

ในเดือนนี้มีชาวตีประกาศไว้อยู่ที่หน้า 7 อย่าลืมพลิกไปดูนะคะ

## Coming to terms with Buddhism

## 「ขอบคุณ」

～ คำพูดที่มีให้ต่อทุกสิ่งที่เราพบเจอ～

ทุกคนได้พูด “ขอบคุณ” อยู่หรือเปล่าคะ ในหนึ่งวันนี้ เคยคิดหรือไม่คะว่าเราพูดคำว่า “ขอบคุณ” ก็ครั้งในเวลาแบบไหนบ้าง พวกเราที่ต้องอยู่อยู่กับสิ่งที่ต้องทำอยู่ทุกวัน ทำให้เราลืมสิ่งที่อยู่รอบๆ ตัวเราไปหรือเปล่าคะ

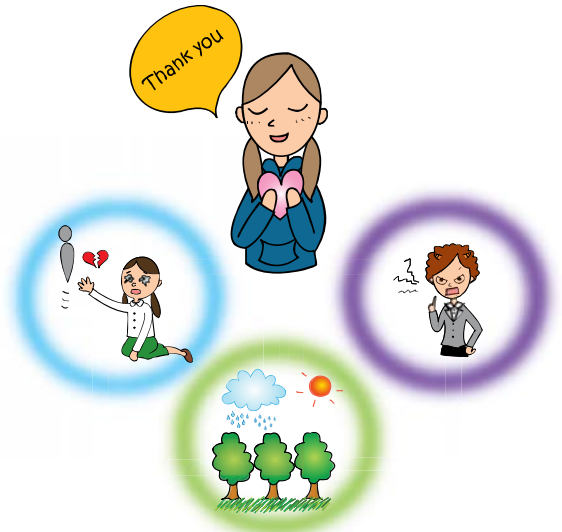
พวกเราทุกคนต่างมีสิ่งที่ยึดติดอยู่กับสิ่งที่จะต้องทำอยู่จึงทำให้เราสามารถมีชีวิตอยู่มาได้ แต่พวกเรากลับคิดว่าสิ่งเหล่านั้นเป็นเรื่องปกติธรรมดา ทำให้เราไม่รู้สึกขอบคุณต่อสิ่งนั้น และเมื่อเราสูญเสีย ตอนนั้นเองที่จะทำให้เราเสียใจและรู้สึกถึงความสำคัญของสิ่งเหล่านั้น

บางทีพวกเราก็คิดกันว่า แม่ที่คอยบ่นจู้จี้ อาจารย์ที่สอนแต่เรื่องยากๆ ทำความเข้าใจไม่ได้ พี่ที่ทำงานที่ชอบโมโหเวลางานออกมาไม่ดี คนเหล่านี้ “น่ารำคาญ” แต่ว่าเคยคิดไหมคะว่าพวกเขาถึงต้องทำอย่างนี้ ก็เพราะมันเป็นสิ่งที่จำเป็นต่อการเติบโตก้าวหน้าของพวกเรา พวกเขาจึงจำเป็นต้องแสดงความรักในแบบที่เข้มงวดต่อพวกเราออกมาบ้าง

อีกทั้งยังมีสิ่งสำคัญในการดำรงชีวิตที่เราขาดไม่ได้เลย เช่นธรรมชาติที่อยู่รอบกายเราอย่างเช่นอากาศที่เราหายใจเข้าไปทุกวัน น้ำที่คอยหล่อเลี้ยงให้ความชุ่มชื้น พระอาทิตย์ที่สาดแสงให้ความอบอุ่น ต้นไม้ที่คอยให้ร่มเงาพักพิงแก่เรา ถ้าเราขาดสิ่งเหล่านี้ไปแม้แต่อย่างหนึ่งเราก็ไม่สามารถที่จะดำเนินชีวิตได้เลย

อีกทั้งในชีวิตเรานั้นมีเรื่องผิดหวังผิดหวังพลาดมากมาย แต่มันก็ทำให้เราได้เรียนรู้และเติบโตขึ้นมาจากสิ่งนั้นๆ ได้ ถ้าเราสำนึกได้ว่า เรื่องราว สิ่งต่างๆ ที่เราได้เจอนั้น ทุกสิ่งเกิดขึ้นมาเพื่อให้เราได้เรียนรู้และแข็งแกร่งขึ้น เมื่อคิดได้เรา จะรู้สึกขอบคุณต่อสิ่งนั้นๆ และถ้ารู้สึกขอบคุณอย่าเก็บเอาไว้ที่ตัวเรา ขอให้ถ่ายทอดออกมา

คำขอบคุณนั้นเป็นคำพูด 1 วินาทีที่ทำให้เราได้รับรู้ถึงความใจดีของผู้อื่น แต่คำพูดสั้นๆ 1 วินาทีนี้ จะถ่ายทอดถึงความใจดี ความประทับใจและความอบอุ่นออกมา คำพูดนี้ไม่ว่าจะอยู่ในสถานะใดก็เป็นคำวิเศษที่สามารถสร้างรอยยิ้มให้ทั้งคนพูดและคนได้รับทั้งนั้น ทุกคนคะ ลองเอาคำวิเศษคำนี้ไปพูดกับคนรอบข้างใกล้ตัวคุณดูไหมคะ



น้องอุลั้งบิเลกมอบเงินทำบุญแก่คุณฮวงวาระ

## พระโพธิสัตว์ในมองโกเลีย

สมาชิกชาวซูกเกบัทเทิลสาขาย่อย ของสาขา อุลั้งบาดตองประเทศมองโกเลีย ได้มีโอกาสไปเยี่ยมบ้านของเด็กพิการคนหนึ่ง ไปร่วมสวดมนต์และทำกิจกรรมมอบของขวัญให้ มีเด็กผู้หญิงคนหนึ่งได้เข้าร่วมในกิจกรรมนี้ด้วย เธอชื่อ เซเรนาร์คมีด อูร์นบิเรก อายุ 10 ขวบ “วันหนึ่งเธอได้ยื่นมาว่า การทำบุญให้ทานนั้นเป็นสิ่งที่ดี” นับจากนั้นมาเธอก็ได้ตั้งปณิธานว่าเธอจะทำบุญ จึงเริ่มคอบออมเงินที่ได้จากค่าขนมไว้เพื่อเป็นการทำบุญเพื่อเป็นกำลังให้แก่เด็กคนอื่นๆ ที่พิการแม้เพียงเล็กน้อยก็ยังดี เดือนมกราคมที่ผ่านมา เมื่อตอนที่คุณฮวงวาระรองหัวหน้าแผนกเผยแผ่ต่างประเทศได้ไปเยี่ยมเยียนสาขา มองโกเลีย เธอก็ได้มอบเงินที่เธอเก็บไว้ด้วยความมีน้ำใจและความใจดีของเธอมาจนถึงทุกวันนี้เพื่อทำบุญ ที่อุลั้งบาดตอง มองโกเลียมีพระโพธิสัตว์ตัวน้อยแต่เปี่ยมไปด้วยจิตใจที่เมตตาตั้งพระโพธิสัตว์ที่ยิ่งใหญ่จริงๆ

# ด้วยจิตใจที่“คำนึงถึงผู้อื่น”

President of Rishso Kosei-kai **Nichiko Niwano**

## พิธีโอสังน(ปารมิตา)คือ

ที่ญี่ปุ่นในเดือนนี้ถือเป็นการย่างเข้า(ปารมิตา)พิธีโอสังนของฤดูใบไม้ผลิ ที่มาของคำว่า โอสังนมาจากภาษาสันสกฤตในอินเดียยุคเก่าว่า (ปารมิตา)และในภาษาจีนว่า波羅蜜(รากษุฮารามิทสี)จึงถ่ายทอดเข้ามาในประเทศญี่ปุ่นอีกที

“ปารมิตา”หมายถึง ผู้ฟุ้งซาง โนนกล้าคือ การก้าวไปสู่โลกแห่งการรู้แจ้ง เป็นสภาวะที่สูงสุดหรือสมบูรณ์แล้วนั่นเอง เพราะการก้าวไปสู่ผู้ฟุ้งซาง โนนคือการจากโลกแห่งความลึกลงไปสู่โลกแห่งการรู้แจ้ง ในบางครั้งยังอาจสามารถถ่ายทอดออกมาเป็นตัวอักษรจีนตัวเดียวในความหมายว่า“การก้าวข้ามฟาก”ได้ด้วย

พิธีโอสังนเป็นพิธีการทางพุทธศาสนาที่เก่าแก่เป็นเอกลักษณ์ของประเทศญี่ปุ่น มีคนกล่าวว่า“ไม่มีการสวดมนต์ให้บรรพบุรุษในพุทธศาสนาที่ถือกำเนิดในอินเดีย”แต่การที่เรารู้สึกขอบคุณต่อพ่อแม่ที่ชีวิตเราหรือ บรรพบุรุษทุกคนที่มีความสัมพันธ์กันนั้นบอกได้ว่าเป็นเรื่องธรรมดาทั่วไป ถ้าจะมองจากแนวความคิดหลักเหตุและผลของพุทธศาสนา

และยิ่งไปกว่านั้นเมื่อลองย้อนถอยหลังนับจากรากของบรรพบุรุษลงไปเรื่อยๆจะรู้ว่าทุกชีวิตที่มีมานี้มีต้นกำเนิดมาจากชีวิตที่ยิ่งใหญ่เพียงหนึ่งเดียว เมื่อเป็นอย่างนี้แล้ว การสวดมนต์ให้บรรพบุรุษนั้นพูดได้ว่าเป็นการข้ามผ่านสะพานเพื่อให้เราได้รู้สึกตัวถึงการที่พวกเราทุกคนนั้นได้รับชีวิตและเกิดมาจากต้นชีวิตที่ยิ่งใหญ่เพียงหนึ่งเดียว

## เมื่อเห็นผู้อื่นมีสุขย่อมเป็นสุขตาม

เมื่อถึงช่วงพิธีโอสังนแล้ว คนส่วนใหญ่จะไปไหว้ที่สุสานของบรรพบุรุษตัวเอง แต่เมื่อมองจากความหมายที่ว่า “โอสังนคือการก้าวไปสู่โลกแห่งการรู้แจ้ง” แล้ว ไม่ใช่จบที่การไปสวดมนต์ที่สุสาน พวกเราจะได้รับความสุขที่ยิ่งใหญ่จากการที่เราจะเริ่มเข้าใจถึงการรู้แจ้งไปที่ละน้อย กล่าวคือลงไปก็คือการฝึกปฏิบัติเพื่อการเป็นพระโพธิสัตว์

การฝึกปฏิบัติดังกล่าวคือ การทำให้ผู้อื่นมีความสุข และพื้นฐานของสิ่งนี้ก็คือทาน ใน ปารมิตา 6 สิ่งนี้คือการให้ การมีจิตใจที่เอื้อเฟื้อเมตตาต่อผู้อื่น



พวกเรามักจะมองสิ่งต่างๆด้วยเชิงสัมพัทธ์กัน มองแยกแยะกว่าตัวเราและคนอื่น แต่เมื่อเราทำสิ่งที่ทำให้เขายินดีได้ เราก็จะรู้สึกเป็นสุขไปด้วย นั่นเป็นเครื่องยืนยันได้ว่า พวกเราทุกคนล้วนมีชีวิตมาจากต้นกำเนิดเดียวกันและเชื่อมถึงกันหมด ถึงแม้รูปลักษณะภายนอกหรือ ลักษณะนิสัย จะต่างกันก็ตาม การที่เราทำให้ผู้อื่นยินดีแล้วเราสุขใจได้นั้นอาจจะพูดได้ว่า “พวกเราได้รับชีวิตมาในโลกนี้ อยู่ในฐานะที่มีชีวิตเป็นหนึ่งเดียวกับทุกสิ่งบนโลกใบนี้”

## ที่สุดของการสวดมนต์เพื่อบรรพบุรุษ

วลีหนึ่งในบทสวด “ปริณิพพาน” มีอยู่ว่า “ถึงแม้ตัวเราจะยังก้าวข้ามผ่านไปฝั่งโน้นไม่ได้ ก็ให้นำพาผู้อื่นข้ามฟากไปก่อน” สิ่งนี้หมายถึง “ถึงแม้เราจะยังไม่สามารถรู้แจ้งได้ก็ตาม เราจะนำพาให้คนอื่นนั้น ได้รู้แจ้งไปก่อนเรา”

นักบวชในศาสนาเช่นได้กล่าวไว้ว่า การมีจิตคิดให้ “ผู้อื่นได้ดี หลุดพ้นไปก่อนนั้น” ก็คือการมีจิตแห่งพุทธะ

“นำพาผู้อื่นข้ามฟากไปก่อน” ก็คือ คำสอน “คำนึงถึงผู้อื่น” ที่พวกเราสมาชิกทุกคนให้ความสำคัญอยู่ การที่มีจิตใจที่เมตตาอยากเห็นผู้อื่นมีความสุขจากกรรมมะก่อนตัวเรานี้ จะทำให้เราได้รู้จัก ความสุข คุณค่าแห่งชีวิตได้ การสวดมนต์ที่จะทำให้บรรพบุรุษเรายินดีที่สุดเลยก็คือการที่เราทำให้ผู้อื่นเป็นสุขได้ ขอให้เรามีความอดุสาหะในการฝึกคำนึงถึงผู้อื่นผ่านจากพิธีโอสังนกัน

# ตามรอยเท้า.นึกเกี่ยว นิวาโน่ ท่านประธานผู้ก่อตั้ง

## — *Kaiso-sama ni Naraito* —

ประธานรุ่นต่อไปขององค์กรพุทธธรรมวาสริชโซ โคเซไก Kosho Niwano

The following begins a new series of English translations from the Japanese-language book *Kaiso-sama ni Naraito* (In the Footsteps of the Founder) by Rev. Kosho Niwano, president-designate of Rissho Kosei-kai.

### รวมใจเป็นหนึ่ง.....กายต่างแต่ใจเดียวกัน

(ก้าวไปข้างหน้าร่วมกัน มีความสุขร่วมกันกับทุกคน) การคิดอย่างนี้เป็นการใช้ชีวิตที่สม  
เป็นมนุษย์มากที่สุด (จินฉะบุ 4 หน้า 383)

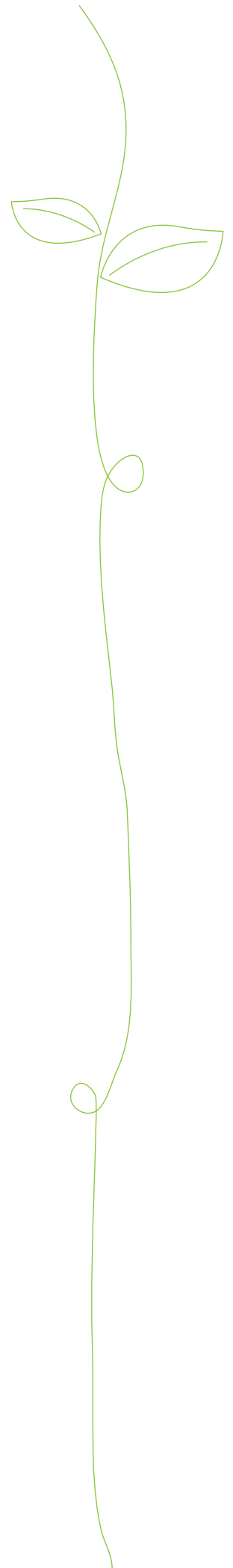
ในช่วงปลายชีวิตของท่านประธานใหญ่เมื่อก่อนเมื่อพวกเราถามขอให้ท่านให้คำสอนเรา  
ท่านมักจะสอนเราว่า “ขอให้ทุกคนรักใคร่กลมเกลียว รวมใจเป็นหนึ่งเดียว” นับว่าเป็น  
คำสอนที่ค่อนข้างสั้นของท่าน แต่ฉันคิดว่าคำสอนนี้สั้นแล้วแต่เต็มไปด้วยความหมาย  
ที่ว่า ทุกคนที่เกิดมาบนโลกใบนี้ต่างก็มีจิตปรารถนาเดียวกันจึงเกิดมานั่นเอง

และท่านยังกล่าวไว้ว่าถ้าไม่มีความคิดที่ว่า “พุทธศาสนาเป็นสิ่งที่ถูกต้อง ดีเลิศ กลุ่มที่  
คิดสามัคคีเพื่อเป้าหมายแล้วพระธรรมคำสอนคงไม่เผยแพร่ออกไปกว้างไกล และฉันยัง  
คิดเสมอว่ากายต่างแต่ใจเดียวกันก็มีเพื่อสิ่งนี้ด้วย”

ในความเป็นจริงคงจะเป็นไปไม่ได้ถ้าจะให้พวกเราที่มีความคิดหรือการใช้ชีวิตที่  
แตกต่างกันออกไปนั้นมามีความคิดแบบเดียวกัน ออกความเห็นเหมือนกันตลอดนั้น  
แต่คงจะทำได้ ถ้าจะให้คิดว่า คนที่ต่างความเห็นกับเรานั้นเขาก็มีจิตปรารถนาที่จะรู้แจ้ง  
ในพุทธจิตของตัวเองเช่นเดียวกันกับเราจึงเกิดมาบนโลกใบนี้ และเมื่อเข้าใจในสิ่งนี้ได้  
นั้นก็หมายถึงคำว่า “กายต่างแต่ใจเดียวกัน” ไม่ใช่หรือ

มีอยู่ครั้งหนึ่งได้เปิดการประชุมเพื่อความร่วมมือทางศาสนาขึ้นมา การอภิปรายใน  
การประชุมนั้นเป็นไปอย่างดีเยี่ยม อีกทั้งความคิดเห็นต่างก็แตกแยกกันออกไป การ  
ประชุมดำเนินไปอย่างนั้นจนถึงช่วงที่ท่านประธานใหญ่ต้องขึ้นมากล่าวปิดพิธี

ท่านได้กล่าวในที่นั้นว่า “ขอขอบคุณทุกท่านที่ทำให้มีการประชุมที่ดีเยี่ยมเช่นนี้ขึ้นมา  
ได้ เพราะทุกท่านมีความตั้งใจจริงอย่างมาก จึงทำให้มีความคิดเห็นแตกแยกกันออกมา  
ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือและมีความตั้งใจจริงในการอภิปรายในการประชุม  
ครั้งนี้”



## อ.โคโซ นิวาโน

เป็นบุตรสาวคนโตของท่านประธาน นิชิโกะ นิวาโน เกิดในกรุงโตเกียว เคยศึกษาในภาครินของริชโช โคเซไก จากนั้นไปศึกษาต่อและสำเร็จปริญญาตรีด้านกฎหมายจาก มหาวิทยาลัยกาคุชิอิน ปัจจุบัน เธอศึกษาพระสัทธรรม ปุณทริกสูตร และเป็นผู้ปฏิบัติงานแทนท่านประธานคนปัจจุบัน กล่าวสุนทรพจน์ท่ามกลางเหล่าสมาชิก และจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อการเผยแผ่ทั้งในและต่างประเทศ เธอแต่งงานกับ อ.มุเนฮิโร นิวาโน ปัจจุบันเธอมีบุตรชาย 1 คน และบุตรสาว 3 คน



ผู้ที่เข้าร่วมการประชุมและรู้สึกแยกต่อการประชุมครั้งนี้ที่กำลังจะกลับออกไปก็ได้รู้สึกตัวว่าที่ตนเองกำลังโต้แย้งอย่างตั้งอกตั้งใจอยู่นั้นก็เพื่อจุดประสงค์เดียวกัน

เมื่อความคิดเห็นของคนหลายคนออกมาต่างกันแล้ว เราต้องตั้งสติและรับฟังความคิดของพวกเขา ข้อที่ดีที่สุดของพุทธศาสนาที่มีต่อการประชุมความร่วมมือทางศาสนาคือสิ่งนี้เอง สัจธรรมของพระพุทธศาสนาคือ “เห็นพ้อง” หรือ “ขัดแย้ง” ต่างก็หลุดพ้นไปด้วยกัน ถ้าเป็นอย่างในโลกปัจจุบันนี้ การคิดว่าไม่ว่าจะเห็นพ้องหรือขัดแย้งกันต่างก็ไม่สามารถที่จะหลุดพ้นได้นั้นไม่ถูกต้อง (ฮซชิน ปีพ.ศ.2533 กันยายน)

คำพูดนี้เกิดมาจากมุมมองความคิดของท่านที่ว่า “ทุกคนล้วนเป็นพระอรหันต์ที่มีจิตปรารถนาเดียวกันจึงเกิดมาบนโลกใบนี้” “แต่เดิมแล้วทุกคนต่างมีชีวิตเป็นหนึ่งเดียวกัน”

ถึงแม้ว่าจะพยายามเพื่อจุดเป้าหมายเดียวกันก็ตามแต่การที่ทุกคนจะมีความคิดเห็นเหมือนกันนั้นเป็นสิ่งที่ยาก แต่ทว่า ไม่ว่าความคิดเห็นจะต่างกันอย่างไร ถ้ามีคนรับรู้ได้ถึงสิ่งนี้เพิ่มขึ้น ถนนตรงหน้าที่ปิดอยู่ก็จะเปิดขึ้นให้เราได้เดิน

ถ้ารวมความพยายามของที่แต่ละคนมีเข้าร่วมไว้ด้วยกันนั้นแหละถึงจะเรียกได้ว่า “กายต่างแต่ใจเดียว” ได้อย่างแท้จริง (โคเซ ปี พ.ศ.2505 มกราคม)

กายต่างแต่ใจเดียวกันที่ท่านได้พูดถึง ไม่ได้หมายความว่าทุกคนจะต้องมีความคิดที่เหมือนกัน แต่ฉันคิดว่าท่านหมายถึง “ทุกสิ่งมีชีวิต ล้วนแล้วแต่เกิดมาจากชีวิตที่ยิ่งใหญ่เพียงหนึ่งเดียวนั่นเอง”

# สร้างความสุขให้ผู้อื่นด้วยคำสอนของริชโชโคเซไก

สาขา ชักฮาริน คุณ โปะะคุ ไอโกะ

ดิฉันได้พยายามเผยแผ่คำสอนที่ชักฮารินประเทศรัสเซียแห่งนี้ภายใต้ปณิธานที่ว่า “ขอให้ครอบครัวที่มีความสุขเกิดขึ้นมาเยอะๆ” ปัจจุบันนี้ที่สถานปฏิบัติธรรมยูจิโนะ ชักฮารินมีสมาชิกอยู่ 50 ครอบครัว

ที่สาขาชักฮารินได้มีการก่อตั้งขึ้นมาเมื่อปีพ.ศ.2535 เนื่องจาก อาจารย์ ซาไก โนริโอะที่เป็นหัวหน้าสาขาซาโบโรโรในเวลานั้น ได้มาที่ชักฮารินในฐานะหัวหน้าโครงการ “คณะผู้แทนเพื่อสันถวไมตรีมิตรภาพนักศึกษาชักฮาริน” ในตอนนั้นอ.ซาไกได้เจอกับคุณแม่แม่ของฉันทัน (นางาโอะ มิสะ) คุณแม่ของฉันทันจึงกลายมาเป็นสมาชิกคนแรกของสาขาชักฮาริน และทั้งฉันทันและพี่ชายต่างก็ได้เข้ามาเป็นสมาชิก เนื่องจากการชักชวนของคุณแม่ฉันทันเอง ฉันทันเองก็รู้สึกชื่นชอบคำสอนของริชโชโคเซไกที่ว่า “การสวดมนต์ให้บรรพบุรุษ” “การทดแทนบุญคุณบุญพาวารี” “การฝึกปฏิบัติเพื่อให้ผู้อื่นมีความสุข” แต่ในตอนนั้นบทสวดมนต์ที่เป็นภาษารัสเซียนั้นยังไม่มี ฉันทันได้แต่สวดมนต์ตัวอักษรธิรางานะของภาษาญี่ปุ่นโดยที่ไม่รู้ความหมายไปทั้งอย่างนั้น อีกไม่นานต่อมา เพื่อนๆ และคนรู้จักก็ได้มาร่วมสวดมนต์กันที่บ้าน ฉันทันบ้าง พี่ชายฉันทันบ้าง ถึงฉันทันจะไม่ค่อยเข้าใจความหมายในบทสวดมนต์เนื่องจาก การใช้ภาษารัสเซีย เขียนแทนคำอ่านภาษาญี่ปุ่น แต่ก็เป็นความรู้สึกปีติอย่างบอกไม่ถูก

หลังจากนั้น สมาชิกที่เป็นหัวหน้าจากสาขาซาโบโรโรก็มาเผยแผ่บ้าง ในบางครั้งฉันทันก็ไปที่สาขาซาโบโรโรเพื่อศึกษาธรรมมะบ้าง ในตอนนั้นฉันทันได้เผยแผ่คำสอนโดยการที่เรียนสิ่งใดมาอย่างหนึ่งก็จะถ่ายทอดต่อคนอื่น และเมื่อฉันทันได้เผยแผ่คำสอนนั้นฉันทันก็เริ่มจะได้ยินคนพูดว่า “ถ้าอยากจะเข้ามาเป็นสมาชิก จะไปที่ไหนดี”

เมื่อมองไปรอบๆ ในเมืองก็จะเห็นวัดเก่าแก่ที่น่าทึ่งใจของ ชักฮาริน ที่ผ่านมาฉันทันใช้ที่บ้านเป็นสถานที่ในการเผยแผ่ธรรมมะ แต่เนื่องจากคนรัสเซียไม่ชอบที่จะเล่าความทุกข์ใจของตัวเองต่อหน้าผู้อื่น ฉันทันจึงหวังที่จะได้สถานที่ๆ เป็นสาธารณะให้ทุกคนสามารถมารวมตัวกันได้สบายใจ ดังนั้นเมื่อปี พ.ศ. 2548 จึงได้มีการย้ายสาขาไปที่พาร์ตเมนต์ในเมือง ชักฮาริน และรู้สึกปีติมากเมื่อได้มีการนำเอาองค์พระประธานประดิษฐานที่นั่นด้วย จากนั้นบทสวดมนต์ภาษารัสเซียได้ทำเสร็จสิ้น หนังสือชื่อ ลมหายใจของพระพุทธเจ้า ก็ได้มีการแปลเป็นภาษารัสเซีย หนังสือเหล่านั้นได้ถูกนำมาใช้ในการเผยแผ่คำสอนทั้งหมด

ที่ศูนย์ปฏิบัติธรรม ส่วนใหญ่แล้วจะมี เวนเฟ้า โกะเมยนิจิ วันคล้ายครบรอบวันเสียชีวิต มีวงธรรมมะให้เราได้พูดคุยขัดเกลาจิตใจซึ่งกันและกัน มีอยู่ครั้งหนึ่งเมื่อฉันทันได้ถ่ายทอดถึง “ความยิ่งใหญ่ของการเป็นฆราวาส” ออกไป มีสมาชิกกลับมาบอกฉันทันว่า “เมื่อฟังที่คุณแม่เล่ามาแล้วนำไปทำตาม ทำให้การทะเลาะกันระหว่างสามีภรรยา นั้นน้อยลง” ฉันทันจึงอยากให้ความสำคัญต่อสมาชิกที่ฟังคำสอนและนำไปปฏิบัติตามให้มากยิ่งขึ้น อีกทั้งจากนี้ไปก็อยากที่จะเผยแผ่คำสอนในหัวงแห่งธรรมมะนั้นขยายออกไปให้กว้างยิ่งขึ้น ไปอีก



“ชะคุชิน” เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2551

## พลังของการมีมิตรดี

พวกเราซึ่งเป็นพุทธศาสนิกชนนั้น ได้มีการนับถือและบูชาพระรัตนตรัย 3 ประการ พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ มีสาวกคนหนึ่งได้กล่าวถามต่อตถาคตว่า ใน 3 ประการนี้ สิ่งไหนที่มีความสำคัญที่สุด มีอยู่ครั้งหนึ่ง พระพุทธเจ้าได้ตอบคำถามแก่พระอนานที่ที่มีคำถามว่า “การอยู่กับมิตรที่ดีหมายถึงเราได้เดินทางไปถึงครึ่งทางของการรู้แจ้งแล้วใช่หรือไม่” พระพุทธองค์ได้ตอบคำถามนั้นว่า “ไม่ใช่ ความคิดอย่างนั้นนับว่าผิด การมีมิตรที่ดีนั้น ไม่ได้ว่าเราเดินทางไปครึ่งทางของการรู้แจ้ง แต่หมายความว่า สิ่งนั้นคือทั้งหมดของทางที่เราจะเดินนั่นเอง” มิตรที่ดีก็คือ พรคนพวกที่มีจิตปรารถนาไปในทางเดียวกัน และการเป็นกำลังใจซึ่งกันและกันต่อมิตรที่ดีเพื่อเดินทางไปทางที่เรา

จะหลุดพ้นด้วยกันนั้นก็คือ ชังงะ (สงฆ์) การมีมิตรที่ดีก็คือ ตัวเราเอง ก็เป็นหนึ่งในคณะชังงะ (สงฆ์) นั่นเอง พระพุทธได้กล่าวไว้ว่า พวกเราสามารถเดินก้าวไปในทางแห่งพุทธศาสนาซึ่งถือเป็นทางที่ดีที่สุดของมนุษย์ได้โดยไม่ก้าวออกนอกทางนั้นจะทำได้เมื่อเรา่วมเดินไปกับเพื่อนพ้องเคียงกัน

พวกเรานั้นเป็นสิ่งมีชีวิตที่อ่อนแอ เมื่อมีความอดสาหะที่จะทำได้อยู่ช่วงหนึ่ง ก็ต้องมีจิตใจที่เกียจคร้านที่พยายามจะถอยหนี ดังนั้นการที่เพื่อนพ้องคอยร่วมให้กำลังใจ ชักแลจลใจซึ่งกันและกันเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง

จากหนังสือ “โลกโซซัง” หน้า 86-7 แปลโดย โทชิโกะ แนนกอนแห่งต่างประเทศ

### \*\*\* Column \*\*\*

มีบริษัทอยู่แห่งหนึ่งมีพนักงานที่เป็นผู้พิการทางสมอง เป็นพนักงานประจำอยู่ถึง 70 เปอร์เซนต์ นาย โอยามะ ประธานของบริษัทนี้ ได้เริ่มมีการรับนักศึกษาที่จบจากโรงเรียนคูแลและให้การศึกษาเพื่อผู้พิการทางสมอง เข้ามาทำงานเมื่อ 48 ปีที่แล้ว หลังจากนั้นมาก็รับเพิ่มหนึ่งคน หรือรับมาหนึ่งคนพร้อมผู้พิการทางสมอง แต่เขาก็มีความลังเลใจอยู่ว่าจะจ้างคนเหล่านี้ต่อไปหรือไม่ การพวกเขาอยู่ในสถานที่ที่รับรองเฉพาะนั้น อาจจะมีสุขมากกว่าไม่ใช่หรือไม่ แต่ความลังเลเหล่านั้นก็ได้หายไปหมดสิ้นเมื่อเขาได้บังเอิญไปฟังคำพูดคำหนึ่งของเจ้าอาวาสวัดที่เขารู้จัก “มนุษย์นั้นมีความสุขสุดยอดอยู่สองอย่าง สิ่งนั้นก็คือ การได้เป็นที่รัก เป็นที่ชื่นชม การทำตัวเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น เป็นคนที่ผู้อื่นต้องการ”

คุณ โอยามะ ได้พบทางสว่างด้วยคำของเจ้าอาวาสท่านนี้ และเขาได้ตัดสินใจที่จะจัดทำการบริหารที่มีผู้พิการดังกล่าวเป็นแกนกลาง ปัจจุบันนี้พนักงานที่ทำงานในโรงงานนี้มีแต่ ผู้พิการทางสมองทั้งสิ้น

ท่านประธานใหญ่ได้สอนพวกเราว่า การกล่าวชมคนอื่นนั้น เป็นก้าวแรกในการจะรู้แจ้งถึงพุทธจิตได้ การเป็นที่รัก ที่ชื่นชม เป็นที่ยอมรับ จะทำให้เรารู้จักเปิดใจ มีกำลังใจที่จะมีชีวิตอยู่ต่อไปได้ การที่จะให้มนุษย์ทุกคนได้รู้จักว่าพวกเขาสามารถรู้แจ้งในพุทธจิตได้นั้นเป็นหน้าที่ของพวกเราทุกคน เริ่มแรกขอให้เราร่วมชมจากผู้ที่อยู่ใกล้ๆ รอบตัวเราก่อน

(โกทาโร่ ชูซูกิ)

## Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myokyo Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations



## Live Broadcasting on Web

### Ceremony for Anniversary of Foundation of Rissho Kosei-kai

March 5th is the day of Anniversary of foundation of Rissho Koseikai. We will broadcast the ceremony at the Great Sacred Hall both in English and Japanese to the overseas branches on live by Internet. Everyone can participate in it from your location. Please join the ceremony through Internet!!!

Date and Time: Thursday, 5th March  
9:00 a.m. ~ (Japan Time)

If you have any questions, please get in touch with Ms. Matsuoka, Rissho Kosei-kai International.

E-mail address; [shiho.matsuoka@kosei-kai.or.jp](mailto:shiho.matsuoka@kosei-kai.or.jp)

## インターネット配信のお知らせ

### 創立記念日

3月5日は創立記念日です。大聖堂で行われる式典の様態を、インターネットを通じて日本語と英語の二ヶ国語で、海外の各拠点に配信いたします。どなたでも、どこからでもご覧になることができます。全世界からのご参加を心よりお待ちしております。

配信日時: 3月5日(木)  
午前 9 : 00 ~ (日本時間)

ご不明な点は、国際伝道本部松岡までお問い合わせ下さい。

メールアドレス; [shiho.matsuoka@kosei-kai.or.jp](mailto:shiho.matsuoka@kosei-kai.or.jp)

## Instruction to participate in Ceremony of the Founding of Rissho Kosei-kai

Dear All,

Ceremony of the Founding of Rissho Kosei-kai will be held on March 5, 2009. Using WebEx; meeting system on the web, overseas branches can participate in the ceremony at each place.

Please find the following instruction.

1. Activating web browsing application and connecting to <https://kosei-kai.webex.com>.  
The site named "Rissho Kosei-Kai WebEx Enterprise Site" shall be opened.



2. You can find two topics of meeting in the "Browse Meetings" in this site.  
We prepare two meetings for Japanese and English.  
Choose whichever you want to join and click "Join now."

### Browse Meetings

Search for:   All meeting times in: [Japan ST](#)

(Type host name, meeting topic, or any text in agenda)

Today **Daily** Weekly Monthly

◀ Saturday, February 14, 2009 ▶

Time	Topic	Host	Duration	Status
3:00 pm				
3:10 pm	<a href="#">Ceremony of the Founding of Rissho Kosei-kai-Japanese</a>	koichi kawamoto	1 hour	<a href="#">Join now</a>
3:12 pm	<a href="#">Ceremony of the Founding of Rissho Kosei-kai-English</a>	Ken NAGATA	1 hour	<a href="#">Join now</a>

3. Please provide your information; 1. Your name, 2. Email address, 3. Meeting password.

The meeting password is “foundation”

And then, click “OK.” And click “Yes” if the security warning dialog box appears.

## Join Meeting: Ceremony of the Founding of Rissho Kosei-kai-English

To join this meeting, please provide the following information:

Your name:   
Email address:   
Meeting password:

\*note: Verify your e-mail address is correct, so that you may receive a meeting transcript.

I would like to take a free WebEx trial (email required).



Use of WebEx services is governed by this [Privacy Statement](#)

4. When the meeting starts, the dialog box of “Join Integrated VoIP” appears.

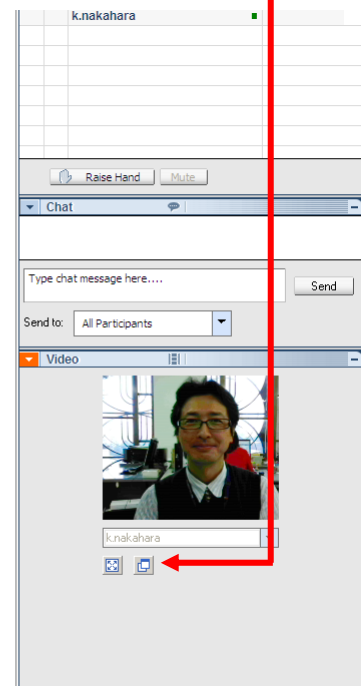
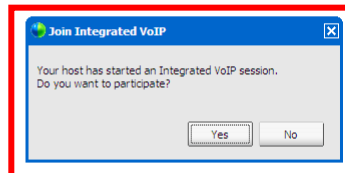
Please click “Yes”. You can hear the sound and voice.

5. You can find a video in the window, and there are two buttons under the video.

Left button is for “Full-screen,” and right one is for “View Floating Video Window.”

If you want to watch the video in large size, please click these buttons.

**Host:** koichi kawamoto  
**Teleconference:** Call-in toll-free number (US/Canada) 866-469-3239  
Call-in toll number (US/Canada) 1-650-429-3300  
[Show all global call-in numbers](#)  
**Meeting number:** 863 590 599  
**Attendee ID:** 225



6. Right side of the window of this meeting, you can find the panel of "Chat."

If you have any troubles or questions in the meeting, please let us know through the chat.

We will reply soon through chat.

**Host:** koichi kawamoto  
**Teleconference:** Call-in toll-free number (US/Canada) 866-469-3239  
Call-in toll number (US/Canada) 1-650-429-3300  
[Show all global call-in numbers.](#)  
**Meeting number:** 863 590 599  
**Attendee ID:** 225

