

Coming to terms with Buddhism

โอมิจิบิกิ ~ทางลัดสู่ความสุข~

ที่องค์กรริชโชโคเซโกะมีการฝึกปฏิบัติขั้นต้นที่สำคัญ 3 ประการได้แก่ “การสวดมนต์” “การชักชวน การนำพา และ วงธรรมะ” และ “การศึกษาพระธรรม” ได้มีการหยิบยกการ สวดมนต์มาอธิบายไปแล้วในเดือนธันวาคมปีที่ผ่านมา จึงขอ นำเอาการปฏิบัติพื้นฐานในประการที่ 2 คือ โอมิจิบิกิหรือก็คือ การชักชวนมาเป็นหัวข้อในการอธิบายครั้งนี้

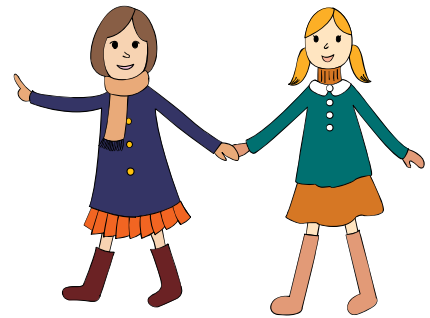
แก่นที่แท้จริงของโอมิจิบิกิก็คือ สอนให้คนเหล่านั้นได้รู้จัก และฝึกปฏิบัติการชักชวนให้ผู้อื่นได้เข้ามาเรียนรู้กับคำสอน ขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า

อาจจะกระตั้นหันไปหน่อยที่จะถามว่า ตอนนี้อยู่ทุกคนมีความทุกข์อะไรอยู่ไหมคะ หรือ มีปรารถนาที่จะเปลี่ยนแปลง ให้ดีขึ้นหรือไม่คะ ถ้าคุณกำลังคิดสิ่งนี้อยู่ องค์กร ริชโชโคเซโกะ มีการฝึกปฏิบัติโอมิจิบิกิมาแนะนำให้คุณ ถ้าเรามีความทุกข์ใจ อยู่ขอให้เรากอยเป็นห่วงกังวลเรื่องของผู้อื่นเข้าไว้ ดูเหมือน จะเป็นอะไรที่ไม่สมเหตุผลผล แต่นี่แหละค่ะที่เป็นสัจธรรมของ ริชโชโคเซโกะ

นั่นเป็นเพราะสาเหตุของปัญหาของคนที่เราต้องการจะ ชักชวนเดี๋ยวนั้นมักจะคล้ายคลึงกับปัญหาที่เราได้อยู่ และเมื่อเรา เอาใจใส่กับปัญหาที่เค้ามิน่าแปลกใจที่เราจะมองเห็นสิ่งที่เรา เผชิญอยู่ ณ ตอนนั้นด้วย คำสอนที่เราต้องการถ่ายทอดต่อ คนๆ นั้นจริงๆ แล้วอาจจะกลายเป็นคำสอนที่เหมาะสมกับเรามาก ที่สุด

และในพระพุทธศาสนายังมีคำสอนที่ว่า “ทุกสิ่งล้วนเป็น อนัตตา” ซึ่งหมายความว่าทุกสิ่งทุกอย่างบนโลกนี้ล้วน เชื่อมต่อกัน ไม่มีสิ่งไหนที่แยกออกมาโดดเด่นเป็นหนึ่งเดียว ได้ กับบางคนที่คุณดูแล้วเหมือนว่าเราจะไม่มีสิ่งเกี่ยวข้องกันแต่ อย่างไม่ แต่ถ้าให้มองในสายตาเดียวกับพระพุทธองค์ดูนั้น จริงๆ แล้ว พวกเราทุกคนกลับมีสายสัมพันธ์ที่ตัดขาดไม่ได้ กลับคนรอบข้าง

สำหรับคนที่มีความทุกข์ใจ หรือคนที่ต้องการจะ เปลี่ยนแปลงตัวเองทุกคน ลองเป็นห่วงเรื่องของคนอื่น มากกว่าตัวเอง รับฟังเรื่องทุกข์ร้อนของเขาดูไหมคะ การที่ ทำเช่นนี้แหละค่ะที่จะเป็นทางลัดนำพาเราไปสู่ความสุขได้



ข่าวสารจากฮาวาย !!



กรอบใส่รูปพระประธานและกรอบใส่แผ่นป้ายอ. นิกเกีย นิวาโน่ และ อ. เมียวโกะ นางานูมะ ได้จัดทำเรียบร้อยแล้ว กรอบรูป ที่ช่างฝีมือชาวฮาวายได้ทำออกมาด้วยความปราณีต วางขายใน ราคาชุดละ 1 ดอลลาร์และราคาแยกชิ้น การใช้วัสดุไม้ที่มีความอ่อนหนา นั้นเป็นจุดเด่นของการเลือกใช้วัสดุที่มีกันมาแต่ดั้งเดิมของฮาวาย โดยมิ ไม้คอก ไม้เชอร์รี่ ให้คุณได้เลือกสรร ฐานของกรอบจะมีดอกบัวเล็กๆ น่ารักติดอยู่ เมื่อนำไปวางที่หิ้งพระจะดูสวยงามมาก สนใจโปรดติดต่อ สอบถามรายละเอียดได้ที่ ศูนย์ธรรมะ สาขา ฮาวาย คุณ ลอเรนซ์ พุจีอิ

สอบถามรายละเอียดได้ที่ info@savitwithkoa.com



กิจวัตรจะคอยหล่อหลอมจิตใจ

President of Rishsho Kosei-kai **Nichiko Niwano**

วินัยในชีวิต

การใช้ชีวิตอย่างถูกวินัยก็คือ การใช้ชีวิตอยู่บนพื้นฐานของการมีสุขภาพที่ดี คนยุคสมัยนี้ที่มีภารกิจยุ่งต่างทำให้วินัยในการทานอาหารไม่ครบ พักผ่อนไม่เพียงพอ การกำหนดสิ่งใดสิ่งหนึ่งขึ้นมาและทำอย่างต่อเนื่องนั้นหมายถึงสิ่งที่เป็นบ่อเกิดของวินัยในการใช้ชีวิต ถ้าเราควบคุมวินัยนั้นได้ ถึงแม้เราจะรู้สึกว่ามันเป็นกฎที่เราทำตามไม่ได้ในตอนแรกแต่เราก็จะรู้สึกถึงความสนุกขึ้นมาอย่างน่าประหลาดในภายหลัง

ในหลักปฏิบัติพื้นฐานขององค์กรนี้ก็คือ “การสวดมนต์” ในตอนเช้า ถวายน้ำต่อ พระพุทธรูป บรรพบุรุษแล้วจึงทำการสวดมนต์ เมื่อเราเริ่มต้นของวันด้วยการที่เราทำสิ่งเหล่านี้ให้พร้อมก็เป็นการจัดวินัยของตัวเองให้ จะทำให้จิตและกายของเราสงบ อาจจะมีบางคนที่บอกว่า “ตอนเช้ายังยุ่งใจก็ทำไม่ได้” แต่การพยายามหาเวลาเพื่อการสวดมนต์นั้นก็ก็เป็นเรื่องที่สำคัญ

ในความเป็นจริงแล้วเราควรที่จะสวดมนต์ให้หมดคาถา แต่ถ้าเป็นสิ่งที่ยากเกินไป เราเพียงแค่สวดบทหรือแค่กัมศรีษะกราบไหว้ต่อหน้าหิ้งพระก็เพียงพอแล้ว

ในตอนแรกขอให้ทำไปโดยเหมือนเป็นหน้าที่อย่างเดียวกันก็ได้ หลังจากนั้นเราจะค่อยทำสิ่งนั้นด้วยใจ จนกลายเป็นกิจวัตร เมื่อเราทำได้แล้วเราจะรู้ได้เลยว่าความคิด มุมมองต่อสิ่งต่างๆ จะแตกต่างกันไป เมื่อเป็นเช่นนั้นแล้ว วิธีการรับมือต่อสิ่งต่างๆ ก็จะเปลี่ยน สิ่งแวดล้อมๆ รอบๆ ตัวเราก็จะเปลี่ยนไปโดยธรรมชาติ

การฝึกปฏิบัติประการ

สิ่งนี้ไม่ได้หมายถึงการสวดมนต์แต่เพียงอย่างเดียว แค่เพียงเราทำให้ชีวิตเรามีวินัยเท่านั้น การใช้ชีวิตทุกด้านจะเปลี่ยนไป

“การทักทายผู้อื่นด้วยรอยยิ้ม” “เมื่อผู้อื่นเรียกต้องขานรับ” “เมื่อถอดรองเท้าแล้วควรจัดเรียงให้เรียบร้อย” การฝึกปฏิบัติ3ข้อของพวกเขา นั้น ถือเป็นข้อปฏิบัติที่ควรทำเป็นกิจวัตรที่ดี กล่าวคือ เป็นข้อปฏิบัติที่ทำให้มนุษย์สัมพันธ์ของเราดีขึ้น

ไม่ว่าจะกล่าวทักทาย ขานรับตอบเมื่อถูกเรียก หรือเรียงรองเท้าให้เข้าที่ก็ดี ในตอนแรกอาจจะสงสัยต่อการกระทำนั้นว่า “ทำไมต้องทำอะไรแบบนี้ด้วย” แต่แล้ว เมื่อเราทำสิ่งนั้นซ้ำไปมา การ



ทักทายต่อคนอื่นแค่คำๆเดียวเราก็จะรู้สึกดี รู้สึกเป็นสุขขึ้นมาแล้วรอบกายเราก็จะเกิดสันติไปโดยธรรมชาติ

ให้ความสำคัญกับปัจจุบัน

มีอยู่บริษัทหนึ่งทั้งประธานและพนักงานต่างก็ทำความสะดวกในห้องน้ำกันด้วยตัวเอง ในตอนแรกนั้น พนักงานที่เข้ามาใหม่ก็ทำไปด้วยความรู้สึกไม่อยากทำ แต่พอซัด โธสั่มไปนานๆเข้า ภายหลังไม่ว่าจะทำงานหรือทำสิ่งใดก็ตามจะรู้สึกเต็มใจที่จะทำในสิ่งนั้น และยังรู้จักสำนักขอบคุน ได้แม้แต่สิ่งเล็กน้อย และอย่างที่ทำงานในฝ่ายผลิตสินค้า การจัดวางของอย่างเป็นระเบียบช่วยให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากขึ้น และยอดขายยังเพิ่มสูงขึ้นด้วย

สิ่งนี้ก็คล้ายกับสิ่งที่กล่าวถึงในตอนแรกเรื่องการสวดมนต์ การทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งให้เป็นกิจวัตร ก็จะเกิดจิตใจที่ถูกฟูมฟักมาอย่างเหมาะสม และผลก็คือ จะก่อให้เกิดอิทธิพลต่อความคิดและการกระทำ

ในเดือนนี้เป็นที่ระลึกถึงวันคล้ายวันปรินิพพาน พระพุทธเจ้า พระพุทธองค์ได้ทรงทิ้งคำพูดสุดท้ายไว้ว่า “สรรพสิ่งล้วนเปลี่ยนแปลง หมั่นฝึกฝนจงอย่าเกียจคร้าน”

คำพูดนี้เป็นสัจธรรมของอนิจจัง ได้สอนพวกเราที่มีชีวิตโดยยึดพระธรรมให้ให้ความสำคัญต่อสิ่งที่อยู่ตรงหน้า ปัจจุบัน และวันนี้ ดังนั้นเราจึงควรฝึกนิสัยถึงการให้ความสำคัญต่อปัจจุบันต่อพระพุทธองค์

ตามรอยเท้า.นึกเกี่ยว นิวาโน่ ท่านประธานผู้ก่อตั้ง

— *Kaiso-sama ni Naraitte* —

ประธานรุ่นต่อไปขององค์กรพุทธธรรมวาสาวิริช โคะเซไก Koshō Niwano

The following begins a new series of English translations from the Japanese-language book *Kaiso-sama ni Naraitte* (In the Footsteps of the Founder) by Rev. Koshō Niwano, president-designate of Risshō Kōsei-kai.

การได้เจอกับรากฐานของชีวิต.....สวดมนต์ให้บรรพบุรุษ

การสวดมนต์ให้บรรพบุรุษก็คือการรับรู้ถึงสิ่งที่เป็นรากฐานของชีวิตของตัวเอง ความเป็นมาของชีวิตตัวเอง จากการที่เราได้รู้ได้ถึงสิ่งนี้จะทำให้เรารู้สึกขอบคุณต่อทุกคนที่ให้ชีวิตแก่เรามาถึงนี้นั่นเองที่เป็นจุดเริ่มต้นของการสวดมนต์ให้บรรพบุรุษ

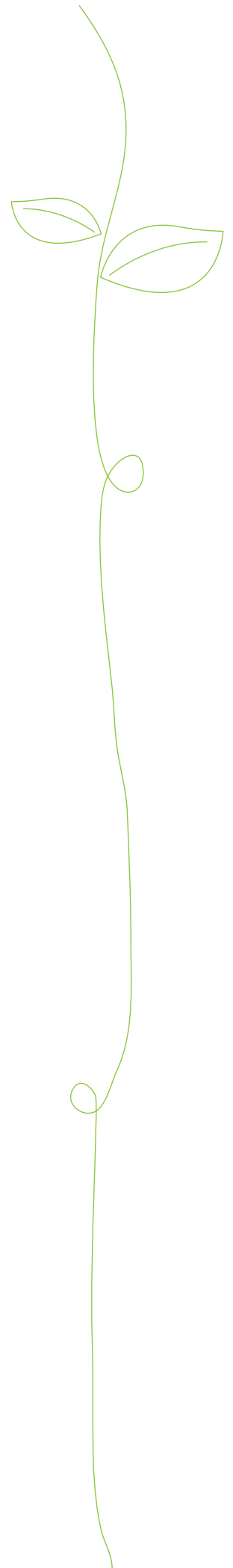
(ยะคุชิน 54.4)

ท่านประธานใหญ่มักจะกล่าวอยู่บ่อยๆว่า “คำสอนของริชโชก็คือ การสวดมนต์รำลึกถึงบรรพบุรุษและการทดแทนบุญคุณต่อบุพการีย์” เพราะบรรพบุรุษที่ถ้าจะยกออกมานับคงไม่หมด มีชีวิตเกิดขึ้นดำเนินมาเรื่อยๆทำให้มี “ตัวเรา” อยู่ได้ในทุกวันนี้ บรรพบุรุษทำให้เรามีทุกวันนี้ท่านจึงเปรียบตั้งรากฐานชีวิตของเรา การคิดถึงพระคุณของท่าน และการถ่ายทอดออกมาด้วยหัวใจที่อบอุ่น นั่นก็คือการสวดมนต์เพื่อรำลึกถึงท่าน

เมื่อเรามองหาถึงสาเหตุของความทุกข์ที่เราต้องเผชิญอยู่ตอนนี้ เรามักจะคิดว่ามันคือ “เพราะมีบรรพบุรุษที่ลำบากมา” การที่มีบรรพบุรุษที่ทุกข์ทรมานลำบากจะเป็นตัวการในการขัดขวางความสุข และเพื่อเป็นการปิดเป่าสิ่งนี้เราจึงสวดมนต์ถึงท่าน การคิดแบบนี้ จะไม่มีความหมายต่อชีวิตของบรรพบุรุษของเราเลย

ไม่ว่าจะมีชีวิตที่ลำบากแค่ไหน ก็เป็นชีวิตที่ทุกคนพยายามต่อสู้และดำเนินมา ความคิดในแบบของพระสังฆธรรมปุณฺณปริกขุตรคือการระลึกและเอาใจใส่ต่อบรรพบุรุษของเราโดยผ่านทาง การสวดมนต์ บอกกับท่านว่า “ท่านคงใช้ชีวิตมาอย่างยากลำบาก เพราะทำทุกอย่างให้จึงมีฉันอยู่ในวันนี้”

เมื่อเราเป็นฝ่ายที่ให้ความอบอุ่นเอาใจใส่ ไม่ว่าบรรพบุรุษของเราท่านจะมีชีวิตแบบไหน มากก็ตามท่านก็จะสามารถมองเห็นพุทธจิตแน่นอน พอทำอย่างนั้นแล้ว ความคิดเราที่มีต่อการใช้ชีวิตของบรรพบุรุษก็จะเปลี่ยนไป การสำนึกขอบคุณต่อท่านก็จะเข้ามาแทนที่ และเราจะเข้าใจถึงคุณค่าที่เราได้รับถ่ายทอดสายเลือดนั้นมา ก็คือการที่เราได้รับความปรารถนานั้นมาด้วย จากสิ่งนี้เองชีวิตของลูกหลานเราก็จะเปลี่ยนไปด้วย



แน่นอนว่าการที่เรามีชีวิตเกิดขึ้นมาบนโลกใบนี้ได้มันเป็นเรื่องเพราะเรามีบรรพบุรุษอยู่นั่นเอง ถ้าเราเอาสิ่งนี้ไปเปรียบกับต้นไม้ใหญ่สักต้นดู บรรพบุรุษของเราก็คือ ราก พ่อแม่ของเราก็คือ ลำต้น และตัวเราและลูกหลานก็คือ กิ่งก้านใบนั่นเอง การที่จะทำให้ต้นไม้มีกิ่งมีใบออกดอกออกผลได้นั้นก็จำเป็นต้องบำรุงรากให้แข็งแรง ลองพิจารณาถึงตรงนี้ดูนี้แหละ คือการรับถึงความ เป็นธรรมชาติ ทั้งยังเปรียบสิ่งนี้เป็นดังสายถนนของมนุษย์เรา

(“โอเซ็น” 4 หน้า 248)

มีผู้หญิงอยู่คนหนึ่งเธอเติบโตขึ้นมาในฐานะน้องสุดท้องท่ามกลางพี่น้อง 6 คน แต่พ่อแม่ของเธอเสียชีวิตไปเมื่อตอนเธอยังเด็กอยู่ โดยมีพี่สาวเป็นคนเลี้ยงดูเธอมา แต่ทั้งพี่สาวและพี่น้องคนอื่นๆ ก็ค่อยๆ ป่วยแล้วจากไป สุดท้ายจึงเหลือเธอแค่เพียงคนเดียว เนื่องจากมีร่างกายที่ไม่แข็งแรงเท่าไร เมื่อเป็นหวัดจึงรักษาหายได้ช้าและมักจะทรมาณจากการปวดศีรษะอยู่เสมอ เธอมีร่างกายที่ทรุดโทรมลงเรื่อยๆ และมักจะคิดว่า “ตัวฉันก็คงจะเหมือนกับพ่อแม่ และพี่น้องที่ต้องมีชีวิตสั้นละมั้ง” มีอยู่ครั้งหนึ่งเธอได้เล่าเรื่องนี้ให้ท่านประธานใหญ่ได้ฟัง และท่านได้กล่าวว่า “ไม่ต้องกังวลไปหรอก พวกพ่อแม่และพี่น้องของเธอปรารถนาอยากให้มีชีวิตอยู่ต่อจึงฝากชีวิตไว้กับเธอ ทุกคนจะคอยปกป้องเธอ เพราะฉะนั้นไม่เป็นไรนะ เธอจะต้องแข็งแรงขึ้นและมีชีวิตที่ยาวนาน”

เมื่อเธอได้ฟังคำพูดดังกล่าวเธอก็รู้สึกสบายใจขึ้น สิ่งที่เป็นตะกอนอยู่ในใจนั้นเหมือนหายไประลอกทีละทีละทีด้วยความคิดถึงที่มีต่อพ่อแม่พี่น้องแทน และความรู้สึกขอบคุณต่อพวกเขาที่เอื้อล้นขึ้นมา นับจากนั้นมาเธอจึงสามารถสวดมนต์ระลึกขอบคุณต่อบรรพบุรุษได้อย่างใจจริง และที่น่าประหลาดใจก็คือร่างกายที่น่าจะทรุดโทรมลงนั้นกลับดีขึ้นและไม่ทรุดลงอีกเลย

เราไม่ได้กราบไหว้บรรพบุรุษเพราะเราเกรงกลัวต่อดวงวิญญาณของท่าน เราสวดมนต์เพื่อขอบคุณต่อท่านให้กุศลนี้ไปถึงท่าน และปฏิญาณต่อว่าเราจะเป็นคนดีทำให้ท่านสบายใจ ต้องให้ท่านรู้ถึงพยายามตนนี้ของเรา สิ่งนี้เองที่จะเป็นจุดเริ่มต้นในการสวดมนต์

(โอเซ็น 4 หน้า 248)

การกระทำที่มีต่อบรรพบุรุษก็ไม่ต่างอะไรกับเวลาเราปฏิบัติต่อคนที่มีชีวิตอยู่ “ถ้ามีบรรพบุรุษที่มีแต่ความเคียดแค้น ลูกหลานของตัวเองก็จะไม่มีความสุข” ถ้าให้มองในแนวที่เมื่อสร้างเวรที่ไม่ดีผลออกมาก็ไม่ดี เนื่องจากเราไม่สามารถย้อนเวลากลับไปเปลี่ยนแปลงต่อบรรพบุรุษของเราได้เราก็จะหลุดพ้นไม่ได้ ถ้าอย่างนั้นการที่เราศรัทธาตรงนี้ก็คงจะไม่มี ความหมาย

การที่จะหาสาเหตุของความลำบากความทุกข์ใจนั้นมันจะๆ เชื่อมต่อถึงการปฏิเสธที่จะยอมรับชีวิตเราและบรรพบุรุษของเราเท่านั้น การที่รับรู้อดีตก็เพื่อเป็นการย้ำให้เรารู้ถึงผลบุญ การหลุดพ้นในปัจจุบัน และการเรียนรู้ชีวิตของบรรพบุรุษก็เพื่อดูและรับรู้ถึงการสอนของพระพุทธองค์ เพื่อที่จะระลึกถึงบรรพบุรุษได้ การรู้จักถึงการหลุดพ้นให้ได้ ช่วงขณะนี้เป็นสิ่งที่สำคัญ

อ.โคโซ นิวาโน

เป็นบุตรสาวคนโตของท่านประธาน นิชิโกะ นิวาโน เกิดในกรุงโตเกียว เคยศึกษาในภาครินของริชโช โคะเซไก จากนั้นไปศึกษาต่อและสำเร็จปริญญาตรีด้านกฎหมายจาก มหาวิทยาลัยกาคุซอิน ปัจจุบัน เธอศึกษาพระสัทธรรมปุณฺฑริกสูตร และเป็นผู้ปฏิบัติงานแทนท่านประธานคนปัจจุบัน กล่าวสุนทรพจน์ท่ามกลางเหล่าสมาชิก และจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อการเผยแผ่ทั้งในและต่างประเทศ เธอแต่งงานกับ อ.มุเนฮิโร นิวาโน ปัจจุบันเธอมีบุตรชาย 1 คน และบุตรสาว 3 คน



เราควรจะให้หัวใจดวงหนึ่งให้บรรพบุรุษเราด้วยจิตใจที่บริสุทธิ์ เพื่อที่เราจะได้รู้แจ้ง และมีความสุขที่แท้จริงได้
(โศษชิน 61.8)

เราเปลี่ยนวิถีชีวิตที่ผ่านมาของบรรพบุรุษไม่ได้เหมือนกับที่เราไม่สามารถย้อนกลับไปแก้ไขอดีตของตนเองได้ ไม่ว่าท่านจะมีชีวิตดำเนินมาแบบไหน คนที่เป็นลูกหลานอย่างพวกเราที่ควนเฝ้ามองด้วยความเอาใจใส่และเมื่อเราใช้ชีวิตเราให้ดีขึ้น ก็ควรคิดว่าสิ่งนั้นเป็นเพราะบรรพบุรุษของเราทั้งนั้น เมื่อลูกหลานอย่างพวกเราสามารถคิดได้ดังนี้แล้ว บรรพบุรุษของเราจะดีใจมากขนาดไหน

พระสัทธรรมปุณฺฑริกสูตรสอนแนวความคิดที่ว่า การมองด้วยเหตุและผล ทุกสิ่งทุกอย่างเกิดขึ้นมาเพื่อให้เราได้รับรู้ได้ว่าเราพุทธจิตอยู่ในตัวเอง ทุกคนหลุดพ้นได้ทั้งนั้น ทุกสิ่งล้วนเป็นสมมติอันมีค่ารวมถึงอดีตที่ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วย สิ่งนี้เองที่ท่านประธานถ่ายทอดให้เราได้รับรู้ถึงความดีเยี่ยมของพระสัทธรรมปุณฺฑริกสูตร

คำปรารภเพื่อการหยุดยั้งสงครามภายในอิสราเอลและปาเลสไตน์

ประธานกรรมการบริหารองค์กรพุทธมรธาวิริช โขโคเซโก ยาสุทาเกะ วาดานาเบะ

ความสัมพันธ์ระหว่างประเทศอิสราเอลและปาเลสไตน์อยู่ในสถานการณ์ที่อันตรายและน่าเป็นห่วง ถึงแม้จะมีสภากาารรักษาความปลอดภัยขององค์กรสหประชาชาติ หลายๆองค์กร หลายๆประเทศ ออกมาเรียกร้องให้ยุติสงครามในทันทีก็ตาม การปะทะกันทางกองกำลังทหารของทั้งสองฝ่ายก็ไม่มีทีท่าที่จะยุติลง

ที่องค์กรริช โขโคเซโก ได้มีการวางแผนการอภิปรายกับผู้แทนศาสนาในท้องถิ่นดังกล่าวถึงปัญหาของอิสราเอลและปาเลสไตน์ผ่านทางWCRP(การประชุมผู้แทนศาสนาเพื่อความสงบ) มาโดยตลอด และยังมีการทำกิจกรรมต่างๆเพื่อให้ประเทศนั้นๆมีความประณีประนอมกันเช่น ใ้โครงการบริจาคอาหารหนึ่งมื้อ หรือ โครงการ “กระเป๋าทรงความฝัน”ผ่านทางมูลนิธิวินาโน

เราได้ดำเนินโครงการสนับสนุนช่วยเหลือเด็กและผู้คนที่อยู่ท่ามกลางความหวุ่นวิตก อีกทั้งรู้สึกได้ถึง ประชากรทั้งสองฝ่ายเหมือนที่จะละทิ้งความหวังที่จะใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันการความเป็นไปได้ในการแก้ไขปัญหา

การปะทะกันในครั้งนี้คงจะมาจากหลากหลายสาเหตุทั้งความปรารถนาและความขัดแย้งของคนในพื้นที่ การเผชิญหน้ากันของรัฐบาลทั้งสองฝ่ายก็ดี

ผมปรารถนาอย่างยิ่งที่จะให้มีการพูดคุยอย่างออมน้อมเพื่อความสงบสุขและหยุดยั้งความรุนแรงพร้อมกับเป็นการไว้อาลัยให้ผู้ที่ตกเป็นเหยื่อในสงครามครั้งนี้ ในศตวรรษที่20นี้ ถูกเรียกว่า“ศตวรรษแห่งสงคราม”หรือ“ศตวรรษแห่งการต่อสู้”ผู้คนบนโลกนี้ได้ปฏิญาณอย่างแข็งขันว่าจะทำให้ศตวรรษที่21นี้เป็น “ศตวรรษแห่งการอยู่ร่วมกัน”ให้ได้ แต่วินาทีนี้มีสงคราม

ติดต่อกันในหลายพื้นที่ เริ่มจาก อิสราเอลปาเลสไตน์ หลายๆพื้นที่ในแอฟริกา อาฟกานิสถาน ทิเบต ศรีลังกา ฟิลิปปินส์ อิรัก เราไม่สามารถลบล้างมรดกที่เราได้รับมาจากศตวรรษที่แล้วได้เลย จากความเป็นจริงนี้ทำให้ผมมาข้อนคิดว่ามนุษย์เราไม่ได้เปลี่ยนไปเลย ทั้งความคิดและการกระทำ

ในเอกภวนศาสนาพุทธมีคำสอนที่ว่า “มนุษย์เรานั้นต่างต้องลงเรือลำเดียวเป็นผู้โดยสารเหมือนกัน มีจิตใจกว้างขวางยอมรับเคารพให้ความร่วมมือซึ่งกันและกัน” อีกทั้งยังสอนอีกว่า “จิตใจที่มีความสงบ”ก็คือ การรู้สึกถึงความสำคัญของชีวิตขอบคุณ สิ่งอื่น ๆ ล้วนแล้วแต่มีชีวิตด้วยกันทั้งสิ้น

ดังนั้นผมจึงเชื่อว่าการที่เป็นอย่างนั้นได้สิ่งที่จะขาดไม่ได้เลยก็คือความรัก ความเมตตา ความเข้าอกเข้าใจ ที่สามารถลบล้างจิตใจที่มีแต่ความโกรธแค้น ชิงชังได้ เมื่อเรามีจิตใจดังที่กล่าวได้แล้ว ผู้คนก็จะมีความสุขได้

ถ้าให้มองในด้านของศาสนาแล้ว ปัญหาของโลกใบนี้ก็คือปัญหาที่เชื่อมต่อกับตัวเราทั้งสิ้น ในฐานะที่ริช โขโคเซโกเป็นหนึ่งในสมาชิกของ WCRP จะขอร่วมมือทางการศาสนากับศาสนาอื่นๆเพื่อร่วมกันแก้ไขปัญหาของ อิสราเอลและปาเลสไตน์ รวมถึง มองย้อนกลับมาดูตัวเองด้วยว่าในใจของเรานั้นมี “เมล็ดพันธุ์ของการต่อสู้”อยู่หรือไม่ จะรณรงค์ให้ทุกคนได้คิดออกมาจากใจจริงๆว่า เป็น“คนเพื่อความสงบสุข”ผมขออธิษฐานให้สงครามภายในของแต่ละประเทศสงบเร็วขึ้นแม้แต่วันที่หนึ่งก็ดี ขอให้คนที่ต้องพบกับความเศร้า และสิ้นหวังได้พบกับแสงสว่างสักที ผมขอแสดงความเสียใจและร่วมไว้อาลัย ณ ตรงนี้พร้อมกับสมาชิก ริช โขโคเซโก

ขอบคุน



หนึ่งเมล็ดพันธุ์ใน อิตาลี

คุณ นิโคลา ทีนี (35)



ผมได้เข้ามารับการอบรมที่สาขาใหญ่ที่ญี่ปุ่นเมื่อปีพ.ศ 2550 นับจากวันที่ 2 ตุลาคมไปเป็นเวลา 3 อาทิตย์ พอได้มาลองเรียนที่สาขาใหญ่จริงๆ แล้วจึงได้รู้ว่าคำสอนของริชโชโคเซไก่นั้นเน้นไปที่การฝึกปฏิบัติ และยังรู้สึกประทับใจในเรื่องการให้ความร่วมมือทางศาสนาที่ยึดถือเป็นคั่งจิตวิญญาณของเอกยาน

ผมได้รู้จักกับพุทธศาสนาเมื่อปีพ.ศ 2535 ตอนที่ยังเป็นนักศึกษา ศาสนาเซ็นที่เป็นแขนงหนึ่งของศาสนาพุทธนั้นโด่งดังในยุโรป จึงได้รับฟังเกี่ยวกับพระสุทธธรรมปฎนจาริกสูตรมาจากเพื่อน ครั้งแรกที่ได้ฟังนโม 3 จบนั้นรู้สึกได้เลยว่าขนลุกหัวใจสั่นทีเดียว

ผมคิดว่า“อยากอยู่กับพุทธองค์ตลอดทั้ง 24 ชั่วโมง”เมื่อฝึกปฏิบัติได้เกือบๆ จะหนึ่งปีจึงได้ตัดสินใจออกบวชที่จังหวัดโกเบ นี่จึงเป็นเรื่องราวที่ผมมีต่อพุทธศาสนาที่ผ่านมา ผมคิดว่า การจะช่วยเหลือผู้คนให้พ้นทุกข์ได้จริงๆ นั้นไม่เกี่ยวกับการเป็นฆราวาสหรือพระสงฆ์ ออกบวช

ในตอนนั้นเองผมได้เจอกับหนังสือพุทธศาสนาสมัยใหม่ฉบับภาษาอังกฤษที่เขียนโดย อ.นิคเกีย นิวาโน ถูกเก็บไว้ในหอวัฒนธรรมญี่ปุ่นในกรุงโรม และหลงเสน่ห์ในหนังสือเล่มนี้อย่างจัง ท่านอ.นิวาโนได้นำเอาพระสุทธธรรมปฎนจาริกสูตร วิธีการฝึกปฏิบัติพุทธศาสนาแต่ดั้งเดิมมาเขียนใหม่ให้คนสมัยอย่างเราๆ สามารถเข้าใจได้ง่ายยิ่งขึ้น

ผมได้เขียนจดหมายไปถึงสาขาใหญ่ในญี่ปุ่นกล่าวถึงจุดประสงค์ในการที่จะเรียนคำสอนของริชโช จะมีใครที่สามารถชี้แนะได้หรือไม่ หลังจากนั้นก็มีจดหมายตอบกลับใน 2 สัปดาห์ต่อมา ก็ได้รับการแนะนำให้รู้จักกับคุณ คาวาโมโตะ (ปัจจุบันหัวหน้าสาขา ทาเคะฟู) ซึ่งในตอนนั้นเป็นนักศึกษาอยู่ที่มหาวิทยาลัย เกรกอร์รีโอในกรุงโรม ด้วยเหตุนี้เองการใช้ชีวิตในฐานะสมาชิกของริชโชโคเซไกจึงเริ่มขึ้นในปีพ.ศ 2538

สิ่งที่ผมชอบในคำสอนของพระสุทธธรรมปฎนจาริกสูตรก็คือ “ทุกคนมีพุทธจิตในตัวเอง ย่อมที่จะรู้แจ้งได้เหมือนกัน” “ชีวิตที่เป็นนิรันดร์ของพระพุทธเจ้า” “เจ้าจะรู้ได้ว่าพระพุทธองค์มีอยู่จริง ถ้าเราได้ฝึกปฏิบัติในทางแห่งพระโพธิสัตว์” ปัจจุบันนี้ ในฐานะที่ผมเป็นพุทธฆราวาสใช้ชีวิตโดยหาหนทางแห่งการหลุดพ้นร่วมกับคนที่มีความทุกข์ในจิตใจ

ยังไม่มีสาขาหรือศูนย์ธรรมะของริชโชโคเซไกที่อิตาลี ผมได้วางเป้าหมายว่าเผยแพร่ขยายวงแห่งซังงะ (Sangha) ต่อไป โดยการสร้างโฮมเพจและทำหนังสือสวดมนต์เป็นภาษาอิตาลี ผมจะยึดเอาตัวอย่างจากสมาชิกที่ญี่ปุ่นที่คอยต้อนรับและสอนสิ่งต่างๆ ให้ผมมากมาย และจากนี้ไปผมก็จะตั้งใจเผยแพร่คำสอนที่กรุงโรมต่อไป

ยะคุชิน เดือนมกราคมปี พ.ศ.2551

ผู้รู้จักความพ่าย่อมมีสุข

เด็กๆจะดีใจเมื่อได้รับเงินรพันเยนในวันปีใหม่ แต่เมื่อให้รพันเยนเท่าเดิมในปีถัดมากลับไม่ใส่ใจเท่าที่ควร ต่อมาเมื่อไม่ได้ให้หมื่นเยนก็จะไม่ตกใจ ในปีถัดมา ถ้าให้แค่หนึ่งหมื่นเยนก็จะแสดงสีหน้าว่า “แค่นี้เอง” ต้องให้ 2หมื่นเยนถึงจะยิ้มออกมาได้

ในเด็กม.ต้นยังเป็นเสียอย่างนี้ไม่ต้องพูดถึงในพวกผู้ใหญ่เลย เมื่อสนองความต้องการอย่างหนึ่งได้แล้ว ก็จะมีอีกอย่างหนึ่งออกมา และถ้าไม่เติมให้เต็มอีกก็จะไม่พอใจ ถ้าเป็นอย่างนี้แล้วเราก็ต้องคอยรองรับความโลภไม่รู้จักพอ ใช้ชีวิตอยู่บนความไม่พอใจไป

ตลอดชีวิต ไม่มีอะไรที่จะนำเราไปกว่าเดิมแล้ว ยังมีคนที่ถูกจับกุมจากการคอร์รัปชั่น ทั้งๆที่มีทั้งตำแหน่งและเงินเดือนที่น่าพอใจอยู่แล้ว บางครอบครัวมีบ้านที่หรูหรา แต่มีแต่ความไม่พอใจทะเลาะกันเป็นประจำ เมื่อเปรียบเทียบกับคนที่อาศัยอยู่ในอพาร์ทเมนต์มีชีวิตแบบสมถะ แต่ต่างก็เห็นอกเห็นใจมีสัมพันธที่ดีต่อกัน มีแต่รอยยิ้ม ฉะนั้นสิ่งที่เห็นสิ่งเหล่านี้มาแล้วจริงๆ แบบไหนถึงจะมีความสุข มีค่าพูดของนักปราชญ์ โรซิทัวว่า “ผู้รู้จักความพ่าย่อมมีสุข” เป็นคำพูดที่เราควรคำนึงถึงมันให้ได้

จากหนังสือ “โลกชูชุกัง” หน้า 136-137 แปลโดย โคอชิโกะ ไท แห่งกมยแพร่แจ้งประเทศ

*** Column ***

ในการออกสอนเริ่มต้นของปีนี้ เป็นคำสอนที่เปรียบเสมือนห่อหุ้มไปด้วยแสงที่เบาบาง ที่โคเซโตะเต็มเปี่ยมไปด้วยพลังที่ยิ่งใหญ่ เป็นดั่งการออกเดินก้าวแรกเพื่อมุ่งหน้าสู่การฉลองครบรอบ 100ปีก็ว่าได้

ท่านประธานได้เขียนอักษรภาพคำว่า “ดอกบัว” และ “การไหว้” ดอกบัวนั้นมีรากอยู่ในโคลนตมแต่ก็ยังสามารถผลิดอกบานได้อย่างสวยงาม ว่ากันว่า ยิ่งอยู่ในโคลนที่ลึกมากเท่าไรหรือดอกบัวจะบานได้ดอกสวยใหญ่เท่านั้น ตรงนี้เองที่ท่านประธานท่านได้สอนเราว่า มนุษย์เรานั้นก็เช่นกันเมื่อข้ามผ่านความทุกข์ทั้งหลายได้จึงจะรู้แจ้งเบ่งบานได้ดังดอกบัว และทำอย่างไรละถึงจะหาทางแก้ไขผ่านพ้นความทุกข์ไปได้ คำตอบก็คือ การเปลี่ยนตัวเองตามคำสอนของตาคอด กล่าวคือ ตัวเราเองจะสามารถรับความรับผิดชอบที่มีต่อทุกสิ่งทุกอย่างได้หรือไม่ การนำเอา สาเหตุของการเกิดทุกข์มาเป็นเงื่อนไข หรืออ้างว่าเป็นเพราะคนรอบข้างนั้นไม่ใช่การแก้ไขปัญหาก็จุดเริ่มต้น

เราควรทำทุกสิ่งให้เบ่งบานดังดอกบัว ท่ามกลางความเป็นจริงที่โหดร้าย เข้มงวดต่อตัวเองใจดีต่อผู้อื่น เป็นหนึ่งปีที่จะใช้ชีวิตอยู่ด้วยความชอบคุณ (โกทาโร่ ชูชุกิ)

Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations



Live Broadcasting on Web

Shakyamuni Buddha's Nirvana Day Ceremony

February 15th is the day of Shakyamuni Buddha's Nirvana. We will broadcast the ceremony at the Great Sacred Hall both in English and Japanese to the overseas branches on live by Internet. Everyone can participate in it from your location. Please join the ceremony through Internet!!!

Date and Time: Sunday, 15th February
9:00 a.m. ~ (Japan Time)

If you have any questions, please get in touch with Ms. Matsuoka, Rissho Kosei-kai International.

E-mail address; shiho.matsuoka@kosei-kai.or.jp

涅槃会式典

2月15日は涅槃会の日です。大聖堂で行われる式典の様態を、インターネットを通じて日本語と英語の二ヶ国語で、海外の各拠点に配信いたします。どなたでも、どこからでもご覧になることができます。全世界からのご参加を心よりお待ちしております。

配信日時: 2月15日(日)
午前 9:00 ~ (日本時間)

ご不明な点は、国際伝道本部松岡までお問い合わせ下さい。

メールアドレス; shiho.matsuoka@kosei-kai.or.jp

インターネット配信のお知らせ

Instruction to participate in Shakyamuni Buddha's Nirvana Day Ceremony

Dear All,

Shakyamuni Buddha's Nirvana Day Ceremony will be held on February 15, 2009. Using WebEx; meeting system on the web, overseas branches can participate in the ceremony at each place.

Please find the following instruction.

1. Activating web browsing application and connecting to <https://kosei-kai.webex.com>.
The site named "Rissho Kosei-Kai WebEx Enterprise Site" shall be opened.



2. You can find two topics of meeting in the "Browse Meetings" in this site.
We prepare two meetings for Japanese and English.
Choose whichever you want to join and click "Join now."

Browse Meetings

Search for: All meeting times in: [Japan ST](#)

(Type host name, meeting topic, or any text in agenda)

Today Daily Weekly Monthly

◀ Wednesday, December 17, 2008 ▶

Time	Topic	Host	Duration	Status
12:00 pm				
12:33 pm	Shakyamuni Buddha's Nirvana Day-Japanese	koichi kawamoto	1 hour	Join now
12:37 pm	Shakyamuni Buddha's Nirvana Day-English	koichi kawamoto	1 hour	Join now

3. Please provide your information; 1. Your name, 2. Email address, 3. Meeting password.
The meeting password is “nirvana”
And then, click “OK.” And click “Yes” if the security warning dialog box appears.

Join Meeting:Shakyamuni Buddha's Nirvana Day-English

To join this meeting, please provide the following information:

Your name:

Email address:

Meeting password:

I would like to take a free WebEx trial (email required).

Use of WebEx services is governed by this [Privacy Statement](#)

*note:Verify your e-mail address is correct, so that you may receive a meeting transcript.

4. When the meeting starts, the dialog box of “Join Integrated VoIP” appears.
Please click “Yes”. You can hear the sound and voice.
5. You can find a video in the window, and there are two buttons under the video.
Left button is for “Full-screen,” and right one is for “View Floating Video Window.”
If you want to watch the video in large size, please click these buttons.

The screenshot shows the WebEx Meeting Manager interface for a meeting titled "Shakyamuni Buddha's Nirvana Day-English". The main window displays meeting information:

- Meeting Topic:** Shakyamuni Buddha's Nirvana Day-English
- Host:** koichi kawamoto
- Teleconference:** Call-in toll-free number (US/Canada) 866-469-3239, Call-in toll number (US/Canada) 1-650-429-3300, [Show all global call-in numbers](#).
- Meeting number:** 863 590 599
- Attendee ID:** 225

A "Join Integrated VoIP" dialog box is displayed in the center, asking: "Your host has started an Integrated VoIP session. Do you want to participate?" with "Yes" and "No" buttons.

On the right side, there is a sidebar with several panels:

- Participants:** A list showing "koichi kawamoto (Host)" and "k.nakahara".
- Tools:** "Raise Hand" and "Mute" buttons.
- Chat:** A text input field for chat messages and a "Send" button.
- Video:** A video window showing a participant named "k.nakahara". Below the video are two buttons for "Full-screen" and "View Floating Video Window".

6. Right side of the window of this meeting, you can find the panel of "Chat."
If you have any troubles or questions in the meeting, please let us know through the chat.
We will reply soon through chat.

