุ่ง ไม่มีเวลาที่จะดูแลให้ความสนใจลูกเป็นคนๆ ไปได้ ลูกๆ ก็จะเล่นสนุกไปวันวัน ท่ามกลางการดูแลของพี่น้อง เพื่อไม่ให้พ่อแม่ต้องเป็นห่วงจึงช่วยเหลือตัวเองในสิ่งที่ตัวเองพอจะทำได้ ดังนั้นพ่อแม่ก็ตั้งใจทำหน้าที่ในส่วนของตัวเอง ส่วนลูกๆ ก็จะมีการเลี้ยงดูในแบบเป็นอิสระมีความเป็นของตัวเอง หน้าที่ที่แม่อันดับหนึ่งของพ่อแม่เลยก็คือ การใช้ชีวิตอย่างสนุกสนานเต็มไปด้วยรอยยิ้ม ขอบคุนต่อชีวิตที่เต็มความสุขในปัจจุบันนี้

เด็กๆ มักจะคอยดูผู้ใหญ่เป็นต้นแบบ เมื่อลูกๆ เห็นพ่อแม่โค้งหัวทำความเคารพต่อหน้าสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ตัวเขาเองก็จะเติบโตมาเป็นคนที่เคารพศรัทธาในสิ่งนี้ได้ด้วยตัวเอง เมื่อมองเห็นผู้ใหญ่ขอบคุณต่อการมีชีวิตอยู่ เด็กๆ ก็จะเข้าใจและรู้สึกถึงค่าของชีวิตตัวเองได้ และลูกๆ ที่คอยมองแผ่นหลังของพ่อแม่ที่ไม่เคยโกรธ ไม่นินทาว่าร้าย ลูกๆ ก็จะเรียนรู้การใช้ชีวิตในแบบที่ “อยากเป็นผู้ใหญ่แบบนั้น” อย่างแน่นอน

เด็กๆ มักจะคอยดูผู้ใหญ่เป็นต้นแบบ เมื่อลูกๆ เห็นพ่อแม่โค้งหัวทำความเคารพต่อหน้าสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ตัวเขาเองก็จะเติบโตมาเป็นคนที่เคารพศรัทธาในสิ่งนี้ได้ด้วยตัวเอง เมื่อมองเห็นผู้ใหญ่ขอบคุณต่อการมีชีวิตอยู่ เด็กๆ ก็จะเข้าใจและรู้สึกถึงค่าของชีวิตตัวเองได้ และลูกๆ ที่คอยมองแผ่นหลังของพ่อแม่ที่ไม่เคยโกรธ ไม่นินทาว่าร้าย ลูกๆ ก็จะเรียนรู้การใช้ชีวิตในแบบที่ “อยากเป็นผู้ใหญ่แบบนั้น” อย่างแน่นอน

เด็กๆ มักจะคอยดูผู้ใหญ่เป็นต้นแบบ เมื่อลูกๆ เห็นพ่อแม่โค้งหัวทำความเคารพต่อหน้าสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ตัวเขาเองก็จะเติบโตมาเป็นคนที่เคารพศรัทธาในสิ่งนี้ได้ด้วยตัวเอง เมื่อมองเห็นผู้ใหญ่ขอบคุณต่อการมีชีวิตอยู่ เด็กๆ ก็จะเข้าใจและรู้สึกถึงค่าของชีวิตตัวเองได้ และลูกๆ ที่คอยมองแผ่นหลังของพ่อแม่ที่ไม่เคยโกรธ ไม่นินทาว่าร้าย ลูกๆ ก็จะเรียนรู้การใช้ชีวิตในแบบที่ “อยากเป็นผู้ใหญ่แบบนั้น” อย่างแน่นอน



เรียนรู้จากลูก

พวกเราที่เป็นผู้ใหญ่เป็นพ่อแม่มักจะคอยบอกคอยสอนต่อลูกเสมอ แต่สิ่งสำคัญนั้นก็คือ การไม่ลืมที่จะคอยเรียนรู้จากลูกๆ ของเราด้วย มีการกล่าวกันว่า การกระทำคำพูดของลูกๆ เรานั้นเป็นกระจกที่สะท้อนให้เห็นถึงพ่อแม่ตัวเอง แต่คนที่ เป็นพ่อแม่ไม่ได้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์แบบ การยอมรับที่จะให้

ลูกๆ ดูแลสั่งสอนเรานั้นเป็นสิ่งที่สำคัญต่อการเป็นพ่อแม่ที่ดี พวกเรานั้นอาจจะเป็นผู้ที่ต้องการจะเรียนรู้จากนักบวช แต่นักบวชเหล่านั้นก็ยังเคยบอกว่าจงเรียนรู้จากเด็กน้อยเสีย ในพระคัมภีร์ยังได้มีการกล่าวถึงเด็กน้อยด้วย เช่นบทกลอนที่ว่า “ถ้าไม่เปลี่ยนจิตใจให้เป็นดังเด็กน้อย อาจจะไปอยู่สวรรค์ไม่ได้ การที่ลดตัวเองลงให้เป็นดังเด็กน้อยนี้แหละที่จะทำให้เราเป็นเลิศได้ในชั้นสวรรค์” กลอนบทนี้คงจะสอนเราให้รู้ถึงความสำคัญในการรับรู้ความใสซื่อบริสุทธิ์ของเด็กน้อย

นักบวชบังเคนในศาสนานิกายเซ็นได้ท่องกลอนที่ว่า “จะเศร้าเพียงใดหากเด็กๆ ที่เกิดมานั้นมีปัญญาที่เปรียบพร้อมแต่ต้องเติบโตห่างจากองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า” อย่างที่ในกลอนนี้สอนเราว่าอย่าเป็นผู้ใหญ่ที่เต็มไปด้วยความรู้แต่ก็ร้อนให้เรานั้นหมั่นมีจิตใจที่อ่อนโยนดังเด็กน้อยไว้เพียงสถานนั้นเอง

ตามรอยเท้า.นิกเกียว นิวาโน่ ท่านประธานผู้ก่อตั้ง

— *Kaiso-sama ni Naraito* —

ประธานรุ่นต่อไปขององค์กรพุทธฆราวาสริชโซ โคเซไก Koshō Niwano

The following begins a new series of English translations from the Japanese-language book *Kaiso-sama ni Naraito* (In the Footsteps of the Founder) by Rev. Koshō Niwano, president-designate of Risshō Kōsei-kai.

ทำให้เจในตอนนี้.....บุญ

พระลัทธรรูปพุทธิกสูตรนั้นเป็นพระสูตรที่เต็มไปด้วยกุศลบุญทั้งนั้น ไม่ว่าจะอ่านตรงไหนก็เจอแต่ผลบุญ ดังนั้นเมื่อเราอ่านให้เข้าใจองแท้และลองปฏิบัติตามดู ไม่มีทางที่เราจะไม่ได้บุญจากพระสูตรนี้ (โฮเซ็น หน้า 120)

“ไม่เป็นไรหรอกทุกสิ่งนั้นเป็นสิ่งที่พระท่านกำหนดมาแล้ว” พวกเราทุกคนนั้นใช้ชีวิตมาโดยมีคำพูดคำนี้ของท่านประธานใหญ่คอยประทับประคองจิตใจพวกเราขนาดไหน ลูกชายของฉันเป็นภูมิแพ้ มีผดผื่นขึ้นใบหน้ามาตั้งแต่เกิด โดยปกติแล้วจะเป็นเด็กทารกที่มีอารมณ์ดีมาก แต่เมื่อร้องไห้ หิวจนนอนแล้ว ความชื้นในร่างกายจะสูงขึ้น ก็จะเริ่มคันตามเนื้อตัวจนนอนไม่หลับในเวลาากลางคืน

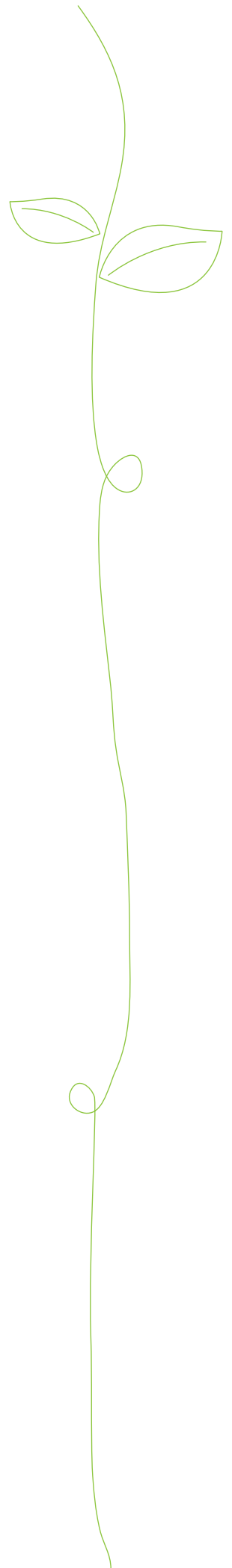
ฉันคอยยั้งกอดลูกชายอยู่ที่โซฟาจนเช้าทุกคืนเพื่อกันไม่ให้เขาคอยเกาตามใบหน้าและให้เขาได้นอนหลับอย่างอุ่นใจ

ฉันทำอย่างนี้ติดต่อกันมาหลายเดือน พาลูกชายไปลองรักษาในหลายๆวิธีก็แล้วแต่ไม่เพียงผดผื่นนั้นจะลดลงกลับขยายวงกว้างไปตามใบหน้าจนผ่านไปประมาณ4เดือนกว่าผิวหนังส่วนที่ดีของใบหน้านั้นหลงเหลือเพียงอยู่แค่ปลายจมูกเท่านั้น พออยู่คนเดียวแล้วมองหน้าลูกชายที่อยู่ในอ้อมอกก็ผลลอกใจไม่ได้ว่า มันจะเป็นอย่างนี้ไปถึงเมื่อไหร่ น่าสงสารน่าหดหู่ใจจนกลืนน้ำตาไว้ไม่อยู่

แต่มีอยู่ครั้งหนึ่งที่อยู่ที่ก็คิดออกมาได้ว่า “ถ้าลูกเราไม่มีอาการภูมิแพ้แบบนี้ฉันคงออกไปทำหน้าที่ข้างนอกบ้านไม่ค่อยใส่ใจลูกชายคนที่4ที่ตนเองผลลอกใจว่าไม่ต้องดูแลเขามาก อาจจะเลี้ยงเขาให้โตโดยที่ไม่ได้กอดเขามากเท่าไรก็ได้”

เราตั้งใจที่จะเปลี่ยนใจเราแล้วเป็นไปได้ที่ชีวิตเราจะไม่มี การเปลี่ยนแปลงขึ้น จะต้องมีการเปลี่ยนให้เราได้เห็น สภาพจิตใจเราจะเปลี่ยนไปตามความศรัทธาที่เรามี และชีวิตเราก็จะเปลี่ยนแปลงไปตามสภาพจิตใจที่เราได้มานั้นอีกที สิ่งนี้แหละที่เรียกว่าผลบุญ ดังนั้นเชื่อเถอะว่าศรัทธาที่แหละจะทำให้เราเกิดผลบุญได้จริงๆ(จินชะบุ 7 หน้า 173)

เมื่อลองคิดดังนั้นแล้วฉันจึงคิดว่าเวลาที่ฉันสามารถกอดลูกได้อยู่อย่างนี้ก็คือของมีค่าที่พระท่านประธานมาให้เราสองแม่ลูก



อาจารย์ โคโซ นิวานโน

เป็นบุตรสาวคนโตของท่านประธาน นิชิโกะ นิวานโน เกิดในกรุงโตเกียว เคยศึกษาในกักคุรินของริชโช โคเซไก จากนั้นไปศึกษาต่อและสำเร็จปริญญาตรีด้านกฎหมาย จาก มหาวิทยาลัยกักคุอิน ปัจจุบัน เธอศึกษาพระสัทธรรมปฎนพริกสูตร และเป็นผู้ปฏิบัติงานแทนท่านประธาน คนปัจจุบัน กล่าวสุนทรพจน์ท่ามกลางเหล่าสมาชิก และจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อการเผยแผ่ทั้งในและต่างประเทศ เธอแต่งงานกับ อ.มุเนฮิโร นิวานโน ปัจจุบันเธอมีบุตรชาย 1 คน และบุตรสาว 3 คน



เมื่อรู้สึกตัวลูกสาว3คนก็จะคอยมาอยู่ห้อมล้อมลูกชายที่หน้าตามีผดผื่นขึ้นอยู่เสมอ แล้วบอกว่า “น่ารักจัง” พร้อมทั้งคอยก่อกอดมาให้หน่อยหลังด้วย

ทั้งพ่อแม่และสามีต่างก็คอยให้กำลังใจฉันเสมอ “ต้องดีขึ้นแน่ๆ” “ดีขึ้นกว่าเมื่อวันก่อนอีก”

ใจฉันเต็มเปี่ยมไปด้วยความอบอุ่น รู้สึกมีความสุขมากขึ้นไปอีก

ในตอนนั้นถ้าฉันมีแต่คิดว่าฉันทำผิดอะไรและมีแต่ยึดติดกับการจะรักษาลูกให้ได้ ก็คงไม่ได้รับรู้ถึงความอบอุ่นที่คนในครอบครัวแต่ละคนนั้นมอบให้และก็คงไม่ได้สัมผัสถึงความสุขในช่วงเวลาแบบนี้

ท่านประธานใหญ่ได้สอนเราว่า “ความสุขนั้นไม่ใช่ที่เราไปวิ่งไล่ไขว่คว้าแล้วเราจะได้มันมา ให้เรารู้สึกได้และคำหาออกมาจากที่ที่เราอยู่นั้น ตรงนั้น”

ไม่ใช่การปฏิเสธที่จะยอมรับปัญหา หรือ จะต้องแก้ไขให้ได้ แต่ให้เรารู้สึกมีความสุขได้กับสิ่งที่เราเผชิญอยู่ นั่นก็คือการหลุดพ้นทุกอย่างแท้จริง ถ้าเราค้นหาความสุขจากสิ่งที่เราเผชิญอยู่นั้นเอง เราก็จะรู้สึกเป็นสุขกับการเจอปัญหาต่างๆ ได้ หรือก็คือ มุมมองในการมองสิ่งต่างๆจะนำพาชีวิตให้สมบูรณ์แบบเหมาะแก่ที่เรามองมัน

ลองอ่านคำที่ท่านประธานใหญ่กล่าวกับพวกเราเมื่อข้างต้นที่ว่า “ไม่ว่าจะเป็นอะไร ทุกสิ่งนั้นเป็นสิ่งที่พระท่านกำหนดมาแล้ว” คู่อกรอบ แล้วถ้าเราเชื่อได้ มีศรัทธามาจากใจได้จริง พวกเราจะได้เจอความสุขมากมายขนาดไหนเชียว ไม่ว่าจะเกิดเหตุการณ์อะไรก็ตาม ถ้าเรามองเห็นในสิ่งที่พระท่านต้องการทำให้เรา เราก็จะ ไม่มีความทุกข์และสิ่งที่เรามองว่ามันเป็นทุกข์ก็จะเห็นว่ามันผลบุญได้

พอรู้ตัวอีกทีผดผื่นบนใบหน้าลูกชายก็หายไปแทบจะไม่เหลือให้เห็น

บุญหรือสิ่งดีงามนั้นส่วนใหญ่จะอยู่ในชีวิตที่ปกติไม่มีการเปลี่ยนแปลง คนที่รู้สึกได้ในผลบุญนี้จึงเรียกได้ว่าเป็นผู้ที่มิศรัทธาอย่างแท้จริง (โฮเซ็น หน้า 119)

การที่มีร่างกายแข็งแรงไม่เจ็บปวด หรือ การรักษาโรคที่มีอยู่ให้หายได้ก็คือผลบุญอย่างหนึ่ง แต่สิ่งมีค่าที่แท้จริงก็คือการรับในสิ่งที่ในปัจจุบันเท่านั้น

การเดินทางสู่ความศรัทธา

คุณ ริเอะ สุมาคะ เขตโคนะ สาขาฮาวาย

ประสบการณ์เรื่องนี้ถูกเล่าขึ้นเมื่อวันที่22มีนาคมพ.ศ.2552ในงานฉลองครบรอบ50ปีที่ก่อตั้งสาขาฮาวาย



ขอแสดงความยินดีในงานฉลองครบรอบก่อตั้ง50ปีริชโซโคเซไก สาขา ฮาวายในวันนี้ ฉันถือเป็นเกียรติอย่างสูงและขอขอบคุณที่มอบหน้าที่ในการเล่าประสบการณ์ให้ฉันในวันนี้ที่เหมาะสมแก่การฉลองอย่างในวันนี้

ฉันชื่อ ริเอะ สุมาคะ อยู่ในเขต โคนะ ในปีพ.ศ. 2525ฉันได้แต่งงานกับสามีคนญี่ปุ่นรุ่นที่3ที่ถือกำเนิดอยู่ที่ฮาวาย และใช้ชีวิตอยู่ที่เมืองอิโรมาตลอดช่วง16ปีที่ผ่านมา มีลูก2คนถึงงานการจะยุ่งแต่ก็ใช้ชีวิตในแต่ละวันมาอย่างสงบสุข แต่เมื่อฤดูใบไม้ผลิปีพ.ศ.2550ที่ผ่านมาได้เกิดเรื่องที่ไม่คาดฝันขึ้น ตั้งแต่นั้นชีวิตฉันก็เปลี่ยนไปจากหน้ามือเป็นหลังมือในทันตา เรื่องนั้นเริ่มจากวันหนึ่งสามีเข้ามาบอกกับฉันว่ามีเรื่องจะคุยด้วย สิ่งที่สามีบอกกับฉันก็คือ ใน10ปีที่ผ่านมาเขาได้นอกใจและมีความสัมพันธ์กับผู้หญิงนับไม่ถ้วน โดยแอบไม่ให้ฉันรู้ และตอนนี้เขาก็มีคนที่รักจริงๆแล้ว ถ้าคนนั้นหย่าขาดกับสามีเมื่อไหร่ก็จะไปอยู่ด้วยกันทันที เพราะฉะนั้นช่วยอย่าให้เขาเหนื่อย ฉันตกใจมากพูดอะไรไม่ถูก ฉันได้วิงวอนร้องขอให้เขาคิดใหม่อีกครั้ง แต่เขาก็กลับพูดอย่างเด็ดขาดเลยว่า ตอนนี้เขาคิดถึงความสุขของตัวเองมากที่สุดมากกว่าตัวฉันและลูก ฉันได้แต่มีสภาพที่ตกใจไม่รู้จะพูดอะไรพร้อมกับความรู้สึกเจ็บปวดกับความจริงที่ถูกหักหลังมาตลอด10ปี “ฉันคือตัวอะไรกันแน่” “27ปีที่ผ่านมาฉันคืออะไร” ฉันได้แต่ทุกข์ทนกับคำถามที่หาคำตอบไม่ได้เหล่านี้ ความกลัวกับชีวิตที่มีอยู่ทุกวันนี้จะพังทลายไป จึงได้ไปขอคำสอนจาก อ.โฮโซยามะ เขาได้สอนในสิ่งที่ฉันไม่ได้คาดคิดให้กับฉันที่เขาไปถามถึงทางแก้ปัญหาว่า “ต่อจากนี้จะทำอย่างไรดี” อ.ได้สอนว่า “ทุกสิ่งทุกอย่างที่เกิดขึ้นบนโลกใบนี้ถึงแม้สิ่งนั้นจะเป็นความทุกข์ก็ตาม ล้วนแล้วแต่เป็นความเมตตาขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งนั้น” ฉันได้ตอบกลับไปว่า

“ประโยชน์พวกนี้นั้นได้ฟังมาเป็นสิบๆครั้งแล้ว แต่ความเจ็บปวดในใจฉันก็ไม่ได้เบาบางลงเลย” อ.ยังกล่าวต่อไปว่า “แล้วเธอเชื่อในสิ่งนี้จากกันบ้างในจิตใจหรือเปล่า เธอได้กำหนดหรือเปล่าว่าสิ่งที่เกิดขึ้นมามันดีหรือไม่ดี” และ “ทั้งที่โลกแห่งความศรัทธาอยู่ข้างหน้า แต่คนเรากลับไปหยุดยืนไม่กระโจนข้ามผ่านเข้าไปเพียงเพราะแค่มีคูน้ำกันเอาไว้ เพียงเราเชื่อว่าสิ่งนี้เป็นเป็นสิ่งที่พระท่านกำหนดขึ้นเป็นสิ่งที่สูงค่า รู้สึกขอบคุณที่จะได้รับ และให้เราปล่อยวางให้ทั้งหมดเป็นไปตามยถากรรมของมันก็พอ ที่ผ่านมานี้เธอไม่มีคำว่าศรัทธาอยู่จริงๆ การที่เหตุการณ์พาเธอมายืนหยุดอยู่ตรงหน้าคูน้ำนี้เป็นสิ่งที่น่าขอบคุณ ถึงเวลาที่จะตัดสินใจให้เด็ดเดี่ยวและโดดข้ามลงไปเสียที”

ฉันได้มองเห็นสถานที่ตัวเองอยู่เหมือนดังภาพเขียนลอยขึ้นมา และฉันก็มีความนับถือในริชโซโคเซไกแก่ตามชื่อเพราะฉันเป็นรุ่นที่2 ตามที่หัวหน้าสาขาพูดมาทั้งหมด คุณแม่ได้เข้ามาเป็นสมาชิกตอนฉันอายุได้4ขวบ วันวันได้แต่วิ่งวนไปเพื่อสมาชิกคนอื่นๆไม่เคยที่จะอยู่บ้าน ด้วยเหตุนี้ฉันจึงรู้สึกเหงาอย่างรุนแรงอยู่ภายใต้จิตใจ และคิดว่าว่าจะไม่ทำให้ลูกๆของตัวเองต้องรู้สึกอย่างนี้เด็ดขาด จึงได้แต่คอยหลบเลี่ยงหน้าที่มาตลอด

ครั้งนี้จึงทำให้ฉันรู้ว่าตัวเองนั้น คิดผิดมาตลอด การที่คุณแม่ฉันเข้ามาเป็นสมาชิกนี้เอง จึงทำให้ตัวฉัน ได้มีโอกาสเจอกับพระธรรมที่อยากที่จะได้เรียนรู้ ฉันจึงรีบโทรไปหาคุณแม่ที่อยู่ประเทศญี่ปุ่น ได้กล่าวขอบคุณออกมาจากใจจริงต่อท่านได้ “ขอบคุณค่ะ ต่อจากนี้หนูจะขอเดินทางในสายพระธรรมให้ความสำคัญกับทรัพย์สมบัติที่ชื่อว่าพระธรรมที่คุณแม่พยายามจะหยิบยื่นให้หนู”

หลังจากนั้นสถานการณ์ในบ้านก็เริ่มแยลงเรื่อยๆ สามีกลับทำในสิ่งตรงกันข้ามกับที่ตัวเองพูดไว้ คอยแต่ตำหนิฉันทุกวันเรื่อยมาโดยไม่ยอมออกจากบ้าน ไปเสียที จากที่เคยเห็นว่าเป็นคนที่เงิบๆนั้นกลับเปลี่ยนไปโดยสิ้นเชิง ช่างยังใช้ถ้อยคำว่าฉันในทางเสียๆหายๆ ฉันได้ยึดและทำตามคำสอนที่ อ.โฮโซยามะสอนมาโดยตลอด แต่วันที่ทุกข์ทรมานก็ได้ดำเนินต่อมาเรื่อยๆเป็นเวลา4เดือน

แต่ถึงจะอยู่ในช่วงเวลาแบบนั้นก็ตามพระเมตตาขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าก็ยังคงไหลรินลงมาอย่างไม่ขาดสาย ฉันได้มีโอกาสชักชวนเพื่อนคนหนึ่งให้ได้รู้จักกับริชโซโคเซไก และได้คอยไปที่สถานปฏิบัติธรรมในโคนะที่ใช้ระยะทางเดินทางไปกลับประมาณ5 ชั่วโมงทุกวัน อีกทั้งแควิด ลูกชายอายุ16ปีของฉันก็ยังคอยเป็นเพื่อนทางใจฉันด้วย ฉันต้องปฏิบัติและเดินทางในสายธรรมนี้เพื่อลูกชายของตัวเอง ความสัมพันธ์ระหว่างพวกฉันแม่ลูกนั้นก็ใกล้ชิดกันมากขึ้นกว่าแต่ก่อน

โปรดติดตามฉบับหน้า

อารยธรรมของการถ่อมตัวและการขอบคุณ

สิ่งของทุกอย่างไม่ใช่แค่ว่าเปรียบพร้อมสมบูรณ์แล้วจะหมายความว่า เป็นของดีไปทั้งหมด

ถึงแม้จะมีอาหารอันโอชะจากภูเขาและทะเลมาวางเรียงรายกันตรงหน้า แต่ถ้าเรากินอย่างไม่รู้ค่า สิ่งนั้นก็จะเป็นอาหารรสชาติเลวไปทันที ถึงจะเป็นเพียงแค่ซูชิธรรมดาด้วยนึ่งแต่เพียงแคเรากินโดยรู้จักขอบคุณ ต่อคนที่ทำให้เรา หรือต่อธรรมชาติ ซุปนั้นก็จะเป็นอาหารที่ไม่มีอะไร สมบูรณ์มากไปกว่านี้อีกแล้ว เมื่อพวกเรามองไปบนท้องฟ้าแล้วเห็น เครื่องบินที่บินอยู่ภายใต้ท้องฟ้ากว้างใหญ่แล้วคงจะคิดว่าเครื่องบินลำนี้ ขับเคลื่อนได้จากการขับเคลื่อนของเครื่องจักรและนักบินที่บังคับการเท่านั้น แต่เมื่อเรามองดีจากรู้ได้ว่าสิ่งเหล่านั้นก็ยังคงมีหลายๆสิ่งคอยหนุนอยู่จึง

สามารถทำงานได้ มีทั้งคนที่ติดต่อบังคับการภาคพื้นดินให้ และเมื่อลองย้อนกลับไปในอดีตจะมีคนที่ริเริ่มผลิตเครื่องบิน คนที่คอยเติมเชื้อเพลิงให้คนที่ขุดหาโทเพเนียมซึ่งเป็นที่มาของน้ำมันให้ได้มาซึ่งเชื้อเพลิงที่ไม่สามารถขาดได้ และสิ่งที่เป็นอย่างเดียวหลังในการสรรหาวัตถุดิบเหล่านี้มานำเสนอให้มนุษย์ก็คือธรรมชาติอันยิ่งใหญ่หนึ่ง จะเห็นได้ว่าถ้าเราขาดสิ่งที่กล่าวมาแม้แต่อย่างเดียวเครื่องบินแม้แต่ลำเดียวก็จะไม่สามารถบินได้ จากการทำงานหลายๆสิ่งในโลกใบนี้ ไม่ใช่สิมากกว่าโลกใบนี้จึงทำให้เครื่องบินสามารถบินอยู่บนท้องฟ้าใหญ่ได้ การที่เราใช้ชีวิตโดยไม่ลืมขอบคุณต่อทุกสิ่งรวมถึงในสิ่งที่เราไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาด้วย นั่นก็คือการใช้ชีวิตที่อุดมสุข สมความป็นอารยธรรมอย่างแท้จริง

จากหนังสือ "โคโซซุซัง" หน้า 192-193 แปลโดยริโซโกะซัง แผนกเผยแพร่งานแปล

*** Column ***

สมาคมการปริกษาระหว่างกลุ่มนักศาสนาเขตเนริเมะนั้นได้ครบรอบ10ปีของการก่อตั้งในปีนี้ โดยเริ่มตั้งจากการอภิปรายเกี่ยวกับศาสนา ร่วมกันสวดอธิษฐานจนถึงการทำกิจกรรมต่างๆเพื่อสันติภาพ อีกทั้งยังมีการนำเงินหลังจากหักค่าใช้จ่ายที่ได้จากการจัดคอนเสิร์ตเพื่อการกุศลในชื่อ 9 กันยายน ความรักและความหวัง ไปสร้างโรงเรียนประถมศึกษาเพื่อเด็กที่ยากจนในประเทศอัฟกานิสถานอีกด้วย และในปีนี้ สำนักพิมพ์ ซิงเม *Sigueme* มีการจัดพิมพ์และจำหน่ายหนังสือพระสัทธรรมปฐกฐินฉบับภาษาสเปน โดย คุณ ฮอน มาเชย ผู้ที่แปลหนังสือเล่มนี้ก็เป็นหนึ่งในผู้เริ่มก่อตั้งสมาคมนี้ด้วย

ทางสมาคมจะรวมตัวกันเพื่อพูดคุยกันในเรื่องศาสนาครั้งต่อไปที่วัดหรือทางศาลเจ้าที่ได้จัดไว้ ในเดือนเมษายนที่ผ่านมาได้มีการจัดการประชุมที่ศาลเจ้าทะนาชิ โดยมีอาจารย์คายะผู้นำสูงสุดของศาลเจ้าเป็นผู้แนะนำหัวข้อในการอภิปรายครั้งนี้ อาจารย์คายะนอกจากจะเป็นผู้นำสูงสุดของศาลเจ้าแล้วยังเป็นจิตแพทย์อีกด้วย ปัจจุบันมีผู้ป่วยทางจิตในประเทศญี่ปุ่นค่อนข้างมาก แต่อาจารย์คายะกลับกล่าวว่า แคนไซเหล่านั้นอิมได้ก็ไม่ใช่ไรแล้ว หรือชี้ให้เห็นว่า Playingก็คือPrayin ท่านประธานได้ให้คำสอนแก่เราไว้ในช่วงต้นปีว่า “ร่าเริง และสนุกสนาน” ในตอนที่โลกของเราเข้าสู่ภาวะมีดหมออย่างทุกวันนี้แหละที่สมาชิกอย่างพวกเราสมควรที่จะใช้ชีวิตให้ร่าเริงและปลอดภัยไปรงให้มากที่สุด (โคทาโร ชูซูกิ)

Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myokyo Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations



Rissho Kosei-kai Overseas' Dharma Centers

2009

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432
e-mail: info@buddhistcenter-rkna.org http://www.buddhistcenter-rkna.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@mail.rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Branch

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua, Kona, HI 96750, U.S.A.
Tel & Fax: 1-808-325-0015

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rk-la.com

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: trina_ozuna@juno.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Denver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-5569
e-mail: rkksf@sbcglobal.net

Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami3370@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

724 Main St. Suite 214, Klamath Falls, OR 97601
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. Jose Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: hiromi_mat@yahoo.com http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F., No.10 Hengyang Road, Zhongjhen District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung

No.19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilong

Rissho Kosei-kai of Tainan

No.45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City, 701
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

No.4, Lane 60, Minquan Road, Pingtung City,
Pingtung County 900
Tel: 886-8-732-1241 Fax: 886-8-733-8037

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, Special Administrative Region of the People's Republic
of China
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Mongolia

39Aaprtment, room number13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

1-72 Amyrskaya Street, Yuzhno-Sakhalinsk
693000, the Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-43-78-56

Rissho Kosei-kai (Geneva)

1-5 route des Morillons P.O Box 2100 CH-1211 Geneva 2 Switzerland
Tel: 41-22-791-6261 Fax: 41-22-710-2053
e-mail: rkkgva@wcc-coe.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Sydney

Rissho Kosei-kai of Singapore

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1017 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

79 Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel: 880-31-2850238 Fax: 880-31-710572 (c/o Hotel Agrabad)
e-mail: bimanrkkbimanrkk@yahoo.com

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.465, Road No-8, D.O.H.S Baridhera,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8316887

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Colombo

No. 18 Anura Mawatha, Off Anderson Road, Kalubovila, Dehiwala,
Sri Lanka
Tel: 94-11-2763035 Fax: 94-11-4205632
e-mail: rkksrilanka@visualnet.lk

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

No. 29 Menik Place, Kaduruwela, Polonnaruwa,
Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

"Suwisal" Bataganwila, Imaduwa, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Delhi Dharma Center

B-117 (Top & Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 Fax: 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal