

Coming to terms with Buddhism

อรุณสวัสดิ์ ~กุญแจเชื่อมระหว่างใจ~

ตอนเช้าอดสำห้ทักทายเขาไปด้วยความสดใสว่า“สวัสดี”แต่อีกฝ่ายกลับมีใบหน้าที่มีดมนตบกลับมาอาจจะแถมด้วยการไม่ทักเราตบกลับมาก็ได้ เขาอาจจะมีเรื่องที่ไม่ค่อยชอบใจก็เป็นได้แต่ขอบอกตรงๆว่ารู้สึกหมั่นไส้ และก็พาลคิดว่า“ให้ตายก็จะไม่ทักทายคนๆนั้นอีกแน่นอน”

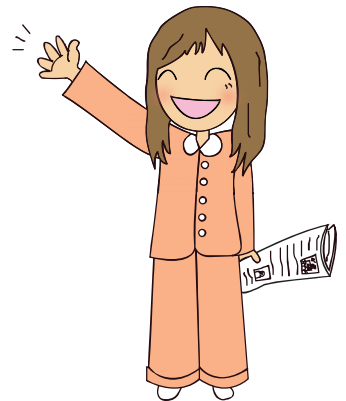
ทุกคนเคยมีประสบการณ์ที่ว่าถึงจะทักเขาไปก่อนว่า“สวัสดี”แต่กลับโดนเมินบ้าง หรือบางทีเราก็กินเขาบ้างไหม แต่จริงๆแล้วในตอนเช้านั้นก็ง่วงนอนอยู่ยังสลิสมลือ อารมณ์ก็มักจะไม่ค่อยดีด้วย บางทีก็คิดในแบบที่“ถ้าเป็นไปได้ไม่อยากคุยกับใครเลยเช้านี้” หรือ“ปล่อยฉันเถอะน่า” แต่ในช่วงเวลาแบบนี้แหละที่เราควรจะให้ความสำคัญกับคำว่า“อรุณสวัสดิ์” อาจจะดูเหมือนว่าเป็นแค่คำทักทายธรรมดาๆคำหนึ่งก็เป็นได้แต่จริงๆแล้วไม่ใช่แค่นั้น

ในศาสนาพุทธนั้นมีการสอนว่าการที่เราทำตัวให้มีประโยชน์ต่อบุคคลผู้อื่นเรียกว่า“การทำบุญ”เป็นการฝึกปฏิบัติที่สำคัญมาก

จริงๆแล้วการมอบการทักทายด้วยรอยยิ้มต่อคนในครอบครัว และเพื่อนฝูงนั้นก็เป็นการฝึกการทำบุญอย่างหนึ่งเหมือนกัน อาจจะมีเช้าที่อารมณ์ไม่ดีเท่าไร แต่เรา

ก็ไม่ควรปล่อยให้เป็นอย่างนั้น พยายามที่จะทักทายคนรอบข้างด้วยรอยยิ้มและเสียงที่สดใสทุกวันว่า สวัสดิ์”จะไม่ทำให้เรารู้สึกดีและมีความสุขหรือห่อหุ้มแล้ว และ“คำว่าอรุณสวัสดิ์”นี้เป็นคำที่มีพลังอยู่ในตัวเองมอบความสุขให้แก่ผู้อื่นได้อารมณ์ไม่ดีและอาจจะไม่ทักตบกลับมา แต่เพียงแค่ว่าคิดถึงคนๆนั้นและทักทายเขาอย่างเป็นประจำ แน่ใจว่าจะต้องมีสักวันที่เขาจะตอบกลับมาด้วยความสดใสให้เราเช่นกัน คำว่า“อรุณสวัสดิ์” อาจจะดูแล้วเหมือนเป็นแค่คำพูดสองสามคำ แต่ก็เป็นคำพูดที่เปิดใจอีกฝ่าย เชื่อมใจถึงใจได้เป็นคำพูดที่สุสุดแสนวิเศษเลยก็ว่าได้ ถ้าเราเริ่มฝึกจากตัวเรา เช้าที่สดใสทุกเช้าจะต้องรอเราอยู่อย่างแน่นอน ก่อนอื่นทำให้เราไม่มาเริ่มการทักทายที่เต็มไปด้วยรอยยิ้ม กับคนใกล้ตัวอย่างคนในครอบครัวหรือเพื่อนเราดูละ

Good morning!!



แจ้งข่าวการถ่ายทอดพิธีการผ่านทางเว็บไซต์

ในวันที่ 15 เดือนกุมภาพันธ์นี้จะมีพิธีการระลึกถึงวันคล้ายวันปรินิพพานขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ในวันที่เป็นหนึ่ง ในสามของวันที่สำคัญทางพุทธศาสนา

ในตอนเช้าที่พระพุทธรูปประดับชั้นปรินิพพานนั้น ท่านได้นอนอยู่ใต้ต้นโพธิ์ ในประเทศสักกะยะบ้านเกิดเมืองนอนของท่าน โดยหันพระเศียรไปทางทิศเหนือ ในตอนนั้นเองทุกๆที่ไม่ใช่หน้าฤดูใบไม้ผลิแต่อย่างใดแต่ต้นโพธิ์กลับมีดอกไม้บานออกมาพร้อม

กันที่เขียวและร่วงหล่นลงมาบนพระวรกายของท่าน ท่านได้ปรินิพพานไปท่ามกลางการเฝ้าดูของลูกศิษย์ ผู้คนและเหล่าสิ่งสาราสัตว์ที่มามากมาย ณ ที่นั้น

ที่ริชโซโคเซโกสาขาใหญ่จะมีการจัดพิธีการนี้ขึ้นมา โดยทางสาขาต่างประเทศก็จะสามารถชมการถ่ายทอดสดนี้ได้โดยผ่านทางเว็บไซต์ รายละเอียดการถ่ายทอดอยู่ที่หน้า 8 อย่าลืมพลิกไปดูนะคะและจะรอคอยการเข้าร่วมในครั้งนี้นี้ของทุกคนคะ

การละวางแห่งจิต

President of Rishso Kosei-kai **Nichiko Niwano**

สิ่งที่เรียกว่าความโลภ

ในศาสนาพุทธมีคำพูดที่กล่าวว่า (จิตโลดแล่นดั่งม้า ใจไม่นิ่งตั้ง) หมายถึง การหยุดยั้งความโลภที่โลดโผนเยี่ยงม้า และสิ่งที่ชุกชุนนั้นเป็นสิ่งที่ทำได้ยากลำบาก ได้เห็นได้ยินเหตุการณ์ต่างๆ ที่มีการถ่ายทอดออกมาทุกวันนี้ทำให้ได้รู้ว่าความโลภของมนุษย์เรานั้นหยุดยั้งได้ยากมากเพียงใด

ในพระสังฆกรรมปุณฺฑริกสูตร ปรีเฉท อุปมาอุปไมยได้มีการกล่าวไว้ว่า (ต้นตอแห่งความทุกข์ ล้วนแล้วมาจากต้นหาทั้งสิ้น) ก็คือ ความทุกข์ทรมานทั้งหลายทั้งหล่านั้น มีสาเหตุที่เป็นรากฐานมาจาก ความโลภ ความโกรธ ความเขลา เมื่อมองย้อนกลับไปดูจะเห็นได้ว่า (เราก็เป็ดตามที่ว่าไว้จริงๆ) ทำให้สามารถพูดออกมาได้จากใจจริงเลยว่า การทำตามคำสอนของพระพุทธองค์เป็นสิ่งที่สำคัญยิ่ง

แต่อีกด้านหนึ่ง การที่พวกเรามีความโลภนี้เองที่ทำให้เรามีชีวิตอยู่ได้ สัตุชาติญาณจะเป็นตัวเล่าเรื่องราวให้เราได้รับรู้

สิ่งมีชีวิตทุกสิ่งจะมีสัตุชาติญาณในการเอาตัวรอดและดำรงรักษาไว้ซึ่งเผ่าพันธุ์ของตัวเอง ในตัวมนุษย์เรานั้นยังคงมีสัตุชาติญาณอีกอย่างหนึ่ง ก็คือ สัตุชาติญาณที่เมื่อทำให้ผู้อื่นมีความสุขได้ตัวเราจะรู้สึกมีความสุขตามไปด้วย

ท้องถิ่นครจะมีคำสอนที่ว่า (การคิดถึงผู้อื่นก่อนตนเอง) อยู่ การที่ทำให้ผู้อื่นมีความสุขและตัวเองรู้สึกดี กล่าวคือ มนุษย์มีสัตุชาติญาณ แห่งการเป็นสุขเมื่อรู้สึกเป็นหนึ่งเดียวกับผู้อื่น ได้นั่นเอง

เมื่อไม่เป็นไปตามที่คิด

ในพระสูตรที่ว่าด้วยการเข้าฌานเพื่อพิจารณาถึงพระสมันตภัทรโพธิสัตว์ มีหนึ่งท่อนในพระสูตรนี้ดีมีกล่าวไว้ว่า ใจก็เป็นดั่งสิ่งค่างที่ชุกชุนไม่เคยหยุดอยู่กับที่เคลื่อนไหวตลอดเวลา

ใจของพวกเรานั้น มักจะเคลื่อนไหวย้ายไปมา ถึงตอนนี้จะคิดอะไรสักอย่างก็ตาม พอวินาทีให้หลังนี้ไปเราก็ไปคิดในเรื่องที่ไม่เกี่ยวข้องกันเสียแล้ว ยิ่งไปกว่านั้นยังทำให้เรารู้สึกหงุดหงิดกับความโลภครั้งแล้วครั้งเล่าจนเป็นความทุกข์ไปไหนทำขที่สุด

การที่มีใจที่ไม่สงบอย่างนี้ไม่ว่าใครๆก็คงจะคิดได้ว่า เป็นเพราะเราควบคุมให้มันเป็นไปตามความคิดเราไม่ได้ ถ้าควบคุมได้ก็คงสบายกว่านี้แน่นอน แต่ถึงเราตั้งใจจะควบคุม มันก็ไม่ใช่ง่ายง่าย



เลยที่จะทำมันได้

ในศาสนาพุทธมีการสอนว่า (สรรพสิ่งล้วนแล้วแต่เป็นทุกข์) “ทุกข์” ในที่นี้ก็คือ “การไม่เป็นไปตามที่คิดหวัง” ซึ่งมาจากภาษาสันสกฤตที่เรียกว่า “ทุกข หรือ ทุกขตา”

การใช้ชีวิตอย่างขอบุณ

ถ้าอย่างนั้นจะทำอย่างไรดีละ พวกเราได้มีการเรียนรู้พระธรรมที่พระพุทธองค์ทรงสอนให้พวกเรารู้จักการใช้ชีวิตด้วยการขอบุณผู้อื่น มีเขาจึงมีเรา เป็นกุญแจในการบังคับควบคุมโลกได้ トラバドที่เรายังมีชีวิตอยู่เราก็ยังไม่สามารถกำจัดความโลภให้หมดสิ้นไปได้ แต่ว่า การฝึกที่จะทำให้อื่นมีความสุข โดยการ “การคำนึงถึงผู้อื่น” การรู้สึกร่วมยินดีไปกับสิ่งนั้นเราจะรู้สึกได้ว่าเราสามารถควบคุม โลก โกรธ เขลา เหล่านี้ไว้ได้ ยิ่งกว่านั้นก็คือ ได้รับรู้ถึงความสนุกในการใช้ชีวิตอยู่ ปล่อยวางได้จากทุกสิ่ง จะมีความสุขสงบในจิตใจ

การต้อนรับปีที่จะมาถึงในวันข้างหน้านี้ คงจะมีหลายคนที่ยังคิดตั้งใจว่าจะเริ่มต้นใหม่ให้ปีนี้เป็นปีที่ดีให้ได้ สำหรับมนุษย์เราคงจะไม่มีอะไรที่มีความสุขไปกว่าการใช้ชีวิตด้วยรอยยิ้มอีกแล้ว และหนึ่งในรอยยิ้มนั้นก็คือ การใช้ชีวิตที่ทำให้ผู้อื่นมีความสุข ไม่มีลมตำหนักขอบุณไว้ในใจเสมอ

ตามรอยเท้า.นึกเกี่ยว นิวาโน่ ท่านประธานผู้ก่อตั้ง

— *Kaiso-sama ni Naraito* —

ประธานรุ่นต่อไปขององค์กรพุทธธรรมาวาสริชโซ โคเซไก Koshō Niwano

The following begins a new series of English translations from the Japanese-language book *Kaiso-sama ni Naraito* (In the Footsteps of the Founder) by Rev. Koshō Niwano, president-designate of Rissho Kosei-kai.

แสงที่ลอดผ่าน.....ใหว่ในพุทธจิต

“การกราบใหว่พุทธจิต”ของคณะนี้แหละจึงถือเป็นการฝึกปฏิบัติในทางแห่งพระโพธิสัตว์ที่ยิ่งใหญ่ที่สุด จึงจะเรียกว่าการมีอยู่ของพุทธศาสนา

(“โไฮโค”หน้า 531)

ท่านประธานใหญ่ได้สอนพวกเราว่า “สิ่งที่เรียกว่าการกราบใหว่พุทธจิตของผู้อื่นก็คือ การเชื่อว่าทุกคนย่อมมีพุทธจิตในตัวเอง การมองให้เห็นถึงความอบอุ่นแก่พุทธจิตที่สื่อถึงกันท่ามกลางการพบเจอผู้คนในแต่ละวัน

การใหว่ในพุทธจิตก็คือ การกราบไว้ผู้คน เคารพนับถือในตัวบุคคลเหล่านั้น ให้เราคิดว่า “ตอนนี้คนที่อยู่ตรงหน้าเราจะเป็นคนที่ช่วยให้เราเติบโตยิ่งขึ้น เป็นคนที่ฝึกปฏิบัติให้เรา” ออกมาจากใจ จากการที่ใหว่คนเหล่านี้ ไม่ได้เพียงแต่จะทำให้ตัวเราเท่านั้นที่จะรู้สึกได้ถึงพุทธจิตของเขา แต่จะทำให้คนเหล่านั้นก็รู้สึกได้ด้วย เปรียบเสมือนเป็นสิ่งที่จะทำให้เราได้รับแสงพระธรรมของพระพุทธองค์

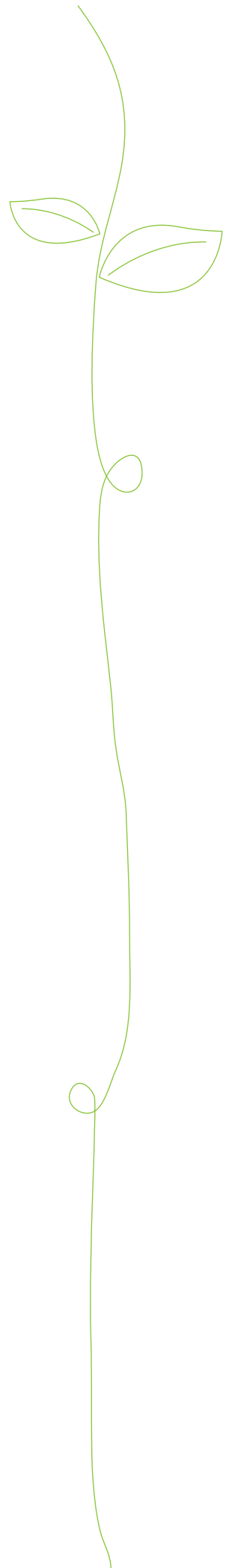
คำพูดของมนุษย์เราที่ว่า เคารพต่อผู้อื่น เป็นคำพูดที่ฟังแล้วรู้สึกอบอุ่นได้คำหนึ่งแล้วคำพูดนี้ก็จะเป็นตัวสร้างที่ฝึกฝน สร้างความหวัง ความสุข ความสบายใจ ออกมาจากใจได้จริง

“การใหว่พุทธจิตในตัวผู้คนนั้นก็พื้นฐานในการฝึกอีกอย่างหนึ่ง ทุกสิ่งทุกอย่างต่างก็ย่อมมีการก้าวไปข้างหน้า” (“ชินชะชู” 8 หน้า 36)

มีอยู่ครั้งหนึ่งที่หลังจากท่านประธานใหญ่ได้กลับมาจากการทำงานต่างพื้นที่ เขาได้พูดว่า ท่านคงเหนื่อยมากใช่ไหมครับ และเรียกหมอนวดมาเตรียมไว้ให้ท่าน

พอหมอนวดดังกล่าวมาถึง ก็พอดีกับที่มีโทรศัพท์ถึงท่านประธานใหญ่พอดี ท่านได้กล่าวว่า “เธอก็เคยเหนื่อยไม่ต่างกัน” แล้วให้เลขาคณนั้นเข้าไปนวดก่อนท่าน พอเริ่มต้นการนวดเลขาคณที่เข้ารับการนวดก่อนก็คิดว่า “แน่แล้ว” เพราะหมอนคนนั้นฝีมือไม่ค่อยดีเท่าไร เข้าขั้นที่ว่าไม่อยากจะจ่ายเงินค่าตอบแทนให้เลยทีเดียว แต่ว่าจะให้ปฏิเสธไปตอนนี้ก็คงจะไม่ได้ สุดท้ายก็ถึงตาท่านประธานใหญ่เข้ารับการนวดบ้าง เลขาคณก็ได้แต่แอบมองพร้อมกับรู้สึกผิดไปด้วย แต่เหมือนว่าลักษณะท่าทางจะต่างกับของตนมาก

“อืม ลงไปข้างล่างอีกหน่อยก็ดี ไซ้ๆตรงนั้นแหละ อืมแรงอีกนิดนึง นั่นแหละ สบายดี เธอฝีมือใช้ได้ทีเดียวเลย” ท่านประธานได้ชมหมอนวดคนนั้น ส่วนหมอนวดคนนั้นก็พยายามตั้งใจอย่างจริงจังกดตามจุดที่ท่านได้บอกให้



เพียงแค่นี้ มนุษย์ด้วยกัน เพียงแค่นี้ พุทธจิตในตัวของท่านและกัน (“โฮเซ็น” หน้า 58)

พอการคนวาดจุดที่ใช้เวลามากกว่าปกติถึงเท่าตัวเสร็จลง หมอนวดก็พูดขึ้นมาว่า “ผมยังฝึกฝนไม่พอ เป็นคนที่จะต้องได้รับการชี้แนะอีกมากมาย วันนี้ท่านสอนอะไรต่างๆทำให้ผมได้เรียนรู้อะไรๆมากมาย ขอขอบคุณมากครับ” พร้อมกับก้มหัวลงและไม่คิดแม้แต่จะรับเงินค่านวดด้วยซ้ำ แต่ ท่านประธานใหญ่กลับยื่นเงินให้พร้อมกับกล่าวด้วยความดีใจว่า “วันนี้ฉันได้นวดกดจุด สบายตัวดีจริงๆ”

ในตอนนั้น เราได้เห็นถึงความยิ่งใหญ่ของท่านผ่านจากการเห็นท่านจ่ายเงินด้วยท่าทางแห่งความสุข ทั้งยังรู้สึกได้จริงๆว่าไม่ว่าจะพบเจอผู้คนแบบไหนก็ตามถ้าเราเคารพอีกฝ่าย จากสิ่งนี้แหละที่จะทำให้คนคนหนึ่งเป็นตัวเป็นคนขึ้นมาได้

การเคารพปรัชญาของพระพุทธศาสนาออกมาโดยให้เหลือสิ่งที่หัวใจเลยคืออะไร “สรรพสัตว์ทุกสิ่งล้วนแล้วแต่มีจิตใจแห่งพระพุทธในตัวเอง” สิ่งนี้แหละคือสัจธรรมที่แท้จริง และการที่จะนำเอาสัจธรรมดังกล่าวเข้ามาฝึกปฏิบัติในชีวิตประจำวันนั้น การฝึกที่ไม่ว่าใครก็สามารถทำได้ง่าย ๆ นั้นคืออะไร “การกราบไหว้เคารพในพุทธจิตของตนเองและผู้อื่น” คำตอบก็คือสิ่งนี้แหละ (ชินชะบุ 8 หน้า 12)

พวกเราทุกคนมีชีวิตที่เหมือนกันคือการเป็นศิษย์ของศตาคต ความสามารถลักษณะนิสัยถึงแม้ผิวเผินแล้วเราจะมีความแตกต่างกันในหลายรูปแบบแต่เราต่างก็มีจุดที่เท่าเทียมกันตรงที่การเป็นศิษย์แห่งศตาคต การใช้ชีวิตโดยมีจิตแห่งพุทธเป็นตัวตั้ง เราจะสามารถมองข้ามความแตกต่างภายนอกเข้าไปเห็นถึงพุทธจิตภายในได้หรือไม่ เราจะมองเห็น “แสงที่ลอดผ่าน” เข้ามาได้หรือไม่ ความปรารถนาของท่านประธานใหญ่อยู่ที่ตรงนี้

การที่เราจะเป็นคนที่กราบไหว้พุทธจิตในตัวผู้อื่นได้นั้น จะต้องเป็นคนที่มีความเห็นอกเห็นใจผู้อื่น ต้องเป็นคนที่มองผู้อื่นในมุมที่พระพุทธรองค์ที่ท่านมอง

เมื่อทำแล้วไม่เป็นตามที่คิด พุดไปแล้วไม่ยอมฟังเราบ้าง ต้องเข้าไปรู้จักกับคนที่เจ้าอารมณ์ นั้นคงจะเป็นสิ่งที่ลำบาก แต่ถ้าเราผ่านความลำบากตรงนี้มานี้แหละจะทำให้เราเข้าใจตัวเองได้มากขึ้น จะทำให้ตัวเองเติบโตยิ่งขึ้นไปได้

เมื่อมองใครก็ต้องมองให้เห็นแสงดังกล่าวหรือข้อดีของเขา และชมในสิ่งที่เขามี เราจะสามารถทำให้เขาค้นพบแสงสว่างของตัวเองได้จากการที่เราชื่นชม คนที่รู้สึกได้แล้วว่าตนมีแสงนั้นอยู่ ก็จะพยายามเพิ่มแสงให้มากขึ้น มากขึ้นให้รัศมีของแสงสว่างขยายวงกว้างออกไป สิ่งนี้ก็คือ “การดึงพุทธจิตในตัวคนออกมา” และ เป็นการ “ค้นพบพุทธจิตได้ด้วยตัวเอง” (โฮเซ็น หน้า 531)

พอลองคิดว่า ความปรารถนาของพระพุทธรองค์คืออะไร ถ้าจะบอกว่า คือการค้นพบพุทธจิตทุกสิ่งรอบๆกายเราก็คงจะไม่ผิด แต่การที่จะรับรู้ได้ถึง “ทุกสิ่งทุกอย่างล้วนแล้วแต่มีพุทธจิต” ในตอนแรกนั้นคงเป็นสิ่งที่กระทำได้ยาก ดังนั้น ก่อนอื่น “การค้นพบแสงสว่าง” ให้เจอจึงเป็นสิ่งสำคัญสำหรับพวกเราในตอนเริ่ม ในความเป็นจริงแล้วการจะมองเห็นแสงสว่างให้เห็นเป็นแสงที่ส่องสว่างใหญ่ได้นั้นเราก็ต้องค้นพบจุดต้นของแสงให้เจอเสียก่อน

ท่านประธานใหญ่ ได้กล่าวไว้ว่า “พวกเราต่างก็ได้พบกับพระพุทธรองค์ทุกวัน เพราะทุกคนที่เราพบต่างก็มีพุทธจิตในตัวเอง และตัวเราเองก็มีด้วยเช่นกัน ดังนั้น ดังนั้นเมื่อพุทธจิตกับพุทธจิตได้มาเจอกัน ไม่ว่าเราจะพบเจอคนแบบไหนเราก็จะมองเห็นว่าคนๆนั้นมีจิตใจที่เหมือนพุทธรองค์ สามารถกราบไหว้เขาได้” เมื่อเราได้ไปพบเจอใครก็ตามเพียงแค่ว่า “คนคนนี้เป็นคนที่พระพุทธรองค์ท่านใช้มา” “เป็นคนที่จะมาทำให้เราได้เห็นพุทธจิตในตัวเองได้ชัดเจนยิ่งขึ้น” และไหว้เขา ไหว้เขาอย่างเดียวเหมือนพระสทาศปรีกตโพธิสัตว์ ในปริเภทที่ 20 และท่านประธานใหญ่ท่านฝึกปฏิบัติอย่างไรละ

เป็นเรื่องของการประชุมการเตรียมความพร้อมของ WCRP (การประชุมผู้แทนศาสนาโลก ครั้งที่ 6) นั่นเอง เนื่องจากมีการทำเอกสารผิดพลาดจึงทำให้เป็นข้อพิพาทสร้างความสับสน

อ.โคโซ นิวาโน

เป็นบุตรสาวคนโตของท่านประธาน นิชิโกะ นิวาโน เกิดในกรุงโตเกียว เคยศึกษาในภาครินของริชโช โคะเซไก จากนั้นไปศึกษาต่อและสำเร็จปริญญาตรีด้านกฎหมายจาก มหาวิทยาลัยกาคุซอิน ปัจจุบัน เธอศึกษาพระสัทธรรมปุณทริกสูตร และเป็นผู้ปฏิบัติงานแทนท่านประธานคนปัจจุบัน กล่าวสุนทรพจน์ท่ามกลางเหล่าสมาชิก และจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อการเผยแผ่ทั้งในและต่างประเทศ เธอแต่งงานกับ อ.มุเนฮิโร นิวาโน ปัจจุบันเธอมีบุตรชาย 1 คน และบุตรสาว 3 คน



ให้ที่ประชุมอย่างมาก ในตอนนั้นเองท่านประธานใหญ่ได้ยกมือขึ้นแล้วกล่าวว่า “ขอขอบคุณที่ให้ข้อโต้แย้งซึ่งกันและกันภายใต้เอกสารที่มีค่า จริงๆแล้ว สายตาผมเริ่มแยแล้ว มองได้ไม่เท่าที่ควร หูของผมก็เริ่มตึงแล้ว ฟังข้อโต้แย้งของทุกคนไม่ค่อยทันเท่าไร แต่ถ้ามีเรื่องที่ผมจะสามารถทำประโยชน์ให้กับทุกคนได้ก็ขอให้บอกผมมาได้เลย” จากนั้นสภาพความวุ่นวายในที่ประชุมก็เงียบลง ไม่มีใครโทษที่ใครทำผิด ไม่มีเสียงต่อว่าออกมาท่าทางในการก้มหัวไหว้ทุกคนที่อยู่ในที่ประชมนั้นทำให้บรรยากาศในนั้นเปลี่ยนไปเลยทีเดียวและทำให้การประชุมนั้นสามารถเดินหน้าไปได้ในที่สุด

เพียงแค่เราร่วมมือให้กำลังใจกันในการเดินบนทางแห่งพระโพธิสัตว์ 1 หัวพระพุทธจิตในตัวเองซึ่งกันและกัน มีการบอกอย่างละเอียดว่า โลกเราจะส่องสว่างสดใสจากการที่เรามั่นขจัดเกล้าแสงแห่งพุทธจิตของเรา(โคเซ เอส41.7)

ในพระสัทธรรมปุณทริกสูตร ปริเภทที่ 20 พระสทาทปริกตโพธิสัตว์ ได้กล่าวไว้ว่า “พระท่านนี้เป็นพระที่คอยเผยแผ่คำสอนทำให้ได้เจอกับพระพุทธหลายองค์ จากการทำอย่างนี้เข้าไปมาทำให้พระองค์นี้ได้บรรลุเป็นพระอรหันต์ในท้ายที่สุด” พวกเรา ทุกครั้งที่เราออกไปเจอผู้คนก็เสมือนว่าเรามองพระพุทธองค์อยู่จากการที่เรามองอย่างนี้จะทำให้เรามีความสุขสามารถที่จะรู้แจ้งได้

ทุกผู้ทุกคนนั้นก็ล้วนแล้วแต่เป็นศิษย์ของตถาคต ทุกคนล้วนแล้วที่จะบรรลุได้ การคิดได้อย่างนี้แล้วเคารพนับถือพวกเขาได้จากใจนั้นก็คือการเดินทางอยู่บนทางเดินของพระพุทธองค์ เมื่อเราเคารพพวกเขาได้ ก็จะกลายเป็นคำพูดที่อบอุ่น เป็นการกระทำที่มีแต่ความเอาใจใส่ต่อคนๆนั้น

ถ้าจะลองพูดในสิ่งที่ตรงข้ามกันดู ถ้ามีคนทีพูดด้วยคำพูดที่อบอุ่น ได้มีการกระทำที่เอาใจใส่ได้ คนคนนั้นก็คือคนที่กำลังเคารพต่อพุทธจิตอยู่ไม่ใช่หรือ

การฝึกปฏิบัติของ พระสทาทปริกตโพธิสัตว์ก็คือเป็นการปฏิบัติเพื่อให้ตัวเองและอีกฝ่ายบรรลุรู้แจ้งได้ในที่สุด

หน้าที่และหัวใจของความปรารถนาขององค์กรก็คือ “ธรรมะที่ทำให้เกิดพระโพธิสัตว์” การสร้างพระโพธิสัตว์ให้ถือกำเนิดขึ้นมาให้มาก (โอเซ็น 2 หน้า 153)

ทุกสิ่งล้วนเชื่อมต่อกัน

คริสตาโคโซ สาขา โอคลาโฮมา



ปีที่ผ่านมามีโอกาสไปเยี่ยมสาขาเกาหลี และที่ผ่านมามีโอกาสพบกับหัวหน้าสาขา ลี และลูกสาวของเธอในการประชุมที่จัดขึ้นที่สาขาใหญ่ ฉันรู้สึกนับถือทั้งสองท่านนี้และสมาชิกในสาขาเกาหลีอย่างมาก และรู้สึกประทับใจทุกครั้งเมื่อได้ฟังเสียงสวดมนต์ที่เหล่าสมาชิกสวดกันเป็นประจำ เสียงสวดมนต์รสมกันเป็นเสียงเดียวทำให้ฉันรู้สึกได้จริงๆ ว่าสิ่งนี้แหละคือสิ่งที่เรียกว่า “ถึงกายต่างแต่ใจเดียวกัน”

ที่สาขาเกาหลีนั้นมีสถานที่ปฏิบัติธรรมที่สวยงาม ทุกคนคอยดูแลฉันเป็นอย่างดี และอาหารการกินก็อร่อยมาก ที่สาขานี้จะมีเตียงในแบบฉบับของเกาหลีซึ่งจะมีเครื่องทำความร้อนอยู่ใต้เตียงเมื่อลี้มตัวลงนอนก็รู้สึกได้เลยว่าให้ความรู้สึกดีและนอนหลับสบายทุกคืน ที่พื้นที่ยังมีท่อน้ำร้อนไหลผ่านแม้เดินเท้าเปล่าบนพื้นที่ไม่รู้สึกเย็นเท้าแม้แต่น้อย ฉันได้มีโอกาสเข้าร่วมในวงโซฮาหลายครั้ง ทำให้ได้เรียนรู้เกี่ยวกับ

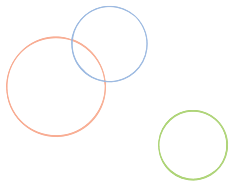
“การแก้ไขโดยพระธรรม” จากหัวหน้าสาขา ลีและลูกสาว ในวงโซฮามีบรรยากาศที่อบอุ่น ทุกคนเอาใจใส่ซึ่งกันและกัน สมาชิกทุกคนล้วนแล้วแต่พูดทุกสิ่งออกมาจากใจทั้งนั้น ทั้งยังให้ความนับถือหัวหน้าสาขาและลูกสาวอย่างมาก ทั้งสองคนได้สอนภาษาเกาหลีแก่ฉันหลายคำด้วยกัน ตอนที่ฉันมีโอกาสออกไปเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับธรรมะนั้นฉันตั้งใจที่จะพูดเป็นภาษาเกาหลีว่า “สวัสดิ์ค่ะทุกคน ยินดีที่ได้รู้จัก” แต่นั่นกลับไปพูดว่า “สวัสดิ์ค่ะทุกคน ลาก่อนนะคะ” ครั้งนี้ถือได้ว่าเป็นการเล่าธรรมะที่สั้นที่สุดเท่าที่ฉันเคยได้เล่ามาเลย

ในช่วงที่อยู่ที่นี่มีล่ามแปลภาษาให้ฉัน2คน เพราะมีพวกเขาอยู่นั้นจึงสามารถที่จะพูดได้แม้แต่เรื่องยากๆ

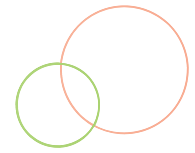
ตอนที่ฉันได้ไปพิพิธภัณฑ์เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ของเกาหลีได้ ทั้งยังได้ไปดูปราสาท วัดวาอารามเก่าแก่ และได้ชมการเต้นระบำในแบบพื้นเมืองของที่นี่อีกด้วย

พอลองนึกย้อนไปถึงช่วงที่อยู่ที่นี่แล้ว ทำให้ฉันรู้สึกได้ว่าทุกสิ่งทุกอย่างที่เกิดขึ้นนั้นเป็นเพราะความเมตตาของพระพุทธรองค์นั่นเอง ขออนุญาตกล่าวถึงว่าทำไมฉันถึงได้มีโอกาสไปเกาหลีได้สักหน่อย ถึงแม้จะเป็นการไปเยือนที่กระชั้นชิดมากก็ตาม ทุกคนก็ยังต้อนรับฉันและคอยวางตารางต่างๆ ให้ฉันมากมายที่สถานที่ปฏิบัติธรรมแห่งนี้

การที่มีล่าม2คนคอยให้การช่วยเหลือฉันตอนที่อยู่นั้นเป็นสิ่งที่สำคัญมากเลยทีเดียว ตอนที่ไปเยี่ยมหัวหน้าสาขาที่บ้าน มีเรื่องที่ทำให้ฉันรู้สึกขอบคุณมากๆเลยก็คือ ฉันบังเอิญได้มีโอกาสสวดกับหมอนวดที่มานวดให้ทั้งสองเป็นประจำ และที่น่าตกใจก็คือ ในวันรุ่งขึ้นนั้นมีคนขอยกเลิกการนวดอย่างไม่คาดคิดฉันเลยได้เข้ารับการนวดแทนในครั้งที่2นี้



Spiritual Journey



เมื่อไปที่สถานที่ปฏิบัติธรรมทำให้ฉันได้รู้อีกอย่างหนึ่งก็คือ ทุกคนมีความรู้และความชอบในเรื่องเกี่ยวกับคนตริคต่างๆกับฉัน และได้เรียนรู้วิธีการติกรองของเกาหลี ได้มีช่วงเวลาที่สนุกสนานด้วยกัน ตอนที่ซ็อมักโซ(กลองไม้สำหรับสวดมนต์)ก็ได้รับฝากรองกลองสวยงามหลากหลายสีมากมาย มีคนบอกว่าคุณย่าของคุณซังจูเป็นคนทำให้ฉัน ตอนที่ซ็อมักโซทำให้ฉันรู้ว่าความรู้สึกของฉันและคุณย่าของซังจูนั้นเชื่อมต่อถึงกัน

ตอนที่ซื้อเครื่องใช้ต่างๆของหิ้งพระก็ได้เห็นเทียนมีการเขียนตรงกลางว่า เกียวเด็นอยู่ เป็นของที่ตีมากแต่ฉันไม่ได้ซื้อในตอนนั้น และวันสุดท้ายของการเดินทางคุณสีกี้ได้มอบของขวัญที่น่าออกมาจากลิ้นชักให้ฉันสิ่งนั้นก็คือเทียนเล่มนั้น2เล่มด้วยกัน

ที่สาขาซานอัน โดนิโอมิสมาชิกราวเกาหลีใต้ที่ชื่อว่าคุณซุนอยู่ เธอได้เข้าเป็นสมาชิกที่เกาหลี ฉันได้รู้จักเธอเมื่อมีการรวมตัวของสมาชิกที่ซานอัน โดนิโอมิ และยังมีโอกาสพบคนที่เป็นคนชักชวนให้เธอมาเป็นสมาชิกที่นี่อีกด้วย รู้สึกได้เลยว่าเป็นการเดินทางอยู่ในทางแห่งธรรม รู้สึกถึงการเป็น“หนึ่งเดียว”กัน ได้อย่างแท้จริง

สิ่งที่ฉันรู้สึกซาบซึ้งที่สุดในการเดินทางครั้งนี้คือ ได้ใช้เวลา่วมไปกับสมาชิกและผู้นำหลายๆคนของสาขาเกาหลี ทำให้ฉันได้เรียนรู้อะไรต่างๆมากมายจากพวกเขา

ในตอนที่ได้จากกันทุกคนได้มอบของขวัญให้ฉันเป็นกาและแก้วน้ำร้อน จากนั้นไปเมื่อฉันใช้เมื่อฉันใช้แก้วใบนี้ดื่มน้ำชาที่บ้านคงจะทำให้นึกถึงทุกคนที่เสมือนเป็นครอบครัวของฉันที่อยู่ที่นี่ได้เป็นอย่างดี

สมาชิกราวเกาหลีสันนั้นจิตใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ และนั่นก็คงเป็นเพราะทุกคนมีจิตใจเชื่อมต่อกับพระพุทธองค์ จึงทำให้ทุกคนแสดงถึงพุทธจิตที่มีอยู่ในตัวเองได้ออกมาอย่างเป็นธรรมชาติ องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้กล่าวไว้ในพระสัทธรรมปุณฺณทริปิฎกสูตร ปริเฉทที่ 3

ไว้ว่า “เราทุกคนเป็นศิษย์ของตถาคต ถึงจะอยู่ต่างที่กันก็ถือเป็นพี่น้องร่วมกัน” คำพูดนี้เองที่ทำให้ริชโซ โคะเซไกสาขาทั่วโลกมีความคิดอย่างนี้ ขอขอบคุณแผนกเผยแผ่ต่างประเทศที่ให้โอกาสฉันได้ไปเกาหลีในครั้งนี้ รู้สึกดีใจและขอบคุณอยู่เสมอที่ธรรมะทำให้เราารู้สึกว่าถึงกันได้



ความโลภอยู่ที่เราจะให้มันเป็นไป

มนุษย์เราล้วนแล้วแต่มีความ โลภกันหลากหลาย อย่างเช่น ออกากินอาหารอร่อยๆ มากๆ ออกากลับเงินให้ได้เยอะๆ ถ้าลองให้ยกขึ้นมาก็ไม่รู้จักหมดที่เดียว และความ โลภเหล่านั้นที่เรียกว่า คัดหาทั้ง 108 อย่างก็จะเป็นตัวผูกมัดเราให้เวียนวนอยู่ใน โลกที่มีแต่ความลึกลับแห่งนี้

แต่ในอีกด้านหนึ่ง เพราะเรามีความโลภนั่นเองที่ทำให้มนุษย์เรามีการพัฒนาการทางด้านวิทยาศาสตร์ มรการประดิษฐ์เครื่องจักรที่คงความสะดวกสบายต่างๆ มากมาย ดังนั้นจึงพูดได้ไม่หมดว่าความโลภนั้นเป็นสิ่งไม่ดีไปเสียทุกอย่าง สิ่งสำคัญก็คือ การรู้จักสถานภาพของตัวเอง การใช้ปัญญาได้ตรงถึงความโลภที่ตัวเองมี ฆตอนนี้ ว่าเป็นสิ่งที่สมควรหรือไม่ นั่นเป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ปัญหาที่คือการที่เรามีความ

โลกที่เกินตัวและหลงมัวเมาไปกับสิ่งนั้นๆ พอเป็นอย่างนั้นแล้วจากความ ต้องการธรรมดา จะกลายเป็นคึดหาไปในที่สุด สิ่งนี้แหละที่ถือเป็นศัตรูตัวฉกาจของพวกเรา

ฉันคิดว่า ไม่มีใครใน โลกนี้ที่จะมีความยิ่งใหญ่เท่าคาดอีกแล้ว เราต้องพยายามที่จะชักชวนอย่างหนัก แค่เพียงต้องการให้คนๆ หนึ่งได้มารับรู้คำสอนที่ดีงามอย่างเรา แต่พระพุทธองค์ท่านนั้นมีความ โลภที่มากมายยิ่งกว่าคือต้องการให้สรรพสัตว์บน โลกนี้ได้หลุดพ้น ได้มีความสุขที่แท้จริง สิ่งนี้ทำให้เราให้เห็นว่า สิ่งนี้ก็เป็นการทำ ความโลภให้มีประโยชน์ได้แบบหนึ่งเช่นกัน

จากหนังสือ "โคโซซัง" หน้า 56-57 แปลโดยโคโซไต แคมมิตตีแห่งประเทศไทย

*** Column ***

พอหยิบ "โคเซ" เล่มใหม่ขึ้นมาดู บนหน้าปกจะมีภาพเขียนของนภกระเรียน กางปีกบินเคียงคู่กัน 2 ตัว ชื่อภาพนั้นชื่อว่า "โคบินไปด้วยความหวัง" ปีที่ผ่านมามีทั้งโลกต่างก็ประสบกับปัญหา "สินเชื่อสังหาริมทรัพย์ประเภทด้อยมาตรฐาน subprime loan" ที่ทำให้เศรษฐกิจทั่วทั้ง โลกเกิดภาวะวุ่นวาย ทำให้เห็นได้ว่าลัทธินิยมที่มีแต่ความ โลภไม่จบไม่สิ้นเริ่มที่จะพังสลายลงแล้ว ในเวลาเดียวกันนี้ ดูเหมือนว่าคำสอนของศาสนาพุทธ ความมีเมตตา ปัญญาจะเป็นความหวังสุดท้ายที่ถูกหยิบยกขึ้นมา พวกเรานั้นไม่สามารถที่จะอยู่ในสังคมลัทธินิยมที่เข้าขั้นสูงสุดนี้ได้อีกต่อไป ฆเวลานี้แหละที่จำเป็นต่อการสร้างสังคมอารยธรรมใหม่ที่ยึดถือพระพุทธศาสนาเป็นพื้นฐานในการใช้ชีวิต

นภกระเรียนที่โคบินอยู่บนท้องฟ้าอย่างไรเพียงสาขางคู่สวยงาม มนุษย์เราก็เช่นกัน ถ้าเลิกยึดถือผันเปลี่ยนไปตามความโลภ ใช้ชีวิตไปโดยไม่มีอะไรอยู่ในใจ คงจะสร้างสังคมที่มีแต่ความสงบสุขให้กลายเป็นจริงขึ้นมาได้สักวัน

พวกเราทุกคน มาร่วมกันอธิษฐานให้ดวงจิตของมนุษยชาติบน โลกใบนี้ได้ออกบินไปด้วยความหวังอย่าง ภาพในหน้าปก(โคเซ)ปี 2552 นี้กันเถอะ และปฏิญาณที่จะฝึกปฏิบัติเพื่อเดินตามสู่การเป็นพระโพธิสัตว์เร็วๆ ไป (โคทาโร่ ชูซูกิ)

Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations.



Live Broadcasting on Web

Shakyamuni Buddha's Nirvana Day Ceremony

February 15th is the day of Shakyamuni Buddha's Nirvana. We will broadcast the ceremony at the Great Sacred Hall both in English and Japanese to the overseas branches on live by Internet. Everyone can participate in it from your location. Please join the ceremony through Internet!!!

Date and Time: Sunday, 15th February
9:00 a.m. ~ (Japan Time)

If you have any questions, please get in touch with Ms. Matsuoka, Rissho Kosei-kai International.

E-mail address; shiho.matsuoka@kosei-kai.or.jp

涅槃会式典

2月15日は涅槃会の日です。大聖堂で行われる式典の様を、インターネットを通じて日本語と英語の二ヶ国語で、海外の各拠点に配信いたします。どなたでも、どこからでもご覧になることができます。全世界からのご参加を心よりお待ちしております。

配信日時: 2月15日(日)
午前 9:00 ~ (日本時間)

ご不明な点は、国際伝道本部松岡までお問い合わせ下さい。

メールアドレス; shiho.matsuoka@kosei-kai.or.jp

インターネット配信のお知らせ

Instruction to participate in Shakyamuni Buddha's Nirvana Day Ceremony

Dear All,

Shakyamuni Buddha's Nirvana Day Ceremony will be held on February 15, 2009. Using WebEx; meeting system on the web, overseas branches can participate in the ceremony at each place.

Please find the following instruction.

1. Activating web browsing application and connecting to <https://kosei-kai.webex.com>.
The site named "Rissho Kosei-Kai WebEx Enterprise Site" shall be opened.



2. You can find two topics of meeting in the "Browse Meetings" in this site.
We prepare two meetings for Japanese and English.
Choose whichever you want to join and click "Join now."

Browse Meetings

Search for: All meeting times in: [Japan ST](#)

(Type host name, meeting topic, or any text in agenda)

Today | Daily | Weekly | Monthly

◀ Wednesday, December 17, 2008 ▶

Time	Topic	Host	Duration	Status
12:00 pm				
12:33 pm	Shakyamuni Buddha's Nirvana Day-Japanese	koichi kawamoto	1 hour	Join now
12:37 pm	Shakyamuni Buddha's Nirvana Day-English	koichi kawamoto	1 hour	Join now

3. Please provide your information; 1. Your name, 2. Email address, 3. Meeting password.
The meeting password is “nirvana”
And then, click “OK.” And click “Yes” if the security warning dialog box appears.

Join Meeting:Shakyamuni Buddha's Nirvana Day-English

To join this meeting, please provide the following information:

Your name:

Email address:

Meeting password:

I would like to take a free WebEx trial (email required).

*note: Verify your e-mail address is correct, so that you may receive a meeting transcript.

Use of WebEx services is governed by this [Privacy Statement](#)

4. When the meeting starts, the dialog box of “Join Integrated VoIP” appears.
Please click “Yes”. You can hear the sound and voice.
5. You can find a video in the window, and there are two buttons under the video.
Left button is for “Full-screen,” and right one is for “View Floating Video Window.”
If you want to watch the video in large size, please click these buttons.

WebEx Meeting Manager - Shakyamuni Buddha's Nirvana Day-English

File Edit Share View Communicate Participant Meeting Help

Info

Meeting Topic: Shakyamuni Buddha's Nirvana Day-English

Host: koichi kawamoto

Teleconference: Call-in toll-free number (US/Canada) 866-469-3239
Call-in toll number (US/Canada) 1-650-429-3300
[Show all global call-in numbers](#)

Meeting number: 863 590 599

Attendee ID: 225

Join Integrated VoIP

Your host has started an Integrated VoIP session.
Do you want to participate?

Notes

Participants

Name	Tools
koichi kawamoto (Host)	
k.nakahara	

Raise Hand Mute

Chat

Type chat message here.... Send

Send to: All Participants

Video

k.nakahara

6. Right side of the window of this meeting, you can find the panel of "Chat."

If you have any troubles or questions in the meeting, please let us know through the chat.

We will reply soon through chat.

